

くらよし

4

令和6年(2024年)

No.1550



特集 未来の自分のために

主な内容

- 市の行政組織が一部変わりました
- 将来のために知っておきたい国民年金の制度
- 倉吉市見守りシールを見つけたら通報を

【写真】ベンチづくりワークショップ(3月9日(土))
建設中の県立美術館西側(旧リス舎周辺)再整備にあたり伐採した樹木を活用し、木製ベンチを作りました。ベンチは美術館閉館に合わせ、美術館西側集いの広場に設置されます。

未来の自分のために

がん検診・特定健診を受診しよう

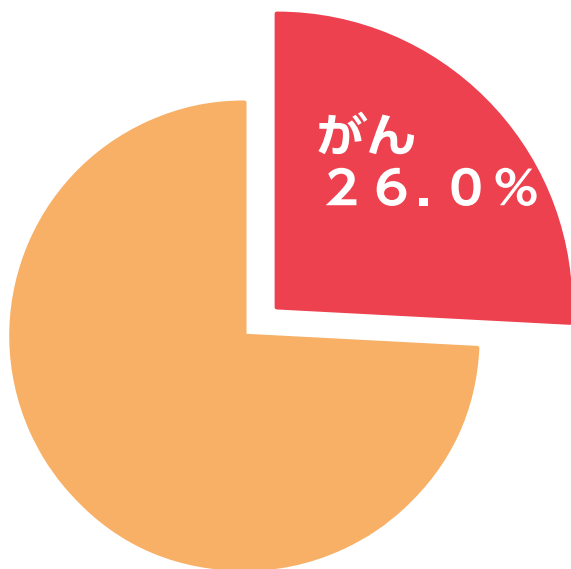
健康推進課(☎27-0030/☒27-0032)

がんは倉吉市の死因

第1位

2人に1人はがんにになり、
4人に1人はがんで亡くなります

倉吉市の死因



出典：令和3年人口動態調査

がん検診受診率の低い倉吉市

5大がんである肺がん、胃がん、大腸がん、子宮頸がん、乳がん。市のがん検診の受診率は、毎年県下で全て最下位付近となっています。令和4年度の調査では、乳がん検診が県内19市町村中最下位と特に低いです。

検診の受診者が増えればその分、がんによる死亡率は下がります。

症状が出る前に健康チェック

がんも生活習慣病も初期の段階では自覚症状はほとんどありません。症状が出るというのは、病状がある程度進行してしまっているということです。

もちろん疑わしい症状があれば医師は検査や検診を勧めています。症状がない人や、医療機関に通院していない人は、まずは検診を受診することで、自分の状態を知ることが大切です。

日々の健康管理のために健診の活用を

特定健診で認知症も防ぐ

生活習慣病(高血圧、脂質異常症、糖尿病など)の人は、そうではない人と比べ、認知症になりやすいという研究結果が出ています。

また、生活習慣の改善が認知症の予防に効果的と言われていますので、健診を受診して日々の健康管理がうまくできているかを確認する機会にしてみてくださいょうか。

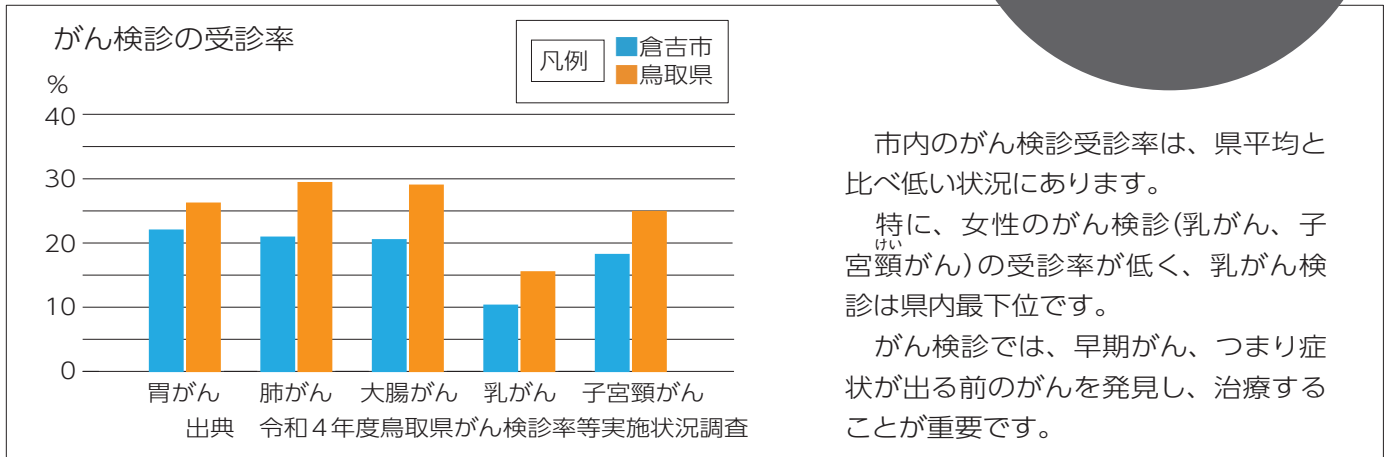
未来の自分のため、家族や大切な人のため、医師の立場からも健診の受診をお勧めします。

お話を聞いた人

公益社団法人鳥取県中部医師会会長
あうめまさのり
安梅正則さん

データで見る「がん」 検診で見つければ生存率が高まる

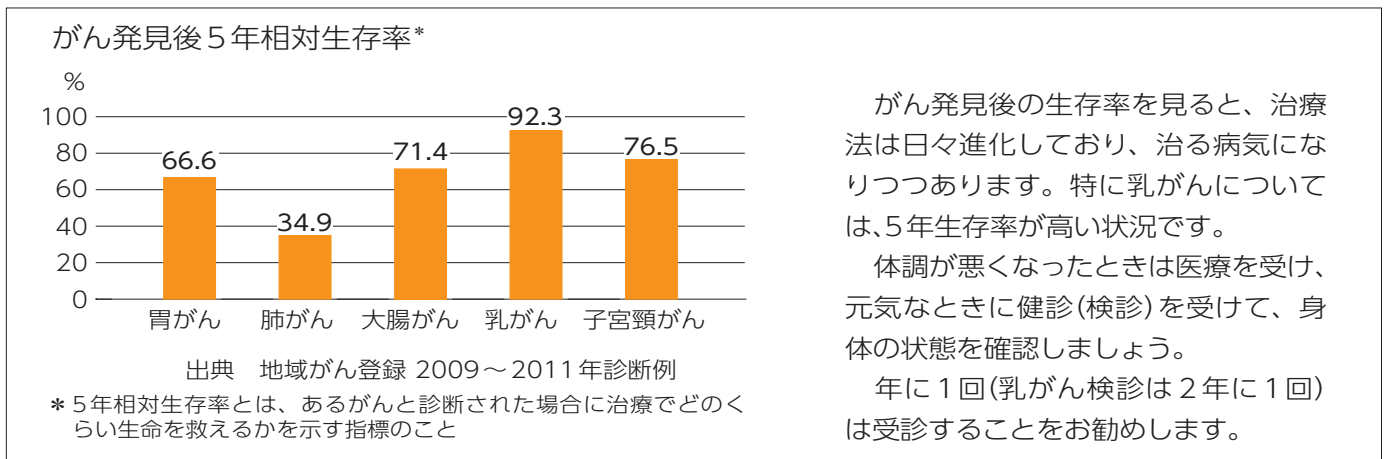
すべてのがんの受診率は
県平均以下



市内のがん検診受診率は、県平均と比べ低い状況にあります。

特に、女性のがん検診(乳がん、子宮頸がん)の受診率が低く、乳がん検診は県内最下位です。

がん検診では、早期がん、つまり症状が出る前のがんを発見し、治療することが重要です。



がん発見後の生存率を見ると、治療法は日々進化しており、治る病気になりつつあります。特に乳がんについては、5年生存率が高い状況です。

体調が悪くなったときは医療を受け、元気なときに健診(検診)を受けて、身体の状態を確認しましょう。

年に1回(乳がん検診は2年に1回)は受診することをお勧めします。

検診のメリットは？



身体の状態がわかる
病気の予防につながるため“安心”



病気の早期発見ができる
自覚症状がほとんどない生活習慣病やがんの早期発見ができる



格安で受診できる

特定健診 約8,000円 → **無料**

人間ドック 約4万円 → **1万円**
(70歳以上は5,000円)

**41歳、61歳は
がん検診がすべて無料！**

21歳女性は子宮がん検診が無料

※詳しくはホームページをご確認ください。



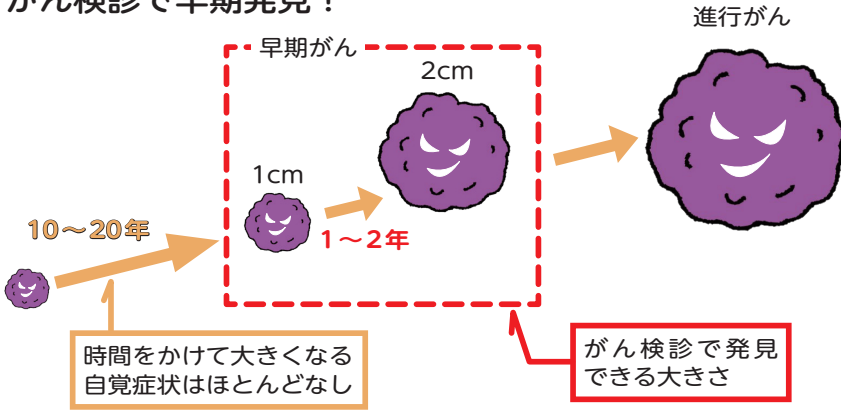
健診(検診)の正しい知識を身につけよう

定期的に通院していても健診は必要？

通院と健診では目的が異なるので、健診は必要です。

通院は病気や症状の経過観察・治療が目的です。健診の目的は生活習慣病の早期発見です。通院で採血を行っても健診と同じ内容を

がん検診で早期発見！



時間をかけて大きくなる自覚症状はほとんどなし

がん検診で発見できる大きさ

がんは早期発見と早期治療すれば完治する可能性が高い病気です。がんは1cmの大きさになるのに10年~20年かかりますが、1cmから2cmまで成長するには1~2年程度です。その段階を見逃してしまつと、より進行したがんになってしまい完治も難しくなつてきます。

