

- 大正琴教室 13:30～
- 手芸教室 13:00～
- 給食サービス
- 館報編集委員会 9:30～
- インバークラブ 13:30～
- うたともクラブ 13:30～
- 舞踊教室 19:00～
- なごもう会 10:00～
- 老人クラブ役員会 13:30～
- 住民スポーツの日



日	月	火	水	木	金	土
★12月16日(土)朝8時より年末の公民館大掃除を行います。 ★12月1日(金) ★12月15日(金)午後 ★12月29日～1月3日		事務室を閉室させていただきます。 瀬手公民館管理委員長 田中 修一郎		12/1 事務室閉室	1 腎臓病予防講演会 19:00～	2 12/16
3 3	4 振興協議会常任委員会 19:30	5 ごろうと会 19:30	6 給食ボランティア研修会 10:00～	7 倉吉市公民館まつり 11/30～12/2	8 子育てネット幹事会 10:00～ ごろうと会クリスマス会 19:00～	9 NSBイルミネーション 15:00～ 民協定例会 19:00～
10 10	11 交安・防犯講習会 19:00～	12 年末の交通安全県民運動 12月1日～21日	13 館長会 19:30	14 スポーツ教室 19:30～	15 倉吉市公民館研究大会(未来中心) 午後閉室	16 公民館大掃除 8:00～ 除雪機講習会 9:00～
17 17	18 看護大学フィールド体験	19 小学生独居老人訪問活動事業 9:00～	20	21 しめ縄作り 18:00～	22 社協理事会 19:30～	23 天皇誕生日
24 24	25 館内清掃(リースキン)	26 出張公民館(尾原)19:30	27	28 仕事納め スポーツ教室 19:30～	29 12/29～1/3 事務室閉室	30
31 31	★お知らせ★ 今月のスポーツ教室は第2・4木曜日にファミリーバドミントンを楽しみます。ぜひお出かけください。					

灘手公民館 だより

平成29年12月発行No.381 発行元：倉吉市灘手公民館
住所：倉吉市尾原500 電話：0858-22-5401
FAX：0858-23-6021 メール：konadate@ncn-k.net

灘手公民館 検索 携帯電話からも見られます

公民館・地域の情報満載！灘手公民館ブログ
http://konadate.blog13.fc2.com/

Twitter ツイッターアカウント
Facebook 「konadate」フォローよろしくお願いします。
はじめました。こちらもよろしく。

事業報告！

主催：灘手公民館研究指定事業 NSB ～ナダテソウルブラザーズ～

押忍！気合い入れて！！

講師に尾原の三船浩司さんを迎え、スポーツとしての空手を初めて体験することができました。まず空手の歴史を学び、次に構え方、突き、蹴り、足の運び方など基本の基本を2時間、しっかり稽古していただきました。しかし、いくら簡単な基本動作でも手足は思うように動かず、傍から見ると生徒の動きは阿波踊りのようにしか見えませんでした。空手はダイエットにも、子どもさんの知育や礼儀を身につけるのにもいいということです。次の機会にはもっと大勢で「押忍」です。 NSB 運営委員長 福田 公一



講師の三船浩司さん



90度曲がって下段構え～ 押忍！



出張公民館 in 穴田

主催：灘手公民館

11月26日(日)穴田自治公民館でこんにやく作りを体験しました。講師に平久邦子さん(鋤)をお招きし、18名の参加者には男性の参加も多く、みんなで関わりながら、ワイワイと会話も弾み、賑やかな教室となりました。みんなで作ったこんにやくのお味はいかがだったでしょうか？



穴田自治公民館長 馬壁 誠児

整活のコツは？

主催：灘手公民館

11月12日(日)講師に江原朋美さん(整理収納アドバイザー1級・2級認定講師)をお招きし、「住まいの整理・整頓術」と題し、収納や片づけのコツを学びました。必要な物を使いやすく取り出しやすく収納すること、物にも住所があり、毎日必ず元に戻すことがキレイをキープする基本と学びました。ご夫婦で参加された方からは「無理に捨てなくても保留するという方法があることがわかり、二人で仕組みを覚えることができて良かった。」とのことでした。まずは、必要か不必要かを定める(自分と向き合う)ことから始めたいと思いました。



