



第148号  
関金公民館  
電話 45-2119  
FAX 45-6003  
平成29年10月

公民館研究指定事業 平成29年度～31年度(3年継続事業)  
主催: 関金公民館

## 「せきがね創生 ~つなごうせきがねっど~」

29年度  
第5回【わが町再発見②】行ってみよう\*バスで南谷・矢送方面へ

<日 時> 11月17日(金)午前9時30分出発  
9:20集合 関金総合文化センター  
バス1台に乗り合わせて行きます

9:30関金総合文化センター発→大鳥居神社前分水盤→大山鳥居神社→大山池→泰久寺JR倉吉線跡→安歩のオオシイの木→  
11:30道の駅犬狹(昼食:わさび丼)→大滝山観音堂→地蔵院(木造地蔵菩薩半跏思惟像)→13:15関金総合文化センター着

<募集人数> 先着26名(定員になり次第×切ます)  
<参加費> 1,000円(食事代)※当日集金します  
<申込み> 11月7日(火)までに関金公民館(TEL45-2119)へ

## ちいめん細工をつくろう!

秋=芸術=ちいめん!  
手作りを楽しみませんか♪  
写真のようなつるし飾りをつくります★

\*日 時 11月27日(月)  
午前9時~(3時間程度)

\*場 所 関金総合文化センター

\*講 師 明里 美也子さん

\*参加費 1,000円(材料費)

\*持ち物 裁縫道具(針・糸)、  
タオル(ボンドの拭き取りに使用)、  
必要な方はめがね

\*申込み 10月31日(火)までに関金公民館へ  
※おうちでも作りたいなど、1つ以上材料が  
欲しい方は申込みの際に教えてください。

見本

関金地区社会福祉協議会

## 関金地区福祉懇談会を開催します。

課題の解決に向けた住民同士の話し合いを行い、地域への愛着や思いを語らう中で、地域住民が主体的に地域づくりへ参加し、ご近所での支えあう力を育みながら、いつまでも住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりを目指すことを目的としています。

” 少子高齢化と見守り活動について ”  
と き : 10月8日(日) 午前10時~  
と ころ : 関金総合文化センター 大会議室内  
内 容  
「災害ボランティアセンターでの対応について」  
発表者 倉吉市福祉課 大西 妙氏  
「小地域福祉懇談会を振り返って」  
発表者 関金地区社会福祉協議会理事 荒益 正信氏  
対 象 地区社協役員・事務局、自治公民館長、厚生福祉部長、民生児童委員、福祉協力員、老人クラブ・身体障害者福祉協会等当事者団体等、幅広い地域住民

市民作品展を盛り上げよう! 主催: 関金公民館

## アロマキャンドルづくり

インテリアにもなる、かわいいバラのかたちのアロマキャンドルをつくります。防災グッズとして、いざというときの備えにもなりますね♪  
どなたでも参加できます。誘い合ってぜひ参加してください。

\*日 時 10月28日(土)午後7時~  
\*場 所 関金総合文化センター  
\*講 師 谷 裕美子さん  
\*参加費 1,200円(材料費)  
※キャンドルを置くお皿も付きます  
\*申込み 10月12日(木)までに関金公民館へ  
公民館に見本があります

第13回 主催: 関金地区文化団体協議会

## せきがね地区市民作品展

【期日】 11月4日(土)・11月5日(日)  
【内容】 一般作品・保育園児・小学校生徒作品 他  
【場所】 関金総合文化センター (問い合わせ Tel 45-2119)

### 倉吉市 4地区公民館 作品展・文化展スタンプラリー

地区公民館の作品展・文化展を楽しんで、スタンプを集めよう!  
明倫公民館、小鴨公民館、上小鴨公民館、関金公民館の内、いずれか3ヶ所のスタンプを集めた方に、倉吉市イメージキャラクター「くらすけくん」グッズをプレゼント!

明倫地区生活文化展		小鴨地区文化祭		上小鴨地区あたご文化祭	
日	10/28(土) 9:30~16:00 10/29(日) 9:30~15:00	日	10/28(土) 13:00~17:00 10/29(日) 9:30~15:00	日	11/4(土) 13:00~16:00 11/5(日) 9:30~15:00
場	明倫公民館 R313小鴨橋東詰より東へ300m交差点付近	場	さんさんプラザ(西倉消防署隣)	場	上小鴨公民館
問	明倫公民館 ☎22-0642	問	小鴨公民館 ☎28-0964	問	上小鴨公民館 ☎28-0953

●「くらすけくんグッズ」には個数に限りがあります<先着順> ●スタンプラリーの台紙は各公民館に置いてあります。

学校開放委員会より **住民スポーツの日のご案内**

◆日 時 10月24日(火)  
20:00~22:00

◆場 所 関金小学校体育館

◆内 容 卓球・ラージボール卓球  
(道具は準備してあります)

学校敷地内は  
すべて禁煙!!!