がん検診ってたまに受ければいいよね？

早期発見するために、1~2年ごとの検診が必要です。

がん検診で要精密検査となつた場合、がんと疑わしいものを発見した段階です。

そのため、要精密検査を放つておいては、せっかく受けた検診の意味がありません。

再検査や精密検査が必要と言われたらどうしたらいいの？

必ず医療機関を受診し、詳しい検査を受けましょう。

がん検診で要精密検査となつた場合、がんと疑わしいものを発見した段階です。

そのため、要精密検査を放つておいては、せっかく受けた検診の意味がありません。

行っているとは限りませんので、主治医と相談し、年に1回は健診を受け、健康状態の確認をしましょう。

あなたが健診(検診)を受けない理由は？

受ける時間がないから

長時間の拘束ではありません。

人間ドックでも半日程度、検診の中には数分で受けられる検査もあります。

また、土曜日に検診を受けられる医療機関や集団健診もありますので、都合に合わせて受診することが可能です。



健康状態に自信があり、必要性を感じないから

誰にでもがんや生活習慣病になる可能性があります。

「自分は大丈夫」と思っていますが、がんは体力や健康に関係なくかかり、今の生活習慣が気が付かないうちに生活習慣病の原因になっていく場合もあります。

そのため、定期的な健診(検診)で身体をチェックすることが必要です。

がんであると分かるのが怖いから

不安で検診を受けずにいると、その間にもがんが進行してしまつてもしれません。

がんは早期発見できれば治療の選択肢が増えます。定期的な検診を受けましょう。



令和6年5月1日(水)から令和7年2月28日(金)までに健診(検診)を受けよう

※特定健診、人間ドック、脳ドックは国民健康保険加入者のみ対象です

人間ドック・脳ドック

4月1日から希望医療機関へ電話で予約

※受診券は4月下旬に届きます。

特定健診・がん検診

4月下旬に受診券が届きます

健康推進課(☎27-0030)へ
電話申し込み

※4月22日(月)から受け付け

個別健診の場合 (医療機関で受診)	集団健診の場合
医療機関へ電話予約	健康推進課へ電話予約 (☎27-0030)

予約した日に受診します

持ち物 受診券 保険証 自己負担金

※マイナ保険証利用については受診医療機関へご確認ください

人間ドック・脳ドック指定医療機関

医療機関名	所在地	電話番号	人間ドック	脳ドック
垣田病院	上井	26-5211	●	
西田内科	上井町1丁目	26-6205	●	
のぐち内科クリニック	上井町1丁目	24-6101	●	
もりしたクリニック	清谷町1丁目	27-0777	●	
門脇内科医院	山根	26-0607	●	
ふくらクリニック	山根	26-6356	●	
藤井政雄記念病院	山根	26-2125	●	●
倉吉シティ内視鏡クリニック	伊木	24-5500	●	
上野医院	東昭和町	47-6555	●	
鳥飼内科	昭和町1丁目	23-2822	●	
みらい内科クリニック	昭和町2丁目	27-1144	●	
うなてクリニック	宮川町	24-6133	●	
清水病院	宮川町	22-6161		●
山本内科医院	宮川町2丁目	22-5455	●	
音田内科	東町	22-2328	●	
北岡病院	明治町	22-3176	●	
森脇クリニック	新町3丁目	22-3387	●	
大津医院	福吉町	22-3003	●	
野島病院	瀬崎町	22-6231	●	●
新田内科クリニック	生田	48-2132	●	
赤碕診療所	琴浦町赤碕	55-0624	●	
吉中胃腸科医院	琴浦町丸尾	53-1215	●	
三朝温泉病院	三朝町山田	43-1321	●	●
湯川医院	三朝町三朝	43-3399	●	
土井医院	湯梨浜町龍島	32-0717	●	

■人間ドックの注意事項



人間ドックや脳ドックには特定健診が含まれていますので、特定健診・人間ドック・脳ドックは重複して受けることができません。



人間ドックには、子宮がん検診・乳がん検診は含まれていません。別の機会に、医療機関または集団検診で受けることができます。

早めに受診してね





市の行政組織が一部変わりました

☎総務課(TEL22-8112/FAX22-1087)

▶▶▶文化財課を教育委員会から市長部局(経済観光部)へ移管します。

文化財の活用を、観光や産業振興などと総合的一体的に実施します。
場所は第2庁舎3階になります。

▶▶▶上下水道局工務課の係名などを変更します。

	変更前	▶	変更後	業務内容
係	配給水係	▶	給排水係	給排水設備の設計審査、管路の維持修繕
	下水道係	▶	内水対策係	雨水対策に係る計画および整備
名	計画係	※変更なし		上水道、下水道に係る各種計画および管路整備
	施設係	※変更なし		上水道、下水道に係る施設管理および整備

▶▶▶ファクス番号に変更があります。

部署名	変更前	▶	変更後
農林課	FAX23-9100	▶	FAX22-8136
人権政策課	FAX23-9100	▶	FAX22-8230
せきがね図書館	FAX45-2523	▶	FAX45-2521

ふれあいホリデー(仮称)を試行します

☎学校教育課(TEL22-8166/FAX22-1638)

令和6年11月22日(金)は市内の小中学校が休みになります。

ふれあいホリデー(仮称)中には、各種イベントなどを計画しています。

Q. なぜ休みになるの？

A. 学校を休みにすることで連休をつくり、保護者と子どもが体験的な活動をとおしてふれあうなど、充実した時間を過ごすことができるようにします。



試行日 令和6年 11月22日(金)

倉吉市ホームページをリニューアルしました

☎企画課(TEL22-8161/FAX22-8144)

倉吉市ホームページが4月1日(月)から新しくなりました。利用者の利便性の向上、スマートフォンやタブレット端末への対応などを目的に、リニューアルを行いました。

より見やすく、使いやすいホームページを目指しますので、どんどんご利用ください。リニューアル直後は不具合が見られることが予想されます。お気づきの点があればお知らせください。



リニューアル後のホームページトップ画面
(画面は開発中のものです)

ホームページの変更点

👉 情報を探しやすく

探したい情報をキーワードで検索できるほか、分類をたどって見つけやすくなりました。



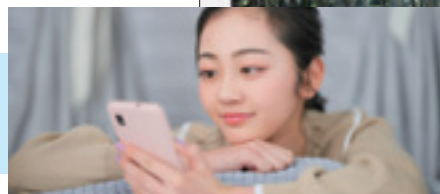
👉 記事を見やすく

翻訳機能や、やさしい日本語機能を追加し、誰もが利用しやすく、伝わりやすくなりました。



👉 利用しやすく

本文やメニューの配置を工夫し、スマートフォンやタブレット端末でも見やすくなりました。



倉吉博物館ホームページで収蔵品アーカイブが見られます

☎倉吉博物館(TEL22-4409/FAX22-4415)

倉吉博物館ホームページでは4月1日(月)から収蔵品写真が閲覧できるデジタルアーカイブを導入しました。学習活動や、文化芸術活動への貢献、現物資料の劣化・破損の抑制が期待されます。

アーカイブは順次追加していきます。

ご覧いただき、文化芸術や調査研究活動の充実、地域の活性化への貢献にご利用ください。



第50回 倉吉春まつり

～くらしよしまちくらし、"GO住"年プロジェクト～

各イベントの最新情報はホームページでご確認ください。



日 3月15日(金)～6月28日(金)
問 倉吉春まつり振興会(☎22-2191 / FAX 22-2193)

史跡法華寺畑遺跡のライトアップ

日 桜の開花期間中 午後6時半～9時
所 法華寺畑遺跡
問 文化財課(☎22-4419 / FAX 22-2303)

第99回鎮靈神社奉納剣道大会

剣道大会団体戦(小学生～一般)が行われます。
日 4月13日(土)午前8時半～
所 倉吉市営武道館
【主催】倉吉市剣道連盟・東伯郡剣道連盟
問 倉吉市剣道連盟(☎23-1303)

大江神社例大祭

大江神社にて例大祭が行われます。祭典、大江磐代君の歌・奉唱など。
所 大江神社
◆前夜祭 日 4月13日(土)
◆例祭 日 4月14日(日)午前9時～
問 大江神社(☎22-4479)

平和の祭典 招魂祭 鎮靈神社例大祭

6,200柱の英霊を祀る慰霊祭。120年の歴史がある伝統行事です。前夜祭では、伯耆の舞のライトアップ演出を行います。
所 鎮靈神社境内
◆宵祭 前夜祭
日 4月14日(日)午後7時～
◆鎮靈神社例祭招魂祭 祭典と舞
日 4月15日(月)午前10時～
問 招魂祭実行委員会(鎮靈神社奉賛会、鎮靈遺族会)(☎28-1168)

