



▲ 2016年秋。多くの建物にブルーシート…。

「普段からの地域の
人間関係が大事」

海田西町・河北町公民館館長

佐々木 訓さんの話

「県、市などの研修会に参加していますが、普段からの人間関係が大切だと痛感します。日常から、お互いの意志疎通が大切です。それが、公民館活動の原点だと思っています。普段から防災意識を持つことが大切です。そのためにも、防災訓練は必要だと思います」

「災害が発生した場合、防災訓練をしていると素早くて確かな行動が取れます。防災訓練は絶対必要だと思います」

「防災の組織を作っていますし、訓練もやっています。ですが、災害の起こった時間や、水害か地震かなど災害の状況で活動のやり方も違ってきます。これから考えなければ、と思います」

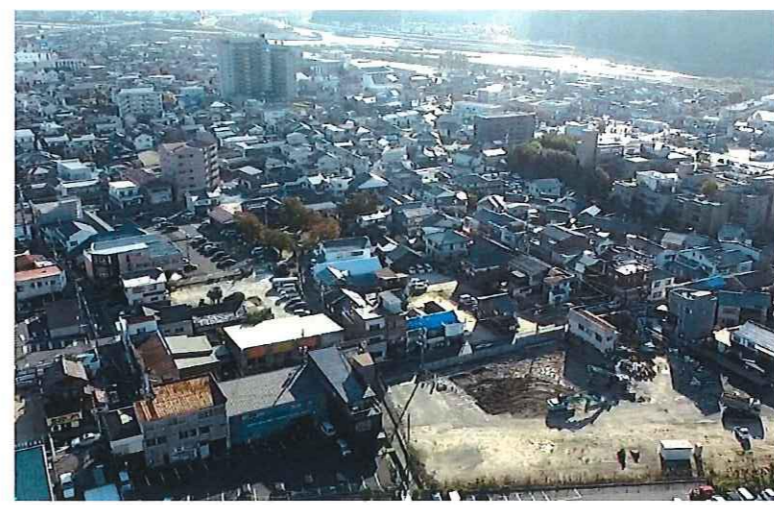
鳥取中部地震から1年

求められる、災害に強いまちづくり

民生委員として感じたこと

民生児童委員・廣田 治さん（海田南）

「私が担当している地域は、高齢の方が多く、これまでの生活経験が豊富であり、この度の中部地震では落ち着いておられました。特に心配なことはありませんでしたし、家の被害も無かったのです。でも、避難場所への訪問も必要でした」



▲ 2017年秋。1年後の上井の町

59名の参加で、合同防災訓練を実施

柳町と旭西町自治公民館が

11月18日（土）、柳町・旭西自治公民館は合同で防災訓練を行いました。場所は、各公民館内と下河原公園。

昨年、突然襲った中部地震で、改めて災害の恐ろしさを痛感。課題は、①いかに安全に避難するのか。②避難に支援が必要な方への関わりの大切さでした。

両公民館では、昨年からの防災・地域の絆づくりを進められています。

「その取り組みの効果の検証を行い、整備された機材の組み立てや使用方法の確認を兼ねて訓練を実施する」

という目的のもと59名が参加、訓練が行われました。

この訓練に関わられた消防署員の方は、「防災には自助が7。公助が1。共助（コミュニティ）が2割。つまり、自分で災害に備える努力。周りの方達との交流を深める。そのためには、行事には参加をして絆を深めることが大事」と、強調されました。

参加者からは、「毛布で担架を作りましたが、パベルが重すぎました。竿のように軽い物を使って出来ないものか」など、実際に訓練を体験してみないと分からない感想・要望が寄せられ、有意義な訓練になりました。

11月18日「子どもいきいきプラン」（実行委員会と上井地区青少協共催）が開催されました。小学校1～6年までの児童27名が、「ガトーショコラ」作りにチャレンジしました。講師は、柳町「ボストン」のパーティシエ河田秀之さん。参加者は班に分かれ、河田さんの説明を聞きながらチョコレートとバターを溶かしたり、メレンゲを作ったり。わいわいガヤガヤ。和やかな雰囲気の中で、上級生が下級生を上手くサポートしながら、各自12cmのタルト型で焼き上げました。「メレンゲ作りが心配だったけど、上手く膨らんでよかった」「焼きあがる時間が待ち遠しかった」などの声が聞かれ、美味しそうに食べる笑顔が印象的でした。（三木）

