

春到来。別れ・卒業・新たな出発



河北小学校の玄関前で記念

河北小学校の卒業式は、3月17日(金)。河北中学校の卒業式は、3月14日(火)に行われました。

河北小学校卒業 86名
河北中学校卒業 115名

3月3日から5日の3日間、上井公民館多目的ホールで「作品展覧会」が開催されました。これは、上井公民館で開かれている教室(書道・水墨画・板画・子ども毛筆、硬筆)を中心に出品されていて、多くの方が来場されました。

春の展示会

出展者の声 「ゆったりとしたスペースでじっくり鑑賞出来ました」「自分の作品を客観的に見ることが出来たし、また他の方の作品を見て、良い刺激となりいい機会の場になりました」(小川)



沢山の作品を鑑賞する来場者

韓国料理の「ビビンバ」作って、和やかに国際交流会



きれいな寿扇子です

3月11日(土)10時から、国際交流の一環として、姜美善(カン・ミソン)さん(アーク学院韓国語講師)を迎え、ビビンバと豆もやしのスープを作りました。参加者(20名)は、韓国料理定番のコチュジャンの使い方などを教わりながら、7種類の食材を彩りよくご飯にのせ、韓国の味を堪能しました。

参加者からは、「初めて食べたが美味しかったので今後挑戦してみたい」、「コチュジャンの奥深い味わいが美味しかった」などの感想がありました。

また、姜さんから韓国語を教わったり、持参の韓服を試着したり、寿扇子や御盆などを見せて貰い異文化にふれました。付記:この日作った「ビビンバ」は、本号の2面「料理コーナーで紹介しています。(三木)

銅版アート教室

細心な作業で、見事な作品が出来上がる



完成した作品を手にする三ツ田さん

3月11日、「銅版アート教室」が開かれました。講師の太田勝美さんの指導で参加者(11名)は、見事な作品を作り上げていました。

《参加者の感想》 「わかりやすく、丁寧に指導していただき、満足いく作品ができました。材料を調達して家でも創ってみたいです。」

新しくスタートします! リラックスヨガ教室

4月から、ヨガ教室を新しくスタートします。講師は、ゆるーりヨガ教室でお世話になった小谷真理子さん(本町、yogaチャクラ)です。

- ☆身体を伸ばしてスッキリしたい
☆リラックスした時間を過ごしたい
☆おしゃべりできる仲間をつくりたい
そんな方に、おすすめします。

- ① 毎月1回/金曜日
② 時間: 10:00~11:15 (75分)
③ 前期: 4月~9月 (予定 4/21・5/19・6/16・7/21・8/18・9/15) 後記: 10月~3月(未定)
④ 会費1回/1,000円

☆お申込み、お問合せは上井公民館まで、ご連絡ください。上井公民館: 電話=26-1736

上井地区大運動会

とき 5月14日(日) 午前9時30分開会
ところ 河北小学校グラウンド (雨天の場合) 5月21日(日)



熱戦! 昨年の運動会風景



上井地区敬老会

とき 6月18日(日) 午前10時開会
ところ ホテルセントパレス 倉吉



園児の演技に拍手

上井こんな所 あんな所 (108)

「上井橋」

実は、新旧ふたつあります

2013年2月、このコーナーで「冬枯の歩道にある『上井橋』」が取り上げられています。ところが、実はもうひとつ新しい「上井橋」が出来ていたのです。

以前に紹介されていた「上井橋」は、羽合用水に架かる橋で、現在は歩道として使われています。

それは、朝夕、大勢の中学生や高校生たちが徒歩や自転車で学校に向かう通学路として通っていく橋になっています。

ところが、もう一つの新しい「上井橋」は意外な場所にあり



手前が旧。跨線橋が新「上井橋」

ました。国道179号の、JR山陰本線をまたぐ「跨線橋」の名前も、『上井橋』と命名されているのです。

私は、クルマで通過。歩いて渡ることが滅多にないので最近まで全く気づきませんでした。

この橋の北の端には、「あげいはし」と平仮名で、南の端に

は「上井橋」と漢字で表記されたプレートが取り付けられています。

ちなみに、それぞれの橋の竣工銘板には、『平成21年9月』とあるのが新しい橋のもの。旧「上井橋」には、『昭和貳拾七年参月』と記されていて、歴史を感じさせるものです。

(kazuki)

上井公民館だより

NO139 (06年10月からの通算) 編集: 上井公民館 編集委員会 平成29年4月1日発行 〒682-0042 倉吉市大平町360-1 TEL26-1736 FAX26-3621 (メール) koagei@ncn-k.net (HP) http://www.ncn-k.net/koagei/



2017 春物コレクション

4/13(木)14(金)15(土)