携帯からも見られます

←関金公民館ホームページ→ <http://www.ncn-k.net/kosekigane/index.html>

館報せきがね編集委員会より

館報せきがねでは、地域の皆さまの声をお待ちしております。  
掲載希望の記事などがございましたら、関金公民館までご連絡下さい。  
(原稿の締切: 毎月25日まで)

主催: 関金地区自治公民館協議会

## 11月12日(日)は ラージボール卓球大会

場所: 関金小学校体育館  
試合開始: 午前9時

# ぬいぐるみのよかんおとまりかい

子どもたちのお気に入りのぬいぐるみを図書館でお預かりし、翌日、ぬいぐるみが閉館後の図書館で過ごす写真をお渡しします。合わせて、ぬいぐるみが選んだおすすめの本を貸出します！

好きな本を探したり、探検したり……みんながお家に帰った後の図書館で、ぬいぐるみたちはどんな夜を過ごすのでしょうか？図書館でどんな夜を過ごしたのか、おともだちからたくさんお話を聞いてみてください！



と き：受付・おはなしかい  
 10月28日(土)午後2時～2時30分  
 ぬいぐるみ返却  
 10月29日(日)午前9時～午後6時  
 ところ：せきがね図書館  
 定員：10組(先着順)  
 対象：3歳～小学生(※ひとりで来館できる小学生を除き要保護者同伴)  
 申込期間：10月3日(火)午前9時30分～10月14日(土)

申込・問合せ先：せきがね図書館／電話・FAX(0858)45-2523  
 開館時間：午前9時～午後6時  
 休館日：毎週月曜、祝日の翌日、毎月最終木曜日

※掲載希望の方は関金公民館までお知らせ下さい。

◆ 酒好きと墓前に供ふ敬老日  
 激しくも風と戯る吾亦紅 山本節三

◆ 萩こぼれ庭の風韻かもしをり  
 地味なれど供花に添へたき秋の草 鷺見喜代子

◆ コスモスのゆるるすき間をぬける風  
 牧の牛のんびり伏せて秋日和 住友ヤヨイ

◆ 虫の音を近く湖畔の小径ゆく  
 大根の二葉日毎に楽しみて 毛利紀久子

◆ 外来種花ごと抜きし露の秋  
 秋灯や村の温り感じつつ 後藤恵美子

◆ 鈴虫の近く来てみし畑手入  
 仏間にも紫苑を生けて風入れて 宮本佐津江

◆ 野良仕事見られてをりし曼珠沙華  
 背戸の萩揺れて厨をのぞきこむ 小谷圭子

◆ 祈っても戦死者もはや帰らない  
 国民は危うい船に乗っている 友兼由喜江

川柳

## 女子カアupp同好会

10月より、開催場所が変わります！  
 \*日時 毎月第3土曜日 午前10時～  
 \*場所 高齢者生活福祉センター  
 \*講師 鉄本幹枝さん(健康運動実践指導者) \*参加費 500円

\* 香典返し等の寄附を受け付けています \*  
 皆様から寄付していただいた香典返し等の寄付金は、関金地区の地域福祉等の振興助成事業として活用をしています。自治公民館等の団体が施設整備・環境整備を行った場合に費用の一部を助成しています。今まで数多くの自治公民館がこの助成事業を活用されています。今後もより多くの団体にこの事業を活用していただくために、ひきつづき住民の皆様方からの寄付を受け付けています。  
 関金地区社会福祉協議会(関金公民館内)

ありがとうございました  
 金一封 杉山 裕之様(郡家)  
 (故)母 房江さん  
 香典返しとして関金地区に  
 ご厚志いただきました。

## 保健センターだより

10月は乳がん月間です  
 乳がん患者は年々増加傾向にあり、日本人女性の12人に1人が乳がんになるといわれています。しかし、乳がんは早期発見・治療により他のがんに比べて治る可能性が高く、自分で発見できる数少ないがんのひとつです。検診がない間のセルフチェックが早期発見に非常に重要です。検診に加えて、月1回のセルフチェックを習慣にしましょう。また異常がみられた際は、速やかに乳房疾患を専門とする医療機関を受診しましょう。

乳がんのセルフチェックー自己検診のしかた



■保健センター集団健診のお知らせ  
 日程 平成29年10月30日(月)  
 会場 保健センター  
 物忘れ健診 午前9時から健診終了時まで(無料)  
 持ち物 ・保険証・特定健診受診券・長寿健診受診券・一般健診受診券  
 ・がん検診受診券・自己負担金  
 その他 ・胃・子宮・乳がん検診は、保健センターに予約が必要です。  
 ・詳しくは、受診券に同封している「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。  
 ・転入された方・85歳以上の方は、受診券の申し込みが必要です。  
 ■レディース検診のお知らせ  
 日程 平成29年10月12日(木)  
 会場 上井公民館  
 健診受付時間 午後1時から午後1時30分まで  
 ■問い合わせ先・申し込み先 倉吉市保健センター 電話:26-5670

9月12日(火)開催 (関金地区社会福祉協議会)

## 高齢者けんこうスポーツ大会

優勝 椎ノ木会  
 おめでとうございます!



2位 松河原自治公民館  
 3位 だんだんクラブ

## シリーズ「うちの公民館のアレコレ」Vol. 19

関金地区内それぞれの自治公民館の活動の様子を紹介するコーナー♪25年度からスタートし、シーズン5突入です★

## 本町自治公民館

本町自治公民館は53軒で活動しています。国道ができるまでは、集落の真ん中をバスが走っていて、商店も多くありました。今は高齢化・少子化・人口減少が進み、空き家も見られます。  
 とんど祭り、宮ごもり、夏祭り、秋祭り、焼き肉などの行事を行い、住民の親睦を深めています。  
 夏祭りは中町と防災活動は中町・上町・城山と一緒にしています。単独での行事はだんだん難しくなっていますし、災害時のことを考えれば、隣接の自治公民館との連携も大切になっています。