子ども生き生きプラン

ラージボール卓球大会 団体優勝は海田西河北町

11月19日（日）上井地区ラージボール卓球大会が河北小体育館で開かれました。結果は次の通り。

団体戦では海田西町河北町が優勝を飾りました。

《団体》①海田西町河北町 ②本町 ③清谷・福庭

《男子1部》
①土井（福庭）
②岡崎（海田西町河北町）
③内川（清谷）・河口（福庭）

《女子1部》
①馬場（本町） ②岡野（柳町）

③ 佐伯（海田西町河北町）・伊東（河北団地）

《1部ミックスダブルス》

①伊藤・岡野組（柳町）
②土井・大島組（福庭）
③岡崎・入江組（海田西町河北町）
佐伯組（海田西町河北町）

《男子2部》
①入江（海田西町河北町） ②沖（本町）
③谷田（清谷）・北野（旭西）

《女子2部》
①入江（海田西町河北町） ②森井（1丁目西）
③政門（本町）・勝井（旭西）

《2部ミックスダブルス》
①入江組（海田西町河北町）②川内・伊藤組（旭西）
③沖・松本組（本町）・杉谷・山田組（本町）

上井こんな所 あんな所 (115)

このコーナーを担当して、上井の町をウロウロ歩き回りました。

そして、3組の「六地藏」を見つけました。

そのひとつは、河北中学グラウンド南側の

六地藏さんです。旧倉吉産高野球場の片隅にあったものがバックネット裏に手厚く移されたといいきさつがあります。以前当コーナーで紹介しています。

千体地藏が祀られた福庭の洞光寺地藏堂の前にある「六地藏さん」。高さ1m弱の小さな6体の

町内には、 3組の「六地藏」さんが。



上井児童センター・上井公民館共催

クリスマス☆コンサート
12月6日（水）
10:00～11:30
上井公民館 多目的ホール
参加は無料です（大人）

出演者：メアリース
ピアノ・バイオリン・
パーカッション・ボーカル

メンバー全員が音楽
大学で学び、鳥取県
中部を中心に活躍する
女性アーティスト。

石地藏です（写真参照）。この六地藏は、仏教の六道輪廻（生命は6つの世界に生まれ変わりを繰り返す）の思想に基づき、6種類の地藏が六道のそれぞれを救うと言われていいます。普段は、道路端に立っているお地藏様も何気なく通り過ぎてしまいます

が、そう思いながら前を通ると思わず手を合わせてお祈りしてしまいます。もう1カ所のは、現在大がかりな道路工事現場の近くにありす。近づくのが危険です。後日改めてご紹介したいと思います。（中原）

熱心に講師河田さんから説明を聞く。



上井公民館だより

NO147
(06年10月からの通算)
編集：上井公民館
編集委員会
平成29年12月1日発行
〒682-0042
倉吉市大平町360-1
TEL26-1736 FAX26-3621
(メール) koagei@ncn-k.net
(HP) http://www.ncn-k.net/
/koagei/



倉吉店
倉吉市福庭町2丁目99番地
TEL 26-3215 FAX 26-3320
西倉吉店
倉吉市西倉吉町447番地
TEL 29-6200 FAX 28-6699

編集委員会から
□お詫びと訂正
前号を10月1日発行・NO145誤記してしまいました。本来はNO146（11月1日発行）です。訂正しお詫びします。
□投稿・情報をお寄せ下さい。