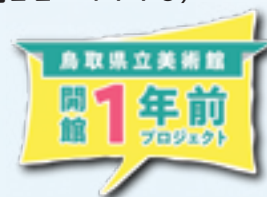
第46回櫻杯争奪相撲選手権大会

琴桜の頭彰と青少年育成を目的とした小中学生を対象とした相撲大会を開催します。
日 4月21日(日)午前9時～
所 倉吉市営相撲広場
【主催】桜相撲振興協議会
問 (一社)倉吉青年会議所(☎22-3042)

くらしよ桜まつり

倉吉銀座通りを歩行者天国とし、周遊イベントとも連携して、春の訪れを盛り上げます。

- 日 4月7日(日)午前10時半～午後3時
- ◆倉吉銀座春まつり 所 打吹回廊・倉吉銀座通り
グルメ大集合、金管バンド演奏、キッズダンスパフォーマンス、のど自慢大会などを開催。
問 倉吉銀座商店街振興組合(☎22-4118)
 - ◆お花見県美ウオーク 所 打吹回廊スタート・ゴール
打吹公園や会下谷川の美しい桜を楽しみながら、2025年春に開館する鳥取県立美術館周辺をウォーキング。
問 認定NPO法人未来(☎24-5725)
 - ◆伯耆後援会展示 所 打吹回廊周辺
伯耆関トロフィー、写真、パネルなどの展示を行います。
問 伯耆後援会事務局(☎24-5725)
 - ◆お花見フリーマーケット 所 打吹回廊周辺
くらしよ大市と連携して開催します。
問 くらしよ大市(☎080-1928-9141)
 - ◆福の神にあえる街スタンプラリー(通年)
所 白壁土蔵群周辺店舗・施設
問 あきない中心倉(☎22-1200)
 - ◆鉄道関連イベント 所 鉄道記念館、プロムナード
ミニはくと号運行、鉄道グッズ販売を行います。
問 倉吉銀座商店街振興組合(☎22-4118)



- ◆美術館イベント 所 打吹回廊
巨大紙相撲の優勝力士をお披露目します。
問 鳥取県教育委員会美術館整備局(☎47-3011)

国指定史跡「大御堂廃寺跡」パネル展

山陰を代表する古代寺院の1つである大御堂廃寺跡の最新の発掘調査成果や史跡整備工事の状況についてパネルで紹介を行います。
日 3月22日(金)～6月28日(金)
所 防災センターくらしよ
問 文化財課(☎22-4419)

記事の訂正

令和6年3月号4ページ掲載の記事に誤りがありました。お詫びして訂正します。

第38回倉吉打吹流しびな

正：日 4月7日(日)午前10時

誤：日 4月7日(日)午前10時半

第23回SUN-IN未来ウォーク

県中部の海あり山あり、古い町並みや周辺の4つの温泉郷を2日間にわたって楽しむ、山陰地方最大のウォーキング大会です。

日 6月1日(土)、2日(日)

所 エースパック未来中心および中部地区

問 NPO法人未来(☎24-5725)

中部発！食のパラダイスフェスタ2024

2日間におよぶ鳥取中部グルメイベントです。

日 6月22日(土)、23日(日)午前10時～午後3時

所 倉吉パークスクエア

※エースパック未来中心とふれあい広場

問 鳥取中央農業協同組合(☎23-3019)

ここなつ誕生祭2024

「ひなビタ」(KONAMI)に登場するキャラクター、ここなつの誕生日に合わせて誕生祭を開催します。各店舗によるおもてなしや、お祝い企画を実施します。

日 6月予定

所 倉吉市内各所

問 倉吉ひなビタ応援団事務局((一社)倉吉観光MICE協会内)

(☎24-5371)



新しい情報は随時こちらで更新します▶

旧国鉄倉吉線廃線跡ウォーキングオープンデー

昭和60年3月末に廃止となった国鉄倉吉線を、専属ガイドと共に歩くウォーキングイベントです。

日 4月21日(日)、5月5日(日・祝)ほか

所 関金都市交流センター～関金町泰久寺周辺

問 (一社)倉吉観光MICE協会(☎24-5371)



詳しい情報はこちらでご確認ください▶

くらしよし大市フリーマーケット

毎月最終日曜日に開催される県内でも随一の規模を誇るフリーマーケットです。

日 4月28日(日)午前9時～正午

所 倉吉パークスクエアふれあい会場

問 くらしよし大市(☎080-1928-9141)

第20回あなたが選ぶ！うわなだ桜まつりフォトコンテスト

日 5月15日(水)～19日(日)

所 エースパック未来中心1階アトリウム

【主催】うわなだ桜まつり実行委員会、上灘地区振興協議会、上灘コミュニティセンター

問 上灘コミュニティセンター(☎22-0640)

ピアノお売り下さい!!



※依頼は地元で安心のヤマハ正規特約店にご用命ください

YAMAHA トミヤ楽器店 ☎0120-50-5103

〒482-0081 豊前市室町1-8-34

800㎡以上の

「管理が大変」を解決します

遊休地募集

貸してください・お売りください

＜太陽光発電用地として、有効活用します＞

株式会社 エネテラス

TEL (0858) 28-1111

倉吉市清谷町2-73



広告募集中!! 倉吉市企画課

あなたの婚活を応援します

☎しごと定住促進課(☎27-0501/☎22-8136)



えんトリーの入会登録料を一部負担

市では婚活マッチングシステム「えんトリー」の入会登録料の一部を負担し、あなたの婚活を応援します。

「えんトリー」とは

「とっとり出会いサポート(鳥取県事業)」が運営する1対1の出会いをサポートする婚活マッチングシステムです。

事業詳細

・「えんトリー」の入会登録料の2分の1を市が負担し

ます。更新の人も対象です。

※割引がある場合は、割引後の額の2分の1

・市への申請は不要です。

・「えんトリー」の登録料支払い時にその場で補助を行います。自己負担額のみをお支払いください。

えんトリーへの入会登録はこちらから

「えんトリー」ホームページ▶



児童生徒の家庭におけるインターネット通信環境の整備費を助成します

☎教育総務課(☎22-8165/☎22-1638)

WiFiワイファイルーターを介したインターネット通信環境のない家庭のうち、児童生徒が学習用端末を使用した家庭学習を行うため、令和6年4月以降に新たに家庭の通信環境を整備した費用の一部を助成します。

助成対象品目

工事費、契約料、機器購入費またはリース料、通信料、利用料

助成金額

上限1万円

※1万円未満の場合はその実費額

※令和6年4月から令和7年2月までに支払済みのものに限る。

対象者

市内の小中学校に在籍する児童生徒の保護者

※1家庭1回の申請に限る。

※生活保護世帯の人は事前に要相談。

申請時期

・令和6年8月1日～31日

・令和7年2月1日～2月28日

※8月と2月のどちらかの月に申請してください。

申請先

教育総務課(持参・郵送)または関金支所(持参)

申請に必要な書類

・倉吉市Wi-Fiによるインターネット環境整備費助成金交付申請書兼請求書(教育総務課または関金支所窓口かホームページで入手できます)



・振込先金融機関の通帳写し

・支払いの分かる書類(契約者名、契約期間、契約内容などが分かるもの)

県立美術館の機運醸成事業団体を補助します

☎美術館まちづくり推進室(企画課内)(☎27-0521/☎22-8144)

令和7年春に開館する県立美術館への市民の関心を高める事業を行う事業者や団体を対象に補助金の交付を行います。

対象事業

県立美術館への市民の関心を高めることが期待できる事業

(例)PRイベント、美術館に関する講演会、飲食物の開館記念メニューの開発、開館記念商品の開発、ノボリ作成、グッズ作成、アートスタート事業、花いっぱい活動、美化活動など

対象者

(1)市内に事務所、店舗などがある事業者

(2)市内に活動拠点があり、5人以上の団体

補助率・補助限度額・採択予定件数

【基本コース】補助率10分の10(限度額5万円)・採択予定15件

【拡大コース】補助率10分の10(限度額10万円)・採択予定3件 ※拡大コースは広く参加者を募るものや、多くの来場者が見込めるなど広報効果が高いもの。

募集期間

4月30日(火)まで ※午後5時必着

応募方法

補助申請書、事業計画書、収支予算書、見積書などを美術館まちづくり推進室に提出してください。

応募いただいた事業は市の審査委員会にて選考し、事業採択を行います。

※詳しくはホームページをご覧ください。



フェアプライスプロジェクト 進行中です！

食品の適正な価格形成に向けて消費者の皆さんに理解いただくための広報活動です。

☎中国四国農政局鳥取県拠点(☎0857-22-3131(代表))

農林水産省では、よりおいしく、より良質な日本の「食」を子どもたちの未来につないでいくために、売る人にも、買う人にも、育てる人にもフェアでいい値を考える「フェアプライスプロジェクト」を進めています。

ホームページでは、農林水産体験イベントの動画や、品目ごとの現状を知ることができるページ、分かりやすく楽しく学べるアニメもあります。ぜひご覧ください。



令和5年度倉吉市体育協会スポーツ表彰表彰式

「令和5年度倉吉市体育協会スポーツ表彰」表彰式が2月17日(土)に倉吉未来中心で行われました。

このスポーツ表彰は、長年にわたり市のスポーツ振興に寄与した人や、今年度のスポーツ大会などで優

秀な成績を収めた個人・団体を表彰するものです。

今年度は、個人81人と27団体(126人)の延べ207人が受賞しました。

☎社会教育課(☎22-8167/☎22-8180)

