



6月の行事・会合予定

日	曜日	時間	内容
1	木		
2	金	18:30	自治公民館長会
3	土		市公連県外視察研修旅行 (in神戸)
4	日		
5	月		
6	火		
7	水	10:00	なごもう会
8	木	9:00	長生会西郷保育園児とのちまきづくり
9	金	18:00	パトロールチーム河北 (大原、山根、山根茶屋)
10	土		
11	日	8:30	地区ソフトバレーボール大会
12	月		
13	火	9:00	ふれあい給食サービス (2班)
14	水		
15	木		学校開放企画委員会 主事研修会 (社公民館) 少年キャンプ実行委員会
16	金	19:00	
17	土		
18	日		
19	月	10:00	親育ちサポート
20	火		
21	水	10:00	なごもう会
22	木		
23	金		
24	土		
26	月		
27	火	9:00	ふれあい給食サービス (1班)
28	水	13:30	コルク人形づくり (地区社協)
29	木		
30	金		
7/1	土		
2	日		
3	月		

各教室の活動予定

太極拳
毎月 第1・3土曜日
20:00~

ラウンドダンス
6月19・26日 (月)
10:00~

ラージボール卓球
毎週 日曜日
13:00~

バウンスボール
毎月 第2・4日曜日
13:30~

西郷シニア元気塾
6月8日、22日 (木)
10:00~

お茶を楽しむ会
6月9日 (金)
13:30~

草の実俳壇
6月7日 (水)
10:00~

川柳
6月19日 (月)
13:30~

囲碁
第2・4水曜日
13:30~

楽しいガーデニング
6月6日 (火)
9:30~

絵手紙
6月15日 (木)
13:30~

世帯数2, 234戸
人口5, 044人
男2, 428人
女2, 616人
(平成29年4月末現在)

さいごう

西郷公民館
電話 26-2046
FAX 26-3653
メールアドレス
kosaigou@cnk-k.net

開館: 月~金 9:00~17:00 (除祝祭日) 公民館の利用 (年間 9:00~22:00)

祝 西郷地区敬老会開催!

第64回西郷地区敬老会が5月14日(日)、地元倉吉シティホテルで開催され、141名(男68名、女73名)と多くの方が参加し、長寿の祝福を受けた。式典では、新会員15名(昭和17年1月1日~12月31日の出生者)が紹介され、代表して西谷洋一さん(上余戸)が謝辞を述べられた。

お待ちかねの宴会では、華麗な踊りにユニークな演芸が次から次に披露された。途中、真っ赤なドレスに身を包んだシャンソン歌手『柳井 沙羅さん』が登場すると、会場が一気に盛り上がり、昭和の懐かしいメロディーに会場全体の雰囲気若々しくなった。そして会員によるカラオケも、次から次に手が上がる盛況ぶり。最後に、自治公民館長・公民館職員による『西郷枕太鼓』を披露。終始、大盛り上がりで、あっという間の3時間だった。

来年も、みなさん元気でおいしましよ☆



さざなみ会 岩倉支部



新会員さんの紹介



J A 女性会西郷支部



楽しく会話がはずみます



西谷洋一さん謝辞



山吹会



シャンソン歌手 柳井沙羅さん



おてもやん 八屋踊りの会



深田たかみさん



西郷枕太鼓 何とか揃ってます

<西郷公民館図書室>

~お知らせ~

図書室では、幼児、児童の絵本を中心に様々な本を取り揃えています。(大人の読み物も有) たくさん子どもたちが利用しています。皆さんも、是非ご利用ください。

- ・貸し出し期間、1週間
- ・1回に2冊まで

※1週間以上借りている方は、返却ください。



少年キャンプ

今年も西郷地区青少年育成協議会を中心に、各団体の協力により、西郷小学校5、6年生児童(希望者)を対象に、少年キャンプを計画しています。皆様のご協力よろしくお願ひします。

<実行委員会> 6月16日(金)
19:00~

※実行委員の皆様は、ご参加ください。

<少年キャンプ> 7月22日(土)
23日(日)

若桐山

いよいよ六月(水無月)。一年の折り返し月で、衣替え、暑い夏が近づいてきます。「水無月」と書くが、実は、水が無い月ではありません。「無」の「無」を意味し、「水の月」なのです。したがって、雨が多く降る「梅雨」に入ります。梅雨と言え、いろいろな言葉が浮かんできます。田植え、雨傘、雨合羽、レインコート、ポンチョ、長靴、紫陽花、蝸牛(でんでんむし)、カエル、てるてる坊主、湿気、ジメ、カビ、などです。中国地方の梅雨入りは、六十六年間の統計によると、平均で、六月七日であるが、一昨年は(六月四日)、昨年は(二日)、少しづつ早まっているので、今年の予想は、五月三十日~六月九日とされている。尚、梅雨明けは、七月四日~二十四日ごろと幅広い予想であるが、例年、いつの間にか開けていることが多い。とあれ、すっきりとしない天気と、二ヶ月近くも付き合わないればなりません。清潔第一に、換気・日光浴・電気器具の有効活用・スポーツで気分転換するなど、生活に工夫が求められます。でも残念なことに、唯一祝・祭日が無い月です。自分で考えて、時間を生み出す必要があります。



5月の報告



聴いて得する♪お薬講演会 ～お薬と共に楽しい人生を！～

開催日：5月21日(日)

