

# 高城公民館だより 5月

第349号 2017年(平成29年)5月 高城公民館発行

【所在地】〒682-0642 鳥取県倉吉市上福田480

【開館】平日9:00~17:00 (休日・祝日・盆・年末年始を除く)

【TEL】28-0950 【FAX】28-6033

【E-mail】kotakasi@ncn-k.net 【HP】http://www.ncn-k.net/kotakasi/



## 高城地区敬老会

おめでとうございます 高城地区敬老会 お待ちしております

永年社会に尽くしていただいたことに感謝し、健康と長寿をお祝いする、第64回高城地区敬老会が開催されます。美味しいお料理、演芸鑑賞等ごゆっくりとお楽しみいただけますので、多数のご出席をお願いいたします。

主催 倉吉市・高城地区自治公民館協議会

日時 6月3日(土) 11:00~13:00 会場 シテイホテル(椅子席)

日程 開会、式典、演芸(第1部)、会食、演芸(第2部)、閉会

※演芸出演者は、子ども銭太鼓クラブさん、ダンススタジオD.M.K.さん、はなれ舞さん、すぎなの会さん、翔舞の会さんです。



### 噛み噛み料理教室

《ねらい》噛みにくい食材をひと工夫した料理をすることで、高齢の家族のための食事作りやふれあい給食の参考にする。情報交換を通して、住民の親睦を図る。

《日時》5月16日(火) 9:30~

《場所》高城公民館

《内容》\*調理実習(噛みにくい食材をひと工夫します。)\*情報交換(日々の食事作りやふれあい給食の調理で悩んでいること等を、講師に質問したり参加者で話し合っ解決します。)

《対象》どなたでもお越し下さい。ふれあい給食調理ボランティアさんもぜひご出席いただき、給食の参考にしてみてください。

《定員》特になし。

《申込》5月11日(木)までに高城公民館まで(準備の都合上、期日厳守)

《参加費》実費(かかった材料費を参加者人数で割るため、材料購入後のキャンセルは相談)

《持ち物》米(1合)、エプロン、三角巾、筆記用具

《講師》ル・ソラリオン 管理栄養士 永井弘子さん

《主催》高城公民館

### 初めてのヨガ教室

ヨガとは…体の動きと呼吸をあわせて、筋肉の緊張を解きほぐし、心身の調和をはかっていきます。心・体・呼吸のバランスが整えられ、自然治癒力が高まり、心も体も癒される時間を感じます。

《ねらい》ヨガを通して、心と体の健康づくりを推進する。情報交換を通して、住民の親睦を図る。

《日時》6月6日(火) 10:00~11:00

《場所》高城公民館

《内容》ヨガ(初心者向けの基本的なこと)、情報交換

《対象》どなたでもご参加下さい。年齢不問です。初めての人・体のかたい人でも大丈夫です。産後のママも可能です。

《定員》特になし。

《申込》5月23日(火)までに高城公民館へ

《参加費》無料

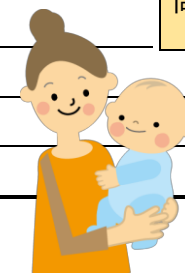
《持ち物》動きやすい服装、ヨガマット or バスタオル、タオル(汗拭き用)、飲み物

《講師》ヨーガインストラクター 桑本聡子さん

《主催》高城公民館

## 5月予定

日	曜日	内容(時間・場所)
8	月	ブンムルノリ19:00~
9	火	地区公館長会10:00~灘手公 なごもう会13:30~ 同推協総会19:00~ 民児協定例会19:00~
10	水	久米中校区主事会9:30~社公 ※午前中主事2名不在
11	木	高城まつり実行委員会①19:30~
12	金	ふれあい給食(調理...3班)
18	木	主事研修会9:30~11:30成徳公 ※午前中主事2名不在
19	金	ふれあいセンター運営委員会19:00~
22	月	要望会9:30~市役所 保小中児セ公文連絡会13:00~保 ブンムルノリ19:00~
23	火	なごもう会13:30~
26	金	ふれあい給食(調理...4班)
31	水	自治公館長会19:00~



