



9月の行事・会合予定

日	曜日	時間	内容
1	金	18:30	自治公民館長会
2	土	8:45	館長会・総務部会合同研修会 (in大山)
3	日	13:30	ふれあい・いきいきサロン交流会
4	月	19:00	第2回地区大運動会実行委員会
5	火		
6	水	9:30	長生会役員会
		10:00	なごもう会
		15:00	おりがみ教室
		15:40	枕太鼓伝承教室 (開校式)
7	木		
8	金		
9	土		
10	日		
11	月	10:00	サラバンダのぼり旗点検
12	火	9:00	ふれあい給食サービス
		15:00	折り紙教室
13	水	15:40	枕太鼓伝承教室
		19:00	健康づくり推進委員会
14	木		
15	金		学校開放企画委員会
		13:30	2者合同グラウンドゴルフ交流会 (天神川河川敷)
16	土	8:30	第14回 大日山フットパス
17	日		
18	月		
19	火	13:30	プラバンアクセサリーづくり
20	水	10:00	なごもう会
		13:30	枕太鼓伝承教室
		19:00	サラバンダ拡大実行委員会
		9:30	主事研修会 (関金公民館)
21	木		
22	金		
23	土	13:30	地区大運動会準備
24	日	9:00	地区大運動会
25	月		
26	火	9:00	ふれあい給食サービス
27	水	10:00	鳥取看護大学「まちの保健室」
		15:40	枕太鼓伝承教室
		18:00	パトロール河北 (山根、山根茶屋、大原)
28	木		
29	金		
30	土	8:35	長生会小学生との交流会 (昔遊び)
10/1	日		
2	月		
3	火		



各教室の活動予定

太極拳
毎月 第1・3土曜日
20:00~

ラウンドダンス
毎週 月曜日
10:00~

ラージボール卓球
毎週 日曜日
13:00~

お茶を楽しむ会
9月8日 (金)
13:30~

西郷シニア元気塾
9月7日・28日 (木)
10:00~

草の実俳壇
9月13日 (水)
10:00~

川柳
9月19日 (火)
13:30~

囲碁教室
第2・4水曜日
13:30~

楽しいガーデニング
9月12日 (火)
9:30~

絵手紙
9月21日 (木)
13:30~

都合により、活動が変更になることがあります。

「まちの保健室」ご案内

主催：鳥取看護大学

涼しい季節に向かって、みんなで集まって健康チェックをしてみませんか？
血圧、体脂肪、骨密度の測定があります (無料)。

看護大学の学生や教員と健康についてお話しして過ごしましょう！ぜひ、お気軽においでください！お待ちしております。

●健康ミニ講話「脳のアンチエイジング」

〈開催日時〉 9月27日 (水) 10:00~12:00

〈場所〉 西郷公民館2階大会議室



世帯数 2,234戸
人口 5,044人
男 2,423人
女 2,621人
(平成29年7月末現在)

さいごう

西郷公民館
電話 26-2046
FAX 26-3653
メールアドレス
kosaigou@ncn-k.net

開館：月～金 9:00～17:00 (除祝祭日) 公民館の利用 (年間 9:00～22:00)

「地域で考える減災」～災害への備えとは～

開催日：8月27日 (日)

昨年の10.21鳥取県中部地震で感じたこと、それは、災害時には被災者同士で助け合わなければならない空白の時期があるということである。私たちは、災害を防ぐことは出来ないが、日頃からの備え (知識・物品) で災害を減らすことができる。そう「減災」である。この減災について地域で考えていく為、鳥取看護大学看護学部 田中 響教授を迎え、講話とワークショップ「自治会長ゲーム」を行った。日頃の地域でのコミュニケーションが大切であること、また、地域住民の一人として、自分にできる役割は何なのかを「自治会長ゲーム」を通して発見することができた。いざという時に、地域住民が互いに助け合い支え合い、それぞれの地域の中で自分たちを守るにはどうすれば良いのかについて考える貴重な体験ができた。



参加された皆さんは、この講習で得た貴重な経験を、それぞれの地域に持ち帰り地域のリーダーとして活躍をされることでしょう。

平成29年度 西郷地区大運動会

主催：西郷自治公民館協議会 共催：西郷地区公民館 主管：西郷自治公体育部

〈日時〉 9月24日 (日) 9:00～13:00

〈場所〉 西郷小学校校庭 (雨天中止)

