

趣味の講座 竹灯籠作りに挑戦!

竹にドリルで穴を開け、オリジナルの竹ランプを作ってみませんか?

日時 6月19日(月) 13:30~15:30

場所 上小鴨公民館

講師 海地謙一さん(上古川)

費用 500円(ランプ代)

持ち物 軍手

(竹・ドリル等はこちらで準備します)

募集人数 10人程度

申込 上小鴨公民館Tel.28-0953(×切6/12)

主催 上小鴨公民館



健康づくり講座

笑ってはつらつ認知症予防講座

認知症について理解を深め、予防するためのポイントなどわかりやすくお話をさせていただきます。みんなで明るく楽しく今から予防を始めましょう。**どなたでも参加できます!**

日時 6月22日(木) 10:00~11:00

場所 上小鴨公民館

講師 倉吉市長寿社会課 大久保美智子さん
みのり福祉会法人施設運営アドバイザー -
石賀純子さん

内容 お話とお楽しみ寸劇など

主催 上小鴨公民館

健康ウォーキング 日野町出雲街道ウォーキング

日時 6月26日(月) 雨天決行

上小鴨公民館を8:50出発

15:00帰着予定

マイクロバスで行きます。

全国で一か所しかない縁起のよい名前の『金持神社』を出発し、深緑の中、日野の町を歩き、健脚になりましょう!

コース 金持神社→出雲街道を約6km歩きます。

募集人数 先着20人

費用 1,100円(昼食代)

*お茶は準備します。

申込 上小鴨公民館Tel.28-0953(×切6/16)

主催 上小鴨地域づくり協議会・上小鴨公民館

介護予防教室~低栄養予防の食事~

年齢による身体の変化などにより、少食になったり、食事が偏ったりして自分でも気が付かないうちに低栄養状態になっていることがあります。健康寿命を延ばし、健やかな高齢期を過ごすためには、バランスの良い食事を規則正しくとりましょう。

《メニュー》・ふんわり豆腐ハンバーグ ・野菜スープ
・さやいんげんの ごまマヨネーズ和え
・抹茶ミルク寒天

主催 食生活改善推進委員会

日時 6月21日(水) 10:00~13:00

場所 上小鴨公民館

講師 上小鴨食生活改善推進委員

内容 お話、調理実習

参加費 無料 *エプロン、三角巾をご持参ください。

募集人数 15人程度 *どなたでも参加できます。

申込み 上小鴨公民館 Tel.28-0953(×切6/9)

カヌーに乗ってプチ冒険！

★初めてでも大丈夫。専門の指導員が指導します。

期 日 **6月24日(土) 少雨決行**

集合場所 **大山池(13:00に現地集合)**

※乗り合わせ希望、又は場所のわからない方は
公民館へお問い合わせください。

講 師 倉吉市専門指導員

対象者 小学生以上(小学生へはチラシを配ります)

参加費 子ども200円、大人400円

持ち物 濡れてもよい服(ジーンズは不可) 帽子、
水着、着替え、飲み物、
かかとの固定できるサンダル

*ライフジャケットは準備します。

問合・申込 上小鴨公民館 TEL28-0953(×切6/16)

主催 上小鴨地区青少年育成協議会

各団体役員を紹介

上小鴨地区内各団体の平成29年度総会が終了しました。
それぞれの役員が決定しましたので、ご紹介します。

	老人クラブ 協議会	地域づくり 協議会	社会福祉 協議会	同和教育 研究会	青少年育成 協議会	上小鴨公民館 管理委員会
会 長	海地 清	多賀正樹	森下賢治	竺原晶子	川崎英二	竺原勘六
副会長	入澤須賀雄 野儀重憲	米田清隆 米田耕作	海地 清 川崎英二 米田耕作	菅原久宗 石坂協一	米田丈士 天野光晴	米田耕作

上小鴨地区同和教育研究会より

新会長あいさつ

上小鴨地区同和教育研究会会長 竺原晶子

私と同和教育との出会いは、上小鴨保育園保護者会副会長時代、初代同和教育推進委員として取り組んだことでした。その後、鳥取県男女共同参画センター、倉吉男女共同参画推進会議に参画し、人権学習に関わるようになりました。上小鴨小学校PTA会長時代にCAPプログラム(子どもへのあらゆる暴力を防止するプログラム)に出会い、人権教育に深く関わるようになりました。その後「とっとりCAP」を仲間と立ち上げ、プログラムの普及に努めています。6年前から県内の高校で実施されるデートDV予防啓発授業にも出かけています。人権学習から、人の権利を奪わないように自分の権利を守る方法を身につけ、一人ひとりが安心して暮らせる社会になればと願っています。皆様のお力をお借りしながら、頑張りますのでよろしくお願いいたします。

今後の主な予定

○第1回西中校区同和教育研究会

日 時 **6月16日(金) 19:00~20:30**

会 場 小鴨小学校(体育館、他)

研究主題 「一人一人を大切にする人権同和教育」
～一人一人をつなげていく実践をめざして～

○町内学習会事前研修会

日 時 **6月23日(金) 19:30~21:00**

場 所 上小鴨公民館

内 容 町内学習会の取り組みについて

「(仮題)デートDVから学ぶ人権」

講 師 鳥取県DV予防啓発支援員 小椋美佳さん

対象者 各自治公館長、総務部長、同和教育推進員

*尚、7月から各自治公館で町内学習会を開催。

○人権講演会

日時 **9月8日(金) 19:30~21:00** テーマ『子どもの人権』 場所 上小鴨公民館

演題(仮題)「子どもにはチカラがある～私が子どもたちから学んだこと～」

講師 浜田進士さん(元関西学院大学教育学部准教授)

