

公民館だより

平成29年12月号

UWANADA☆



倉吉市上灘公民館

〒682-0811 倉吉市上灘町9-1番地
【TEL】22-0640 【FAX】23-6012
【メールアドレス】kouwana@ncn-k.net
【ホームページ】http://www.ncn-k.net/kouwana/



津山往来



趣味講座 寄せ植え講習会

毎年 大好評の「寄せ植え」。今年も正月に向け長く楽しめる寄せ植えを作ります♪

◆日時… **12月16日(土)**
10:00~

- ◆場所…上灘公民館
- ◆講師…山根 圭吾 さん
- ◆参加費…1,000円
- ◆定員…15名
- ◆申込〆切…**12月8日**
- ◆持ってくる物…軍手、移植ごて(あれば)



主催 上灘公民館

伝統文化の継承 しめ飾り(正月飾り)を自分の手で♪

自宅のしめ飾りに挑戦。縄をなうのが大変ですが、新年の玄関先はあなたの自慢の正月飾りで迎えましょう。

◆日時… **12月16日(土) 13:30~**

- ◆場所…上灘公民館
- ◆参加費…無料
- ◆申込…上灘公民館 (※当日参加もOK)
- ◆持ってくる物
・木槌(有れば)
・ハサミ(わらの切れる物)



主催 上灘公民館

健康講座 聞いて得する♪お薬の話し ~お薬と共に楽しい人生を!~

お薬の付き合い方から、薬局の上手な利用法など、健康な生活を送るヒントになるお話しをしていただきます。

◆日時… **1月24日(水) 13:30~**

- ◆場所…上灘公民館
- ◆講師…スポーツファーマシスト 鳥取短期大学非常勤講師 小林 康治 さん
- ◆参加費…無料



主催 上灘公民館

添加物のない 美味しいみそを作ってみよう!

昔から日本人にこよなく愛され、毎日のように食されている日本の発酵食品“みそ”を自分の手で作りませんか?!

◆日時… **1月27日(土) 9:30~**

- ◆場所…上灘公民館(調理実習室)
- ◆参加費…実費
- ◆参加人数…15名
- ◆持ってくる物…大きいタッパー(5kg程度の量) エプロン、三角巾
- ◆参加〆切…**1月12日(金)までに** 上灘公民館へ



主催 上灘公民館

倉吉市公民館祭り

倉吉市内の13地区公民館が書道、絵画、手芸、写真等の作品を展示。最終日には学習の成果を舞台上で発表します。

作品展示

●日時: **11月30日(木)~2日(土)**
9:30~18:00(2日のみ16:30まで)

●場所 倉吉未来中心・アトリウム

舞台発表

●日時: **12月2日(土)**
開演 13:00(会場 12:00)

●場所 倉吉未来中心・大ホール

●特別ゲストとして『三味線 演奏』があります。

※上灘からは『朗読ボランティア花みずき』が出演します。



＜ 団体活動日 ＞

- ・エアロビ教室…12月4・11・18・25日
- ・のびのびクラブ…12月5・12・26日
- ・倉吉ダンスクラブ…12月1・8・13・15・20・22・27日
- ・ポディリセット…12月4・18・25日
- ・朗読花みずき…12月4・7・11・14日
- ・リラックスヨガ…12月4・6・7・10・13・14・17・18・20・21・24・25・27日
- ・上灘めだか会…12月5・19日

【上灘地区人口集計】

	【9月末】		【10月末】
世帯数	2,495世帯	→	世帯数 2,498世帯
人口	5,578人		人口 5,585人
男性	2,583人		男性 2,589人
女性	2,995人		女性 2,996人