オウキ

FASHION ROOM 水曜 定休日 TEL (0858) 26-1321 http://s.ameblo.jp/kazuyohappy622

4月の行事予定

| | | |
|--------|---------------|-------|
| 5日(水) | 上井保育園 入園式 | 10:00 |
| | 公民館だより編集委員会 | 10:00 |
| 6日(木) | 給食ボランティア 総会 | 10:00 |
| 10日(月) | 河北小学校 入学式 | 10:00 |
| | 河北中学校 入学式 | 14:00 |
| | 女性のつどい 総会 | 13:30 |
| 11日(火) | 老人クラブ 総会 | 10:30 |
| 12日(水) | 上井地区民生児童委員協議会 | 10:00 |
| 15日(土) | 上井地区自治公民館長会 | 13:00 |
| 19日(水) | 体育部長会 | 19:00 |
| 20日(木) | 社会教養部長会 | 19:00 |
| 24日(月) | 女性連絡会 総会 | 13:30 |
| | 犬の登録及び狂犬病予防注射 | 13:30 |

今月の「ふれあい給食」サービス 13・27日

【教室・講座】

| | | |
|------------|------------------|-------|
| 3日体操 | (月曜) 3・10・17・24日 | 10:15 |
| | (月曜) 3・10・17・24日 | 18:30 |
| 書道教室 | (水曜) 5・19日 | 10:00 |
| | | 13:30 |
| 水墨画教室 | 12・26日 | 13:30 |
| 板画教室 | (日曜) 9日 | 9:00 |
| 子ども硬筆・毛筆教室 | (土曜) 1・8・15・22日 | 13:30 |
| リラックスヨガ | (金曜) 21日 | 10:00 |

【同好会】

| | | |
|---------|------------------|-------|
| カラオケ同好会 | 8・15・22日 | 18:00 |
| 民謡同好会 | 10・24日 | 19:30 |
| 太極拳同好会 | (月曜) 3・10・17・24日 | 20:00 |
| | (金曜) 7・14・21・28日 | 10:00 |

【その他】

| | | |
|--------|--------|-------|
| 女性のつどい | 10・21日 | 13:30 |
| なごもう会 | 4・18日 | 13:00 |

☆公民館職員不在日のお知らせ☆
・4月21日(金)12:00～(倉吉市公民館職員研修会のため)
ただし、貸館は通常どおりです。

しり～ず/方言(1)

「晩なりまして、」



初めて大人の人に「晩なりまして」と挨拶したのは、小学4年から5年の頃だったような…。

百姓の我が家には、いつも牛が2～3頭飼われていて、そのうちの1頭の子牛を、村はずれの小川で水浴びさせるのが私のお手伝い。夕暮れ時、子牛を「散歩」させながら行き交う大人に「晩なりまして」と言った

ら、「おお、Mちゃんか。晩なりましてなあ」と挨拶を返してくれました。何だかとても嬉しかったことを覚えています。

□
どこことなくほっこりした感じがする、一日の終わり近くに言う挨拶も、今はもう高齢者限定使用語。「絶滅危惧種」になっているかも知れません。(戸)



我が家の子育て

私の週末、早朝のお弁当作りから始まる。息子がスポーツ少年団に入ってからずっと続けている。朝寝坊の私が、よくもまあ起きられるようになったものだと思う。

息子は、この春進学と同時に新しい挑戦をする。学校の部活ではなく、クラブチームに入って続けるという。

最初、私は反対をした。今の友達と疎遠になってしまったりするのではないかと不安だったから。そんな心配をよそに、息子は「大丈夫、分かって

くれる」と言う。「がんばれ！」と激励してくれる友達もいた。

中々決断の出来ない私をおいて、息子はどんどん先に行く。そして今、自分の選んだ道で、生き生きと楽しそうにプレーする息子がいる。

晴れの日も、風の日も、雨の日も、雪の日も、調子の良かった日も、悔し涙の日も欠かさず練習していた。これからきっと辛いことがあっても続けていくのだろう。

ひとつ一つを大事に、仲間を大事に、振り返らず行けるところまで進んでいけばいい。私は後ろからゆっくりと息子の後を追いかけてよう。

ひとつ一つを、仲間を大事に！
匿名希望(海田西・河北町)

お知らせ 今年度もやります！AKB教室 ②年目

倉吉市公民館研究指定事業として、28年度から上井地区で健康づくり教室「あげい健康バッチリ(AKB)教室」に取り組んで楽しく健康づくり、仲間づくりをしています！新たに②年目の受講生を募集します！

- ちょっとだけ、②年目の内容をお知らせしま～す。
- ①開講式(看護大学・健康チェック/講話/見学/食事)
 - ②運動しよう(船上山・ノルディックウォーク)
 - ③未定(おたのしみに！)
 - ④食について(給食センター・栄養と食事/食事)
 - ⑤閉講式(市保健センター・健康チェック/講話/振り返り)

※内容が変更になることもあります。

☆受講生登録は無料(ただし参加費が必要なものもあります。)申込みお待ちしております。上井公民館：☎26-1736

編集

後記

ついに、鳥取県立美術館が倉吉市営ラグビー場に建設されることに決まった。これに、「東部では激しい衝撃と憤りが広がっている」と、一部の県議が意見を述べたが、平井知事は断固たる姿勢だったとの報道。拍手を送りたい。

