

『北谷地区振興協議会総会』

5月16日に地区振興協議会の総会が行われ、次の通り日程が決定しました。地区の代表する行事になります。みなさん是非ご参加いただき、ぬのこ谷を盛り上げていただきますようお願いいたします。

平成 29 年度

会長 笠見 猛
副会長 中橋 俊雄
副会長 川福 研二
会計幹事 加藤 晃

【主な事業】

7月15日(土) ぬのこまつり
8月11日(金) じげの川で遊ぶ
10月22日(日) ぬのこ谷いきいきウォーキング
11月19日(日) ぬのこ谷文化祭

※当初、11月12日に予定しておりました文化祭は、都合により19日に変更します。

『北谷地区青少年育成協議会総会』

5月12日に青少年育成協議会総会が行われ、新役員が決定しました。会長には川福研二さん(大河内)が就任され、今年度の主な事業計画と予算案が承認されました。これまで3期6年会長を務めてくださった加藤晃さん、本当にありがとうございました。北谷地区青少協ではキャンプ、スキー教室をはじめ、今年も多く行事を計画しております。皆様のご参加とご協力をお願いいたします。

平成 29 年度

会長 川福 研二
副会長 前田 直樹
副会長 西谷 良太
副会長 上野 允嗣

【主な事業】

7月22日(土)～23日(日) 夏季錬成キャンプ
6月10日(土)/10月14日(土) 交流GG大会(春・秋)
H30年2月4日(日) 新春お楽しみ会
その他、じげの川で遊ぶ・いきいきウォーキング等

『北谷地区社会福祉協議会総会』

5月12日に地区社会福祉協議会の総会が行われました。昨年度は、地区福祉懇談会中に鳥取中部地震に見舞われたこともあり、地域での見守り体制がいかに重要かを考えさせられました。福祉の在り方について、地域一丸となり、一緒に見つめ直していきましょう。

平成 29 年度

会長 重道 里史
副会長 笠見 猛
副会長 森下 哲哉



12ヶ月
連続企画
ニコラマ

北谷の あれこれ!

【北谷小学校③】

5月20日土曜日、快晴のもと北谷小学校大運動会が開催されました。子供たちの元気な走る姿や、声をからして応援する親達の姿は昔と変わらないものでした。運動会の始まりは、明治7年に海軍兵学校で行われた競闘遊戯会が始まりといわれています。種目は各種徒競走や二人三脚・ボール投げなどでした。明治40年学校令の一部改正に伴って、集団種目も増え、今も残る組体操なども取り入れられ現在まで続いています。でも変わらないのが、元気な子供たちの姿です。50m走やクラスリレー・ダンスなど、子供たちみんなで作ってあげていく実感と達成感、借物競争や保育園児との交流に見える地域とのつながりを、一人一人が体験して運動会を楽しんでほしいものです。

『スポーツ推進委員の紹介』

今年度から2年間お世話になります。スポーツ推進委員さんです。様々なスポーツ事業にて助言・指導などをして頂きます。よろしくお願ひします。

福井 勉さん(福富)
佐々木美由喜さん(汗干)
野島 崇弘さん(沢谷)



ぬのこまつり出店団体 募集

ぬのこまつり ▶ 7月15日(土)
出店申込み締切 ▶ 6月9日(金)
までに北谷公民館へ



健康クイズ! 「ためてなるほど」に挑戦してみましょう♪

Q. 同じ距離なら、速く歩いても遅くても、活動量は変わらない。

★答えは、裏面にあります。

各種事業ご案内・参加者募集

伝統文化を体感しよう

「お寺で写経体験」

日時: 6月22日(木) 13時30分～
13時15分 公民館集合

場所: 正明寺(福富)

参加費: 無料

ご持参: 黒の筆ペン

定員: 先着20名

申込み: 6月16日(金)までに
北谷公民館へ(☎28-0969)

主催: 北谷公民館

公民館の近くにあり、お寺で写経体験を開催します。写経には、脳を活性化させたり、姿勢が良くなり、心が落ち着くなどの効果がみられるそうです。

いつもと一味違う

空間と手法で、

心と体を

リフレッシュ

しましょう♪



「トールペイント教室①」

日時: 6月28日(水)
9時00分～16時

場所: 北谷公民館

テーマ: 子持ち壺

参加費: 実費

申込み: 準備の都合上、

6月16日(金)までに
北谷公民館へ(☎28-0969)

主催: 北谷公民館

第1回目は、「子持ち壺」をテーマに制作します。キャラクターとなった子持ち壺はとっても可愛いです♪好きな色で自由にペイントして、自分だけの作品を作りましょう。



イメージ

「地区卓球大会」

日時: 6月18日(日)
8時30分～

場所: 北谷小学校体育館

主催: 自治公民館協議会

※詳しくは、各自治公体育部長にお尋ね下さい。



「住民スポーツの日【卓球】」

日時: 6月10・17日(土)
19時～21時

場所: 北谷小学校体育館

持ち物: ラケット・シューズ・お茶等

団体: ぬのこラージボール卓球

申込み不要です。卓球大会の練習もかねて、気軽にご参加下さい!

