

目 次

| | |
|---|----|
| 第1章 倉吉市いきいき健康・食育推進計画中間評価の概要 | 1 |
| 1 計画の理念・目的 | 3 |
| 2 計画の構成 | 3 |
| 3 計画の推進期間 | 4 |
| 4 計画の位置づけ | 4 |
| 5 推進体制及び進行管理 | 5 |
| 第2章 倉吉市の概況 | 7 |
| 1 人口動態の状況 | 9 |
| 2 倉吉市の健康状況 | 12 |
| 第3章 倉吉市いきいき健康・食育推進計画中間評価から見る市民の健康と生活習慣の動向 | 21 |
| 1 中間評価の主旨 | 23 |
| 2 中間評価の経緯 | 23 |
| 3 中間評価で変化した事項 | 24 |
| 第4章 倉吉市いきいき健康・食育推進計画中間評価で定める健康づくりの目標と取組み | 25 |
| 目標値の達成状況の評価の考え方 | 27 |
| I 生活習慣病の早期発見と早期治療、重症化予防 | |
| 1 がん | 29 |
| 2 糖尿病 | 31 |
| 3 循環器病 | 33 |
| II 日常生活における生活習慣病の発生予防 | |
| 4 栄養・食生活（食育） | 35 |
| 5 身体活動・運動 | 38 |
| 6 休養・こころの健康 | 39 |
| 7 喫煙 | 41 |
| 8 飲酒 | 43 |
| 9 歯・口腔の健康 | 44 |
| III 健康を支え、守るための社会環境の整備 | 47 |
| 資料編 | 49 |