今年も、西郷地区大運動会が体育部を中心として盛大に開催されます。自治公対抗の競技をはじめ、幼児からお年寄りの方々も参加できる競技があります。賞品もたくさん用意していますので、ご家族そろってご参加ください。



※駐車場スペースが限られていますので、できるだけ乗り合わせ、自転車、徒歩での参加をお願いします。

※けがのないよう、開会式等での準備体操をしっかりと行いましょう。

若桐山

英語が苦手な私だけかもしれないが、最近、講演、お話し、新聞、雑誌などで「カタカナ」語の多さが目に付く。

例えば、某知事の所信表明は、サステイナブルな首都をつくりあげることで、... セーフシティ、ダイバーシティ、スマートシティの三つのシティの実現に取り組みます。... (中略) ... ハード面のレガシーだけでなく、ソフト面のレガシーを構築し... (中略) ... コンプライアンス... (中略) ... ガバナンス... 云々である。とにかく「カタカナ」語が多用されている。その点、身びいきかもしれないが、某知事の話は、「カタカナ」語が少ないうえに、ハイセンスなシヤレが入りまじり非常にスマートである。さらに、新日本新聞は、聞き慣れない「カタカナ」語には、必ず () に日本語が記してあり感謝している。

とは言え、国際化著しい今日、世界の共通語である、英語を理解しておくことは、必要不可欠である。そんな理由からだろう、小学校に「英語」が国語・算数などに並んで、正教科になる。そのうち、孫に「おじいちゃん、そんな英語、知らんか」と言われそうで、ボケ防止も兼ねて、英語学習に取り組もうと (八十の手習い) 思案している今日この頃である。

9、10月のご案内

プラバンアクセサリーづくり

主催：西郷公民館

プラスチックの薄いシートに色を塗り、はさみで切ってトースターでチン！素敵なアクセサリーをつくりませんか？

〈日 時〉9月19日（火）
13:30～16:00
〈場 所〉西郷公民館図書室
〈参加費〉200円
〈申込み〉9月13日（水）までに西郷公民館へ



折り紙教室

主催：西郷公民館

共催：西郷地区青少年育成協議会

パッチワーク折り紙で、素敵な壁かざりをみんなで作ってませんか？

〈日 時〉9月6日、13日、27日（水）
15:00～15:30
〈場 所〉西郷公民館2階大会議室
〈対 象〉小学生から大人まで
〈参加費〉無料
※申込み不要。参加できる日においで下さい。

生活習慣病予防教室

～バランスよく食べよう～

主催：西郷地区食生活改善推進委員会

あなたと家族の生活習慣病は大丈夫？一緒に考えてみましょう！

〈日 時〉9月21日（木）
9:30～13:00
〈場 所〉西郷公民館
〈持ち物〉米1合、エプロン、三角巾
〈申込み〉9月11日（月）までに西郷公民館へ



【河北中学校区女性連絡会 交流会】

上井ご当地名物「そば打ち体験」に参加しよう！河北中学校区にお住いの女性の皆さんの交流の場です。今年は「そばづくり」を一緒に体験します。楽しく交流を深めましょう！

〈日 時〉10月13日（金）
10:00～13:00
〈講 師〉伊藤 俊之さん（上井ふれあいそばづくり同好会）
〈参加費〉500円（材料費）
〈持ち物〉エプロン、三角巾、手ふき
〈定 員〉30名（各地区10名）
〈申込み〉9月28日（木）までに西郷公民館へ
※現在、チラシも全戸回覧中です



第14回 大日山フットパス

主催：西郷地区振興協議会

共催：西郷公民館、西郷地区青少年育成協議会
みなさん西郷地区にある大日山をご存知ですか？秋の一日を、一緒に楽しみましょう！

〈日 時〉9月16日（土）8:30～13:30
（雨天の場合、一部内容を変更し実施）
〈場 所〉西郷公民館集合～大日山へ
〈内 容〉◇ノルディックウォーク講習会
講師：岸田 将志さん
（JNWL公認ウォーキングライフマスター）
◇祭典、茸くらべ、クイズ等（賞品あり）
◇ピザづくり体験 指導：山田 信明さん
（スコラ・フクロウの小路代表）