体育功労賞	個人1人
体育奨励賞	個人3人
スポーツ賞	個人25人 団体15団体(58人)
スポーツ奨励賞	個人52人 団体12団体(68人)

受賞者代表の皆さん▶



倉吉市スポーツ協会に名称が変わりました

☎社会教育課(☎22-8167/☎22-8180)

より一層のスポーツ振興を目指して

倉吉市体育協会は、今後多くの市民の皆さんにスポーツに親しんでいただき、より一層のスポーツ振興を目指していくため令和6年4月1日をもって「倉吉市スポーツ協会」に名称を変更しました。

また、倉吉市民体育大会についても「倉吉市民スポーツ大会」に名称を変更します。



将来のために知っておきたい国民年金の制度

☎保険年金課(☎22-8124 / ☎22-2954)、日本年金機構倉吉年金事務所(☎26-5311)

●産前産後期間の保険料免除●

国民年金第1号被保険者が出産した際、届け出により**保険料が一定期間免除されます。**

産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したのものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

免除期間

出産予定月または出産月の前月から4か月の保険料が免除されます。多胎妊娠の場合は、出産予定月または出産月の3か月前から6か月の保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4か月)以上の出産をいい、死産、流産、早産を含みます。

対象となる人

国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の人

手続き

出産予定日の6か月前から保険年金課で届け出ができ、期限はありません。

郵送による提出も可能ですので、お問い合わせください。

必要なもの

母子健康手帳



●付加保険料の納付●

国民年金の定額保険料(令和6年度月額16,980円)に付加保険料(月額400円)を上乗せして納めると、**将来受給する年金額を増やすことができます。**

付加年金額(年額)は、「200円×付加保険料納付月数」で計算し、**2年以上受け取ると、支払った付加保険料以上の年金が受け取れます。**

※付加年金は定額のため、物価スライド(増額・減額)はありません。

付加保険料を納めることができる人

国民年金第1号被保険者または任意加入被保険者(65歳以上の人を除く)

※次の人は、付加保険料を納めることができません。

- ・国民年金基金に加入している人
- ・国民年金保険料の免除・納付猶予を受けている人
- ・iDeCo(個人型確定拠出年金)に加入している人で、付加保険料を納めると拠出限度額を超える人

手続き

保険年金課へお申し込みください。

注意事項

付加保険料は、申し込みをした月分から納めることができます。

郵送による提出も可能ですが、保険年金課に届いた日(収受した日)での申し込みとなりますので、あらかじめお問い合わせください。

庭木1本から承ります!



植木のプロフェッショナルがお伺いします!

お客様へのお約束

- 庭木1本より明瞭料金
- トイレはお借りしません
- 土日でもOKです
- お茶はご遠慮します

市報くらしをご覧の方に

生垣の剪定 (長さ 高さ 1m×2m)

通常2,200円を
初回限定!先着10名様
1,100円 (税込)

1本からの
お庭サービス **ガーデンエクスプレス**

鳥取店 東伯郡湯梨浜町宇谷1146 ☎9:00~17:00
0120-61-4128
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから

おかげさまで 61周年

地域の皆様に愛される店舗を目指して

TOHO 東宝ストア

ロータリー店 9:00-22:00
西倉吉店 9:00-22:00
由良店 9:00-22:00
米田店 9:30-20:00
河北PLAZA 9:30-22:00
赤碓店 9:30-20:00

スーパーマーケット

入学

季節の様々なシーンにご利用ください。

Ajiso 新あじそ

パール店 9:00-21:00
ハワイ店 9:00-22:00

広告募集中心!! 倉吉市企画課
☎2218161 / ☎2218144

「倉吉市見守りシール」をつけて

困っている様子を見つけたら 通報にご協力ください



☎長寿社会課(☎22-7851 /
FAX 27-0032)



市では、認知症やそのほかの病気により認知機能が低下した状態にある人の情報を長寿社会課に登録し、万が一同行方不明になった場合、その情報を倉吉警察署や地域包括支援センターなどと共有することで、早期発見と保護につなげる「倉吉市認知症高齢者等事前登録制度」を実施しています。

4月から、登録制度を利用している人に『倉吉市見守りシール』の配布を開始します。

このシールを、服や靴などに貼っている人で、道に迷っているなど困っている様子を発見した場合は、シールの二次元バーコードをスマートフォンで読み取って、表示された連絡先(長寿社会課(☎22-7851)もしくは110番または倉吉警察署(☎26-7110))にご連絡ください。
市民の皆さんのご協力をよろしくお願いします。

パブリックコメントを実施します

☎地域づくり支援課(☎22-8159 / FAX 22-8230)

パブリックコメントとは、市の政策の基本となる計画や施策の立案に当たって、その主旨や内容などを広く市民の皆さんに公表して意見を求め、寄せられた意見を参考にして意思決定を行う制度です。

情報の詳細、追加・変更はホームページで実施したパブリックコメントの詳細やパブリックコメントに追加・変更があった場合には、ホームペー

ジでお知らせしますので、ご意見をお寄せください。



令和6年度パブリックコメント実施予定

案件 第3期倉吉市中心市街地活性化基本計画(案)について

予定時期 令和7年1月 / 担当課 しごと定住促進課

光インターネットでコースが選べるのはNCNだけ!

NCN HIKARI 10Gbps

10Gbps / 1Gbps / 200Mbps / 30Mbps

NCN 日本海ケーブルネットワーク株式会社
☎0800-123-2255

※フリーコールは携帯電話・PHS一部のIP電話・公衆電話からはご利用いただけません。

倉吉放送センター
☎(0858)26-6131

営業時間 9:30~17:00
定休日 日・祝(サポート受付年中無休)

☎22-8161 / FAX 22-8144
広告募集中!!
倉吉市企画課



(13) 令和 6.4

天神川流域一斉清掃にご協力をお願いします

天神川の上流から河口までの堤防や河川敷を、流域の市町が協力し、一斉清掃を行います。みんなで「美しい天神川」を守りましょう。

日 4月21日(日)午前7時～ ※少雨決行。荒天のときは予備日4月28日(日)

所	地区名	集合場所	地区名	集合場所
	上北条	新田橋西詰河川敷	上灘4	大原橋西詰下流堤防
	上井1	新田橋東詰(水辺の楽校)	成徳	三明寺橋南詰河川敷
	上井2	大塚橋東詰河川敷	明倫・小鴨1	出口橋南詰河川敷
	西郷1	竹田橋東詰河川敷	小鴨2	養護学校前河川敷
	西郷2	大原橋東詰河川敷	高城	高城小学校前
	上灘1	巖城橋北詰堤防	上小鴨	大鴨橋南詰(水辺の楽校)
	上灘2	三明寺橋南詰河川敷	関金	関金庁舎
	上灘3	竹田橋西詰河川敷		

建設課(TEL22-8169/FAX22-8153)、関金支所(TEL45-2111/FAX45-3964)

市スポーツ少年団の登録受付を開始します

スポーツ少年団は「スポーツによる青少年の健全育成」を目的として、県交流大会の予選会をはじめとする各競技ごとの交流大会や、指導者および保護者を対象とした研修会などを開催しています。

登録を希望する団体は期限内に登録専用ホームページで手続きを行ってください。※登録には2人以上の指導者が必要です。

【登録料】団員1人につき600円、指導者1人につき1,400円、スタッフ1人につき700円

【登録期間】4月1日(月)～7月31日(水)

【登録方法】「スポーツ少年団登録システム」からご登録ください▶

社会教育課(TEL22-8167/FAX22-8180)



市道へ張り出した枝などの管理をお願いします

沿道の樹木(庭木・生垣・山林竹木など)の管理が適切にされていないと、枝の道路への張り出し、枯枝の落下、倒木などにより、道路利用者の安全を害することになります。

また、これらが原因で道路利用者に事故が発生すると、樹木の所有者は責任を問われることがあります。

樹木所有者は、市道に枝の張り出しや倒木のないよう伐採やせん定などを行い、適切な管理をお願いします。

管理計画課(TEL22-8174/FAX22-8179)

NHK放送受信料免除の手続きはお済みですか

免除の対象となり、申請を希望する人には免除基準の該当証明をします。

全額免除基準

障がいのある人がいる世帯で、同居者全員が市民税非課税の場合

半額免除基準

次の障がいのある人が世帯主で受信契約者の場合

- ・視覚、聴覚障がい
- ・重度障がい

持 障害者手帳

申 福祉課(TEL22-8118/FAX22-7020)、関金支所(TEL45-2111/FAX45-3964) ※免除基準についてはNHK鳥取放送局(TEL0857-29-9210)へお問い合わせください。



お知らせ

令和6年度の固定資産価格などの縦覧・閲覧

固定資産税の納税者は、縦覧期間中に限り、所有以外の土地・家屋の評価額を、土地・家屋価格縦覧帳簿により縦覧できます。

※所有資産が土地または家屋のいずれかの場合は、それぞれの縦覧帳簿しか縦覧できません。

本人が所有する固定資産課税台帳を閲覧することもできます。

※借地・借家人などは、使用または収益の対象となる部分(証明する書類が必要)の固定資産課税台帳を閲覧することができます。

【縦覧期間】

4月1日(月)～5月31日(金)

