



▲ 初夏の新緑の中を歩く。

歩き始めは、キツイ登り坂。すぐに湖を渡る橋へ。風も気持ちよく屏風岩を望む景色も最高！約4kmのコースを歩きました。「普通に歩くより楽だな。ポールを買って始めたい」「景色や空気が良いので楽しい」と多くの感想が。お腹も空き、美味しいご飯をいただきました。熱中症や天気が心配でしたが、親睦も深まり健康バッチリ！でした。

次回は、8月26日(土) 講演会「腎臓について」です。

6月20日(火)、第2回「あげい健康バッチリ教室」は、船上山でノルディックウォークでした。心地よい風と美しい新緑。参加者31名は、レクリエーションでコミュニケーションを深めた後、ウォーキングしました。

「第2回AKB教室」は、船上山でノルディックウォーク

心地よい風に吹かれて…

船上山からダムの湖面をすべる風。その風は、堤に立つ私たちに心地良さを運んでくれた。家の中の、人工のものとは違った感じがした。それは、自然の中に置かれた者の特権のように思われた。ダムに注ぐ小川に沿って、しばらく歩く…

雨の降らない日が続く、水量も少なく、瀬音がいくらか弱々しく、響き聴こえてくるようだった。50分ほど歩き、爽やかな汗を流しました。(伊藤俊之 記)

梅の実が実る頃の、雨の続く時期を「梅雨」というこの説もあるが、この時期、梅と共に実るのが「ビワ」である。

酸っぱい梅と違って上品な甘さで、そのまま食べられる果物である。

ところで、今年は梅雨になってもなかなか雨が降らない“空梅雨”(?)のよう。思うような風景を見つけるのに一苦労しました。(中原)

# 上井・水無月3景

枇杷の実が、いっぱい



紫陽花は、梅雨の主演。しかし、今のところ“雨抜き”のあじさい。



田植えが、“終わったでえ”

31名のウォーカー、新緑の船上山で4kmを歩く。

## 上井地区「敬老会」

オカリナ演奏に合わせ、「365日の紙飛行機」・「川の流れるように」をみんなで歌う。

6月18日(日)午前10時から、セントパレス倉吉で恒例の「敬老会」が開催されました。出席者は約250名(該当者は952名。内、今年新加入者65名)でした。

式典の後は、芸能鑑賞。3人の女性グループ「トライアングルはな」のオカリナ演奏では、歌詞を口ずさむ声 flowed. 「民謡鈴の音会」の踊りには盛大な拍手が送られ、終始和やかな会になりました。(戸田)



会場を盛り上げた「民謡鈴の音会」のみなさんの踊り

## 青少年育成協議会 54名で学習体験する

6月4日(日)、地区青少協の総会が開催され、その後、「今を生きる中学生」というテーマで講演会(講師:河北中学校長池原和彦さん)が開かれました。

参加者は、「アメリカのシリア政府攻撃は、正しいか、正しくないか?」という課題学習を体験学習しました。これは、河北中学生がやっている体験学習。そして、中学校の給食時間

には英語のリスニングもしていると報告されました。今を生きる中学生のことが理解でき、時代の変化と将来の期待を感じました。

池原先生は、「気づかせることが大切」と強調されました。地区運動会・あげい祭でボランティアする中学生と接する機会がありますが、そのことを念頭において接することが大切だと思いました。

## 休日健診のお知らせ

倉吉保健センター

健診を受ける機会の少ない人や平日に健診を受けることが難しい人を対象に実施します。

日時: 7月30日(日)

場所: 保健センター(伯耆しあわせの郷内)

受付: 午前8時~10時まで

内容: 一般健診(20歳~39歳)・特定健診(40~74歳)

長寿健診(75歳以上)

▽がん検診: 胃・肺・大腸(いずれも30歳以上)

前立腺がん(50歳以上)

## 上井こんな所、あんな所(111)

### 清谷の上里神社

古来上井地区には、各集落ごとに氏神様を祀る神社があったようだ。

清谷集落には上里神社、福庭集落には波波伎神社、海田集落には海田神社、上井集落には上井神社である。

今回は清谷の「上里神社」に行ってみた。

清谷集落の、車1台がやっと通れる細い道路を東の奥まで行くと、参道の石段が見えてきた。

100段を超す急な長い石段を登り切つてようやく狛犬が迎えてくれた。

小高い山の上から集落を見渡し、古の昔から集落で暮らす人たちを見守り守ってこられたのでしょう。

地区の人たちの手入れが行き届いて、まわりの木の枝も伐採され、



本殿の屋根、鮮やかな朱色の

雑草もあまり見当たらないきれいな境内だ。

特徴的なのは、うっそうと繁った社叢の中に建つ拝殿の後ろに控えた本殿の屋根が、色鮮やかな朱に塗られていてちょっと異様に感じた。

由来や縁起について興味のある方は、「上井ふるさと誌」を参照してください。(kazuki)