12月の行事予定

1～2日	第29回 倉吉市公民館まつり (未来中心)	
5日 (火)	上井地区同和教育研究会 町内学習会 事後学習会	19:00
6日 (水)	クリスマス☆コンサート	10:00
	公民館だより編集委員会	10:00
	上井地区自治公民館長会	16:00
8日 (金)	上井地区民生児童委員協議会	9:30
9日 (土)	ふれあいそばづくり 収穫祭	10:00
12日 (火)	あげい健康バッチリ (AKB) 教室	9:15
	ふれあいそばづくり 収穫祭	17:00
14日 (木)	あげい祭 第2回実行委員会	11:00
22日 (金)	河北小学校 終業式 (始業式 1/9)	
25日 (月)	河北中学校 終業式 (始業式 1/9)	

今月の「ふれあい給食」サービス 7・21日

【教室・講座】

3B体操	(月曜) 4・11・18・25日	10:15
	(月曜) 4・11・18・25日	18:30
書道教室	(水曜) 6日	10:00
	(水曜) 13日	13:30
水墨画教室	6・20日	13:30
版画教室	(日曜) 10日	9:00
子ども硬筆・毛筆教室	(土曜) 2・9・16・23日	13:30
ゆるーりヨーガ教室	(土曜) 8日	10:00

【同好会】

民謡同好会	11・18日	19:30
太極拳同好会	(月曜) 4・18・25日	20:00
	(金曜) 1・8・15・22日	10:00

【その他】

女性のつどい	11・18日	13:30
なごもう会	5・19日	13:00

【職員不在のお知らせ】

- ・12月15日(金)午後～ 倉吉市公民館研究大会
 - ・12月29日(金)～1月3日(水) 年末年始
- ※貸館は通常通りです。予約はお早めをお願いします。

ふれあいそばづくり同好会 恒例の「そば収穫祭」

ふれあいそばづくり同好会は、11月5日(日)午後1時から脱穀作業を行いました。8月20日には種まき。その後の土寄せ作業を経て順調にそばが育ち、収穫量は「そば粉」にして24kgでした。



第1回 12月9日(土) 午前10時～
第2回 12月12日(火) 午後5時～
会場：何れも上井公民館

(2) 「忠臣蔵」
 愛知県の西尾市吉良町は、あの浅野内匠頭の怨敵「吉良上野介」の在所(ざいしょ)です。(中部地方では実家の事を在所と言います)。一般の大名よりも位の高い高家(こうけ)であり、勅使饗応指南役の吉良公は謝礼として金品授受も公式に認められていました。従って、西尾市では討ち入りの12月14日は、名君の

リレーエッセイ (84)

年末は「第九」「紅白」「忠臣蔵」と言っていた
 良き時代のお話 土井 承夫 (福庭町)

ベートーベンの作曲の、この交響曲は最後に最高潮に達して終わります。その雰囲気は日本の師走の風情と合います。年末に頻りに演奏されます。しかし、欧米では年末でなく「めでたい」時、特に作曲された独では新緑輝く5月に演奏される事が多いです。(昔、11月に出張したフランクフルトは雨みぞれで暗く山陰の方はまだましでした)ところどころで、音楽のCD収録時間は、拍手も入れたこの「第九」の全楽章の演奏時間約80分を基準として決められました。つまり、北島三郎も氷川きよしもコブクロも「いきものがかり」も、ベートーベンにつながっていくのです。12月17日(日)の「第九倉吉公演」では、私も歌いま

(1) 「紅白」
 かつてその視聴率は80%を超え、家庭の中心にあった箱型TVから流れる「アカシヤの雨がやむ時」「王将」「こんにちば赤ちゃん」等は老若男女家族全員が歌える歌でした。今は、エイトビートのリズムに乗って米つきパッタの様に体を揺らして叫ぶ歌が溢れています。芸術の好みは自由ですが、皆が口ずさめる歌謡曲が欲しいなあと思います。