「異世代交流グラウンドゴルフ大会」

日にち: 6月10日(土)

雨天時: 6月17日に順延

時間: 13時～受付/13時30分開始

場所: 久米農村広場



主催: 子どもいきいきプラン実行委員会
老人クラブ協議会

公民館だより

第396号
北谷公民館
Tel:28-0969
Fax:28-6032
e-mail:kokitada@ncn-k.net
平成29年6月



北谷地区住民記録

平成29年4月末現在

単位:世帯、人	
世帯数	561
総数	1,390
男性	684
女性	706
0～14歳	133
15～64歳	677
65歳以上	580

倉吉市ホームページ
自治公民館別・住民記録より

2017年

6月行事予定

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4 ふれあい給食(福富) 9:00	5 なごもう会 13:30 民生児童委員協議会 19:30	6	7 しゃぼん玉 13:30 体育部3役会 17:30	8	9 久米中校区同研総会(社公) 19:30	10 異世代交流GG大会(農村広場) 13:00 水墨画・書道教室 13:30 住民スポーツの日(北谷小) 19:00
11	12	13	14 体育部長会 19:30	15 市主事研修会(社公) 9:30	16	17 住民スポーツの日(北谷小) 19:00
18 地区卓球大会(北谷小) 8:30	19 なごもう会 13:30	20 地区森林組合座談会 10:00 手芸教室 13:30	21 公民館奉仕作業9:00 北谷囲碁クラブ 13:00 生花教室 13:30	22 お寺で写経体験(正明寺) 13:30	23	24 水墨画・書道教室 13:30
25 ふれあい給食(大河内) 9:00	26	27 小学校適正配置地区説明会 19:30	28 トールペイント教室 9:00	29	30	1

(物作りサークル)

和い輪い

日時：6月22日(木)13:30～

13時15分 北谷公民館集合

内容：写経体験(正明寺)

申込み：6月16日(金) 厳守
北谷公民館へ連絡

みんなで徹底しよう
「三ない運動」

政治家は有権者に寄付を、
贈らない！
有権者は政治家に寄付を、
求めない！
政治家から有権者への寄付は、
受け取らない！



みんなで受けよう
大腸がん健診！

倉吉市は大腸がんにかかる人が
全国の1.2倍！大腸がん検診は、
便をとるだけの簡単な検査です。
みんなで健診を受けましょう！

公民館トイレ
啓発ペーパー



7月予定

〈ふれあい給食〉

- ★ 7月9日(日) 長谷
 - ★ 7月30日(日) 三江
- お世話になります。

〈なごもう会〉

- ★ 7月3日(月)
- お待ちしております。



答え

変わる

歩き方を変えるだけで、活動量が30%も増える可能性があります。軽い負荷で長時間続ける有酸素運動は、動脈硬化の幅広い原因に効果があるとされています。

インターネット20

5/17(水)「スポーツ教室開講式」

スポーツ教室の開講式を行いました。

少年野球からは5月13～14日に行われた学童軟式野球大会倉吉市予選会で準優勝の報告がありました。今は社・高城との合同チームですが、9人のうち4人は北谷のメンバーです。次の大会での優勝、そして全国大会への出場を目標に頑張りますので、応援よろしくお祈りしますとのことでした。

ぬのこらじボール卓球は女性メンバーが増えて、初心者も経験者も楽しく活動しております。健康作りのため、体を動かして汗をかきたい人など、どなたでもご参加をお待ちしておりますとのことでした。

スポーツを通じて、健やかな体と心を育てましょう。
(北谷公民館)



▲学童軟式野球大会倉吉市予選会 準優勝

5/22(月)「開運神社めぐり①」

このたび、本年の干支「酉」に因んだ神社「天日名鳥命神社」(鳥取市大畑)へ行ってきました。急な階段には苦労しましたが、宮司の宇田川さんより神社の歴史や文化について大変興味深いお話を伺うことができました。また、廃れていた伝統文化を地域一丸となって復活した話もお聞きし、小地域ではあるが氏神様を中心に強い絆で結ばれている事が感じられました。参加いただいた皆様を中心に、私達の住むぬのこ谷はどうだろうか、振り返って頂けたらと思います。次回は、10月16日(月)日南町へ出向く予定です。お楽しみに！
(北谷公民館)



糖尿病ガイドシリーズ⑩

内容

「糖尿病性腎症をよく知ろう」

糖尿病性腎症の症状や治療法、
注意点などについて説明されています。



5/30(火)「絵てがみ風楽描き教室①」

今年度は「伝統文化を体感」がテーマということもあり、「百人一首」を題材に絵手紙を作成しました。沢山ある和歌の中から好きな歌を選ぶことで、愛着もわきより深く思いをはせることが出来たのではないのでしょうか。2回目は、7月24日(月)に開催します。
(北谷公民館)



第27回 倉吉市老人クラブ連合会 グラウンド・ゴルフ大会 優勝!!

5月25日(木)大御堂廃寺跡公園で開催されました倉吉市老人クラブ連合会グラウンド・ゴルフ大会にて、北谷Cチームが見事、団体の部で優勝されました。おめでとうございます！

団体の部 優勝

【北谷Cチーム】
佐々木博之さん 谷口美佐男さん
石原 穰さん 高岡みゆきさん
松木 一子さん 谷本 武さん



館報記事募集!!

掲載希望の記事などがございましたら、北谷公民館までご連絡下さい。お待ちしております！【原稿締切:毎月25日】



公民館をご利用いただく際、使用日記にご記入のほどよろしくお祈りいたします。また、土日祝日や平日夜間ご利用の場合は、事前に鍵の借用を公民館にてお祈りいたします。