



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	6/1	6/2	6/3

1 地区青少協総会 19:00
 2 なごもう会
 3 憲法記念日
 4 みどりの日
 5 こどもの日
 6
 7
 8
 9 シルエットアート教室 10:00
 ジャズ体操同好会 13:30
 地区公館長会 難手公)
 10 ふれあい給食の日
 寺子屋川柳教室 13:30
 定例館長会 19:00
 11 書道教室 13:30
 定例館長会 19:00
 12 パッチワーク教室 13:30
 民生児童委員定例会 9:30
 手芸教室 13:30
 13
 14
 15 くらぶ悠遊友 9:30
 16 なごもう会
 パットゲ-ムタ-教室
 (ゆずりはの会) 9:30
 県公連総会 (まなびタウン)
 17 いきいき健康クラブ 13:30
 管理委員会決算総会 13:30
 グラウンドゴルフ大会
 運営委員会 19:00
 18 水墨画教室 13:30
 主事研修会 (成徳公)
 19 地区振興協議会理事会 19:30
 上北条小学校運動会
 20
 21
 22
 23 シルエットアート教室 10:00
 ジャズ体操同好会 13:30
 手芸教室 13:30
 24 ふれあい給食の日
 25 書道教室 13:30
 助六会 18:00
 26 百八会 13:30
 パッチワーク教室 13:30
 地区振興協議会総会 19:30
 27
 28
 29 民踊教室 13:30
 水墨画教室 13:30
 30
 31 いきいき健康クラブ 13:30
 書道教室 13:30
 6/1 書道教室 13:30
 6/2 くらそうサロン 13:00
 6/3 市公連一日研修 (兵庫県)

笑顔ピカピカあいさつ運動5/8(月)~5/12(金)

倉吉市上北条公民館
 〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1
 TEL (0858)26-1763
 FAX (0858)26-3515
 E-mail kokamiho@ncn-k.net
 開館 月~金 9:00~17:00
 (祝祭日 盆 年末年始を除く)
 公民館の利用 9:00~22:00

平成29年5月1日 第350号
 しあわせいっぱい ふるさと上北条
 上北条の人口 2,483人 (2,501人)
 男 1,158人 / 女 1,325人
 14歳未満 326人 / 65歳以上 768人
 世帯数 995 (999)
 <平成29年3月末現在>

上北条

<公民館だより>

主催/倉吉市・上北条地区自治公民館協議会

4月23日(日)

祝 上北条地区敬老会

第64回上北条地区敬老会が開催されました。

当日は、うららかなとても良い天気になりました。皆さんの顔もにこやかで、楽しみにされていたのが伝わってきました。



上北条地区の敬老者は、412人(男167人・女245人)内、新会員数は、29人(男21人・女8人)です。当日の参加者は、127人でした。

H28.3.1名簿に基づく



慰安演芸では、上北条保育園きりん組、ジャズ体操同好会、いきいき健康クラブ、小田おどり同好会「たんぼぼ」、民踊教室、遠藤雄三さん(中江)の、みなさんがステージを飾ってくださいました。ありがとうございました。

自治公民館長、運営委員の社会文化部、女性のつどいのみなさんお疲れ様でした。



寺子屋川柳会
 句会 平成29年4月12日
 宿題 「ニュース」「伸びる」・自由吟

- ・伸びたゴム ウエストサイズぴったんこ
- ・ワンカップおいしく飲んで寿命のび
- ・一瞬でフェイクニュースは駆け巡る
- ・晩酌は財布が選ぶ質と量
- ・日を追ってすくすく伸びる豆のつる
- ・夜明け前窓の外からチュンチュンと
- ・震度三記事にもならず驚かず
- ・新聞を透かしてみたが裏読めぬ
- ・村のニュース アンテナ高い人に聞く
- ・村雀減ってニュースが遅くなる
- ・花だより背筋がピンと伸びてくる
- ・嬉しいな春のニュースはピンク色

吉田日南子
 山崎夢太郎
 紫陽花
 くにあき
 山本旅人
 ひーる行灯
 居酒屋てつ
 小夜
 真亜子
 生田土竜
 木天麦青
 奨



開催日 5月10日(水) 13:30~
 宿題 「練る」「ノック」・自由吟

*毎週木曜日 << ノルディックウォーク >>
 集合時間/9:00 集合場所/上北条公民館玄関前
 朝の澄んだ空気の中をウォーキングすると、心がスッキリ!さわやかな気持ちで過ごせる季節になりました♪
 申し込みはいりません。貸しボールがりますので気軽に参加してみてください。

倉吉市/平成29年度介護予防教室

「なごもう会」のご紹介

[内容] 健康体操、レクレーション、ゲーム、手工芸、語らい、健康チェックなど
 [場所] 上北条公民館
 [持参するもの] メガネ・上靴 (必要な方のみ)、お通い帳(初回にお渡します。)
 [参加料] 1回50円 (内容により実費徴収する場合があります。)
 [送迎] 遠方で困難な方には、送迎を行います。(申し込みが必要です。)

※介護保険の要介護認定を受けられた場合は、「なごもう会」への参加はできなくなりますのでご了承ください。

問合せ・申し込み
 倉吉市役所長寿社会課 電話 22-7851

4月9日(日)

