

高城公民館だより

第356号 2017年(平成29年)12月 高城公民館発行

【所在地】〒682-0642 鳥取県倉吉市上福田480

【開館】平日9:00~17:00(休日・祝日・盆・年末年始を除く) 【TEL】28-0950

【FAX】28-6033 【E-mail】kotakasi@ncn-k.net 【HP】http://www.ncn-k.net/kotakasi/



ありがとう



2017年 終わる!

師走を迎え、今年も晴れ少なくなってきました。今年一年間地域の皆様には大変お世話になりました。ありがとうございます。来年もまたよろしくお願ひします。良いお年をお迎え下さい。 高城公民館 職員 一同

まあ〜キレイ!! 学級講座 「ハーバリウム作り教室」

ハーバリウムって何だろう?って、思いますよね〜

透明ビンにすきなお花を入れて、長い間楽しめるお花のインテリアです。心を癒すハーバリウムは色鮮やかで1年..もしくは永久にその状態が続くんですよ! 枯れないお花を眺めて癒されませんか?(*^-^*)クリスマスプレゼントにもなりますね

【日 時】12月20日(水) 19:00~20:00 【場 所】高城公民館

【対 象】地域交流したい地域の方 【申 込】12月12日(火) 17時までに高城公民館へ 【持ち物】筆記用具

【参加費】1,500円(材料代) 【定 員】先着10名まで

【主 催】高城公民館



今年もやります! 正月用生花アレンジメント教室 参加者募集

【日 時】12月26日(火) 13:30~

【場 所】高城公民館

【対 象】どなたでもご参加下さい。

【定 員】先着15名程度 ※参加者お1人様2つまで(ご自分でその場で作れる数だけ)とさせていただきます。

【申 込】12月14日(木)までに高城公民館へ ※準備の都合上、期日厳守【持ち物】(軍手)、花ハサミ

【参加費】3,000円 【講 師】あんどろ花店さん 【主 催】高城公民館



地域活動指導者養成講座「ステキな筆もじに挑戦」筆を使って素敵な年賀状を作って送ろう (*^-^*)

【日 時】12月21日(木) 10:00~11:30 【場 所】高城公民館

【対 象】筆文字に興味のある方 【申 込】12月12日(火) 17時までに高城公民館へ

【持ち物】筆記用具(筆は公民館で準備しますが、ご自分でお気に入りがありましたらご持参ください。)

【参加費】200円(材料の一部負担金とお茶代) 【講 師】「倉吉りんご舎」小林和子さん(倉吉市北野)

【定 員】先着10名まで 【主 催】高城公民館



高城地区自治公民館協議会 各部初会合の日時(時間はすべて19:00~)

- 自治公民館長会(1/10)
- 土木部長会(1/10)
- 自営消防団分団長会(1/11)
- 交通安全部長会(1/12)
- 体育部長会(1/12)
- 生活文化部長会(1/13)

案内は29年度の役員さんに出しておりますので引き継いでください。ご都合の悪いお方は代理のお方をお出し下さい。

日	曜日	内容(時間・場所)
1日(金)~3日(日) 第20回さわやか人権フェスティバル		
4	月	自治協役員会 19:00~
5	火	自治協監査会 19:00~ 民児協 19:00~
6	水	市女性連研修会 13:30~
8	金	ふれあい給食(調理...1班)
10	日	公民館F 整備作業 10時~ のぼり旗設置 16時
11	月	ブンムルノリ 19:00~
12	火	なごもう会 13:30~
15	金	市公民館研究大会 13:30~
17	日	自治協決算総会 14:30~ 懇親会 6時~
20	水	ハーバリウム教室 19:00~
21	木	筆文字教室 10:00~
22	金	ふれあい給食(業者) のぼり旗撤去 16:00~
25	月	ブンムルノリ 19:00~
27	水	餅つき交流会 10:00~ 配布物1月号等受取 9:00~17:00

高城公民館管理委員会からのお知らせ

12月15日(金) 12:00~17:00は公民館研究大会のため、12月29日(金)~1月3日(水)は年末年始のため、事務室閉室(職員不在)です。事前に連絡いただければ貸館はできます。ご迷惑をおかけしますがご了承下さい。

【場 所】

高城公民館

※案内と申込は児童館を通して下さい

【日 時】

12月27日(水) 10:00~12:00

餅は、福祉協力員見守り対象者の皆さんのお宅へお届けします。

地域の子どもたちと大人との交流の場でもあります。つきあがったつである「餅つき」を体験させることができる貴重な場でもあり、地区社教主催による、第4回餅つき交流会(歳末助け合い募金助成事業)は、子どもたちに日本における年末の代表的な風物詩の一つである「餅つき」を体験させることができる貴重な場でもあり、

日本の伝統文化の継承(年末の風物詩:餅つき)