NO142

(06年10月からの通算)

編集: 上井公民館 編集委員会

平成29年7月1日発行 千682-0042

倉吉市大平町360-1

TEL26-1736 FAX26-3621

(メール) koagei@ncn-k.net

(HP) http://www.ncn-k.net/koagei/



倉吉店

倉吉市福庭町2丁目99番地 TEL 26-3215 FAX 26-3320

西倉吉店

倉吉市西倉吉町447番地 TEL 29-6200 FAX 28-6699



# 7月の行事予定

5日(水)	公民館だより編集委員会	10:00
	上井地区同和教育研究会 事前学習会	19:00
18日(火)	上井地区自治公民館長会	13:30
	あげい祭 第1回実行委員会	14:30
20日(木)	河北中学校 終業式	
21日(金)	河北小学校 終業式	
23日(日)	球技大会	
26日(水)	上井地区同和教育研究会 視察研修(泉龍寺)	

今月のふれあい給食サービス 13・27日

## 【教室・講座】

3B体操	(月曜)	3・10・24・31日	10:15
	(月曜)	3・10・24・31日	18:30
書道教室	(水曜)	5・19日	10:00
			13:30
水墨画教室	(水曜)	12・26日	13:30
板画教室	(日曜)	9日	9:00
子ども硬筆・毛筆教室	(土曜)	1・8・15・22・29日	13:30
リラックスヨガ	(金曜)	21日	10:00

## 【同好会】

カラオケ同好会	8・15・22日	18:00	
民謡同好会	10・24日	19:30	
太極拳同好会	(月曜)	3・10・24・31日	20:00
	(金曜)	7・14・21・28日	10:00

## 【その他】

女性のつどい	7日	13:30
	18日	10:00
なごもう会	4・18日	13:00

短  
信

## 手話教室

### ●女性連絡会よりご報告●

6月27日、臨時総会にて連絡会の解散が決定されました。今後は、各諸団体で活動を継続していくことが確認されました。

上井地区同和教育研究会  
総会・講演会

6月24日に44名が参加し、総会・講演会が開催され、講師の前河北小学校長の徳田賢治さんが、「親、子まったな!？」と題し、親子の人権について講演をされました。



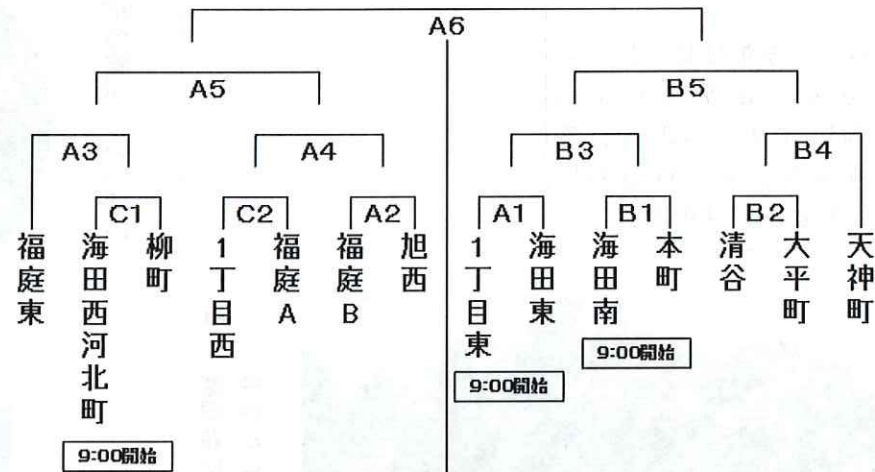
和気あいあいと気軽にゲームやおしゃべりをしながら手話を覚えてみませんか。

★手話をはじめてみませんか?  
日時：8月4日(金)  
午前10:00~11:30  
場所：上井公民館  
講師：戸羽正行さん  
参加費：無料!

# 球技大会の組合せ 7月23日(日) 会場：河北小・上北条小・河北中央公園

※グラウンドゴルフの組合せは当日発表!  
※駐車場は河川敷をご利用ください!