年齢別人口	0~14歳	783人
	15~64歳	3,216人
	65歳以上	1,586人

12月のおもな行事予定・使用団体

1日	金	上灘血まわし会	9:00
		地区自治公総務部長会	19:00
2日	土	ピラティス教室	10:00
		倉吉市公民館祭り舞台発表(未来中心)	13:00
3日	日	うわなだ未来塾	9:00
8日	金	地区自治公人権福祉部長会	19:00
9日	土	ピラティス教室	10:00
		打吹川柳会	12:30
11日	月	上灘公民館 大掃除	9:30
		避難訓練	10:45
		心もからだもスッキリ健康塾	13:30
12日	火	定例館長会	18:00
13日	水	給食サービス事業	9:00
		家庭教育「木のおもちゃで遊ぼう」	9:00
		地区民生児童委員協議会	10:00
14日	木	なごもう会	13:30
15日	金	グラスアート同好会	13:30
		倉吉市公民館研究大会(交流プラザ)	13:30
16日	土	寄せ植え講習会	10:00
		ピラティス教室	10:00
		しめ飾り講習会	13:30
19日	火	上灘GG同好会	13:00
		つくしの会	13:30
20日	水	給食サービス事業	9:00
25日	月	心もからだもスッキリ健康塾	13:30

◆15日の午後は倉吉市公民館研究大会に参加する為、又、12/29~1/3は年末年始の為、事務室を閉室させて頂きます。(※貸し館は通常通りです)

2017 WINTER パーティセール 30% OFF

昭和町 1-107 ☎ 23-1611

~ちょっと思う事~

上灘公民館長 安田



早いもので又、1年が過ぎようとしています。中部地震被災から1年。今まで以上に地域の人のつながりの大切さを感じたのではないのでしょうか。先日地域の人の多くが上灘地区の「教育を考える会」に参集され、「地域で子どもを育てる」をテーマとして話し合われました。特に子ども達の「あいさつ」について、いろいろ意見が交わされましたが、まずは、大人と大人が挨拶をしているのか、そこから始まりではないかという意見が多数でした。この地域が本当に「住みやすい」と感じられる雰囲気づくりを地域住民が積極的に取り組んでいくことが、将来に向かって「子どもを育てる」目標に近づくことを願ってやみません。

～公民館はつらつ日記～

◎地域・公民館の出来事をお知らせします(^o^)/

10/28 自然を楽しむ会で、氷ノ山に行ってきました。当日は雨となり、登山は出来ませんでしたが、氷ノ山自然ふれあい館で、動物の剥製が山林の中で生きているかのように配置された姿を見、又、船岡竹林公園にも行き自然を楽しんできました。



11/4・11/5 地区文化祭を開催しました。色々なジャンルの作品が数多く集まり、見ごたえある作品展となりました。又、日替わりでのぜんざいやうどん。パンの試食や手づくり石けん無料配布や楽しい小物づくりコーナーなど終日賑わいを見せていました。



11/4 体づくりの一環として健康ウォーキングをおこないました。今年は「倉吉花回廊」構想として定めている、会下谷川桜並木や緑の彫刻プロムナードの鉄道沿線を通り、鉄道記念館を見学しました。小雨の中でしたが、元気に巡ることが出来ました。



11/9 干支付きのつまみ細工に挑戦しました。江戸時代から伝わる「つまみ細工」で、来年の干支のいぬもあいらしい、可愛い置物が出来上がりました。正月にはこの置物で、玄関先が華やかになること間違いなしです。



11/12 地区卓球大会を開催しました。午前中は少年少女の卓球大会で、4年生以上の児童の熱戦が繰り広げられ、団体戦男子は田内が、女子は昭和町が優勝しました。午後からは一般の部の大会があり、一球ごとに歓声があがり、にぎやかにスポーツの秋を満喫した1日でした。



11/15 腎臓病予防講演会で、「肝腎要のおはなし会」と題し、のぐち内科クリニック院長野口圭太郎さんの講演と管理栄養士の森本美由紀さんお話しで、病気は早期発見、早期治療で、血圧と減塩が大事だとの話しを聞きました。



上灘地区教育懇談会 『教育を考える会』を開催

11月22日(水)午後7時から上灘公民館で本年度の上灘地区教育懇談会が開催されました。上灘小学校地域学校委員会と上灘地区教育振興会とで実行委員会を組織して実施したものです。保護者、教職員、地域住民合わせて約80名の参加がありました。最初に、夏休みの各町内の子ども会のラジオ体操に参加しておられる昭和町の中山重治さん、交通指導員や子どもたちへの読み聞かせをしておられる上灘町の京田徹さん、そして地域との関わりについて上灘小学校秋藤二朗教頭の3名のミニ発表を行いました。その後分散会で、上灘地区のあいさつの現状とめざす姿、そしてあいさつ運動を推進するために自分たちができることについて活発な話し合いが行われました。最後に分散会での話し合いの内容について報告しました。子どもたちのあいさつは少しずつよくなってきているが今後も継続的に取り組むことが必要、そして大人同士でもあいさつができる上灘地区にしていくことが大切だというような意見が多く聞かれました。参加していただいた皆さま、ありがとうございました。また、保護者、地域の皆さま、今後ともあいさつ運動を始め、地域での子どもたちの見守りをよろしくお願いいたします。



