

第64回

上井地区敬老会

日時 6月18日(日)
午前10時～

会場
ホテルセントパレス

(主催 倉吉市 上井地区自治公民館協議会)

A あげい **K** 健康 **B** バッチリ 教室

2年目のテーマは「仲間づくり」

5月26日(金)、あげい健康バッチリ教室を開催しました。2年目の第1回目は1年目と同じく鳥取看護大学からスタートしました。開講式に引き続き健康チェックを行い、測定の待ち時間には仲間と結果を話す姿や世間話など、2年目の目標の仲間づくりもい感じず。

ミニ講話では、稲田千明先生より「自分の身体について知ろう～まずは自分、そして仲間へ～」のお話があり、「何歳まで生きていきたいですか?」「健康で豊かな人生を送るために必要なものは何ですか?」と問いかけがあり、「お金!」と手を挙げる方が多くて笑いが起きるシーンも。



健康で豊かな人生を送るには?

食堂での食事も美味しく、親睦ははかれ、充実した1日となりました。「普段測定できない骨密度が測れて良かった」と感想がありました。

お知らせ

青少年育成協議会
総会・講演会

日時 6月4日(日)
13:30～15:30

場所 上井公民館
講演 池原 和彦さん
“今を生きる中学生”

上井地区「教育を考える会」講演会

日時 6月24日(土)
10:00～

場所 上井公民館
講演 西浦 公子さん
『考える子どもを育てる
上手なほめ方 1 かり方』

上井地区 大運動会

5月14日(日)、午前9時30分から、恒例の「上井地区大運動会」が開催されました。昨年同様5月とは思えない暑さの中熱戦が繰り広げられました。

最終の男女年齢別ルーまで優勝の行方がわかりませんが、競り合いを制した海田西河北町が優勝しました。

また、今年も52名の中学生が運営に協力して、運動会を盛り上げてくれました。

和やかに。広がる交流。

熱戦4景



今年も役員で大活躍の中学生!
(種目は幼児の福袋とり)

▼ 大熱戦のオーバーバウンド



順位一覧表

| | | | |
|----|--------|----|---|
| 1 | 海田西河北町 | 52 | 点 |
| 2 | 大平町 | 51 | 点 |
| 3 | 旭南 | 50 | 点 |
| 4 | 本町 | 46 | 点 |
| 5 | 1丁目東 | 45 | 点 |
| 6 | 福庭谷 | 42 | 点 |
| 7 | 清 | 40 | 点 |
| 8 | 海田東 | 39 | 点 |
| 9 | 柳町 | 37 | 点 |
| 10 | 福庭東 | 35 | 点 |
| 11 | 旭北 | 35 | 点 |
| 12 | 旭西 | 33 | 点 |
| 13 | 1丁目西 | 32 | 点 |
| 14 | 天神町 | 26 | 点 |

※同点の場合は大会規定により
順位を決定



意外に水が入らない「満水競争」

がらがらどんの おはなし会

とき: 7月8日(土)

ところ: 上井公民館(視聴覚室)

☆第1部 10時～10時30分

「わらべうたとおはなし会」

対象: 赤ちゃん～幼児

☆第2部 10時45分～12時

「おとなも楽しめるおはなし会」

対象: 小学生～大人

●参加費や申込みは不要です!



上井くん所
あんな所
(110)

佐々木さんちの
山紫陽花

河北小プール横の信号を渡り、100ほど北へ進くと、土手の斜面を斜めに下る細い道が有る。その坂道を下りきった所に和風の瀟洒な家がある。お家周りの山野草に誘われて訪問してみると、河北町・海田西町の公民館長、佐々木さんのお宅だった。突然の訪問にも気持ち良く庭を案内していただく。



色とりどりの山紫陽花が咲く玄関アプローチ

上井食文化祭り

NO141

(06年10月からの通算)

編集: 上井公民館

編集委員会

平成29年6月1日発行

〒682-0042

倉吉市大平町360-1

TEL26-1736 FAX26-3621

(メール) koagei@ncn-k.net

(HP) http://www.ncn-k.net

/koagei/



倉吉店

倉吉市福庭町2丁目99番地

TEL 26-3215 FAX 26-3320

西倉吉店

倉吉市西倉吉町447番地

TEL 29-6200 FAX 28-6699

路地を進み裏庭へ、やまほしなつつばき・大きく育ったチュウリップの木、緑の葉からこぼれる光りが心地良い。木陰には、たつなみ草・二人静の白い花がひっそりと咲く。山野草好にこって、魅力いっぱいのお心安らぐ庭だった。

『6月には、山紫陽花の花が玄関アプローチいっぱい咲きますよ』と話して下さいました。

(大嶋)

6月の行事予定

| | | |
|--------|----------------------------|----------------|
| 4日(日) | 上井地区青少年育成協議会 総会 | 13:30 |
| 7日(水) | 公民館だより編集委員会 | 10:00 |
| 9日(金) | 上井地区民生児童委員協議会 | 9:30 |
| | 狂犬病予防接種 社会教養部長会 | 14:00 19:00 |
| 13日(火) | 上井地区自治公民館長会 | 13:30 |
| | あげい祭 第1回企画委員会 | 14:30 |
| 14日(水) | 体育部長会 | 19:00 |
| 18日(日) | 上井地区敬老会 (ホテルセントパレス倉吉) | 10:00 |
| 20日(火) | あげい健康バッチリ (AKB) 教室 | 9:00 |
| 24日(土) | 上井地区教育を考える会 | 10:00 |
| | 上井地区同和教育研究会 総会 | 13:30 |
| 26日(月) | 倉吉市集団健診 (受付時間: 8:00~10:00) | |

