



第147号
関金公民館
電話 45-2119
FAX 45-6003
平成29年9月

マクロビ料理教室

▼メニュー
・和風 野菜ごろごろカレーライス
・お味噌汁
玄米の炊き方、お出汁のひき方など、基本を教わります。

*日 時 9月27日(水)午前10時～午後1時
*場 所 関金総合文化センター 調理室
*講 師 桑本 聡子さん
(KⅡ認定マクロビオティックスッキング上級取得)
*持ち物 エプロン、ふきん
*参加費 1,000円程度(参加者10名の場合)
*申込み 9月12日(火)までに関金公民館へ

#マクロビオティックスって?
穀物を主食に旬の野菜、豆製品、海藻など和食中心の食事のことをいいます。それを摂ることで体・心・自然の調和がはかれ、健康な毎日を過ごすことができます。

野菜(にんじん、玉ねぎ、じゃがいも)を寄付して下さる方募集しています!

関金地区福祉懇談会を開催します。

関金の福祉の今、これからについて地域の皆さんで語らいませんか。

” 少子高齢化と見守り活動について ”

と き : 10月8日(日) 午前10時～
と ころ : 関金総合文化センター 大会議室
内 容 : 自治公民館の地域福祉活動の取組み事例発表など

地域の方であればどなたでも参加できます。
みなさんの声をお聞かせください。

関金地区社会福祉協議会

主催: 関金地区自治公民館協議会

関金地区市民大運動会

日 時 9月24日(日)
午前8時30分 開始予定
(雨天の場合は中止)
場 所 鴨川中学校グラウンド

第13回 主催: 関金地区文化団体協議会

せきがね地区市民作品展

【期日】 11月4日(土)・11月5日(日)
【内容】 一般作品・保育園児・小学校生徒作品 他
【場所】 関金総合文化センター

作品を募集しますので、皆さん作品の準備をお願いします! 個人でも団体でもOKです。たくさんの方の出品をお待ちしています♪

主催: 関金公民館

リラクゼーションセラティス②

& 健康ミニ講話 **ご参加ください♪**

効果は・①べったんこのお腹②美しい背中③長く伸びた手足

*日 時 9月27日(水)午後1時30分～午後3時
*場 所 関金総合文化センター 大会議室
*講 師 河本 珠紀さん(健康運動実践指導者)
ミニ講話: かがわ包括支援センター
*持ち物 ヨガマットまたはバスタオル、飲み物、タオル
※参加費無料
*申込み 9月20日(水)までに関金公民館へ

セラティスは、年齢や健康状態に関わらず誰にでも安全に行うことができます。インナーマッスルを鍛え骨盤など身体のゆがみを矯正し、健康で美しい身体をつくります。
心穏やかにリラックスして1日を過ごせるようになります♪

公民館研究指定事業 平成29年度～31年度(3年継続事業)
主催: 関金公民館

「せきがね創生 つなごうせきがね」

29年度
第4回【わが町再発見①】 行ってみよう*バスで山守方面へ

<日 時> 10月12日(木)午前9時30分出発
9:20集合 関金総合文化センター
バス1台に乗り合わせて行きます

9:30関金総合文化センター発→やまもり温泉キャンプ場→
明高赤岩観音堂→福原「自然がっこう旅をする木」視察→
やまもり発電所→東大山大橋、マス池、笹ヶ平用水路記念碑→
地藏峠展望台→明高カウモ井手水路記念碑視察→

12:15昼食(サテンドール)→13:15関金総合文化センター着

<募集人数> 先着26名(定員になり次第メ切ます)
<参加費> 1,000円(食事)※当日集金します
<申込み> 10月5日(木)までに関金公民館(TEL45-2119)へ

せきがね夏まつり

ご協力ありがとうございました!

8月15日

学校開放委員会より **住民スポーツの日のご案内**

◆日 時 9月21日(木)
20:00～22:00
◆場 所 関金小学校体育館

◆内 容 卓球・ラージボール卓球
(道具は準備してあります)

学校敷地内は
すべて禁煙!!!

館報せきがね編集委員会より

館報せきがねでは、地域の皆さまの声をお待ちしております。
掲載希望の記事などがございましたら、関金公民館までご連絡下さい。

(原稿の締切: 毎月25日まで)

当日は小雨が降る中、大勢の来場者で賑わいました! 会場では保育園児によるダンスやバンド演奏など、楽しいステージを披露していただきました! 花火も無事、空へと打ち上げられ大輪の花が咲きました。みつぼし盆踊りではたくさんの方が参加され、気づけば大きな円がやぐらを囲んでいました。子どもたちの力強い太鼓と歌声のお陰かもしれませんね☆

今年も地域の皆さまや多くの企業さまに、ご寄附並びに抽選会賞品をご提供いただき「せきがね夏まつり」を盛会に開催することが出来ました。ありがとうございました!