トライ!パットゲームスター☆

下古川サロンにお邪魔しました♪

みなさんは毎月1回、集まれて活動しておられます。

講師は、上北条で活動されている「ゆずりはの会」のみなさんです。パットゲームスターを広めるため、精力的に活動されています。



サロンのみなさんは、初めての方ばかりでしたが、丁寧な分かりやすい指導で点も付けられるようになり、楽しく試合をして終わりました。



上北条住民みんなで取り組む 笑顔ピカピカあいさつ運動

— 実施のご案内 —

実施期間：5月8日(月)～5月12日(金)
実施時間：7時30分から8時頃まで

期間中は、地域のみなさまから、小中学生・高校生へ明るくさわやかなあいさつや声かけをお願いいたします。運動の主旨をご理解いただき、家庭から、地域から、たくさんの方のご協力をお願いします。

共催/上北条地区自治公民館協議会
上北条地区民生児童委員協議会
上北条小学校PTA
上北条地区社会福祉協議会
上北条地区更生保護女性会
上北条地区老人クラブ協議会
上北条公民館



*詳しくは別紙にて配布してありますチラシをご覧ください。

お問合せは、上北条公民館まで TEL 26-1763

お話しさせてもらいました。

4月26日(水)

上北条小学校PTA総会で、公民館の活動と、小学生を対象にした事業を知ってもらう機会をいただきました。

保護者のみなさんはもちろん、先生方にも一生懸命に活動している子ども達を知ってほしいと考えました。



これをきっかけに、子ども達と一緒に彼らの自主企画に遊びにきてくれたり、一緒に活動する仲間が増えると嬉しいです。

「くらそうサロン」のご案内

倉吉総合産業高等学校の生徒さんと地域の方とのふれあい交流を図る会です。

内容 健康体操・ゲーム・スポーツ
おしゃべりなど

対象 上北条地区に在住される方、
どなたでも

会場 上北条公民館

時間 13時から15時

今年度は、6月2日(金)からスタートです!

6月の開催
2日(金)・9日(金)・30日(金)

問合せ・申込先

倉吉総合産業高校 ☎26-2851 (福富)
上北条公民館 ☎26-1763

案内チラシを配布していますので、ご覧ください。



◇4月10日(月)

上北条小学校に27人の新1年生が入学しました。ケガなく、安全に、通学できるように願いを込めて今年も黄色いランドセルカバーを手わたしました。



◇4月11日(火)～14日(金)

”高校生マナーアップさわやか運動”に参加。倉吉総合産業高等学校の生徒玄関前で「おはようございます☆」の声かけを行いました。足を止めてあいさつする高校生に元気をもらった朝でした。



保健センターだより 今年度の地区担当保健師は「椿さん」です。よろしくお願いします。

健康に 自信があるほど 受けてほしい!!

今年度も健診がスタートする時期となりました。年に1回は健診を受けて、からだのチェックをしましょう。

元気だと思って調べてみるといろいろなことが分かりますよ。

◎今年度より以下の点が変更となりました。

全ての集団健診日程で、胃がん検診、子宮がん検診、乳がん検診の事前申込みが必要です。

休日健診は胃がん検診、子宮がん検診、乳がん検診以外の健診も事前申込みが必要となりました。

乳がんはマンモグラフィ検査のみとなります。視触診検査はありません。

休日健診のお知らせ

【日程】平成29年5月28日(日) 【会場】倉吉体育文化会館 【健診受付時間】午前8時から午前10時まで
【特定健診等】一般健診 20歳以上) 特定健診 40～74歳) 長寿健診(75歳以上)、がん検診、胃がん検診 30歳以上) 肺がん検診 30歳以上)、大腸がん検診 30歳以上)、前立腺がん 50歳以上)、肝炎ウイルス検診 40歳～74歳) 子宮がん検診 20歳以上)、乳がん検診(マンモグラフィ検査) 40歳以上)

【物忘れ健診】午前9時から健診終了時間まで 【持ち物】保険証、特定健診受診券、がん検診受診券、自己負担金
【その他】保健センターに予約が必要です。胃 子宮 乳がん健診には、定員があります。

※詳しくは、受診券に同封している「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。

※転入された方 85歳以上の方は、受診券の申し込みが必要です。

健診を受ける機会の少ない人や平日に健診を受けることが難しい人を対象に 休日健診を実施します。ぜひこの機会に健診を受けましょう。

【問合せ 申し込み先】倉吉市保健センター ☎26-5670



ふれあい給食の日

5月10日(水)・5月24日
第2, 第4水曜日

毎月2回、ボランティアさんによる手づくりのお弁当を地区内の独居高齢者の方にお届けしています。
(配食は民生委員さんです。)

いつも、ありがとうございます

—上北条地区社会福祉協議会—
ふれあい給食サービス事業



今月の☆床の間☆

「書道教室」「水墨画教室」の生徒さんの掛け軸がかわりました。

「書道教室」「水墨画教室」
指導/山崎雲外先生



民生委員制度は、大正6年岡山県で創設され、今年100周年を迎えます。

民生委員・児童委員は厚生労働大臣から委嘱されており、地域住民からの生活上の心配ごとや困りごと、医療や介護、子育ての不安などの相談に応じ、解決できるよう専門機関などへの「つなぎ役」になるよう活動しています。

ひとりで悩まず困ったことがあれば、民生委員・児童委員にご相談ください。