【期 間】

12月12日(火)~21日(木)の10日間

※立ち番の交通安全部と館長会の皆様は、お寒い中たいへんご苦労ですが、よろしくお願ひします。

年末の交通安全県民運動

大山スキー体験合宿

毎年大好評の大山でのスキー合宿を今年も実施します。大山青年の家での宿泊体験と、スキー場でのスキーやスノボ体験に、友達同士・親子・夫婦ぜひご参加下さい。スキーをしたことがない人も、この機会にぜひチャレンジしてみてください。

【期 日】2月3日(土)~4日(日)

【集 合】1日目 8:20 ふれあいセンター駐車場

【目的地】大山青年の家、だいせんホワイトリゾート

【日 程】【1日目】午前中はオリエンテーリング、午後からだいせんホワイトリゾートへ
【2日目】だいせんホワイトリゾートでスキー等

【対 象】高城地区の小学・中学・高校生、大人

※小3以下は保護者同伴

※未就学児の参加もOKですが、常に保護者が付き添うようお願いします

【申 込】12月20日(水) 17時までに申込書を高城公民館へ提出してください

【参加費】子ども2,500円・大人3,500円(宿泊料+保険料)

※スキー板・ストック・スキー靴は大山青年の家からも貸し出しがありますが、スノボ板やウェアのレンタル、リフト代、だいせんホワイトリゾートでの昼食は別途個人負担をお願いします。

【説明会】平成30年1月20日(土) 19時~

高城公民館で説明会を行います。

【主 催】高城地区青少年健全育成協議会

子どもいきいきプラン実行委員会

【共 催】倉吉市教育委員会

昨年の参加者集合写真



はらっぱ

子育てについての情報交換や交流を図ることを目的として開講した講座も、今回の6回目で年内は最後になりました。今回は、来月(12月20日)開催の学級講座のお試し体験的なねらいで『ハーバリウムづくり』を体験してもらいました。初めての体験でしたが、作業時間が短いわりには簡単に華やかな作品ができるということで好評でした。出来上がった作品が部屋に飾られることで、オシャレで癒しの空間になること間違いなし!来月開催の『ハーバリウムづくり教室』がますます楽しみになりました。



郷土の貴重な文化遺産の継承をめざして

高城牛追掛節保存会は、この秋県外を含めて4会場での出演を果たしました。「大山開山1300年祭決起大会」に始まり「牛牛フェスタ」「県民謡まつり」そして、姫路市で開催された「日本民謡姫路連合会発表会」。秀吉の大阪城築城時に起源をもつと言われている牛追掛節。遠い祖先の時代から多くの人々に唄い継がれてきた郷土の貴重な文化遺産を、今後も伝承していかなければならないという強い決意で活動をしています。また、10年前より子牛や追い子役に少中学生を起用し、若い世代への継承にも努めています。なお、民謡唄や尺八に興味関心がある方は、ぜひお声掛けを下さい。(次世代への継承を考えると、20代~30代の方が望ましいです)



八上姫伝説の地で成就を願う

高城の登録制婚活支援男性限定の、第7回婚活イベントは、初めて高城の地を離れ【河原町】を舞台に開催しました。自己紹介後は白兔神社で婚姻成就祈願をして河原町へ到着。まず、「猪肉特性ハンバーグ」作りを体験し、昼食を経てからのフリートーク。その後、河原城ではパワーストーンプレスレットを作り、次に八上姫公園内の神社へ移動し願い事を書いた絵馬を奉納。フリートークや意思確認用紙への記入などの活動を経て、湯梨浜道の駅において初めての試みである【告白タイム】を実施。その結果、3組のカップルが誕生しましたが、当日誕生したカップルはもちろん、今後の交流、そして交際へと発展し、婚姻へと結びつくことを願っています。受け入れていただいた河原町の皆さん、特に神社等の施設や地域の伝説を詳しく説明していただいた落合さんありがとうございました。

スポーツは人生の良きパートナー

残念ながら今年の“健康マラソン&ウオーキング”は、台風22号の影響で中止になりましたが、館報に記載するにあたり、準備していた資料を紹介します。多くの“健康長寿者”に会い、体の状態や食事、生活習慣等から、長生きの秘密を研究した結果、健康寿命を延ばすには、『(1)カロリーコントロール、(2)運動、(3)前向きな考え方が不可欠』という事が解明されてきているそうです。人生の楽しみ、喜びとしてのスポーツ以外にも、健康寿命を延ばすスポーツは人生の良きパートナーとも言えます。下記には、健康寿命を延ばす【10の生活習慣】を紹介いたしますので、ぜひ参考に実践をしてみてください。

