

日	曜	時間	内容
1日	水		
2日	木		
3日	金		東中学校校内文化祭
4日	土	10:00~ 10:00~	第44回成徳地区文化展 和の心講座「雅楽・落語」
5日	日	10:00~	第44回成徳地区文化展
6日	月		
7日	火	8:00~ 10:50~ 12:45~	ふれあい給食 児童・生徒独居老人訪問事業 学校へ行こう！（成徳小）
8日	水	10:00~ 13:15~	フラ(ダンス)体験教室⑥ こどもキッチンスタジオ(パン作りⅡ)
9日	木	10:00~ 13:00~	なごもう会 第58回倉吉市社会福祉大会(未来中心)
10日	金		
11日	土	8:40~	土曜授業④ ガリレオ工房理科実験(成徳小)
12日	日	10:00~	部落解放研究第45回倉吉市集会(未来中心)
13日	月		
14日	火		地区公民館館長会(市役所)
15日	水		
16日	木	9:30~	公民館主事研修会(上小鴨公)
17日	金		
18日	土		
19日	日		
20日	月	10:00~	いきいきシニア・成徳教室(琴浦町)
21日	火	14:50~ 19:30~	子育て講演会(成徳小) 体育振興会常任委員会
22日	水	10:00~	フラ(ダンス)教室⑦
23日	木		
24日	金	19:00~	同和教育町内学習会ふりかえりの会
25日	土		
26日	日		
27日	月		
28日	火	12:45~	学校へ行こう！
29日	水		
30日	木	9:00~	倉吉市公民館まつり作品展
12月1日	金	9:00~	倉吉市公民館まつり作品展
2日	土	9:00~	倉吉市公民館まつり作品展・舞台発表

事務室閉室のお知らせ

11月7日(火)午後、11月29日(水)午後は倉吉市公民館まつりの関係で事務室を閉めます。 成徳公民館管理委員会

公民館のベルマーク運動 目標 100,000 点達成！！

平成22年2月から始めた活動が、7年かけてようやく当初の目標を達成しました。これも地域や来館者の皆様のご協力があったからこそで、本当にありがたいことです。この点数はベルマーク運動に参加している協力会社から商品を購入出来るので、公民館の環境充実に役立つものを検討中です。

成徳地区自治公民館協議会 11月のおもな予定 (10月30日現在)

- ◆自治公三役会 11月2日(木) 10:00~ (成徳公民館)
- ◆自治公消防部：消火訓練(雨天中止)  
11月3日(金) 10:00~ (成徳公民館駐車場)
- ◆自治公三役会 11月28日(火) 10:00~ (成徳公民館)

今年度の第66回小学館児童出版文化賞



絵本作家館野 鴻さん  
受賞決定！  
おめでとうございます・・・

『つちはんみょう』(偕成社) 館野 鴻さんには平成27年度、成徳公民館の講座(子どもの絵画教室)講師として大変お世話になりました。このご縁をきっかけに、絵本をとおして生きものの世界に関心が高まりました。この度の受賞は私たちも大変嬉しく感じた次第です。成徳公民館図書コーナーにはその他の絵本もありますのでどうぞ読んでみてください。



公民館のゴーヤダイアリー(最終編) 大小様々になりましたが、10月中旬まで100本以上の収穫が出来ました。地域の皆様にも喜んでいただき嬉しく思います。

栽培中の管理はもちろん、網の設置、撤去などご協力をいただき感謝申し上げます。10月26日には今年度の緑の募金事業でパンジーの花を植えました。今度は来年の春まできれいな花を咲かせたいと思います。

ペットボトルのキャップ回収

いつもご協力をいただき、ありがとうございます。

回収箱

成徳公民館玄関内に設置しています。

回収するもの

- 使用済み小型電子機器等
- 使用済み天ぷら油の食用廃油

キャップは必ず洗って乾かしてください。

回収箱

成徳公民館自転車置き場の横に設置しています。



かんぼう  
館報

kurayoshishiseitokukominkan  
成徳

せいとく

倉吉市成徳公民館(鳥取県倉吉市住吉町77-1) OTEL: 0858-22-1301 OFAX: 0858-23-3653

○開館: 月~金 9:00~17:00(祝祭日を除く) 公民館の利用: (年間 9:00~22:00)