午前8時半～午後5時15分

※土・日、祝日は除く

所 税務課(市役所第2庁舎)、関金支所

持 本人確認ができるもの

※納税者の代理として縦覧・閲覧する場合は、代理人であることを示す委任状が必要です。

税務課(TEL22-8114/FAX27-0518)

4月6日(土)～15日(月) 春の全国交通安全運動

交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故防止の徹底を図りましょう。

運動の重点

- ①子どもが安全に通行できる道路 交通環境の確保と安全な横断方法の実践
 - ②歩行者優先意識の徹底と「思いやり・ゆずり合い」運転の励行
 - ③自転車・電動キックボード等利用時のヘルメット着用と交通ルールの順守
- 防炎安全課(TEL22-8162/FAX22-1087)

倉吉文化財さんぽ①
あきばだいごんげん
秋葉大権現

県指定保護文化財(彫刻)

全国を修行しながら巡り、各地に神仏像を残した江戸時代後期の遊行僧・木喰五行上人が寛政10(1798)年8月の八屋滞在中に造像したものです。ケヤキ材の一木造で総高約100cm。防火の神である秋葉大権現が、足元から燃え上がる火を背に負い、岩に立つ姿を彫り出しています。民藝運動の提唱者である柳宗悦より上人の作の中でも傑作であると評価されています。



所 秋葉堂(八屋)

※見学希望は事前に自治公民館長へ申し込みが必要です。

☎文化財課(TEL22-4419/FAX22-2303)

**リフレプラザの利用時間
が変更になりました**

利用日	利用時間
火曜日～土曜日	午前9時～ 午後10時
日曜日	午前9時～午後6時

※月曜日休館

☎倉吉市文化活動センター(TEL/FAX
23-6095)

**タクシーチケットを交付
します**

市では、重度障がいのある人の社会参加促進を目的に、タクシーチケットの交付を行っています。

助成内容

申請を受けた日から令和7年3月までの間の月数に1,800円を乗じた額を限度とし、600円のタクシーチケットを交付します。

助成対象

市内に住所があり、次の①～③のいずれかの手帳を持つ人
※有効または判定期限のあるものについては、期限の到来していないものに限る。

- ① 身体障害者手帳1級または2級
- ② 療育手帳A
- ③ 精神障害者保健福祉手帳1級

※倉吉市障がい者等通院費助成金を受けられる人、居住地特例の対象となる施設などに入所もしくは入居している人のうち、他市町村の障がい福祉サービスの支給決定を受けている人は対象になりません。

持 ①～③いずれかの手帳、印鑑
申 ☎福祉課(TEL22-8118/FAX22-7020)、関金支所(TEL45-2111/FAX45-3964)

**道路や水路を占用する際
には許可申請を**

道路や水路の上または地下に継続して工作物や施設を設置するには、事前に占用許可が必要です。申請先は道路や水路の管理者です。

許可を得ずに道路などを占用していたり、これから占用をする場合などはお問い合わせください。

対象となる例

- ・道路にガス管や水道管、下水道管、排水管を埋設する。
- ・住宅や店舗の改修工事で、足場や仮囲いなどが道路にはみ出す。
- ・住宅や店舗前の水路に横断用の橋を架ける。
- ・住宅などの出入口の歩道を切り下げる、ガードレールや植栽を撤去する。

※道路上に通行に支障を及ぼす物は設置できません。

☎管理計画課(TEL22-8174/FAX22-8179)

倉吉警察 TOTTORI POLICE
倉吉警察署から市民の皆さんへ ☎26-7110

**令和6年度から原付講習の
実施回数に変更になります**

原付免許試験を受験するためには、事前に県内各自動車教習所が実施している原付講習を受講する必要があります。

令和6年度から原付講習の実施回数がこれまでの月2回から1回に変更となります。原付免許の取得を考えている人は、事前に各自動車教習所に原付講習受講の申し込みを行ってください。

**自動車教習所(中部地区)の
原付講習実施日**

第3金曜日直後の土曜日または日曜日

※原付講習の実施日は、実施する自動車教習所によって異なります。事前に各自動車教習所にお問い合わせください。

◆ ついに建物完成！3月31日竣工

県立美術館 鳥取県立美術館
TOTTORI PREFECTURAL MUSEUM OF ART
開館まであと約**360日!**
あと1年を切りました!



2025年3月30日 開館!

倉吉市駄経寺町2-3-12(倉吉パークスクエア東側)



鳥取県立美術館
公式サイト

☎鳥取県地域社会振興部美術館 ☎(0858)47-3011

4月以降の健康農園の 利用者を募集します

農作業を通して土と親しみ、健康的な体づくり、利用者との交流、収穫の喜びを体験しませんか。

※市内在住の非農家の人が対象です。

【場所】倉吉健康農園(大谷)、関金健康農園(関金町関金宿)

【利用料(年額)】

区画面積	利用料金
66㎡以上	5,090円
60㎡以上66㎡未満	4,680円
50㎡以上60㎡未満	3,870円
40㎡以上50㎡未満	3,150円
30㎡以上40㎡未満	2,340円
20㎡以上30㎡未満	2,030円

申 農林課(☎22-8157 / ☎22-8136)

アグリチャレンジ科① 受講生募集

就農を目指す人を対象に、農業分野で活躍できる人材の育成を目指す職業訓練の受講生を募集します。

※1期あたり25人。

【募集期限】4月22日(月)

【研修期間】6月6日(木)～9月20日(金)

【対象者】就農(農業法人などに就職など)を目指す人

※求職者で公共職業安定所長の受講指示、受講推薦、支援指示が得られる人が前提。

申 公共職業安定所(ハローワーク)

☎ 県立農業大学校(☎45-2411 / ☎45-2412)

倉吉最古の町家建物で 働いてみませんか

倉吉淀屋の管理人として一緒に働く人を募集しています。

【仕事内容】倉吉淀屋の維持管理、来館者対応、イベント企画運営など

【報酬】日給7,300円

※詳しくはホームページをご覧ください。



☎ 倉吉淀屋運営委員会(東岩倉町2280-3)(☎23-0165)

協働のまちづくり活動助 成団体を募集します

公共的課題を解決する取り組みを行う市民活動団体を支援します。

【対象事業】地域の多様なニーズに対応して取り組む事業で、市民活動団体が主体となり、アイデアと専門性を生かし、公共的な課題を解決する事業 ※政治・宗教活動、営利を目的とするものは対象外。

【対象団体】市内に活動拠点があり、規約などにより運営上の規律がある5人以上で構成される団体

【助成金額】

新規事業：上限10万円

継続事業：上限5万円

【募集団体】7団体程度 ※審査あり

【申請期限】4月15日(月)

※申請書は窓口または市ホームページから入手できます。



申 地域づくり支援課(☎22-8159 / ☎22-8230)

結婚支援に取り組む地 域団体を募集します

少子化の要因の一つである未婚化・晩婚化の進行に歯止めをかけるため、結婚支援に取り組む地域団体に対し経費を助成します。

【対象団体】結婚支援に取り組む地域団体

※市内の小中学校区、自治公民館区などの地縁的なつながりを有する地域単位。

【対象事業の例】婚活イベント、セミナーなど

【補助対象経費】会場費、広告宣伝費、講師謝金、事務経費など

【補助金額】補助対象経費の合計額 ※上限10万円。年度につき1団体1回まで。予算がなくなり次第終了。

【応募方法】申請書を提出

※申請書は窓口または市ホームページから入手できます。



申 しごと定住促進課(☎27-0501 / ☎22-8136)



募集・講座

花と緑のまちづくり支援事 業補助金交付団体を募集

植栽事業に取り組む団体を支援します。

【対象事業】市内の道路(沿道区域)、河川敷地および公園敷地などの公共用地での植栽事業(樹木は除く)。

※6月中旬以降の取り組みが対象。

※政治・宗教活動、営利を目的とするものは対象外

【募集団体】3団体程度

※応募状況により変更あり。交付団体は審査により決定。

【申込期限】4月30日(火)

【対象経費】原材料・消耗品の購入に要する経費など(上限10万円)

※申請書は窓口または市ホームページから入手できます。



申 地域づくり支援課(☎22-8159 / ☎22-8230)

文化財調査補助員(会計 年度任用職員)募集

業務内容	文化財調査(拵)の調査補助
募集人数	1人
報酬	時給1,065円
雇用期間	6月～令和7年1月(8か月間・月12日)
勤務時間	平日の午前8時半～午後4時半
資格要件	拵に興味があり、基本的なパソコン操作ができる人
勤務場所	倉吉博物館
応募期間	4月16日(火)～5月7日(火)午後5時15分必着
試験日	5月中旬

申 倉吉博物館(☎22-4409 / ☎22-4415)



倉吉市文化活動センター 文化教室新規受講生募集

文化系教室、運動系教室、音楽系教室と、幅広い内容で教室を実施しています。無料体験も実施しています。

新しい学びの場だけでなく、趣味作り、仲間作りにも最適です。ぜひお問い合わせください。

☎倉吉市文化活動センター(TEL/FAX 23-6095)

リフレギャラリー出品 者を募集しています

倉吉市文化活動センター1階リフレギャラリーに展示をしたい人を募集しています。個人、サークル、趣味仲間どなたでも可能です。

☎倉吉市文化活動センター(TEL/FAX 23-6095)



介護労働講習の受講者 を募集します

介護福祉士実務者研修に加え、現場実習、就職支援を含む講習です。介護分野への就職に役立つ知識と技術を学びます。

【募集期限】4月22日(月)

