



# 7月の行事・会合予定

日	曜日	時間	内容
1	土		
2	日		
3	月		
4	火	13:30	西郷女子力UP教室
5	水	10:00	なごもう会
6	木		
7	金	18:30	自治公民館長会
8	土		
9	日		
10	月		
11	火	9:00	ふれあい給食サービス (3班)
		13:30	われら!西郷っ子探検隊!① (研究指定事業)
		18:00	パトロールチーム河北 (栗尾、上余戸、虹ヶ丘町)
12	水	13:30	われら!西郷っ子探検隊!②
13	木		
14	金		
15	土		
16	日		
17	月	6:00	大日山登山道草刈作業 (地区振興協議会)
18	火		
19	水	10:00	なごもう会
		13:30	西郷女子力UP教室
		15:40	少年キャンプ参加者説明会 (西郷小学校パソコンルーム)
20	木	9:30	主事研修会 (上井公民館)
21	金	13:30	少年キャンプ準備
		19:00	西郷地区ごみ減量推進員研修会
22	土	13:30	少年キャンプ (1日目)
23	日		少年キャンプ (2日目) 11:30頃終了
24	月		
25	火	9:00	ふれあい給食サービス (4班)
		13:30	つまみ細工教室
26	水	8:30	西郷長生会ペタンク大会
27	木	8:00	西郷地区集団健診
28	金	19:00	サラバンド実行委員会
29	土		
30	日		
31	月	18:50	河北中学校区同研夏季研修会 (倉吉体育文化会館)
8/1	火	13:30	西郷女子力UP教室
		19:00	第1回地区大運動会実行委員会
2	水		
3	木		



## 各教室の活動予定

太極拳  
毎月 第1・3土曜日  
20:00~

ラウンドダンス  
毎週 月曜日  
10:00~

ラージボール卓球  
毎週 日曜日  
13:00~

西郷シニア元気塾  
7月6日、20日 (木)  
10:00~

お茶を楽しむ会  
7月14日 (金)  
13:30~

草の実俳壇  
7月12日 (水)  
10:00~

川柳  
7月18日 (火)  
13:30~

囲碁  
第2・4水曜日  
13:30~

楽しいガーデニング  
7月18日 (火)  
9:30~

絵手紙  
7月20日 (木)  
13:30~

都合により活動日が変更  
になることがあります。

### 私たちは更生保護女性会です

「更生保護女性会」とは、非行や犯罪をなくし、過ちを犯した人たちの立ち直りを支援するために立ち上がったボランティア団体です。人間らしく尊厳を持って、いきいきと暮らせる明るい社会を目指して活動しています。具体的な活動としては、バザー、募金集めです。バザーは、ご家庭にあるタオル、ハンカチ、洗剤などございましたら西郷公民館に持ってきてください。(バザーは7月8日です。)募金は、メンバーが回りますのでどうぞよろしくをお願いします。

更生保護女性会メンバー

福澤 八州子、吉川 時子、冥加 律子  
涌嶋 順子、河本 香

世帯数 2,244戸  
人口 5,051人  
男 2,431人  
女 2,620人  
(平成29年5月末現在)

# さいごう

西郷公民館  
電話 26-2046  
FAX 26-3653  
メールアドレス  
kosaigou@ncn-k.net

開館：月～金 9:00～17:00 (除祝祭日) 公民館の利用 (年間 9:00～22:00)

## 地区ソフトバレーボール大会

開催日：6月11日 (日)

今年で22回目を迎えた自治公対抗の地区ソフトバレーボール大会。一時は、小学校体育館の工事により、開催が危ぶまれたが、無事に開催され、20チームが参加し、盛り上がった。

開会式から、大勢の方が参加し、スポーツ推進委員による準備体操で体をほぐした。バックアタックのさく裂などで、八屋Aチームが見事優勝に輝いた。おめでとうございます。

【成績】優勝 八屋A 準優勝 虹ヶ丘町C  
3位 上余戸B、下余戸B

※タオル、上着 (グレーのパーカー) の忘れ物がありました。心当たりのある方は、西郷公民館まで取りに来て下さい。



### <親育ちサポート>

#### 「あった!あった!こんな遊び」

開催日：6月19日 (月)

梅雨とは思えないほどの好天の中、段ボールを抱えて河原へ散策に出かけた。子どもの頃遊んだ花冠・笹船を作ったり、土手で段ボールすべりを体験。段ボールをつなぎ、即席滑り台作りにも挑戦。滑ってみると、スリル満点で皆が大はしゃぎ!思いっきり遊んだことで、忘れていた子どもの頃の記憶や、様々な気持ちなどを思い出すことができた。今後の子どもたちとの関係を見つめ直すいい機会となった。