い。(A・O)▽クアランプール事件の容疑者は、つぎつぎに釈放・出国。アガサ・クリスティーの傑作、「そして、誰もいなくなった」というタイトルのよう。日本。不可解な「国有地格安売却」の謎。本当のことを言う人は、「誰もいない」のような。「真実は一つ」の筈…。(上井のコナン)

□子どもや保護者を取り巻く環境は、時代の流れによって変化し、子育ての方法も多少なりとも変わってきている部分もあります。

しかし、いつの時代でも保護者は育児について不安を抱き、自分の育児はこれで良いのかと葛藤しています。大家族なら、「それで良いよ」と言ってくれる人が側にいるかも知れませんが、核家族になるとちょっとした時にきくことが出来ず、心配が増してくる場合があります。

□孤独な子育てにならないように、母親同士の会

地域での 今どきの子育て事情
倉吉保健センター

話・専門職の人にはたずねたりして楽しい育児が出来るよう、「支援センター」など親子で遊ぶことが出来る場所が充実してきています。地域の中でも、ちょっとした声かけやお手伝いするだけで、子育ての応援者になれるかも知れません。

□孫さんが生まれた祖父母の方々のために、「今どきの子育てサポート・孫育てのススメ」が鳥取県子育て王国推進局から編集発行されています。

<http://www.pref.tottori.lg.jp/261094.htm>
(HPよりダウンロード可)



料理コーナー(83)

韓国料理の定番
ビビンバ
(レシピ提供) 姜 美善

【材料 4～5人分】

ご飯と卵(人数分)・牛肉細切れ200g
牛肉に塩胡椒、下味(酒、醤油・すりおろした玉ねぎ・砂糖いずれも大さじ1+すりおろしニンニク小さじ1)をつける。(以下さじの語句省略)
ほうれん草1袋→茹で、食べやすい大きさに切る。もやし1袋→茹でておく。
椎茸8～10個→スライスして茹で、醤油・砂糖・すりおろしニンニクいずれも小1+炒りゴマ少々+ごま油小2を入れ、揉んでおく。
人参1本→千切りにし油で炒め、塩一つまみで味をつける。
サニーレタス1～2枚→適当な大きさにちぎる。

ナムルの素→ごま油大2・塩小1・醤油1～2滴・すりおろしニンニク小1・いりごま大1を混ぜる。

市販のコチュジャン→大2～3を器に。砂糖大2、醤油大1、ごま油大1、いりごま適量を混ぜ合わせる。

【作り方】

- ①もやしとほうれん草をそれぞれの器で「ナムルの素」を入れ和える。
- ②フライパンで下味をつけた椎茸と牛肉を別々に炒める。
- ③目玉焼きを作る。
- ④器にご飯を入れ→目玉焼きを入れ、他の具材(肉・ほうれん草・もやし・椎茸・人参・サニーレタス)を彩りよく乗せコチュジャンを加える。

アンケート特集：前号の続き

「上井公民館だより」を どう読んでいますか？

2月5日の「地区自治公総会」でアンケートを実施しました。53名の回答の結果をまとめました。(回収率53%)

面白く読める”、41%

問 どのように読んでいますか？

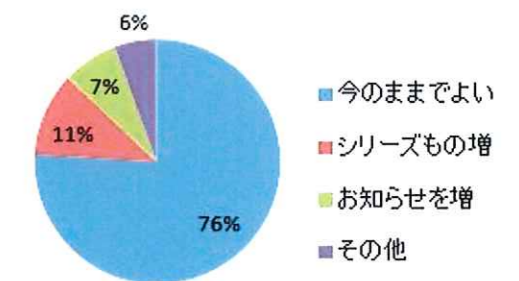
面白く読める 24名(41%)
ざっと目を通すだけ 31名(53%)
面白くない 3名(5%)

【分析】

思っていた以上に、「ざっと読む」という人が多かった。もっと丁寧に読んでもらえるような工夫が必要と痛感しました。最後に、これからの紙面作りについて質問しました。

問 どんな風に紙面改善したら良いでしょうか？

大半は、「今のままで良い」



「行事などのお知らせを増やして欲しい」という意見が多いかと思っておりましたが、「今までの様な紙面でよい」という答えが大半でした。

「しり～ず物」とニュース記事・行事のお知らせ記事のバランスを取りながら、親しみの持てる編集を心がけたいと思います。(編集委員会)

M・Tさん(女性)の声

「読みやすい編集で、毎号全部読んでいます。『上井の今昔』は、懐かしい場所が登場して楽しみでした。高齢なので健康に関する記事が欲しいです。子どもの頃は、カップンを塩つけて食ったり、晩秋、小麦を口に入れ“ガム”作り。おやつでした。そんな、『おやつ思い出エピソード』もあればうれしいです」(まとめ：戸)