ひと昔前まで年末をあらわしていたそれぞれについて、余り知られていない話をしましょう。

エッセイ2 工場見学で感じたこと

森伸子 (1丁目東)
 先日サントリー「奥大山の天然水」の工場へ行く機会がありました。驚いたのは、クリーン化された生産ラインに人の姿が殆ど見受けられなかったことです。競争が激しい飲料業界とは言え、ここまで進んでいる自動化に「人手不足」の文字が無縁にも思えた程でした。少子化に向かっていることは事実ですが、大企業のA1は一層進化し、むしろ「人余り」から就職難が来るのではないのでしょうか。みずほ銀行を初めとして、メガバンクが大リストラ。そんな記事が新聞のトップニュースになっていました。そして、全国の中小企業は2025年までにかなりの廃業が予測され600万人もの従業員が職を失うとも言われています。この度の工場見学での驚きとは裏腹に、そんな一抹の不安を抱くのは私だけなのかもしれません。

平成29年度 倉吉市公民館対抗囲碁・将棋大会
 囲碁の部団体戦で準優勝! 11月23日(木)開催
 団体戦メンバー：福井吉宏、福井章人、松井修、源内一、藤原登、森井貞光、山田邦嗣 (敬称略)

アルコール飲み過ぎ注意

倉吉市保健センター



年末年始は、お酒を飲む機会が増えます。飲み過ぎると、高血圧・糖尿病・がん等のリスクを高めます。

食事には「カロリー」という単位があるように、お酒にも「ドリンク」という単位があります。ドリンクを覚えると、自分がどれだけのアルコールを飲んでいるかが分かりやすくなります。

種類	日本酒 (15%)	ウイスキー (40%)	ビール (5%)	缶チューハイ (7%)	焼酎 (25%)	ワイン (12%)
量	1合	ダブル1杯	中瓶1本	1缶	1合	グラス1杯
ドリンク換算	2ドリンク	2ドリンク	2ドリンク	2ドリンク	3.5ドリンク	1ドリンク
体から抜ける時間	5時間	5時間	5時間	5時間	9時間	2.5時間

また「アルコールが体から抜ける時間」を知ることができます。自分自身の飲酒量を意識するだけでも、お酒を減らすきっかけになります。お酒を飲む時は、ぜひ「ドリンク」を計算してみてください。適切な飲酒は2ドリンク以下です。お酒の弱い人、女性、65歳以上の方、治療中の病気のある方は半分の1ドリンクが目安です。週に2日は休肝日を設けましょう。

上井の元気な人 河北中学女子駅伝メンバー



10月17日、鳥取県中学校駅伝大会で堂々の2位。その出場メンバーは(河北小出身は4名)3年生の中村風音さん・青山京可さん・津村碧美さんと2年生の遠藤みわさんです。

「今回は1位になれなくて悔しかったけど、みんなが順位を落とさず頑張ってくれた」「日々の練習はキツイけどその分記録が出せた」「個人の力もだけど、チームが団結してこそ結果を出せるのが魅力」「部の雰囲気は学年の壁なく仲良しです」などと語ってくれました。

合宿の時、長距離に向いていると気づいた。家族が陸上をしていたので、

自分も自然に走っていた。ときっかけはそれぞれ。今後の目標を聞くと、「今回の記録を来年に引き継いでほしい」「来年は1区を走るのが目標」「長距離に限らず短距離にも挑戦したい」と元気いっぱいでした。津村碧美さんの妹朱璃さん(1年)は、同日の記録会に唯一出場し、1位だったという。「今回の先輩の活躍を受け、来年は他のメンバーを引っ張って行きたい」と力強く語ってくれました。団結力を活かした活躍を期待したいと思いました。(三木)

我が家のペット

愛猫「トラ」

楠本 結花さん(柳町)
 生まれは大阪。生後2ヶ月の時にやってきて13年で、もう、「おじいちゃん」です。我がままで、甘えては鳴き、人見知りをしては鳴きます。でも、家の中はトラの天下。自由にかっ歩し、壁紙は引っかき傷がいっぱい。リードを付け、内庭をぐるぐる歩かまわるのが散歩です。大切に、大切に飼っているトラです。



「トラちゃん」の勇姿!

編集 後記

カメムシが1匹家の中に。慌てて外にポイッ。「今年の冬は寒いかも」▽編集しながら、TV。不可解な「大相撲の暴力事件」が流れる。すっかりしない…。H横綱や「Tの岩」の力士生命が心配。(戸田)