～ わが村の寄り合い処 ～

どころ

平成29年最後の今回は、灘手放課後児童クラブのみなさまです。

学校の授業が終わると、「ただいま～」と元気よくクラブの教室へ帰ってきます。

クラブでは、ゲーム・工作・外遊びなど自由活動をしたり、ちまき作りやそうめん流しなど季節ごとの伝統行事、そして生活の場をみんなで共有しながら、お互いを認め合い活動を広げて行きます。ぜひ、活動の様子を覗いてみてってください。

地域の皆さまの力添えは、子どもたちの大きな力となります。

職員一同

こ～まい寮で 展示しました

アルコール飲み過ぎ注意！！

年末年始はお酒を飲む機会が増えます。お酒をたくさん飲み過ぎると、高血圧や糖尿病、がん等の生活習慣病のリスクを高めます。

食事には「カロリー」という単位があるように、お酒にも「ドリンク」という単位があります。ドリンクを覚えると、自分がどれだけのアルコールを飲んでいるかがわかりやすくなります。また「アルコールが体から抜ける時間」を知ることができます。

種類	量	ドリンク換算	体から抜ける時間
日本酒	1合	2ドリンク	5時間
ビール	中1本	2ドリンク	5時間
焼酎	1合	3.5ドリンク	9時間

自分自身の飲酒量を意識するだけでも、お酒を減らすきっかけになります。お酒を飲む時は、ぜひ「ドリンク」を計算してみてください。適切な飲酒は2ドリンク以下です。週に2日は休肝日を設けましょう。 倉吉市保健センター

イベント・講座のお知らせ

お知らせ

主催：倉吉市公民館連絡協議会
倉吉市教育委員会

第29回 倉吉市公民館まつり

日時 平成29年11月30日(木)～
12月2日(土)

会場 倉吉未来中心

◆作品展示(会場:1階アトリウム)
9:30～18:00(2日のみ16:30まで)
※公民館事業の作品や手芸・書道など力作ぞろいです。是非ご覧ください。

舞台発表(会場:大ホール)

2日(土)開場12:00 開演13:00
灘手地区はプログラム11番
(15:15頃予定)

演題:芸者ワルツ(新舞踊)

Nadate ひょうけもんクラブ2軍
と芸能こども塾

※詳しくはチラシをご覧ください

伝承

主催:灘手公民館

しめ縄作り教室

～縄なつて正月のこしらえしよいな～

日時 12月21日(木)18:00～

場所 灘手公民館 大会議室
講師 地元の達人さん
持参品 参加費300円程度
木づち(あれば)

申込み 12月15日(金)までに
灘手公民館(☎22-5401)まで
※うらじろ・みかん等の飾りは付きませぬ
ぜひご家族でご参加ください!!

成人

主催:ごろくと会

おとなのクリスマス会

～音楽のあるおとなの夕べ～

日時 12月8日(金)19:00～

場所 灘手公民館 大会議室
会費 500円
持参品 飲み物

500円程度のプレゼント
※自宅で採れた農作物でもOK!
みんなでプレゼント交換をします♪

申込み 12月5日(火)までに
灘手公民館(☎22-5401)まで

大掃除

年末公民館大掃除

日時 12月16日(土)
8:00～

場所:灘手公民館
※各団体・サークルのみな様、大変お世話になります。(雑巾1枚ご持参ください)

指定事業

主催:倉吉市研究指定事業

NSB ～ナダテ ソウル フラザース～

輝け! ナダテ
X'masイルミネーションで
ナダテの冬を彩ろう

日時 12月9日(土)15:00～

場所 灘手公民館 大会議室
参加費 無料 ◆作業用手袋をご持参ください◆
内容 ペットボトルを使ったクリスマスの
イルミネーションづくりに挑戦!