(せきがね夏まつり実行委員会)

せきがね図書館休館のお知らせ

⚠ 昨年10月21日に発生した鳥取県中部を震源とする地震の影響で、図書館床下に亀裂が生じたので、修理のため、以下の期間中休館いたします。

《工事期間》

平成29年9月11日(月)～9月21日(木)

⚠ 期間中は予約本の受け渡し、本の返却、電話での本の貸出延長・お問合せのみ承ります。また、館内に入れないので、おはなしかい及びあかちゃんのおはなしかいの開催もございません。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いたします。



せきがね図書館

開館時間：午前9時～午後6時

休館日：毎週月曜（祝日の翌日）、毎月最終木曜日

休館日

お問合せ：電話・FAX(0858)45-2523

まちの保健室に、是非お越し下さい。

9月26日(火)午前10時

血圧測定

体脂肪測定

場所：関金総合文化センター

健康相談

骨密度測定

健康チェックに来られませんか？

看護学生がお待ちしています

お問い合わせ：鳥取看護大学 TEL0858-27-0107

倉吉市議会議員一般選挙

投票日 10月1日(日)

投票時間 午前7時～午後8時

投票場所 高齢者生活福祉センター、関金総合文化

センター、旧山守小学校体育館

この選挙は、向こう4年間私たちの声を直接市政に反映させる代表を選ぶ大切なものです。選挙のルールをよく守り、明るい選挙を実現しましょう。

倉吉市明るい選挙推進協議会

ありがとうございました

関金地区のために役立ててくださいと

ご厚志いただきました。

寄附 二百万円 小椋 なつ子様

(故)夫 榊田輝夫さん(大鳥居)

保健センターだより

9月はがん征圧月間です ～年に1回はがん検診を受けましょう～
今年のがん征圧スローガンは「継続が 予防につながる がん検診」です。

今や日本人の2人に1人はがんにかかり、3人に1人はがんで命を落としています。倉吉市はがん検診(主に40歳以上が対象)の受診率が県内でも低い状況にあります。特に中部地区は胃がんの死亡率が高い現状があります。がんの初期は自覚症状もありません。健康に自信がある人ほど年に1回は検診を受けてからだのチェックをしましょう。

《第45回鳥取県がん征圧大会について》

日時：平成29年9月5日(火)13時30分～15時30分

場所：米子コンベンションセンター小ホール(米子市末広町294)

内容：特別講演「肺がん最前線～ここまでの、これからもっと良くなる肺がん治療のすべて～」

講師：鳥取大学医学部胸部外科 教授 中村廣繁先生

* 倉吉体育文化会館「集団健診」のお知らせ *

日程 平成29年9月28日(木)

会場 倉吉体育文化会館

健診受付時間 午前8時から午前10時まで

健康診査 国民健康保険特定健診(40～74歳)

後期高齢者医療長寿健診(75歳以上)

一般健診 がん検診

物忘れ健診 午前9時から健診終了時まで(無料)

持ち物 ・保険証・特定健診受診券・長寿健診受診券・一般健診受診券

・がん検診受診券・自己負担金

その他

・胃・子宮・乳がん検診は、保健センターに予約が必要です。

・詳しくは、受診券に同封している「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。

・転入された方・85歳以上の方は、受診券の申し込みが必要です。

問い合わせ先・申し込み先 倉吉市保健センター(電話：26-5670)

※掲載希望の方は関金公民館までお知らせ下さい。

◆ 生きねばならぬと思ふ日が
カンナ咲かせていて

友兼由喜江

◆ 愛情一筋に死がありその後には生がある

自由律俳句

◆ この花火見ずして逝きし姉偲ぶ
子等去りてつくつくぼうし山の風

小谷圭子

◆ つつがなきことを願ひて施餓鬼寺

宮本佐津江

◆ 稲妻や窓の小枝も浮き上がる

後藤恵美子

◆ 秋めきし山気を浴びて映の朝

毛利紀久子

◆ 大西瓜持ち込む厨ざわめける

住友ヤヨイ

◆ 山の花火子等は宝と盛り上げる

鷺見喜代子

◆ びちびちのトマトもぎとる里暮し

山本節三

和氣あいあい関金句会(文芸クラブ作品)

中学生が市長との懇談会を開催！

8月1日(火)午後1時30分から、関金総合文化センターにおいて「いきいき希望塾」を開催しました。鴨川中学校町内生徒会長14名は市長との懇談に向け、倉吉市の防災活動への取り組みや鳥取県中部地震からの復興・復旧状況等を事前学習し、質問事項の検討を重ねました。

当日、町内生徒会長たちは緊張した様子でしたが、はきはきと質問し、石田市長の回答をうなずきながら真剣な表情で聞き入っていました。

懇談会を終えた感想として、「石田市長とお話するとうめったにない貴重な機会をいただいた。事前学習や石田市長のお話から前よりも倉吉を知ることができた。」などと述べてくれました。

石田市長、鴨川中学校町内生徒会長の皆さん、ありがとうございました。