〈参加費〉無料！！
〈持ち物〉帽子、飲み物、タオル、敷物
〈申込み〉9月7日（木）までに西郷公民館へ
※西郷小学校のみなさんには、チラシを配布しています

ソープフラワーアレンジメント教室

主催：西郷公民館

石鹸素材のお花を中心に、素敵にアレンジ☆お部屋にちょこんと置くだけで可愛く飾れます。

〈日 時〉10月11日（水）
19:00～20:30
〈場 所〉西郷公民館図書室
〈講 師〉藤田 昭子さん
（ワアートコロデイナー、花こまち店長）イメージです
〈参加費〉2,000円（材料費）
〈持ち物〉ピンセット
〈申込み〉9月27日（水）までに西郷公民館へ



西郷支部更生保護女生会 会員募集

こんにちは！私たちは「西郷支部更生保護女生会」です。青少年の健やかな成長を願って、次のような活動をしています。

【活動内容】
➢高校生マナーアップさわやか運動
➢フリーマーケット
➢中学生への標語募集
➢西郷保育園のチマキづくりの手伝い
➢会員研修会
➢愛の火。観察協会費募集等
倉吉を大切に思い、西郷地区を守っていききたいあなたの参加を、お待ちしております。
よろしくお願いたします。

8月の報告

＜親育ちサポート＞

「親子で手作り豆腐に挑戦」

開催日：8月18日（金）

11家族26人の親子が豆腐づくりに挑戦した。大豆をすりつぶし機でつぶした後（生呉）、子どもたちも大きな杓子に苦戦しながらも、慎重に大きな鍋の湯の中にそっと生呉を浮かべ入れた。

豆乳ににがり液を少しずつ入れ攪拌させた後、ザル豆腐と木綿豆腐が出来上がった。途中、「にがりってなんだろう？」「木綿豆腐と絹ごし豆腐の違いは？」と疑問が湧き、本で調べたりした。

体験を通じて、豆腐づくりの大変さを実感し、たくさんの豆知識も知ることができた。なんと滑らかで甘みのある豆腐に、家族が絶賛してくれ、親子共々いい経験となった。



＜公民館研究指定事業＞

西郷の宝地図をつくろう！

開催日：8月21日（月）

2グループが探検で見つけた「西郷のすごい！」の写真を、大きな地図に貼りつけて宝地図をつくった。

上西郷と下西郷の町の様子の違いに驚いた。そして宝が私たちの生活に密着していることを知った。

今後、体験したいことを話し合うと、まだまだ探検したいとの声が多くあがっていた。子どもたちの好奇心は、まだまだ止まらないようである。



小学生独居老人訪問活動【プレゼント配り】

開催日：8月8日（火）

夏休み前、西郷小学校の児童が制作した「コルク人形」をきれいにラッピングし、8名の児童代表がふれあい給食のお弁当と一緒に、お年寄りのお宅に訪問しプレゼントした。

突然のかわいい訪問にお年寄りは、「夏休みだね。宿題頑張ってるね。」と声をかけたり、子どもたちも「暑いので、水分を取ってくださいね。」と、互いに交流を深めた。



緑道の草刈り

8月20日（日）、西郷小学校奉仕作業に合わせ、西郷地区振興協議会による緑道の草刈りが行われました。早朝よりご協力いただいた皆様、本当にありがとうございました。



草の実俳壇

里山にひぐらしの声共鳴す
落人の踊る足音土擦り
連日の読経に僧も暑気中り
次回 九月十三日（水）図書室十時

西郷川柳教室

お題「腹」
自腹でもビジネススクラス乗りますか
ダイエツト水着が似合うすきつ腹
腹心の友の側には笑顔の輪
活け造り腹の中でも動いてる
言った言わない片腹痛い猿芝居
選者吟 腹時計何より僕に合っている
お題「飛ぶ」
ミサイルの飛ぶ空月も凍りつく
蚊や蠅は飛ぶ虫なら舞うでしよう
話飛び本人だけが熱く燃え
飛んで来る北の国からミサイルが
説法で心のもやが吹き飛んだ
選者吟 迫真の演技に唾と唾が飛ぶ
次回 九月十九日（火）小会議室
午後一時三十分
お題「失敗」「敬・敬う」
※川柳を私たちと一緒に楽しませませんか。

