


◇平成30年度北谷地区自治公民館協議会役員◇ お世話になります！

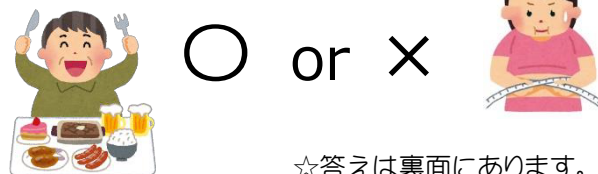
※敬称省略

協議会長▶	笠見 猛	副会長▶	加藤 晃	会計幹事▶	稲木 博幸	監事▶	新田 友昭 重道 宗克
自治公名	公民館長	総務部長	文化部長	厚生部長	体育部長	土木交通部長	防災部長
才ヶ崎	○加藤 晃	◎後小路高士	◎有福 智	山根守人	田中貴幸	山脇成人	島池浩徳
三 江	矢田秋道	田巻健太郎	☆横山早智子	野谷美恵子	井上博文	☆矢田 誠	梅田昌司
福 本	新田友昭	松島孝志	藤川康江	大窪竜春	松嶋幸夫	道端修孝	山根和久
尾 田	松井博行	牧原昭夫	清水宏士	○牧原昭夫	○清水宏士	◎藤井 寛	牧原鉄矢
志 津	森下哲哉	梅林文雄	小林澄子	岩山 剛	山中 宝	石田 匠	◎西山 敦
藤井谷	藤井 登	中橋忠幸	藁原浩二	田中茂樹	山方隆司	藤井 豊	藤井義大
横 谷	北村良博	山尾慎吾	阪本幸雄	平香寿美	西田繁晴	河口和豊	中村政夫
仙 隠	森下孝秋	森下弘志	尾崎幸也	吉本秋男	—	—	森下弘志
福 富	石井栄行	野島純一	福井大和	福井強志	◎福井紀章	安部 隆	永江重弥
沢 谷	治郎丸瓦	野嶋誠一	○市場純司	河辺 晋	中戸輝義	野嶋明紀	森綱和孝
杉 野	☆稲木博幸	☆金居清美	椿 忠亮	◎鉄本佳介	金居正晃	荒益正之	荒益正之
中 野	◎笠見 猛	藤井博行	政次栄子	政次悦子	☆福井泰治	福永文雄	福永文雄
悴 谷	景山敏己	長谷川健太	山下竜司	☆景山 修	西本 稔	山下 進	山上仁道
長 谷	重道宗克	重道 臣	重道利恵子	森本卓昭	—	松田健治	○森本和雅
森	陰山正章	梶田丞二	西谷二郎	富田住美恵	武村忠明	○安達憲一	西谷義博
大河内	佐々木勝美	牧 正行	佐々木澄恵	古林一久	牧 弘樹	牧 真二	☆川福高弘
汗 干	澤成広明	○佐々木光弘	佐々木英雄	佐々木博文	—	佐々木明	佐々木忍
つつじが丘	山崎謙一	◎部会長 ○副会長 ☆会計幹事					

地区年間行事予定	6月17日 卓球大会	8月11日 じげの川で遊ぶ	10月21日 敬老会
※都合により、日程が変更する場合がございます。ご了承下さい。	7月14日 めのこまつり	9月16日 大運動会	11月4日 GG大会
	7月29日 球技大会	10月14日 めのこ谷いきいきウォーキング	11月11日 めのこ谷文化祭

健康クイズ!
「ためしてなるほど」に挑戦してみましょう♪

Q, 中性脂肪が高いと言われた人がいます。
「油は避けよう」と考えていますが、この選択は正しいでしょうか?



☆答えは裏面にあります。

北谷小学校の1・2年生の皆さんにお世話になり、交通安全運動ポスターができました。作品は、北谷公民館大会議室に展示されております。来館の際は、是非ご覧下さい。



雪道での運転、歩行には充分気をつけましょう。

— 北谷地区地域安全活動推進協議会 —

各種事業ご案内・参加者募集

「きみから人形教室(全4回)」

今年度最後のきみから人形教室です。
1体1体丁寧に仕上げましょう♪

会 場：北谷公民館(主催)
講 師：船木一子さん
準 備：裁縫道具
対 象：地区住民限定



	日にち	工 程
第1回	2月 6日(火)	頭・顔・首
第2回	2月13日(火)	胴体
第3回	2月20日(火)	着物着付け①
第4回	2月27日(火)	着物着付け② 飾りつけ・完成

時 間：13時30分～15時30分

研究指定事業 めのこ谷楽級 5時限目

鳥取看護大学
「まちの保健室」へ行こう!