*詳しくは後日改めてご案内します。

主な事業報告

《あたご山ウォーキング》(5/14)

新緑の中、爽やかなウォーキング日和★恒例になったあたご山に登りました。今年は若いファミリーの参加も増え、昨年を上回る賑やかなウォーキングとなりました。その後中村公民館に移動し、バーベキューを楽しみ、参加者同士の親睦が深まりました。

(参加者 32 人)

頂上からの眺めは
サイコーでした！



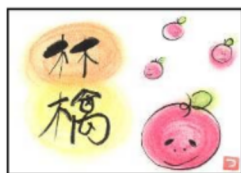
《水辺の楽校がきれいになりました》(5/28)

早朝6時より各自治公のみなさん(43人)のご協力により、草刈り作業を行いました。とても綺麗になり、子どもたちも安全に遊べるようになりました。これからもたくさん利用してください。



スッキリ！
綺麗になりました。

《筆文字講座 5月の作品》テーマ『好きな花』、『誕生花 & 花言葉』



熊谷早月
若林朋代
藤原光代
松田和代

杉井なをみ
藤原優香
増田麻希
(敬称略)

第13回上小鴨地区親睦ゴルフ大会のご案内

新緑が野山に萌え、スポーツをするのにも絶好の季節となりました。田植えに、袋かけにお忙しい時とは思いますが、お誘いあわせの上、多数ご参加下さい。

日時 **6月18日(日) 8:30現地集合** 9:04 スタート

場所 光好ゴルフクラブ(琴浦町) Tel53-1090(表彰式・懇親会は、コンペ終了後、上小鴨公民館にて)

費用 プレー費 4,300円程度(食事付)

参加費 1,500円

懇親会費 1,500円

競技方法 18ホールダブルペリア方式

申込 毛利 斉Tel48-2188

または上小鴨公民館Tel28-0953 (×切6/10)

主催 ゴルフ同好会

どなたでも
参加できます！

6月 行事予定

- 4日(日) 8:00 小学校体育館 ソフトバレーボール大会
10:00 上公 上古川いきいきサロン
- 5日(月) 13:30 上公 老人クラブ役員会
- 6日(火) 9:00 上公 給食サービス事業
19:30 上公 自治公 館長会
- 8日(木) 13:30 小学校 5 機関連絡会
- 9日(金) 10:00 上公 なごもう会
13:30 上灘公 倉吉市女性連絡会代表者会
- 13日(火) 19:30 上公 民児協定例会
- 15日(木) 9:30 社公民館 主事研修会
- 16日(金) 7:00 榎・榎 老人クラブ一日研修会
- 17日(土) 13:00 上公 中部森林組合地区座談会
- 18日(日) 9:00 上公 給食サービス事業
- 21日(水) 10:00 上公 介護予防教室(調理実習)
13:30 上公 老人クラブ女性部手芸教室
- 23日(金) 9:30 上公 館報編集専門委員会
10:00 上公 なごもう会
19:30 上公 町内学習会事前研修会
- 24日(土) 13:00 大山池 青少協 カヌー体験教室
- 29日(木) 19:30 上公 小学校適正配置地区説明会

公民館教室

- 筆文字講座 13日(火) 10:00~
竹灯籠作り 19日(月) 13:30~
笑ってはつらつ認知症予防講座
22日(木) 10:00~
日野町出雲街道ウォーキング 26日(月) 8:50~

同好会

- アビダ 1日、8日、22日(木) 20:00~
切り絵 14日(水) 13:30~
囲碁 毎週金曜日 19:30~
カラオケ 第2、3、4水曜日 19:45~
グラウンドゴルフ
上小鴨公民館芝広場 毎週月曜日 9:00~
上小鴨健康広場(保育園跡地) 毎週水・金曜日 9:00~
バドミントン(上小鴨小学校体育館)
3日、10日、17日、24日(土) 13:30~

保健だより

後期高齢者医療歯科健康診査(口腔健診)(無料)

後期高齢者医療制度に加入している方を対象に、歯科健康診査を実施します。口腔機能の低下や肺炎などの疾病を予防するため、歯科健康診査を受けましょう。

◇受診期間

6月1日(木)~平成30年1月31日(水)

◇受診方法

- (1)後期高齢者医療広域連合またはお住いの市町村窓口へ申込み
- (2)受診券・問診票・受診できる歯科医院一覧などが届いたら、希望する歯科医院に申込みをして受診

◇健診内容

問診、噛む力や飲み込む力の確認、舌の動きの確認、歯や歯肉の状態の確認

申込・問合せ先

鳥取県後期高齢者医療広域連合

☎ 32-1095 FAX 32-1067

(鳥取県公式ホームページより)

認知症予防教室「みんなが元気でおら〜会」

1日、8日、15日、22日、29日(木) 10:00~11:30

気軽にぶらっとピンポンを楽しもう♪

毎週火曜日と水曜日

9:30~11:30

上小鴨小学校 6月行事予定

- 2日(金) 田植え
14日(水) 参観日
14日(水)~15日(木) 学校一斉公開
地域の皆さんも子どもたちの様子を見に来てください。
15日(木) 地域学校委員会

上小鴨保育園 6月のオープンデー

1日(木)、5日(月)、8日(木)、12日(月)、15日(木)、19日(月)、22日(木) 26日(月)、29日(木)です。

8日は、「ちまきづくり」を予定しています。

天気の良い日は外で遊びます。暑くなってきたので、帽子、お茶を持って来てください。