### コルク人形づくり

開催日：6月28日 (水)

西郷地区社会福祉協議会による独居老人訪問活動事業として、小学生がプレゼント品づくりをした。ワインのコルク栓で、かわいいユニークな人形をつくった。様々な表情の人形たちが次々と子どもたちの手によりつくられていった。

さわやかな色合いの花に飾ると、一層雰囲気良くなった。

夏休みに、代表の子どもたちがふれあい給食と一緒に配りに行きますので楽しみに。



### 若桐山

七月 (文月) です。思い浮かぶ言葉のベスト5は、⑤花火、④プール、③海の、②夏休み、①七夕 (全国のアケボノ結果) だそうです。皆さんは、いかがですか? 私は、そのほかに、暑い、熱中症、クーラー、扇風機、蚊、スイカ等暑さに係わる言葉が思い浮かびます。さて、今年の夏は・・・? 年々暑くなっているだけに心配であります。

ところで、私事で申し訳ありませんが、紙面をお借りします。実は、七月九日が私の誕生日で、七十七才 (喜寿) を迎えます。さらに、公民館勤めも、十五年を終える節目の月 (就任が八月) です。私のモットーは、何事も、地味でいいからコツコツと継続すること。大切であるという考えです。

ちなみに、高校教員生活 (三十八年間) 。

由良育英 (十一年間) 倉西 (十二年間) 。

最後が倉東 (十五年間) でした。継続は力なりで、部活などで結果を出せたと自負しています。しかし、土・日・祭日はなし、平日はいつも夜遅く、家庭のことは、妻にまかせっきり、地域のことなど見向きもせずの日々でした。定年退職後、落ち着いて考えていたら、妻・地域の皆さんに大変な迷惑を掛けていたことに気づきました。そんなおりに、地域の皆様の勧めもあり、西郷公民館長に就任したのであります。ここでも、継続は力との考えで、コツコツと十五年間頑張ってきました。

それができたのは、優秀な主事のサポートと、妻の温かい援助、何より、地域住民の皆様のご理解・ご協力の賜物です。ありがとうございます。

残る人生は、自由人を十数年間継続するつもりです。



# 7・8月のご案内



## 公民館研究指定事業 「育てよう！アイラブ西郷っ子！」

「われら！アイラブ西郷っ子探検隊！」と称し、地域の宝を子どもたちの目線で探しに行きます。どんな「すごい！」に出会うのか、子どもたちがどんなものに興味があるのか楽しみです。

① 西郷地区の宝さがし  
(大原、栗尾、下余戸、上余戸、虹ヶ丘町)  
＜日時＞7月11日(火)  
13:30～16:00

② 西郷地区の宝さがし  
(八屋、伊木、山根、山根茶屋)  
＜日時＞7月12日(水)  
13:30～16:00  
【内容】オリエンテーション(西郷公民館)を行った後、地図を片手に、各地区に探検へ出発！「すごい！」を見つけ、写真に撮る。

③ 西郷の宝地図をつくろう！  
＜日時＞8月21日(月)  
9:00～11:30  
＜場所＞西郷公民館2階大会議室  
＜内容＞探検して見つけた「すごい！」を、地図に記入し写真を貼る。  
※見つけた「すごい！」の中から、実際に経験したいことを話し合います。  
今後、実際に体験しに出かけていく予定です。

## あなたも つまみ細工デビューしませんか？！ ～つまみ細工教室～

主催：西郷公民館

江戸時代から伝わるつまみ細工で、素敵なブローチをつくりましょう！針や糸を使わないので、お裁縫の苦手な方も気軽に作ることができます。

＜日時＞7月25日(火) 13:30～16:00

＜場所＞西郷公民館図書室

＜内容＞つまみ細工でブローチづくり

(赤・黄・緑・青・薄紫・地味系など色をお選びください)

＜講師＞明里 美也子さん

＜参加費＞500円(材料代)

＜持ち物＞おしぼりタオル、はさみ(布用)

＜申込み＞7月10日(月)までに西郷公民館へ



## 合言葉は『健康にキレイ！』 ～西郷女子力UP教室～

主催：西郷公民館

もうすぐ暑い夏がやって来る！身体の歪みをチェックし、ストレッチの方法等を学びましょう！

＜日時＞7月4日(火)、19日(水)

8月1日(火)、23日(水)

いずれも13:30～15:00

※4回中、1回の参加も可です

＜場所＞西郷公民館2階大会議室

＜内容＞

- ・姿勢、身体の歪みチェック
- ・股関節、膝、腰痛を防ぐ日常での体の使い方
- ・ストレッチ、骨盤ケア体操、体幹の鍛え方

＜講師＞鉄本 幹枝さん(運動実践指導員)