今年度最後のめのこ谷学級は、看護大学へお出かけし、健康チェックができる「まちの保健室」を体験します。お昼も学食でいつもと気分を変えていただきます♪

日 時：2月26日(月) 10時～13時

※北谷公民館を9時15分にマイクロバスで出発します。



場 所：鳥取看護大学
内 容：①体験「まちの保健室」
②ミニ講話「糖尿病について」
③昼食「学食」

参加費：実費(昼食代500円程度)
問合せ：主催 北谷公民館(☎28-0969)

「ゴキブリ団子づくり」

日 時：2月22日(木) 10時～

場 所：北谷公民館
準 備：玉ねぎ1個(300g程度)
エプロン、三角巾

申込み：2月15日(木)までに
主催 北谷公民館(☎28-0969)

「めのこ谷ふれあいサロン」

日 時：3月15日(木) 10時～14時

場 所：北谷公民館
内 容：①ふれあいタイム(北谷保育園)
②振り込め詐欺について知ろう
③3B体操

主 催：北谷地区社会福祉協議会
★詳しくは、チラシをご覧ください。

12ヶ月
連続企画
ニューコラム
シーズン2



【北谷の文化財3】

さて、北谷の文化財に話を戻します。三江の子持壺以外に、もう一つ国の重要文化財に指定された須恵器があります。志津の野口1号墳出土の「装飾付壺・器台形土器」がそれです。野口1号墳は、藤井谷地区の北側に位置し、通称「横道」と呼ばれる水田から発見された前方後円墳です。通称「装飾付壺」と呼ばれる須恵器は、器を載せる器台と広口壺が一体化したもので、壺胴部や器台端部に小壺や小像をかざります。小壺が飾られるものが三江上野遺跡出土の子持壺であり、志津野口1号墳出土のものは小像を飾り、物語を伝えようとしています。こうした須恵器は、西日本、特に岡山・兵庫・大阪・和歌山に広く分布しており、地域独特の小像を飾り、当時の物語を伝えています。



北谷公民館長 森下哲哉

公民館だより

第404号
北谷公民館
Tel:28-0969
Fax:28-6032
e-mail:kokitada@ncn-k.net
平成30年2月



北谷地区住民記録

平成29年12月末現在

単位:世帯・人	
世帯数	553
総 数	1,384
	男性 672
	女性 705
0～14歳	137
15～64歳	658
65歳以上	582

倉吉市ホームページ
自治公民館別・住民記録より

日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	1	2	3
4 新春親子お楽しみ会 8:00(ペアバレー)	5 民生児童委員協議会 10:00 なごもう会 13:30	6 きみがら人形教室 13:30	7 しゃぼん玉 13:30	8 ふれあい給食(食改) 9:00	9 久米中PTA 19:30	10 水墨画・書道教室 13:30
11 建国記念日	12 振替休日 JA地区座談会13:30	13 市公民館長研修会 (上小鴨公)10:00 きみがら人形教室 13:30	14	15 市主事研修会 (上灘公)9:30	16 手芸教室 13:30	17
18 ふれあい給食(福富) 9:00	19 なごもう会 13:30	20 きみがら人形教室 13:30	21 北谷囲碁クラブ 13:00 生花教室 13:30	22 ゴキブリ団子作り 10:00	23	24 水墨画・書道教室 13:30
25	26 ぬのこ谷楽級⑤ 10:00(9:15出発) 和い輪い19:30	27 きみがら人形教室 13:30	28	1	2	3

(物作りサークル)
和い輪い

日時：2月26日(月)
9時30分～
場所：北谷公民館
内容：クッション作り
材料：各自持参



オオサンショウウオ

公民館オススメ図書
糖尿病ガイドシリーズ⑱

内容 「糖尿病神経障害を
良く知ろう」

3大合併症のなかで、
もっともはやい時期から
起こってくる「神経障害」
について説明されて
います。



3月予定

〈ふれあい給食〉

- ❖ 3月 4日(日) 更 女
 - ❖ 3月 18日(日) 杉 野
- お世話になります。

〈なごもう会〉

- ❖ 3月 5日(月)
 - ❖ 3月 19日(月)
- お待ちしております。

北谷公民館

(事務所) 9時～17時

TEL : (0858) 28-0969

FAX : (0858) 28-6032

mail : kokitada@ncn-k.net

保健だより

健診受診期間が残り1カ月となりました!!