- ①食事は1日3回、特に朝食は抜かない
- ②魚を積極的に食べる
- ③毎日「ベジフル」(野菜5品と果実2品)を摂る
- ④抗酸化物質を取り入れる(ビタミンC・E、ポリフェノール)
- ⑤お酒を飲むなら赤ワイン
- ⑥腹七分でカロリー制限
- ⑦定期的、継続的に体を動かす
- ⑧情報をアウトプット(発信)する
- ⑨ストレスは毎日解消する
- ⑩今日の自分を記録する(日記やメモなどを執る)

※参加を予定されていた皆様には、来年まで楽しみが延びましたが、ご参加をお待ちしています。



サークル活動の予定()活動場所

- 書道教室：毎月1回25日 (高城公民館)
- すぎなの会：11月~3月までの活動日時(この期間のみ)
毎週土曜日 13:00~16:00 (ふれあいセンター)
- はなれ舞：毎週火・木曜日 (ふれあいセンター)
- ちぎり絵：毎月第1月曜日・毎週金曜日 (ふれあいセンター)
※第1回が金曜になる日、祝日、1月、8月は休み
- ひまわり会：毎月2回 (ふれあいセンター)
- 走ろうサークル(ストレスや運動不足の解消にどうですか)
日時：12月13日(水)・27日(水) 午後8時~9時
集合場所：高城小プール前駐車場
活動場所：高城小学校校庭(体育館)
準備物：運動シューズ、汗拭きタオル、水分補給

乳幼児クラブのご案内

- | | |
|-----|--|
| 日時 | 12月15日(金) 10:00~ |
| 場所 | 上米積児童センター |
| 内容 | 『ミニクリスマス会』(おやつ会食あり)
・ミニコンサート(リコーダーグループ:「アンダンテ」) |
| 対象者 | 0~6歳くらいまでの乳幼児とその保護者 |
| 持ち物 | 子どもさんに必要な物(飲み物。おむつ等) |
| 参加費 | 無料 |
| 申込 | 12月13日(水)までに上米積児童センターへ |
| 問合せ | 上米積児童センター(☎28-3370) |
- * 児童センターに遊びに来ませんか? 誰でも利用できます。
- 利用時間 9:00~17:30
- 休館日 祝祭日・火曜日(学校が長期休み中は日曜日)



高城保育園 わんぱくクラブ 12月の予定

- * 1日(金) 室内あそび 5日(火)リズムあそび
 - * 8日(火) 室内あそび
 - * 12日(火) 室内あそび(ペープサートあり)
 - * 15日(金) マットあそび 19日(火)室内あそび
 - * 22日(金) クリスマス会 26日(火)室内あそび
- ※室内あそび…玩具あそび、製作、ふれ合いあそび、遊戯室遊び
※戸外あそび…園庭での遊び、散歩など
- 開放日…毎週火・金曜日(ただし祝日になる日はお休み)
時間…午前9時30分~11時
準備物…必要に応じて、着替え、帽子、タオル、お茶等
※毎回、絵本の貸し出しを行っています。また、保育士による育児相談を行っています。お気軽にご相談下さい。
お問い合わせ…高城保育園(☎28-2202)



雨ニモマケズ つないだタスキ

今年の秋は台風の影響を受けて、様々なイベントや大会が中止になり、多くのスタッフやゲスト、そして来場者や選手にとっては残念な気持ちと共に割り切れなくもあり、やり場のない思いだったことでしょう。

そんな折「走ろうサークル」を中心としたメンバーで編成した2チームが「北栄町駅伝大会」(10/29)に参加し、高城地区の元気な姿を発信していただきました。スタートからゴール時まで止む間もない雨空で、体感気温一桁の中、小中学生のヤング世代から50代のアダルト世代がタスキをつなぎました。

地域の未来は 若い世代の手で拓く

今年初めて、小学生時代にセカンドスクールを経験したOB・OG三名がボランティアとして参加してくれ、一緒に寝泊まりをしながら、炊事等の手助けをしてくださいました。このように大人だけでなく、若い世代の積極的な事業への参加はうれしい限りです。大歓迎です。若い世代の柔軟な発想力やエネルギーを地域づくりの起爆剤にする中で、地域のみんなと一緒に考え、一緒に行動して元気な地域を目指すためには、若者が事業や行事に気軽に参加したり、企画や運営面にも参画できる環境を創り、自ら志を持ちアイデアを実現し地域に貢献できる人材を育てる事が最重要だと思えます。様々な難問が山積している地域は高城だけではありません。そして、これらの地域の共通した課題の一つは、若い世代の活動を地域の行事や事業に反映させるための方策を早急に実現することだと思えます。この事が地域の未来の姿を決定すると言っても過言ではないと思えますが、いかがでしょうか?(館長)

ありがとうございました

金一封 上福田 藤本 政江 様(故 夫 文正 様)
高城地区振興費と福祉事業費にご厚志いただきました
謹んでご冥福をお祈り申し上げます