申込み 12月5日(火)までに
灘手公民館(☎22-5401)まで
※ナダテを明るく照らしてみませんか?
ぜひ、小学生のみなさんも保護者の方と
ご参加ください。※詳しくはチラシをご覧ください

お知らせ

灘手公民館「出張講座」in 尾原自治公民館

新春フラワーアレンジメント体験教室

日時 12月26日(火)19:30～

場所 尾原公民館
内容 フラワーアレンジメント
参加費 3,000円
講師 有福 真紀子さん(花工房あげたけ)
申込み 尾原自治公民館長(松井)
または灘手公民館(☎22-5401)まで
※詳しくはチラシをご覧ください

歳末

主催:灘手地区社会福祉協議会

歳末たすけあい募金助成事業

花にまごころ

日時 12月17日(日)9:00～

場所 灘手公民館
内容 寄せ植え教室
参加費 1,000円
申込み 12月8日までに
灘手公民館(☎22-5401)まで
※詳しくはチラシをご覧ください

講習会

主催:灘手交安協・防犯パトロールの会

交安・防犯講習会

日時 12月11日(月)19:00～

場所 灘手公民館 大会議室
対象 地区住民・防犯パトロール会員
講師 上福田駐在所 西川 裕介さん
◆皆様お誘い合わせの上ご参加ください◆

お知らせ

運動会の忘れ物

折り畳み椅子(緑色)
2脚、黒色の帽子をお預
かりしています。
お心当たりの方はご
連絡下さい。

卓球しませんか?

大会議室が未使用の
場合に限り、ご利用い
ただけます。
事務室にお気軽にお
声かけ下さいね。

あんばい

～じげの塩梅な話～

別所村観音堂の事など

今年は、冬の到来が一段と早いようです。
体に応える寒さがもうすぐです。

さて、別所村には久米郡(ごおり) 三十三所観音
霊場札所の一つ、二十六番別所観音堂があります。
十一面観世音菩薩像がお祀りしてあります。

江戸後期になると、伊勢参り、金毘羅参り、西国
巡礼などがはやりますが、庶民には到底無理なこと
です。でも、ご利益にあずかりたいのが人情で願を
かなえる方法として、伯耆三十三所、郡(ごおり)札
として久米、河村などが考えられました。この別所
観音堂も巡礼、札打の地元版の一つです。

西の方の汗入郡、日野郡の札所の成立は元禄十五
年と言われています。

別所観音堂の起源は、橙籠に記されている台座年
号から萬延元年六月(1860)とされていますが、
江戸後期天保年間(1830-1844)久米郡別所
村絵図には、旧公民館の所に観音堂が描かれており、
その当時すでに観音堂として祀られていたとも考え
られ、それらを勘案する時、別所観音堂の成立の時
期は特定しがたいようです。

現在はそこから北東へ約240m離れた個人宅に祀
られています。いつ個人宅に祀られたのか定かでは
ありませんが、明治維新時には、廃仏毀釈(はいぶつ
きしゃく)、神仏分離令などが発令され、難をのがれ
祀られたのが現在の姿でしょうか。

【別所観音霊場御詠歌(ごえいか)】
昔よりうしおにひたす彼の岸に
いたる別所の浪も静かに。

情報お待ちしております。 歴史講座運営委員

別所観音堂はどこにある!?



松井館長のつぶやき。

コウノトリが、11月7日灘手へ今年2度目の飛
来です。津原へ舞い降りたコウノトリは7羽確認さ
れました。一度は絶滅してしまったコウノトリです
が、関係者の努力で日本の空に戻りつつあります。
2年続けて津原に舞い降りたのは、この地が安心
して餌を採れる場所として認識しているのかもしれ
ません。

コウノトリは「幸せを運ぶ鳥」として親しまれて
いますが、灘手の少子化対策の応援に来てくれたの
かもしれません。

また、特別天然記念物
ですので、積極的な接触
はできません。
見守りをお願いします。



宿(寝床)は電柱
のてっぺん!?

灘手保育園より

11月16日の祖父母参加日に「豚汁作り」をし
ました。4・5歳児は毎月の「クッキング」で包丁
を使っているの、「あまりの上手さにびっくりし
た」と誉めてもらいました。0・1歳児は、おばあ
ちゃん野菜を切っているのを見せてもらいま
した。3・4歳児は白菜の葉とこんにやくを一緒
にちぎり、美味しい豚汁が出来ました。

みんなで会食し、ゆったりと時間を過ごすこと
ができ、子ども達はとっても満足し笑顔が可愛
かったです。

※来年度の入所受付が始まっています。
入所希望の方は、灘手保育園におこしください。



エプロン姿もステキ