がん検診・特定健診・長寿健診の受診期間は2月28日(水)までです!!

集団健診または医療機関で受診できます。詳しくは受診券に同封されている健康診査の手引きを御覧ください。生活習慣病の早期発見のための特定健診・長寿健診、がんの早期発見のためのがん検診、どちらも受診がまだの方はお急ぎください。受診券を紛失された方は再発行しますので保健センターまでご連絡ください。

保健センター集団健診

○日時場所：平成30年2月20日(火) / 保健センター (倉吉市小田 伯耆しあわせの郷内)

○受付時間：午前8時～午前10時まで

○内容・対象者：一般健診・特定健診(40～74歳)・長寿健診(75歳以上)

○がん検診：胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・
肝炎ウイルス検診・子宮がん検診・乳がん検診

○物忘れ健診：午前9時から健診終了時間まで(無料)

○持ち物：保険証、特定健診受診券・長寿健診受診券・一般健診受診券・がん検診受診券、自己負担金

○*胃・子宮・乳がん検診は、保健センターに予約が必要です。

*詳しくは、受診券に同封している「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。

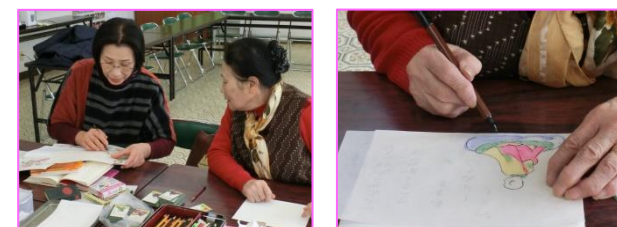
*転入された方・85歳以上の方は、受診券の申込みが必要です。

問合せ・申込先▶倉吉市保健センター (☎26-5670)



1/29日「絵てがみ風楽描き教室④」

1年を通して「百人一首」をテーマに絵手紙教室を開催しました。最初は難しく感じたテーマでしたが、皆さん有名な歌以外にも興味を持ち、意味を調べ想いを馳せながらすごした時間となりました。



— 北谷公民館 —



答え



中性脂肪は油脂よりも炭水化物の過剰摂取により高くなります。三度の食事以外にお菓子などを食べたり、お酒をたくさん飲んでいたりしたら高まります。また、運動不足や過度の飲酒が肥満に繋がり、中性脂肪が上がることもあります。

インターネットより



除雪機の使用について



2月に入り、本格的に雪への対応が大変な時期となってまいりました。自治公民館協議会では2台の除雪機を北谷小学校と北谷公民館で管理しております。必要の際は、次の事に注意し怪我の無いようにご活用ください。

- ① 使用後は必ず日誌の記入をお願いします。
- ② 保険については、行事災害補償保険制度が適用されません。作業中に怪我をした場合、自治公民館長をとおして手続きを行って下さい。
- ③ 機械が故障した場合、速やかに協議会事務局へ報告して下さい。原則、使用自治公民館の負担となります。
- ④ 燃料(レギュラーガソリン)については、自己負担とし作業終了後には満タンにして返却して下さい。

★個人としてではなく、自治公の活動としてご使用下さい。また、使用について事前の申し込みは必要ありませんが、使用後は速やかに元の場所へ返却をお願いします。

★詳しくは、各自治公館長または協議会事務局へ問合せ下さい。(☎28-0969)

北谷地区自治公民館協議会



公民館をご利用いただく際、使用日誌にご記入のほどよろしくお願いいたします。また、土日祝日や平日夜間ご利用の場合は、事前に鍵の借用を公民館にてお願いします。

館報記事募集!!

掲載希望の記事などがございましたら、北谷公民館までご連絡下さい。お待ちしております!【原稿締切:毎月25日】