☎ハローワーク倉吉

【講習期間】6月18日(火)～11月25日(月)のうち105日間

【定員】34人

料無料 ※テキスト代など実費が必要。

☎(公財)介護労働安定センター(TEL 0857-21-6571/FAX 0857-21-6572)

倉吉市・三松奨学育英 奨学生募集

☎教育総務課(TEL 22-8165/FAX 22-1638)

対象

学校教育法に規定する短期大学、大学、大学院または専修学校の専門課程(修業年限が2年以上のものに限る)に修学予定の人

※奨学生は、応募者の中から、選考により決定されます。

※他から学資の貸与・給付を受けている人、受ける予定の人は対象となりません。

採用人数

	倉吉市奨学生	三松奨学育英奨学生	応募資格
令和6年度分	2人	若干名	保護者が5年以上前から引き続き市に住所を有すること
令和7年度予約採用分	3人	3人	令和7年度に大学などへ入学しようとする人で、保護者が5年以上前から引き続き市に住所を有すること

募集期間 4月1日(月)～26日(金)必着/貸与額 月額5万円

貸与期限 在籍する学校の正規の修業年限終了月まで

返還について 無利子。貸与終了後、1年据え置き。10年以内返還。

申請方法 申請書類を郵送または持参

※申請書類は窓口または市ホームページで入手できます。

※併願申請可。添付書類は兼用可。



市営・県営住宅入居者募集

☎鳥取県住宅供給公社中部事務所(TEL 26-8501/FAX 26-8503)

【募集期間】4月5日(金)～12日(金) / 【抽選日】4月25日(木)

【抽選会場】倉吉体育文化会館 教養室1 / 【入居可能日】5月16日(木)

※落選した場合、抽選会場にて1回に限り空き住宅に再応募できます。

	住宅名	部屋番号	間取り	家賃	優先入居など
市営	鴨川町住宅	218号	2階/2DK	22,700～44,600円	
	大坪住宅 (関金町関金宿)	204号	2階/2DK	23,200～45,600円	エレベーター付き
		309号	3階/2DK	23,400～46,000円	エレベーター付き
		409号	4階/2DK	23,400～46,000円	エレベーター付き
	マロニエ住宅 (関金町関金宿)	10号	2階建/3DK	21,000～41,200円	低所得者世帯優先
		14号	2階建/3DK	21,000～41,200円	
	八王子住宅 (関金町大鳥居)	3号	2階建/3DK	21,300～41,900円	子育て世帯優先
		4号	2階建/3DK	21,300～41,900円	

※市営住宅については、所得に応じて3割の家賃減免を受けられる場合があります。

※住戸は経年劣化や消耗があることを前提にご応募ください。

【入居基準】各種控除後の世帯所得が月額158,000円以下/子育て世帯は月額214,000円以下(証明書など必要)/単身世帯(60歳以上の高齢者、障がい者などの要件あり)は2DK以下のみ応募可能

倉吉ラグビースクール教室生募集

倉吉ラグビースクール
インスタグラム▶



☎4月14日(日)以降の毎週日曜日

午前10時～正午

☎市営関金ラグビー場

料年間6,000円 ※未就学児無料

【対象】年長児～中学生

☎倉吉ラグビースクール

(住吉☎090-3880-6708)

みんなが気軽にラグビーを体験しよう

うわなだラグビーファミリー

メンバー募集中!

☎毎月第2・4水曜日 午後6時半～8時

☎上灘小学校体育館 / 【対象】小学生以上

料年間1,000円(保険代)

気軽に相談を

●ハローワーク倉吉 出張相談

【倉吉会場】第2庁舎福祉課
 日 4月5日(金)、5月1日(水)
 午後1時半～3時半
 【関金会場】高齢者生活福祉センター
 日 4月24日(水)、5月22日(水)
 午後1時半～3時半
 問 福祉課(☎22-8199/☎22-7020) ※前日までに要予約

●くらし農業に関する相談会

日 4月17日(水)午前9時～正午
 所 第2庁舎 会議室303
 問 農業委員会事務局(☎22-8171)、
 農林課(☎22-8157)

●行政相談所

【倉吉会場】第2庁舎会議室303
 日 4月18日(木)午後1時～3時
 【関金会場】高齢者生活福祉センター
 日 4月26日(金)午後1時～3時
 問 鳥取行政監視行政相談センター(☎0857-24-5541/☎0857-24-5942)

●多重債務・法律相談会 ※要予約

日 4月19日(金)午後1時半～3時
 所 倉吉交流プラザ 第1・2研修室
 問 中部消費生活センター(☎22-3000)

●遺言・公証休日相談 ※要予約

日 4月21日(日)午前9時～正午
 所 倉吉公証役場(倉吉合同事務所1階)
 問 倉吉公証役場(☎22-0437)

●司法書士無料法律相談会

日 4月23日(火)午後4時～6時
 所 倉吉未来中心 セミナールーム6
 問 鳥取県司法書士会(☎0857-24-7024) ※前日までに要予約

●JA鳥取中央 就農相談会

日 5月8日(水)午後1時半～4時
 所 JA鳥取中央本所 2階第2会議室
 問 鳥取中央農業協同組合(☎24-6429/☎23-3060) ※10日前までに要予約

●市民生活相談窓口(第2庁舎3階)

問 地域づくり支援課(☎22-2717)



伯耆しあわせの郷 受講生を募集しています

教室名	日時	回数	定員	受講料
カフェ風ごはんでLunch! 「飛竜頭ほか」	4月20日(土) 午前10時～午後1時	1回	24人	600円
韓国料理を作ろう! 「チャジャンミョンほか」	4月21日(日) 午前10時～午後1時	1回	25人	600円
米粉のクッキー缶を作ろう! 「米粉のクッキー各種」	4月28日(日) 午後1時～午後3時	1回	14人	600円

※4月2日(火)から申込受付。定員になり次第締め切り。受講料のほかに材料費が必要です。

問 伯耆しあわせの郷(☎26-5581/☎26-5633)



ハロートレーニング受講生募集

料 無料 ※テキスト代など実費が必要。詳しくはホームページをご覧ください。

コース	訓練会場	訓練期間	定員	募集期限
メディカルスタッフ養成科	ニチイ学館鳥取教室(鳥取市)	4月25日(木)～7月24日(水)	14人	4月11日(木)正午
仕事に活かすパソコン実践科	中央高等学園専修学校(北栄町)	5月23日(木)～9月20日(金)	14人	5月10日(金)正午

問 ハロートレーニング倉吉(☎23-8609)

ポリテクセンター公共職業訓練受講生募集

料 無料 ※テキスト代など実費が必要。詳しくはホームページをご覧ください。

■ポリテクセンター鳥取

問 ポリテクセンター鳥取(☎0857-52-8802)

【募集期間】4月5日(金)～5月15日(水)

コース	訓練期間	定員	選考日
ものづくり溶接科(職場体験付き)	6月4日(火)～11月26日(火)	12人	5月21日(火)
住宅リフォーム技術科	6月4日(火)～11月26日(火)	15人	5月21日(火)
ものづくりCAD・CAM科(導入訓練)	6月4日(火)～12月25日(水)	若干名	5月20日(月)
電気設備技術科(導入訓練)	6月4日(火)～12月25日(水)	若干名	※面接のみ。



■ポリテクセンター米子

問 ポリテクセンター米子(☎0859-27-5115)

5月入所生 ※離職者対象 【募集期間】4月15日(月)まで

コース	訓練期間	定員	見学会	体験会
ビジネススキル講習付き産業技術科	5月8日(水)～11月26日(火)	5人	4月23日(火)	4月3日(水)
CAD・NC加工技術科	5月8日(水)～10月30日(水)	15人		



6月入所生 ※離職者対象 【募集期間】4月10日(水)～5月20日(月)

コース	訓練期間	定員	見学会	体験会
ビジネススキル講習付き電気設備施工科	6月4日(火)～12月23日(月)	5人	5月14日(火)	5月9日(木)
産業技術科、ビル管理技術科	6月4日(火)～11月26日(火)	12人	5月28日(火)	

せきがね湯命館「感謝祭」開催中

温泉に入って豪華賞品を当てよう

入浴1回ごとに1ポイント進呈します。3ポイントで応募券と交換できます。応募券に必要な事項を記入して応募箱に投函してください。

【期間】4月30日(火)まで／【抽選発表】5月14日(火)

【商品引換期間】5月14日(火)～31日(金)

☎せきがね湯命館(TEL45-2000/FAX45-3747)



中部地区少年少女のつどい

県中部地区の4年生以上の小学生を対象に、体験活動を通じて交流を深めるつどいを開催します。

今年開催されるねんりんピック種目のペタンク体験と選手団歓迎の旗づくり、宝探しゲームを楽しみます。

※詳しくは学校から配布されるチラシをご覧ください。

☎5月12日(日)午後1時～4時半

所北条農村環境改善センター、くもがいやま蜘蛛ヶ家山山菜の里

料200円

【対象】中部地区小学4年生～6年生

【定員】60人

☎社会教育課(TEL22-8167/FAX22-8180)

倉吉スポーツセンター イベント・教室

4月から市営体育施設などの指定管理者は、ミズノグループから有限会社KOMATSUに代わりま

す。各施設の利用予約などは、従来どおり倉吉スポーツセンターへお問い合わせください。施設詳細、各種イベント、教室の講師紹介など、公式LINEなどで確認できます。



	開催曜日・時間	定員	料金など
ウォーキング教室	第1・3月曜日 10:00～11:30	20人	・各教室1,000円/回
チェアエクササイズ教室	毎週火曜日 10:00～11:00	30人	・チェアエクササイズ教室、ヨガ、体幹教室 ・全教室フリーパス3,300円/月
ヨガ	毎週水曜日 10:00～11:30	10人	・全教室フリーパス
体幹教室	毎週金曜日 10:00～11:00	30人	5,500円/月
親子ふれあい遊び	4月13日(土) 9:30～11:00	10人	参加無料 【対象】4～6歳の未就学児と保護者

