

心も体も元気になる講演会



の健康づくり講演会

心の元気パートナー

石川達之氏



演題

救急現場が教えてくれた
心を元気にする方法
～思いを伝えて感情疲労対策を～

日時

2/26 (日)
13:30～15:00
(13時～開場)

定員
150名

場所

倉吉交流プラザ
視聴覚ホール

予約不要

心も体も元気になる講演会を3回以上参加された方
にはくらすけくんグッズをプレゼントします♪

【問合せ先】 倉吉市保健センター Tel26 - 5670