子育て総合支援センターだより

(TEL 22-3914)



子育て支援センター“おひさま”に来て一緒に遊びましょう

🍁🍂 12月のご案内 🍁🍂

- ☆6日(水) おはなしグループ「がらがらどん」のお話会があります。
- ☆12日(火) 『身体測定』が10:00からあります。
保健師・栄養士による『育児相談、』が10:00からあります。
育児相談を希望される方は母子手帳を持参してください。
- ☆13日(水) 『木のおもちゃあそぼう』(10:00~11:30)
講師は NPO 法人子ども未来ネットワーク
おもちゃコーディネーター 前田澄子さんです。
・最初に保護者の方のみ講演会を聞いていただき、その後お子さんと合流して、実際に木のおもちゃで遊んでいただきます。
※ 託児の必要な方は事前にお申し込みください。ただし、人数に限りがあります。ご参加お待ちしております。
- ☆13日(水) 『身体測定』が15:00からあります。
☆ 21日(木) 『おひさまクリスマス会』10:30~11:30
何がとびだすが、お楽しみにも!
- ☆『おひさまベビー』を週2回しています。頭の下に敷くタオルをご持参ください。(木曜日午前11時過ぎからと、金曜日午後3時過ぎからです。)
- ☆『ファミリー・サポート・センター』も併設しています。お気軽にご相談ください。

🍁🍂 10月18日「☆おひさまキッチンスタジオ☆」を開催しました。
講師の谷口栄養士さんに教えて頂きながら、皆さんが和気あいあいと調理されていました。試食会では子どもさんと旬の食材を使用した愛情たっぷりの料理をおいしく食べられました。



※毎月子育てをお手伝いできるような講習会やイベント等を企画しています。皆さんの参加をお待ちしています。

表題説明コーナー 津山往来

いまの国道179号線は、もとは 津山往来(津山街道ともいった)といって、明治十年代ごろまでは、倉吉~穴鴨~木地山~人形峠~作州上原~津山の間を結んでいた。一時は倉吉~下西谷~田代峠~作州羽出~津山に路線を替えていたこともあった。その後、県道津山線として改良整備され、昭和40年に国道179号線となった(起点、兵庫県太子町~終点、鳥取県羽合町田後)。
昭和54年(上灘土地区画整理事業中)国道179号線の一部、上灘地区内の新設道路に、路線が替わる(〜東巖城町〜下田中町〜米田町〜円谷町〜を経由するようになる)。したがって、これまで 国道179号線の一部だった〜昭和町〜住吉町〜駄路寺町〜米田町〜円谷町〜の間は、昭和60年より倉吉市道となる。
津山往来は、明治45年に山陰線が全線開通するまでは、東伯耆(現在の県中部 倉吉付近)から上方(京都・大阪方面)に行く最短コースでした。竹田川沿いに、穴鴨~人形峠を越え(一時、下西谷~田代峠を越えていたこともあった)、津山に至る道程で、またの名を 大名道路ともいわれ、そのむかしにぎわった街道だったようです。
— うわなだ子ども風土記第三集より抜粋 —

年末の大掃除

お手伝いをお願いします。

年末が近づいてきました。溜まった汚れを取り除き気持ちの良い新年を迎えたいと思いますので、ご都合のつく方は、上灘公民館にお越しください。よろしくお願い致します。

◆日 時… **12月11日(月)**
9:30~

◆持ってくる物…掃除道具はこちらで用意しますが、汚れてもいい服装でお越しください。

※掃除終了後、避難訓練と煙体験、消火訓練を行いますのでご協力下さい。

上灘公民館 館長



傘の忘れ物していませんか?

公民館傘立てに忘れたままの傘が沢山あります。12月11日の大掃除の時に処分したいと思ますので、心当たりのある方は、それまでに引き取りをお願いします。