☎倉吉スポーツセンター(TEL22-5674/FAX22-5684)

EVENT INFORMATION

まちのイベント

保護猫譲渡会

☎4月7日(日)、21日(日)

午後2時～4時

所倉吉福祉センター(福吉町)

※猫は必要な医療措置済みです。

☎地域猫ボランティアグループ猫じゃらし(丸本)

☎090-7139-4697



コミュニティプラザ百花堂 展覧会・展示会

開催日	催事内容
4月9日(火)～18日(木)	鳥取の自然 erii写真展
4月24日(水)～30日(火)	牧田 <small>ひろこ</small> 恕子 80歳の手仕事 ～縫いと絵～展

☎コミュニティプラザ百花堂(TEL22-6811)

打吹童子ばやし第32期演奏会

～たくさんのありがとうを一打に込めて～

☎4月14日(日)午後2時半開演

所エスパック未来中心 小ホール

※無料ですが指定席券が必要です。

指定席券取り扱い: エスパック未来中心事務所(TEL23-5390)

☎打吹童子ばやし演奏会実行委員会事務局(TEL

090-8990-5409)



アミティエチャリティコンサート

ピアニスト垣内敦さん(エリザベト音楽大学教授)をお迎えしてのピアノ演奏や、バイオリン、コントラバスの演奏、地元の子どもたちによる弦楽演奏などをお楽しみください。

☎4月21日(日) 午後2時開演 ※午後1時半開場

所エスパック未来中心 小ホール

※詳しくは、ホームページをご覧ください。

☎(公財)動物臨床医学研究所(TEL26-0851)



倉吉パークスクエアふれあい広場の噴水

ふれあい広場の噴水が始まります。

【期間】4月27日(土)～9月29日(日)の土日祝日

午前11時～午後4時の間、30分ごと

※ゴールデンウィーク、夏休み期間は毎日。

所倉吉パークスクエアふれあい広場

☎市立図書館(TEL47-1181/FAX47-1180)

日 日時 所 場所 料 料金 持 持ち物 申 申込先


 Prevention&Care
 介護予防とケア
  長寿社会課
 TEL22-7851/FAX27-0032

はり・きゅう・マッサージの施術費を助成します

次に該当する場合に、はり・きゅう・マッサージの施術費を助成します。

【対象者】70歳以上の人または65歳以上の後期高齢者医療を受けている人で市民税非課税の人

【助成方法】はり・きゅう・マッサージ施術機関で施術を受ける際に使用できる助成券を支給

【助成額】年額12,000円以内

補聴器の購入費の一部を補助します

聴力機能の低下により日常生活に支障がある高齢者の補聴器の装用を促進し、認知機能の低下や閉じこもりを予防します。

【対象者】以下のすべてに当てはまる人

- ・倉吉市内に住所がある、65歳以上の人
- ・聴覚障がいによる身体障害者手帳の交付を受けていない人
- ・両耳の聴力レベルを平均して40デシベル以上70デシベル未満の人、または40デシベル未満の人で医師が補聴器の必要性を認めた人

【補助額】補聴器本体の購入費の半額(上限3万円)

※片耳、両耳を問わず補助の上限額は3万円です。

【申請方法】申請書に必要な事項を入力し、長寿社会課へ提出してください。

※申請書はホームページからダウンロードできます。



【その他】

- ・修理、メンテナンスは補助の対象外です。
- ・交付決定通知より先に補聴器を購入した場合、補助の対象外となります。


 Healthcare
 健康づくり
  健康推進課
 TEL27-0030/FAX27-0032

献血(全献血)にご協力ください

日 4月28日(日)


午前9時半～正午、午後1時半～3時

所 エースパック未来中心



献血キャラクター
けんけつちゃん

※詳しくはセンターホームページをご覧ください。

 鳥取県赤十字血液センター(TEL0857-24-8101)



4月の認知症の人と家族の会「家族の集い」

抱えている悩みを語り合い、情報交換したり、なんでも話し合える場です。

【倉吉会場】日 4月10日(水) 午後1時半～3時半

所 倉吉交流プラザ 第2研修室

【関金会場】日 4月24日(水) 午後1時半～3時半

所 倉吉市高齢者生活福祉センター

介護支援ボランティアを募集しています

事前研修会を受講しボランティア登録後、指定した介護保険施設などの受入機関で活動を行います。専用の手帳にスタンプをもらい、1年間集めたスタンプが評価ポイントとなり交付金が受け取れます。




【対象者】65歳以上で介護認定を受けていない人

【事前研修会】

日 4月19日(金) 午後1時半～3時

所 倉吉市シルバー人材センター

※研修会への参加を希望する人は、事前に問い合わせ先にご相談ください。

 長寿社会課(TEL22-7851/FAX27-0032)、倉吉市シルバー人材センター(TEL22-0870/FAX23-6101)

在宅で介護をする人に介護用品代を助成をします

次の①・②の両方に当てはまる場合に、介護用品の購入費を助成します。

- ①要介護認定で要介護4または5と認定された人を在宅で介護している場合
- ②介護されている本人の世帯および介護している人の世帯が市民税非課税の場合

【対象品目】

紙おむつ・尿とりパット・清拭剤・介護用使い捨て手袋・使い捨て清拭タオル・ドライシャンプーなど



【助成方法】倉吉市に登録のある店舗で、介護用品購入に使用できる助成券を支給

【助成額】年額5万円以内

Baby&Mother **母子保健** **問**子ども家庭課
 (TEL)27-0031 / (FAX)22-8135

健診	案内	とき	備考
6か月児健診	令和5年10月生	8日(水)、9日(木)	所 伯耆しあわせの郷
1歳6か月児健診	令和4年10月生	5月 21日(火)、24日(金)	【受付】 午後0時50分～1時15分 (3歳児健診は午後0時40分～1時)
3歳児健診※尿検査あり	令和3年4月生	29日(水)、31日(金)	持 母子健康手帳、アンケート用紙ほか

※6か月児健診時に、県立倉吉ハローワークの出張相談会が開催されます。

内容	とき	ところ	備考
フッ化物歯面塗布(無料) 【対象】 未就学児 ※要申込	5月9日(木) 午後1時半～3時	中部歯科医師会 口腔衛生センター	持 歯ブラシ、タオル、母子健康手帳 申 問中部歯科医師会口腔衛生センター (TEL)22-5472
離乳食講習会	5月22日(水) 午後1時半～3時	伯耆しあわせの郷	対象者(令和5年12月生まれの保護者)にはご案内します。

※妊娠・出産・子育ての相談は子育て世代包括支援センター「くらっこ」(TEL)27-0031へご連絡ください。
 相談日時：平日 午前8時半～午後5時15分

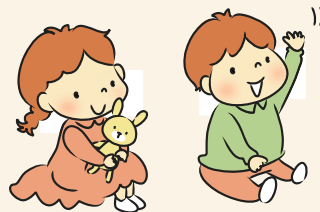


Play&Bred
 子育て総合支援センター
「おひさま」イベント

「おはなしたんぼぽ」のおはなし会

“絵本の読み聞かせ”で保育園・小学校・集いの場などで活躍をしておられる『おはなしたんぼぽ』さんにおいでいただきます。絵本だけではなく手遊びや歌を交えての楽しいお話がいっぱいです。

- 日** 4月24日(水)午前10時半～11時
- 所** 子育て総合支援センター「おひさま」
- 【対象】** 市在住の未就学の子どもと保護者
- 【申込期限】** 4月23日(火)
- 申**問 子育て総合支援センター「おひさま」(TEL/FAX)22-3914



ひとり親家庭児童の小中学校入学支度金を支払います

市内に居住するひとり親家庭の児童が小学校、中学校に入学した場合、保護者に対して支度金を支払います。

詳しい手続き方法は、入学する学校を通じてご案内します。

【対象者】ひとり親家庭(母子、父子家庭)の保護者
 ※生活保護受給者および令和4年分の所得税を課税されている人は除く。

【金額】1万円

【必要書類】印鑑、児童扶養手当証書(受給者のみ)、金融機関の預金通帳(請求者本人)

【請求期限】5月31日(金)

申問 子ども家庭課 (TEL)22-8220 / (FAX)22-8135

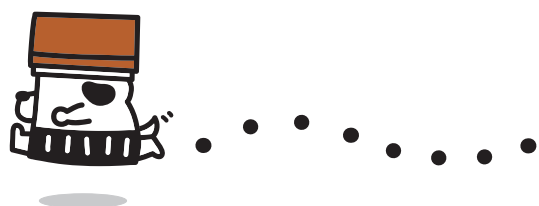
母子手帳アプリ
「くらすけくんのあしあと」配信中!
 妊娠、出産、子育てをスマホでサポート♪

Available on the App Store

GET IT ON Google play

動画でわかる! 母子モの使い方をチェック!
 \ YouTubeにて検索! /

YouTube 母子モ 検索





美術館が竣工しました！
2022年1月に着工した鳥取県立美術館の建設工事が完了し、ついに竣工を迎えました。約2年ものあいだ、周辺の皆さまにはご迷惑をおかけしましたが、あたたかく見守っていただき、ありがとうございました。ごじやいました。