### 子育て中のママ支援事業『はらっぱ』

新企画です。教室名の『はらっぱ』ですが、はらっぱのように広い所で、のびのびと赤ちゃんもお母さんも広い心が育つように、思いを込めて命名しました。

《ねらい》地元の助言者から教わることで、地域の人材を発掘する。情報交換を通して、住民の親睦を図る。

《日時》5月25日(木) 10:00~昼前

《場所》高城公民館

《内容》情報交換(先輩ママさんへの質問、ママさん同士の情報交換等)

《対象》\*地域を問わず、妊婦さんや、乳幼児とその保護者。  
\*赤ちゃんと交流したい地域の大人。

《定員》特になし。

《申込》5月18日(木)までに高城公民館まで(準備の都合上、期日厳守) 《参加費》無料

《持ち物》乳幼児に必要な物(おもちゃ、おむつ、おやつ、飲み物等)、飲み物(大人のティータイム用)、筆記用具

《助言者》地元の先輩ママさん数名 《主催》高城公民館

### 休日健診のお知らせ

日程	5月28日(日)
会場	倉吉体育文化会館
健診受付時間	午前8時から午前10時まで
特定健診等	一般健診(20歳以上)・特定健診(40~74歳)・長寿健診(75歳以上)
がん検診	胃がん検診(30歳以上)、肺がん検診(30歳以上)、大腸がん検診(30歳以上)、前立腺がん(50歳以上)、肝炎ウイルス検診(40歳~74歳)、子宮がん検診(20歳以上)、乳がん検診(マンモグラフィ検査)(40歳以上)
物忘れ健診	午前9時から健診終了時まで
持ち物	保険証、特定健診受診券、がん検診受診券、自己負担金
問合せ先・申込先	倉吉市保健センター(電話:26-5670)

### 人権講演会

『命の尊厳から学ぶ人権 ~安心して暮らせていますか?あなたは...~』

《ねらい》あらゆる差別をなくすために地域住民の啓発活動を充実し、人権意識の向上と人権の守られるまちづくりに努める。

《日時》6月6日(火)

19:00~20:30

《場所》高城公民館

《内容》講演(ギター弾き語りもあります。)

《対象》どなたでもお越し下さい。人権に関する内容ですので、同推協役員さんや同推員さんはぜひお越し下さい。

《定員》特になし。

《申込》5月29日(月)までに高城公民館まで(準備の都合上、期日厳守)

《参加費》無料 《持ち物》筆記用具

《講師》石川達之さん(シンガーソングライター 講演師) 《主催》高城公民館

《共催》高城地区同和教育推進協議会・高城地区同和教育推進員連絡会



# 4月 事業報告

## 地区ソフトボール大会

4月16日、久米農村広場にて毎年恒例のソフトボール大会が開催されました。市民体育大会予選会の部の1位は服部、地区の部の1位は福積でした。

## 春爛漫桜づくし料理教室

4月17日、季節（春）の料理教室を開催しました。10名の参加があり、春らしい桜を使った料理等5品を作りました。「春を感じて楽しい気持ちになった」「地域の方のいろいろな工夫が参考になった」等の感想がありました。

## タケノコ婚活

4月23日に開催された「たかしろ出逢いイベント」は、2年前の第1回イベントと同じ「タケノコ掘り体験」をメインにした婚活でした。今回は高城の出逢いイベントがきっかけで、一カ月前に挙式を挙げたばかりのカップルが来館し、一年半前のイベント時（おでん&梨狩り）の経験談を話していただきました。その中で初めて判明したのは、新婦となった彼女を指名したのは実に6名いたことで、「梨とおでんが好き」と気軽に参加した彼女に対し、彼女の「食べっぷり」が気に入り、アピールタイム時に「指名しました」と思いを伝えた彼の実直で素直さに好感を持ち、交際に発展したとのことです。11月には「高城の男性限定婚活」を予定しています。住民の皆様のご支援と後押しを願えれば励みになりますので、知人や親戚の独身女性の参加を促していただければ有り難いです。