年齢と共にだんだんと増える薬。毎日飲んでる薬について、疑問に思ったり、不安に感じている人も少なくはない。そんな声に答え、小林康治さん(小林薬局(向薬剤師))に、薬局の仕事をはじめ、薬の飲み方、保管の仕方などを教えていただいた。さらに、それらの知識を、家族や周りの人に教えてあげることで身につくことを学んだ。

これを機に、上手に薬と付き合い、健康寿命を少しでも延ばしていけるようにしたいものだ。



お菓子料理教室 ～甘酒で腸から健康美人～

開催日：5月26日(金)

今人気の甘酒を使って、井上美智子さん(料理研究家)の指導のもと、パンケーキとマンゴーのチーズムースをつくった。

砂糖を使わず、甘酒特有の優しい甘さを活かし、ヘルシーで体に良いお菓子が出来上がり！どちらも甘さ控え目で、とても美味しく食べやすかった。

普通の料理に入れても良い甘酒を、これからもどんどん取り入れて、腸から健康美人を目指しましょう！



西郷女性部視察研修旅行

開催日：5月15日(月)

毎年恒例の西郷女性部視察研修旅行。今年は、総勢38名で、兵庫県朝来市の『天空の城』と言われる竹田城に行った。

朝8時前にバスに乗り込み、白井大町藤公園の見学を経て、お昼に休憩所に到着。ランチをすませ山頂目指し出発！

途中までは、バスやタクシーの乗り合いで行けるようだが、参加者の内数名は徒歩で向かった。険しい山道を歩くこと40分、ようやく竹田城跡に到着。さすが山の上のお城だけあって360度パノラマの景色が広がる。

「参加して良かった！」と思える瞬間だった。



6・7月のご案内



<親育ちサポート> 「あった！あった！こんな遊び」

主催：西郷公民館

子育て中の方、みなさんと楽しく子育てのヒントを学びませんか？童心に帰って、遊びましょう。

<日時>6月19日(月) 10:00～

<場所>西郷公民館・その周辺

<内容>自然を使った遊び等(小雨決行)

<対象>子育て中の方(お子さん連れも可)

<参加費>100円(お茶代)

<申込み>6月16日(金)

までに西郷公民館へ



《西郷地区球技大会》

地区ソフトバレーボール大会

主催：西郷自治公体育部

総勢20チームによる自治公対抗ソフトバレーボール大会を開催します。

多くの方の参加、応援をお願いします。

<日時>6月11日(日)

開会式 8:30～

試合開始 9:00～

<場所>西郷小学校体育館



※準備体操をしっかりと行ってください。

※水分補給をこまめに行いましょう。

<公民館研究指定事業>

郷土を愛する子ども

「育てよう！アイラブ西郷っ子」

主催：西郷公民館

今年度は、子どもたちを中心に様々な活動を予定しています。子どもたちの目線で、西郷地区の宝探しに出かけます。

地域の皆様のご協力よろしくお願いします。

7月11日(火)

◎「われら、アイラブ西郷っ子探検隊！」

～西郷地区の宝さがし①～

7月12日(水)

◎「われら、アイラブ西郷っ子探検隊！」

～西郷地区の宝さがし②～

8月 ◎「西郷の宝地図をつくらう！」

～西郷地区の宝さがし③～

※詳細は、西郷小学校にて配布しますチラシ、7月館報をご覧ください。

<小学生独居老人訪問活動事業>

コルク人形づくりボランティア募集

主催：西郷地区社会福祉協議会

ひとり暮らしのおとしりのの方にプレゼントする、コルクのかわいい人形を作ってみませんか？

<日時>6月28日(水)

13:30～16:00

<場所>西郷公民館図書室

<内容>・コルク人形づくり

・メッセージカードづくり

<対象>西郷小学校児童

<申込み>6月19日(月)までに西郷公民館へ

<お願い>細かい作業になりますので、お手伝いできる方は、一緒にご参加ください。



合言葉は『健康にキレイ！』

～西郷女子力UP教室～

主催：西郷公民館

身体の歪みがあることで、色々な不調を引き起こすことがあります。

まずは、病気を引き起こす前に、自身の歪みをチェックし、ストレッチの方法を学びましょう！

<日時>7月4日(火)、19日(水)

8月1日(火)、23日(水)

いずれも13:30～15:00

<場所>西郷公民館2階大会議

<内容>・姿勢、体の歪みチェック

・股関節、膝、腰痛を防ぐ日常での体の使い方

・ストレッチ、骨盤ケア体操、体感を鍛える方法

<講師>鉄本 幹枝さん

(運動実践指導員)

<参加費>200円

<持ち物>タオル、飲み物

<申込み>6月20日(火)までに西郷公民館へ

(4回中、1回の参加でも可です)



カヌーこぎ隊2017参加者募集

主催：西郷おやじの会

共催：西郷地区青少年育成協議会

倉吉市教育委員会



大自然の中、親子でカヌー体験をしてみませんか？

<日時>7月8日(土)

8:30 西郷公民館前集合

<場所>赤松の池

<指導>大山青年の家指導員

<参加費>大人・子ども700円(昼食、保険代)

<申込み>西郷小学校配布のチラシにて申し込みください。

草の実俳壇

駄々捏ぬる園児の慣れて花は葉に

臥して見ゆ空おおおと窓は初夏

御詠歌に包まれ洗はる花祭

中井 えつ子

増井 ゆり枝

田中 ひでや

あけみ 毅

あけみ 毅

あけみ 毅

あけみ 毅

あけみ 毅

あけみ 毅

あけみ 毅

あけみ 毅

あけみ 毅

あけみ 毅

あけみ 毅

あけみ 毅

あけみ 毅

あけみ 毅