「美術館ができるまで」記録映像を公開
記録映像「鳥取県立美術館ができるまで」を公開しました。「アートの種まきプロジェクト」の一環で撮影してきた定点観測写真や、皆さまから応募いただいた画像に加え、記録写真建設担当のインタビューを加えて構成しています。是非ご覧ください！※詳しくはホームページへ。



エースパック未来中心から撮影した定点観測写真

鳥取県教育委員会事務局美術館整備局(☎47-3011)



2023年5月



2022年8月



2022年1月

鳥取看護大学
鳥取短期大学

鳥取看護大学 看護学部看護学科
令和6年能登半島地震被災地への義援金募金活動

1月～2月、鳥取看護大学赤十字奉仕団が令和6年能登半島地震で被災された方々への義援金募金活動を行いました。1、2年生を中心とした団員が、鳥取県東部、中部、西部の3か所に分かれ、本学キャンパス内、鳥取駅前、倉吉駅前、倉吉未来中心、米子駅がないロードにて活動しました。

募金活動中には、たくさんの方から温かいお言葉やご協力をいただき、被災地と支援者の強い絆を感じました。みなさまからお寄せいただいた義援金「55,349円」は、日本赤十字社をおして、全額が被災地に送られ復興に役立てられます。


最後にありますが、このたびの地震により被害を受けられた皆さまへ、心よりお見舞い申し上げますとともに、被災地の一日も早い復興をお祈り申し上げます。鳥取看護大学赤十字奉仕団は、今後も継続してさまざまな活動を行います。



今月のまちな保健室

4月17日(水)午後1時半～3時半(受付：午後1時15分から)
鳥取看護大学 ※予約制。希望者は、電話でお申し込みください。

内容 身長・体重・体脂肪・血圧・血管年齢・骨密度の測定、健康ミニ講話「団子はなぜ丸い～日本人の靈魂観～」

 Library **市立図書館**
 市立図書館 ☎47-1183 / ☎47-1180
 せきがね図書館 ☎45-2523 / ☎45-2521

【今月のオススメ本】

大人になってもできないことだらけです

きしもとたかひろ／著 KADOKAWA

「当たり前」とされていたことや「正しさ」に追い詰められそうな時は「うまくいなくてもええんちゃう？」としてみる。小学生との日々で感じた「できる」「できない」の先にある大切なこととは。学童の支援員がたどり着いた“しんどさ”をゆっくり手放すための18の話。



【イベントのお知らせ】 ※参加無料。事前申込不要。

4月23日(火)から5月12日(日)までは「こどもの読書週間」です。図書館でも、「こどもの読書週間」に合わせた各種イベントを開催します。

図書館特製しおりプレゼント ※倉吉、せきがね両館

☎4月20日(土)～5月12日(日)

ガチャ本! ※せきがね館のみ

ガチャ本を回してプレゼントをゲットしよう。

☎4月20日(土)～5月12日(日)

子どもの本の福袋 ※倉吉館のみ

限定40セットの本の福袋を貸し出します。

☎4月27日(土)～5月4日(土)

あかちゃんのおはなしかい

☎4月24日(水)、5月5日(日)、8日(水)
 午前10時半～11時

ストーリーテリングのおはなし会

☎4月28日(日)午前11時～11時半

むかし話をきく会

☎5月11日(土)午前11時～11時半

英語でおはなしかい

☎5月12日(日)午前11時～11時半


※おはなしかいの会場はすべて倉吉館おはなしのへや

4月の無料相談会 ※要申込

知財・ビジネス共同相談会	3日(水) 13:00～16:00
こころの相談	9日(火) 14:00～16:00
働き始めるための出張相談会	13日(土) 10:15～11:50
行政書士無料相談会	21日(日) 10:00～14:00
弁護士による無料電話法律相談会	21日(日) 10:00～16:30
起業・経営なんでも相談会	28日(日) 13:00～17:00

4月の開館日カレンダー

	日	月	火	水	木	金	土
■休館日		1	2	3	4	5	6
◇あかちゃんのおはなしかい(10:30～) 倉	7	8	9	10	11	12	13
◇あかちゃんのおはなしかい(10:30～) 関	14	15	16	17	18	19	20
△おはなしかい(10:30～) 関	21	22	23	24	25	26	27
□むかし話をきく会(11:00～) 倉	28	29	30				
▽音読教室(10:30～) 倉							

 Museum **倉吉博物館**
 ☎(☎22-4409 / ☎22-4415)

自然ウォッチング①春の星座と二重星を見よう

オリオン座やぎょしゃ座などの冬の星座は西に傾き、北斗七星やしし座などの春の星座が天高く昇る季節になりました。このほか、いろいろな二重星や星団の解説、カメラ内蔵の小型望遠鏡を使った自動撮影による電子観望ではモニターを通じて小宇宙をご覧ください。

※雨天・曇天時はプロジェクト解説を行います。

☎5月2日(木)午後7時半～9時頃

所 倉吉博物館裏駐車場

申 4月21日(日)から電子申請サービスにて受付開始



自然ウォッチング②春の虫たちを見よう

観察会では、大人よりも子どもたちの方がたくさんのお虫を見つけることがよくあります。目線が低いので草むらに潜んでいる虫たちの姿を見つけやすいようです。堤防や河川敷には思っている以上にたくさんのお虫が生活しています。一緒に探してみましょ。

☎5月11日(土)午前9時半～11時半

所 集合：旧上小鴨小学校、活動：上小鴨水辺の楽^{がっこう}場

【定員】30人 ※先着順

申 4月28日(日)から電子申請サービスにて受付開始



令和6年度自然ウォッチング上半期計画

今年度もさまざまな自然に触れる観察会を企画しました。皆様のご参加をお待ちしています。

回	日程	活動内容	場所
③	5/25(土)	初夏の植物を見よう	不動滝(湯梨浜町)
④	7/20(土)	おさかな教室	下余戸
⑤	8/11(日)	月と夏の星座を見よう	博物館裏駐車場

※日程や場所などは変更または中止する場合があります。詳細は市報やホームページなどでお知らせします。

☆展覧会のご案内☆

市制70周年記念特別展「匠たちのTSUBAKI・椿・つばき」

☎5月6日(月・休)まで ※月曜休館(4月29日は開館)

倉吉の土天神 in 倉吉淀屋

☎4月14日(日)まで ※木曜休館・入場無料

所 倉吉淀屋

4月の休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)

倉吉 しごと 図鑑

Job Encyclopedia In Kurayoshi

Vol.13



市内各事業所を紹介したパンフレットはこちらをご覧ください。



地元で働き 身近でやりがいを感じる

尾池工業株式会社
倉吉事業所内 尾池パックマテリアル株式会社
もりまこと りひと
森里 吏仁 さん(20歳)
倉吉市出身 2022年入社

倉吉市にはたくさんの企業があり、多くの若者が活躍しています。このコーナーでは、そんな企業や若者の活躍を紹介します。
就職を控える生徒や学生の皆さん、ぜひ倉吉市で働き・暮らすという未来を描いてみませんか。

真空蒸着という技術でプラスチックフィルムにアルミをコーティングし、お菓子などの食品や詰め替え用洗剤などの生活用品を包む材料の一部を製造しています。倉吉農高を卒業し、倉吉で就職したいと考え、体を使って働く製造業に興味を持ちました。3交替勤務に慣れるまで時間がかかりましたが、今は大丈夫。わからないことは先輩が教えてくださいますし、現在のリーダーは面倒見もよく頼りにさせていただいています。将来はフォークリフト免許を取得して仕事の幅を広げたいです。店などで見かける身近なものの包装材を見ると、自分が作ったんだなとやりがいを感じますね。

この会社に入るまでは3S(整理、整頓、清掃)に対する意識が薄かったですが、安全に作業するために大切なことだと感じまし



包装材は、1度の工程で6万m製造されます。不良品を出さないよう、機械操作は慎重に行います。



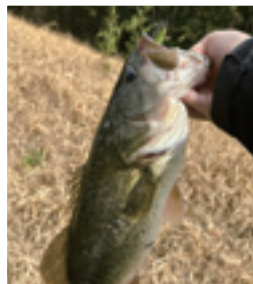
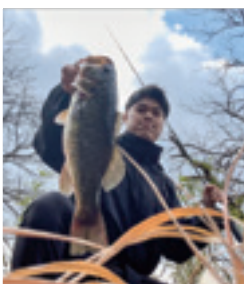
完成した包装材は幅2.3m×高さ1m、重さは2tにもなります。事故にならないよう気を付けて運びます。



あなたの 倉吉での過ごし方は？

魚釣りが好きなので、よく県中部で釣りを楽しんでいます。先日、57センチの大物を釣りあげました。でも最近、釣りに行くとゴミのポイ捨てが気になっています。ここでも3Sです。ゴミは持ち帰ってきれいな状態にしてほしいです。

会社は年間の休日が決まっているので、オンオフの切り替えがやすく、趣味に没頭できます。自分で趣味や楽しみを見つけられる人は、こういった仕事の形も向いているかもしれませんね。



取材協力



oike

尾池工業株式会社 倉吉事業所

倉吉市秋喜282-8
https://www.oike-kogyo.co.jp/
初任給 158,065円
採用実績(R5) 新規採用1人
平均年齢 46歳
勤務時間 7.5時間/日
平均残業時間 7時間/月
有給平均取得日数 15日/年