## サークル活動予定

書道教室☆毎月1回25日 高城公民館

すぎなの会☆毎週水曜日 ふれあいセンター

はなれ舞☆毎週火・木曜日 ふれあいセンター

ちぎり絵☆毎月第1月曜日・毎週金曜日 ふれあいセンター

※第1回が金曜になる日、祝日、1月、8月は休み

ひまわり会☆毎月2回 ふれあいセンター

走ろうサークル☆

日時：5月10日(水)・24日(水) 20:00~21:00

集合場所：高城小プール前駐車場

活動場所：高城小学校 校庭 または 体育館（雨天時）

駅伝練習のメンバーは、ロード練習もあり

準備物：運動靴（外履き用・体育館用も念のためにご準備下さい）、汗拭きタオル、水分補給

## 乳幼児クラブのご案内

日時：5月19日(金)10:00~

場所：上米積児童センター

内容：絵本と食育(弁当作り・工作・読み聞かせ)

講師：「はらぺこあおむし」3名

対象：0~6歳くらいまでの乳幼児とその保護者

持ち物：子どもさんに必要な物(おむつ・飲み物等)

参加費：200円(材料費の一部)

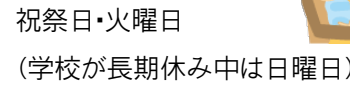
申込：5月18日(木)までに上米積児童センターへ

問合せ：上米積児童センター(☎28-3370)

\*上米積児童センターに遊びに来ませんか？いつでも誰でも利用できます。

利用時間 9:00~17:30

休館日 祝祭日・火曜日



(学校が長期休み中は日曜日)

## 高城保育園 わんぱくクラブ 5月

\* 2日(火) 外遊び

\* 9日(火) 室内遊び

\* 12日(金) 室内遊び

\* 16日(火) 製作(力エル)

\* 19日(金) 外遊び

\* 23日(火) 室内遊び

\* 26日(金) 外遊び

\* 30日(火) 室内遊び

開放日…毎週木曜日(ただし祝日になる日は休み)

時間…午前9時30分~11時

内容…天候等により、変更することがあります。

準備物…必要に応じ、着替え・タオル・帽子・お茶等の準備をお願いします。

毎回、絵本の貸し出しを行っています。

保育士による育児相談を行っています。お気軽にご相談下さい。

お問い合わせ…高城保育園(☎28-2202)

## 赤十字社員増強運動

募金のご協力をお願いいたします。

## 水辺の楽校管理委員会 会員募集

水辺の楽校管理委員会は、水辺の楽校の管理運営を行う団体です。主な事業は、年3回の草刈です。年間を通して会員を募集しておりますので、ご賛同いただき、入会いただける方は、高城公民館へご連絡下さい。

## 保小中児セ公文連絡会 4・5月の標語

【あいさつ】 あいさつは いつでもやろう だれとでも (小5：谷村愛翔)

【交通安全】 きけんから あなたを守る ヘルメット (中3：岩間凜恵子)

【人権】 1人1人の 「ありがとう」は やさしいね (小6：大窪鉄士)



実際問題結婚するしないは本人の自由。前述のわたなべ氏によると、カウンセリング希望者の中には結婚したいのかわからない人もいます。そんな相談者には、次の三つのこと「何を望むのか」「なぜそれを望むのか」「望みを叶えるために今何をすべきか」を必ず聞くそう。理由は、なぜ結婚したいのかわからないのに、応援ができないからさうだ。真剣に婚活(結婚)したいと決めた人は、諦めなければ絶対にできる。最後は「幸せな家族を作るために、結婚してください」という言葉で結ばれた。