○E-mail: koseitok@ncn-k.net ○HP: http://www.ncn-k.net/koseitok/

QRコード読み取り機能のある携帯・スマホをお持ちの方は簡単アクセス！  
・・・ご利用ください・・・



～～豊かな心と学ぶ心を育てる～～



10月24日ガリレオ工房「ハロウィン・ミニリース」教室にて

成徳地区の少子高齢化は他地区同様に著しく進展しています。

昨年の鳥取県中部地震以来、高齢化は一層拍車がかかってきたように感じます。成徳公民館ではこれらから生じる課題を解決するための基盤づくりに取り組んでいます。その一つに今年度から始めた「いきいきシニア成徳教室」があります。すでに2回を終えましたが、パットゲームスター教室、高齢者の詐欺被害防止講座など多くの人に参加していただき大変好評でした。安全・安心そして生きがいを持って生活できる地域づくりの基盤になればと思っています。今後も健康の問題をはじめ身近な問題を取り上げて楽しい講座にしたいと考えていますので、どうぞご期待ください。

もう一つは成徳地区の次代を担う子どもたちの育成に力を入れています。

従来から、学校や家庭では出来ないような内容に挑戦するという、子どもを主体にした多種多様な体験活動を実施しています。これらの講座に熱心に参加していた子どもたちも、中学生・高校生・大学生、社会人へと成長して、昨年の地震の時には公民館の被害を心配して駆けつけてくれたり、施設の整備作業に協力してくれた者もいました。また、地域の団体に所属して成徳地区の活性化のために貢献している者もいます。彼らの姿を見ながら、成徳地区の未来を担ってくれる人材が少しずつ育っていることを感じました。今年度も学校や家庭の理解と協力を得ながら数多くの体験活動を実施しています。早朝5時からの修行道場、佐治アストロパークに出かけての天体観測、科学実験に挑戦するガリレオ工房、プロに学ぶパン作り、世界に一つだけのリース作りなど多岐にわたるチャレンジはまだまだ続きます。これらの体験活動を通して、感動の心、豊かな心、学ぶ心が育ってくれることを願っています。感動あってこそ真の体験活動です！

少子化による課題は数多くあるとは思いますが、まずは豊かな心を持ち、学ぶ心を失わず、逞しく生き抜く力を持った子どもを育成することが大切だと思っています。

成徳公民館 館長 小谷次雄

- ・ 11月 contents ・
- ★豊かな心と学ぶ心を育てる ★第44回成徳地区文化展 ★第3回いきいきシニア・成徳教室 参加者募集
- ★学校へ行こう！★ニュースポーツ パットゲームスター ★小学生と一緒に学ぶ 認知症絵本教室 参加者募集 ★第29回倉吉市公民館まつり
- ★保健だより(児童虐待防止推進月間・休日健診・レディース検診) ★11月おもな予定 ★公民館のベルマーク運動目標点達成！★成徳地区自治公民館協議会 11月のおもな予定 ★館野 鴻さん第66回小学館児童出版文化賞 受賞 ★公民館のゴーヤダイアリー(最終編) ★ペットボトル回収

平成 29 年

# 第 44 回 成徳地区文化展

主催：成徳地区振興協議会・成徳地区自治公民館協議会  
共催：倉吉市成徳公民館

◆会場：倉吉市成徳公民館

◆11月4日(土)10時～16時

**作品展示** (一部展示品の即売あり)

倉吉幼稚園、めぐみ保育園、倉吉愛児園  
成徳小学校、東中学校、地域住民の作品を展示

**文化部販売**(焼き芋、パン、クッキー、フリーマーケット)

**福祉の店ふらっぷ21**(野菜、麺類、手芸小物他)

**食生活改善推進員試食コーナー**

**和の心講座**

日本の伝統文化に触れる講座を開催！  
(申込み不要・参加費無料)

◆日本の伝統音楽

「雅楽：笙の演奏・講演雅楽を起源とする身近な言葉」

時間：10：00～10：40

講師：小林 圭子さん(奈良春日大社南都楽所 楽生)

◆日本の伝統芸能

「落語」演目：あ行、あ行鼓ヶ滝

時間：11：00～11：30

講師：流亭こみさおさん

◆11月5日(日)10時～15時

**作品展示** (一部展示品の即売あり)

倉吉幼稚園、めぐみ保育園、倉吉愛児園  
成徳小学校、東中学校、地域住民の作品を展示

**文化部販売**(焼き芋、パン、クッキー、フリーマーケット)

**福祉の店ふらっぷ21**(野菜、麺類、手芸小物他)

**お茶席(無料)**

**韓国おやき(ホットク)**

皆様のご来場をお待ちしています！



## 公民館研究指定事業

主催：倉吉市成徳公民館

高齢者の皆さん、どなたでも参加できます

第3回「いきいきシニア・成徳教室」へどうぞ！

法話と体験活動

「心を見つめ、

健やかに老いる実践法」



人は誰でも、いつまでも元気でいたい！と思います。健康を維持し、老いのスピードを整えて病気を予防し、健やかな長寿を得るための実践とは・・・法話と体験活動をとおして考えてみましょう。