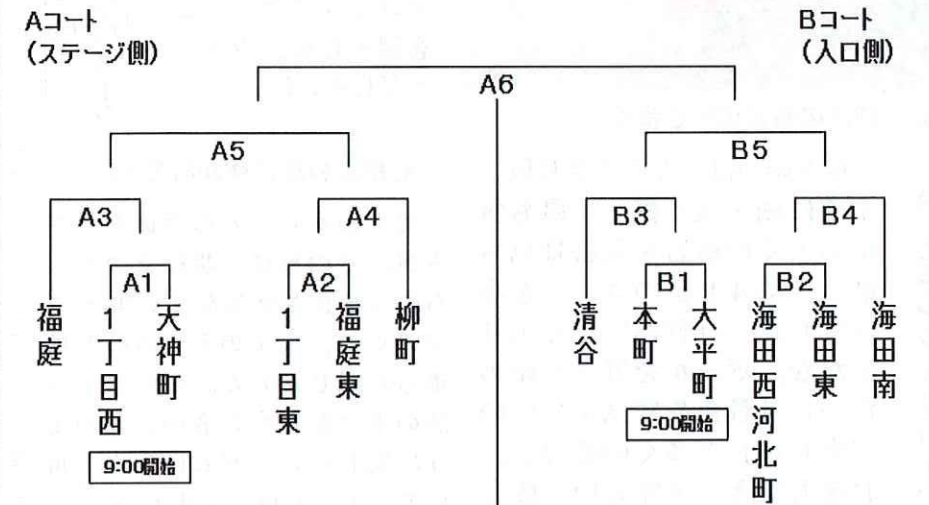
## (ソフトボール)



※第1試合の審判  
Aコート(A1)・・・福庭B  
Bコート(B1)・・・清谷  
Cコート(C1)・・・1丁目西

◎Aコート(河北小学校バックネット側)  
Bコート(河北小学校校舎側)  
Cコート(上北条小学校)

## (ソフトバレー)



※第1試合の審判  
Aコート(A1)・・・1丁目東  
Bコート(B1)・・・海田西河北町

## 熱中症の予防法 4カ条



熱中症に注意しましょう  
倉吉保健センター

暑さに体が慣れていない梅雨明け直後に、熱中症事故が多発しています。

1. 日中の気温の高い時間帯を外して作業を！特に70歳以上の方は、高温時の作業は極力避けましょう。
2. 熱中症予防グッズの活用しましょう！帽子、吸汗速乾性素材の衣服やファン付きの作業着、屋内では送風機やスポットクーラーなどの活用しましょう。
3. 単独作業は2人以上で行うか、時間を決めてお茶を運び合うなど、定期的に異常がないか確認しましょう。
4. 高温多湿の環境を避けましょう。

「今日は、えらく「にやづく」がやあ」と、団扇をパタパタ扇ぎながら汗を拭いていたのはもう昔のこと？

エアコンが完備された今では、屋内で「にやづく」ことはありません。さて、この方言、県の東・西部では言わなくて倉吉辺りだけの限定的方言らしいのです。ちなみに、琴浦町出身の人

方言しり〜ず  
(4)

にやづく

梅雨時の限定的使用  
「おしおし・じたじた」の意

に聞いてみるとは、「えっ！そんな言い方しないです。べとべとする、だがな…」とのこと。

[鳥取県方言辞典](森下喜一編)には、「にやづく」は載っていない。あるのは、「にやめく」。「蒸し暑さを感じる」・「蒸す」とあります。どうやら、「にやめく」から変形派生したのかも？(小川)

## 編集後記

「羽合用水の草むらに実ったくるみ」。うれしいことに今年も実を付けている！5~6個ほどの固まりが、4カ所ほどで昨年より多い。緑の葉が元気に繁っている。海田南町、海田西町から天神町への羽合用水に掛かる橋のたもとです(O)。

当日は天候にも恵まれ、すがすがしい開会となりました。今回はシグナス寮から鳥取短期大学の1年生と2年生8名が参加しました。目的は、地域の方と交流を深めることと寮生同士の仲を深めることでした。勢いに圧倒されました。優勝を狙うチームが作戦を伝える様子などから、運動会に対する熱意を感じました。その後、競技や応援を通して地区の方とうち寮生同士の仲も深めることができました。

リレーエッセイ(84)

地区動会に参加して。  
鳥取短大シグナス寮  
松尾

ました。一番印象的だったのは、選手の人にも応援の人も、いきいきした顔をされていたことです。運動会が開催されることで地域の団結が生まれ、活気に繋がっているのだと感じました。私も、その一員に加わることが出来て、とても楽しい時間が過ぎました。上井一丁目東の皆さん、送迎から昼食・慰労会までお世話になりました。色々とお世話をいただきありがとうございます。