今日のお楽しみ 給食サピス 8・22日

【教室・講座】

| | | | |
|------------|------|-------------|----------------|
| 3B体操 | (月曜) | 5・12・19日 | 10:15 |
| | (月曜) | 5・12・19・26日 | 18:30 |
| 書道教室 | (水曜) | 7・21日 | 10:00 13:30 |
| | (水曜) | 14・28日 | 13:30 |
| 板画教室 | (日曜) | 4日 | 9:00 |
| 子ども硬筆・毛筆教室 | (土曜) | 3・10・17・24日 | 13:30 |
| リラクセスヨガ | (金曜) | 16日 | 10:00 |

【同好会】

| | | | |
|---------|--------|---------------|-------|
| カラオケ同好会 | 17・24日 | 18:00 | |
| 民謡同好会 | 19・26日 | 19:30 | |
| 太極拳同好会 | (月曜) | 5・12・19・26日 | 20:00 |
| | (金曜) | 2・9・16・23・30日 | 10:00 |

【その他】

| | | |
|--------|-------|-------|
| 女性のつどい | 13日 | 13:30 |
| なごもう会 | 6・20日 | 13:00 |

生まれも育ちも鳥取市内の私は、縁あって倉吉に住んでいます。移り住んだ当初、地域の人達のがんぶり口調でお喋りをされるのを聞き、私とテンションが合うな～と思いました。新たな職場では、「あがにーしてみないな。」「そがにーすだが一。」「こがにーするだあーで。」手取り足取り教えてくださった。教

しり〜ず/方言 (3)

サル カニ 合戦

えてもらいながら、頭の中はカニでいっぱいになった。倉吉はカニがよーけおった。私と言えば、「よー言いんさるけ〜」「もう行きんさ

るだか?」「この資料見んさるか?」など言葉の中にサルを連発。いつの間にか、サルカニ合戦のようになってしまいました。そんな私のなまり?は子供達とのバリバリの倉吉弁でいつの間にか、口元から出なくなっていました。カニの勝利!

我が家のペット (5)

佐伯光一さん(海田西町)の犬とネコ

保健所にて、あと一日で命が断たれる寸前に引き取ったオスの犬、コロ11才です。無駄吠えしない賢い犬です。以前、暑中ハガキの抽選に当たり切手シートにしました。



いつも仲良し
コロとクウ

仲良しのメス猫のクウ6才は、餌が欲しくなると「ごは〜ん!」と鳴きます。

私の作品

伊藤 美子さん(福庭)

「小さい頃から布を見たり、触ったりするのが大好き!隣に洋裁をされていたお姉さんが居て、仕立ての端切れなどをもらって遊んでいた。それが今とつながっている。」

制作期間一年十ヶ月 2,200mmX1,800mmのみごとな大作



給食ボランティア、本の読み聞かせ等のボランティアも続けておられる。忙しい中、どうして作品作りの時間をつくられますか?「雨や雪の日は家でしますが、気合いを入れて教室に通って作っています。」1年10ヶ月かかって仕上げられたキルトを前にして(縦2.2m×横1.8m)明るく話される。作品と伊藤さんに圧倒させられ感心するばかりでした。(O)

料理コーナー (86)

桜の時期は過ぎましたが桜もちを作ってみませんか



- 作り方 ---
- ①白玉粉、さとう、水をよくとかす
 - ②ふるった小麦粉を入れて混ぜる
 - ③水でといた食紅を少し入れて色をつける
 - ④あんは20gにまるめておく
 - ⑤生地は10分くらいやすめておく
 - ⑥フライパンでうすく、丸くのぼして焼く
 - ⑦あんをつつんで桜の葉を巻きできあがり

材料(12ヶ分)

| | |
|---------|-------|
| 白玉粉 | 40g |
| 砂糖 | 30g |
| 小麦粉 | 100g |
| 水 | 200cc |
| 食紅 | 少々 |
| 桜の葉(塩漬) | 12枚 |
| こしあん | 240g |

◎桜の葉(塩漬)購入希望は上井公民館までご連絡ください

桜もちとは、もちを桜の葉で包んだ和菓子。関東と関西では大きく違う。関東風はあんを小麦粉原材料の円形の皮でクルッと一巻したもの。別名長命寺(ちようめいじ)と言う。関西風はもちりつツヤツヤ丸くてぼたもちやおはぎのような形をしている。別名道明寺(どうみょうじ)と言われ、もち米が原材料の道明寺粉で作られている。※どうして倉吉は関西に近いのに、関東の長命寺の桜もちが店頭にも多いのでしょうか?市内の和菓子店において、手間がかからない。道明寺より人気があるので、長命寺を多く作っているとのことでした。そこで、本町の中村さんに長命寺の作り方を教えて頂きました。

講演が行われます

上井地区
同和教育研究会総会

日時 6月24日(土) 13:30~
場所 上井公民館
講演 親、子まつたな!?
講師 徳田 賢治さん
(前河北小学校校長)

編集後記

寒暖の差のせいとか、黄砂飛来のせいとか?はたまた老朽劣化した身体か?。何十年ぶりで体調を崩してしまった。なんとか編集に支障は無かったものの、編集委員会の若返りが喫緊の課題だ。自薦他薦を問わず経験・未経験をも問わず編集への参加をお待ちします。 えころ爺