＜参加費＞200円/1回あたり



## ＜親育ちサポート＞

### 「親子で手作り豆腐に挑戦」

主催：西郷公民館

夏休みの思い出に、親子で豆腐を手作りしてみませんか？夏休みの自由研究にもぴったり！

＜日時＞8月18日(金)

9:30～12:00

＜場所＞さんさんプラザ倉吉

(倉吉市生田692-4)

※西倉吉消防署横

＜対象＞親子

＜参加費＞1家族500円

＜持ち物＞エプロン、三角巾

＜申込み＞7月14日(金)までに西郷公民館へ



## ＜河北中学校区青少年少女のつどい＞

### 「平成の一休さん」in三徳山参加者募集

主催：河北中学校区青少年育成連絡協議会

河北中学校区の3小学校児童の交流を深めるために、1泊2日のお寺体験をしてみませんか？

＜日時＞8月22日(火)～23日(水)

西郷公民館10:40出発

＜場所＞三佛寺(三朝町三徳1010)

＜対象＞西郷小学校4～6年生

＜参加費＞2,000円(当日集金)

＜申込み＞西郷小学校配布のチラシに記入し、7月18日(火)までに学校に提出ください。



## 少年キャンプのお知らせとお願い

主催：西郷地区青少年育成協議会

＜日時＞7月22日(土)13:30～23日(日)11:30まで

＜場所＞西郷小学校校庭(若桐山周辺)

今年も夏休みの初日から、西郷小学校5、6年生の希望者による少年キャンプを開催します。

このキャンプは、共同生活をしながら、自主性、協調性、責任感、創意工夫をし、また、非日常的な体験をすることで、災害時等の対処能力の一助とすることをねらいとしています。

当日は、近隣の皆様には何かとご迷惑をおかけいたしますが、子どもたちのために、ご理解、ご協力頂きますようよろしくお願いいたします。

【お願い】

人参、ジャガイモ等、寄付頂ける食材がありましたら、21日(金)までに公民館に届けていただきますよう、よろしくお願いいたします。



## 西郷小学校災害復旧工事の

### 実施についてのお願い

鳥取県中部地震による災害復旧工事(西郷小学校体育館等)が、6月21日～9月末の予定で実施されています。

この工事期間中は、体育館が使用禁止となります。工事車両が西郷公民館前から校庭側に入りますので、安全には十分お気を付けください。

来館の際の駐車につきましては、通常通り止めていただけますが、いっばいの際は小学校山側、柿畑をご利用下さい。また、時間帯により車の交通規制をさせていただきますので、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

倉吉市西郷公民館管理委員会

## 西郷地区集団健診のお知らせ

＜日程＞7月27日(木)

＜場所＞西郷公民館

＜健診受付時間＞午前8時から午前10時まで

＜健康検査＞・一般健診・国民健康保険特定健診(40～74歳)  
・後期高齢者医療長寿健診(75歳以上)

＜がん検診＞胃がん検診、肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、肝炎ウイルス検診

＜物忘れ健診＞午前9時から健診終了時間まで(無料)

＜持ち物＞・保険証・各種受診券・自己負担金

＜その他＞

- ・胃検診は、保健センターに予約が必要です。
- ・詳しくは、受診券に同封している「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。
- ・転入された方、85歳以上の方は、受診券の申し込みが必要です。

＜問い合わせ先・申し込み先＞

倉吉市保健センター

☎26-5670



お題「うっかり」

うっかりを笑って許す真の友  
うっかりとバックしたままいらっしゃい  
忘れたらうっかりしてたことにする  
秘密ごとくうっかり忘れみなを知る  
うっかりが度重なる冷たい目  
選者吟 言い間違い聞き間違いだともめている

お題「雲」「バタバタ」

西郷公民館 図書室にて

お題「手」

地藏さん手を合わす子の頭撫で  
殺手鏡で襟足のぞきまだ女  
参観日後ろで親父手を上げる  
手を握りタイムスリップした気分  
むずかしい手より声出る手話講座  
選者吟 土だらけの手と手の握手裏切らぬ

お題「うっかり」

あけみ 淑子  
悦子 淑子  
勝己 淑子  
あけみ 淑子

草の実俳壇

子燕の楽しき飛行遊びかな  
とびを翔つ明日はローマへ発つ子みで  
手を伸ばしお日様包む袋掛

田中 ひでや  
増井 ゆり枝  
中井 えつ子

※次回七月十二日(水)十時  
西郷公民館 図書室にて