◆日時：11月20日(月)9:15出発～帰着15:00ころ

◆会場：琴浦町・清元院 交通手段：市マイクロバス

◆講師：井上英之さん

◆参加費：1,300円(体験料、昼食代)

◆募集人数：20人

参加をご希望の方は、11月13日までに成徳公民館へお申込みください。皆様のご参加をお待ちしています。詳細はお申込みの方へお知らせします。



## 学校へ行こう！

主催：倉吉市成徳公民館

高齢者と小学生が囲碁や将棋、昔遊びをして一緒に楽しみます。どなたでも参加できますので、お気軽にどうぞ！

▲11月の開催 7日・28日(毎週火曜日)

※14日、21日は学校行事のため、休み

▲時間 12：45～13：20 参加費無料申込不要

▲場所 成徳小学校1階 多目的教室です。

## ニュースポーツ

主催：成徳パットゲームスターの会

毎月：第1・第3水曜日の午後は

「パットゲームスター」(11月は1日、15日)

年代を問わず、みんなで楽しみましょう！

◆場所：倉吉市成徳公民館 2階 大会議室

◆参加：無料 申込み不要

◆時間：13：30～15：30

◆持参：運動シューズ

グラウンド・ゴルフクラブ  
※用具は公民館でも準備しています。



グラウンド・ゴルフのクラブを使って行うスポーツで、屋外とほぼ同じ距離間でゲームを楽しめます。ルールはかんたん。誰でも楽しめますのでお気軽にご参加ください。

成徳小学校6年生と一緒に学ぼう！

## 認知症絵本教室<参加者募集>

「認知症」になっても可能な限り住み慣れた家で暮らしていくためには家族だけでなく地域の理解・協力が必要です。このたび成徳小学校6年生が絵本を題材に認知症について学びます。地域の方も一緒にいかがでしょうか。参加をお待ちしています。

～みんなで助け合える地域をめざして～

\*日 時：11月15日(水)9：20～12：00

\*場 所：成徳小学校 1階 多目的室①

\*申込み：事前申し込み(当日参加可)

倉吉中央地域包括支援センター(上灘・成徳) 電話22-6102

認知症になっても、僕らと同じようにやりたいことをやって欲しいです。



(以前の絵本教室より)

11月は児童虐待防止推進月間です。児童虐待での死亡件数や相談件数は年々増加しています。

児童虐待は身体的虐待、性的虐待、ネグレクト、心理的虐待があります。子育てに悩み、解決策が見つからず、わが子に手をあげてしまうような保護者もあります。迷っていること、困っていることについて「ひとつひとつを一緒に解決していきましょう」とえることが気づきになり、その行為がなくなる場合もあります。

**地域のみなさんのひとりひとりにできること** ★虐待と思われる事実を知ったときには通報してください。

★子育て中の親子にやさしいまなざしをお願いします。★子育てに悩んでいる人は一人で抱え込まずに相談してください

相談窓口 倉吉児童相談所 Tel23-1141 / 市役所子ども家庭課 Tel22-8120



## ・・休日健診のお知らせ・・

健診を受ける機会の少ない若い人や平日に健診を受けることが難しい人を対象に「休日健診」を実施します。この機会にぜひ健診を受けましょう。 申し込み・問合せ先 倉吉市保健センター ☎26-5670

【休日健診】◆日にち：12月9日(土) ◆場所：社公民館 ◆受付時間：午前8時～午前10時

◆内容・対象者

一般健診(20歳～39歳)・特定健診(40～74歳)・長寿健診(75歳以上)  
胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診(30歳以上)・前立腺がん検診(50歳以上)  
肝炎ウイルス検診(40～74歳で過去に受診歴のない人)  
子宮がん検診(20歳以上)・乳がん検診(マンモグラフィ検査)(40歳以上)

◆持ち物：各種健康診査受診券、保険証、自己負担金

◆保健センターに予約が必要です。◆胃・子宮・乳がん検診には定員があります。

【レディース検診】◆日にち：12月4日(日) ◆場所：小鴨公民館 ◆受付時間：午後1時～1時30分

◆内容・対象者：大腸がん検診・子宮がん検診・乳がん検診

◆持ち物：がん検診受診券、自己負担金

◆子宮がん・乳がん検診は保健センターに予約が必要です。

◆詳しくは「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。転入、85歳以上の方は受診券の申込みが必要です。

枚数に限りはありますが・・・館報「成徳」カラー版を成徳公民館窓口に置いています。また、市報、県政だより等情報資料もあります。ご自由にお持ち帰りください。

開催予告 成徳健康フェア 主催：成徳地区体育振興会 日時：12月17日(日)9：00～12：30 会場：倉吉市成徳公民館 開催チラシ12月配布予定