



**灘手公民館** **検索** **携帯電話からも見られます**

公民館・地域の情報満載！灘手公民館ブログ  
<http://konadate.blog13.fc2.com/>

Twitter ツイッターアカウント  
「konadate」フォローよろしくお願いします。

## 灘手公民館 だより

日	月	火	水	木	金	土
<b>お知らせ ふうらぼーるボールバレー・ペタンク大会開催！</b> 日時：7月2日(日) 8:00～ 場所：灘手小学校体育館・グラウンド ※詳しくは各集落体育部長まで						<b>1</b> ・自治公視察 8:10～ ・体育部長会 19:30～
<b>2</b> ・ペタンク・ふうらぼーるバレー大会 8:00～	<b>3</b>	<b>4</b> ・おひさまふれあい会 10:00～ ・適正配置説明会 18:30～	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b> ・NSB 町外ストーブ作り 15:00～
<b>9</b> ・東中校区少年少女の集い	<b>10</b> ・民協定例会 19:00～	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b> ・同推・社会部 合同会議 19:30 ・ナイトウォーク 19:30～	<b>14</b> ・子育てネット 10:00～	<b>15</b>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b> ・ごみ減量推進委員会 19:00～	<b>19</b>	<b>20</b> ・ナイトウォーク 19:30～	<b>21</b> ・みつぼし踊り練習 19:30～	<b>22</b>
◆夏の全国交通安全運動 7月11日～20日						
<b>23</b>	<b>24</b> ・定例館長会 19:30～	<b>25</b> ・社協理事会 19:30～	<b>26</b>	<b>27</b> ・人権問題講演会 19:00～	<b>28</b> ・みつぼし踊り練習 19:30～	<b>29</b> ・親子短歌教室 10:00～
<b>30</b>	<b>31</b>	皆さん、初めまして。この春から上福田駐在所勤務になりました西川裕介です。ナイトウォークで、初めてフルディックウォークをしましたが、中々慣れず、手と足が同時に出てしまいました。しかし、段々と慣れていき、参加された方と楽しくおしゃべりしたり、見ることが少なくなった虫が見れたり、得難い経験をさせていただきました。今後も参加していきたいと思ひます。				

### 事業報告！

主催：灘手公民館

## 2時間でわかる！フェイスブック&インスタグラム講座

6月22日(木)「2時間でわかる！フェイスブック&インスタグラム講座」を開催し、今さら聞けないスマホのセキュリティー設定などを学ぶことができました。

子供がネット被害にあわないことも大事なことです。それ以上にネット中毒や依存症にならないよう保護者がもっと学習して、家庭でしっかり決まりを作らないといけないと思ひました。

普段何気なく使っているフェイスブックとインスタグラム、公開範囲くらいしか気にしていなかったけど、細かい設定があることがわかり、普段なんでこんなとこにタグ付けされるんだらうと思ひていたことが、自分の設定で変えられることがわかり、とても良かったです。



主催：灘手公民館 女性講座

## あなたの肌年齢、どがだった??

6月25日(日)女性講座として「こころとからだをリフレッシュ」と題し、女性向けの健康教室を開催しました。

当日は肌年齢や血管年齢などを測定していただき、ハンドマッサージをしてもらいながら日頃の疲れをリフレッシュ！看護大学生のミニ講話「ことばでココロのリフレッシュ」で上手にストレスを解消する秘訣なども教わり、来た時よりもみんなが元気になったような気がしました。



## え、うそ!? 3位入賞!!

6月18日(日)倉吉市第一回ニュースポーツ交流会「ふうらぼーるボールバレー」に「チーム灘手」で参加しました。リーグ戦で行われた試合の結果は、ブロック2位で通過。得失点方式で行われた3位決定戦で、みごと**3位**となりました。

急ぎよの参加でしたが、声を掛けあい、お互いにフォローしながら、励まし合い、ファインプレーの連続でした。半日で6試合ありとても良い汗を流しました。ご参加くださいました皆様、ありがとうございました。次回は皆様のご参加をお待ちしています。

灘手地区スポーツ推進委員 伊藤 聡美



どころ

### ～ わが村の寄り合い処 ～

今回のご紹介は、灘手更生保護女性会のみなさまです。

すべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪のない安全安心な地域社会を築くための活動を推進しております。

今月は「第67回 社会を明るくする運動」の強調月間です。本年も募金活動にご協力をお願いいたします。

★6/8 灘手保育園でのちまき作りに参加しました。

### 農作業中の熱中症を予防しよう!

暑さからだが慣れていない梅雨明け直後に、農作業中の熱中症事故が多発しています。熱中症を正しく理解し、予防に努めましょう。

★夏の農作業で気をつけること★

1. 日中の気温の高い時間帯を外して作業を行いましょう
2. こまめな休憩、水分補給を行いましょう
3. 熱中症予防グッズを活用しましょう
4. 単独作業を避けましょう
5. 高温多湿の環境を避けましょう

倉吉市保健センター (電話 26-5670)

イベント・講座のお知らせ

募集

8月5日はみつぼし踊り!

「灘手ファミリー隊」  
参加者募集!!