四月より三年目の勤務となりました。これまでどおり地区住民の皆様方のお力添えを賜りながら職責を果たしてまいりたいと思っております。さて、四月二十三日に高城公民館と高城婚活リーダー会共催による【第六回たかしろ出逢いイベント】(たけのこの里で「かぐや姫の恋体験」を実施した。当日は、簡単な自己紹介の後、福井康夫氏のご厚志により提供していただいた竹林においてタケノコ掘り体験を行い、その後公民館に帰り調理・会食を経て、本題の婚活活動を行った。今回は特別ゲストとして、館報一月号で紹介した高城の出逢いイベントがきっかけで、三月に挙式を挙げたばかりのカップルに来ていただき、経験談を話していただいたのだが、この二人を見ていてふと頭に浮かんだことがあった。それは、今年三月に受けた婚活支援員セミナー講演会(講師・日本結婚カウンセリング協会関西支部長わたなべ詩織氏)の講義の中に「独身者が婚活しながらすべきこと」という内容である。紹介すると①貯金をする事②待たない、動く、外に出る③少しでも何か動き現状を変えて行くこと④心理学をうまく利用する⑤条件にこだわりすぎない⑥出合いの場へ参加する・婚活する⑦見た目、おしゃれに気をつかう。という七項目であった。この二人について思う事は、何よりも異性が現れるのを待つのではなく、婚活イベントに参加したことで縁が結ばれたという事実である。つまり、二人を結びつけたのは紛れもない「たかしろ出逢いイベント」だということである。

## 館長の雑感(結婚するという事)

四月より三年目の勤務となりました。これまでどおり地区住民の皆様方のお力添えを賜りながら職責を果たしてまいりたいと思っております。さて、四月二十三日に高城公民館と高城婚活リーダー会共催による【第六回たかしろ出逢いイベント】(たけのこの里で「かぐや姫の恋体験」を実施した。当日は、簡単な自己紹介の後、福井康夫氏のご厚志により提供していただいた竹林においてタケノコ掘り体験を行い、その後公民館に帰り調理・会食を経て、本題の婚活活動を行った。今回は特別ゲストとして、館報一月号で紹介した高城の出逢いイベントがきっかけで、三月に挙式を挙げたばかりのカップルに来ていただき、経験談を話していただいたのだが、この二人を見ていてふと頭に浮かんだことがあった。それは、今年三月に受けた婚活支援員セミナー講演会(講師・日本結婚カウンセリング協会関西支部長わたなべ詩織氏)の講義の中に「独身者が婚活しながらすべきこと」という内容である。紹介すると①貯金をする事②待たない、動く、外に出る③少しでも何か動き現状を変えて行くこと④心理学をうまく利用する⑤条件にこだわりすぎない⑥出合いの場へ参加する・婚活する⑦見た目、おしゃれに気をつかう。という七項目であった。この二人について思う事は、何よりも異性が現れるのを待つのではなく、婚活イベントに参加したことで縁が結ばれたという事実である。つまり、二人を結びつけたのは紛れもない「たかしろ出逢いイベント」だということである。

高城公民館 臨時職員 募集

公民館事業、各種団体事務

1名

平成29年8月14日予定~平成30年9月23日予定  
月~金曜日 週35時間 9時~17時

原則として土・日・祝祭日は休みだが、会議・事業等によっては土・日・祝祭日・夜の勤務もあり

年次休暇、病気休暇

日給5,880円(日給月給)

通勤手当(2km以上~支給)

雇用保険・健康保険・厚生年金保険・労災保険に加入

\*高城公民館管理委員会規程による

\*性別・年齢・学歴・現職業は不問

\*普通自動車免許(AT限定可)を有する人

\*パソコン操作(ワード・エクセル必須)のできる人

市販の履歴書1通(写真添付)

平成29年5月25日(木)

持参・郵送可(当日消印有効)

高城公民館管理委員会(高城公民館内)

平成29年6月10日(土)午前9時~

高城公民館

\*書類審査

\*面接

※採用内定については、後日連絡いたします。

問合せ 高城公民館管理委員会(高城公民館内)

所在地 〒682-0642 倉吉市上福田480

開館 平日9時~17時(土・日・祝祭日を除く)

TEL 28-0950

FAX 28-6033

メール kotakasi@ncn-k.net