今年もみつぼし踊りの季節がやってきました。2017年も「灘手ファミリー隊」は踊りに参加します。今年はそのいのハッピーで灘手をアピール! 只今、**参加者募集中!!** 皆さんのご参加お待ちしております。

◆みつぼし踊り練習日◆

7月21日(金)・7月28日(金)  
8月4日(金)  
各19:30～ 灘手公民館 大会議室にて

詳しくはチラシをご覧ください

【問い合わせ先】灘手公民館 (☎22-5401)

スポーツ教室

主催:灘手スポーツ推進委員・灘手公民館

楽しく!わいわい  
ウォーキング教室♪

★ナイトウォーク(4月～9月)

7月13日・20日 8月10日・24日  
9月14日・28日

注:変更になりました

※毎月第2・4木曜日 いづれも19:30～

集合 灘手公民館  
持参品 飲み物・タオルなど  
履き慣れた靴、運動できる服装  
問合せ 灘手公民館(22-5401)  
※変更の場合は防災無線にてお知らせします

講演会

主催:灘手地区人権教育研究会  
人権問題講演会

「ほめることで人が変わる!  
人が変われば、まちが動く!」

★全国で大人気の「ほめ達」講演会が  
なんと!灘手で開催されますよ～

日時:7月27日(木)  
19:00～20:30

参加費  
無料!

会場:灘手公民館 大会議室  
講師:一般社団法人 日本ほめる達人協会

にしむら たかよし  
理事長:西村 貴好 氏

※詳しくはチラシをご覧ください。

募集

主催:灘手公民館

親子で短歌教室

～山上憶良に学ぼう!～

日時:7月29日(土)  
10:00～11:30

場所:灘手公民館 大会議室  
対象:小学生親子(または保護者)  
持参品:筆記用具・筆ペン(あれば)  
参加費:200円

定員:先着10組  
申し込み7月10日(月)  
灘手公民館(22-5401)まで

※詳しくはチラシをご覧ください。

5・7・5・7・7・・・

夏休み  
企画

テーマは家族

募集

主催:灘手公民館

こども舞踊教室

体験講座

～新舞踊をちょこっと  
体験してみませんか?～

日時:8月7日(月) 10:00～

場所:灘手公民館 大会議室  
対象:小学1年生以上  
準備品:浴衣・帯・腰ひも  
参加費:無料

<申込み・問合せ先>

7月10日(月)までに  
灘手公民館(☎22-5401)まで

各団体・サークル事業報告

主催:のの花会

「これも欲しい!」  
「あれも欲しい!」  
「なんちゅう可愛い!」

6月13日(火)のの花会の視察研修として「上種むらおか農園」へ出かけました。

多肉植物、ハーブ、ジキタリスやパチュニアなどたくさんの植物を育てていらっしゃいました。花の名前を聞いたり、育て方や管理の仕方など、わかりやすく説明していただき、とても良い研修ができました。

秋には寄せ植え教室をお願いして帰りました。今から秋が楽しみです♪

あんばい  
～じげの塩梅な話～

～北面～高見神社の事など

梅雨空ももう少しです。暑い夏がやってきます。お元気でお過ごしですか。

さて、北面の村奥四王寺山の中腹には氏神として高見神社があります。

祭神は、高御座巢日神(たかみむすひのかみ)と言い、古事記に記載されています。日本書紀では高皇産霊尊(たかみむすびのみこと)、書き物により漢字が違いますが同一の神です。

大変に古い神様で、別天神五柱(ことあまつかみいつはしら)の一柱です。古代史研究者の間では、なぜ此处に祀られているのか謎とされています。

社史としては安永九年(1780)久米郡神社御改帳では社名高見大明神、社殿三尺四方、栩葺(とちぶき)となっています。今現在我々が目にする末社の様な社殿であったことが解ります。

文化十四年五月(1817)鳥取藩へ社地替え願いが出されています。(在方諸事控)理由として社地にある大木が生い茂り、田畑に支障をきたしているため、本社が大破したのを機に、社地替と本社再建を願い出て、同年十月に許可されました。

本宮の跡はどこなのでしょう。四王寺山の高見神社跡と石碑が建てて居る所だと言われる方もありますし、伊勢神宮の遥拝所だとも言われます。ご存知の方、ご教示下さい。

歴史講座運営委員

なんで高見神社に?



交通安全  
松井館長のつがやき。

先月、今年2度目となる「交通事故多発警報」が発令されました。

この警報は、聞きなれない方も多いと思います。これは県内で、7日間で3件以上の交通死亡事故が発生したときに発令されます。

灘手地区では、灘手小学校前・穴沢交差点付近に「交通事故多発警報発令中」という、のぼり旗を立てます。

この旗が見えたら、ドライバーの皆さん・歩行者の皆さん・自転車利用の皆さん是非気を引き締めて、事故を起こさない・事故に遭わないようにしましょう。

間もなく  
「夏の交通安全県民運動」  
も始まります。



灘手保育園より

6月19日にプール掃除をしました。始めの一步にとても勇気があるほど汚れていました。

おたまじゃくしやカエルが沢山いたので網ですくって、たらいに入れ、しばらくみんなで観察をしました。おたまじゃくしのしっぽがだんだん短くなってカエルになっていく様子を身近に見ることができました。

日々暑く、これからはプール遊びを思う存分に楽しみます。また、砂場では泥んこ遊びが盛んです。ホースで水を流し山や川を作ったり、お料理を作ったりして遊んでいます。

7月7日(金)には七夕祭りをします。

★地域の皆さんぜひ遊びにおいでください。

◆写真は2・3歳が遊んでいる様子です。

