

公民館だより

平成28年1月号

UWANADA★



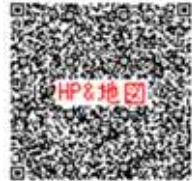
倉吉市上灘公民館

〒682-0811 倉吉市上灘町9-1番地

【TEL】22-0640 【FAX】23-6012

【メールアドレス】kouwana@ncn-k.net

【ホームページ】<http://www.ncn-k.net/kouwana/>



～誰でもが気軽に立ち寄れる公民館～

上灘公民館管理委員会
委員長 山口 喜代美



明けましておめでとうございます。ご家族お揃いで新しい年をお迎えのことと、お慶び申し上げます。昨年は、日本全国に於いて様々な災害が発生し、人命・財産に多大な被害をもたらしました。また、世界をみれば謎の国が生まれ、人の命を何とも思わず殺戮を繰り返し、勢力をを拡大しています。本年は、昨年末の漢字「安」が安全・安心の「安」になり、平穏な一年になることを願ってやみません。公民館が主催する様々な事業が順調に進捗していることは、ひとえに小学生・中学生を含めた地区の皆様のご理解ご協力の賜と感謝し厚くお礼申し上げます。先の倉吉市公民館研究大会において“公民館は地域の拠点施設”との発言がありました、以前にも記しましたが、公民館は社会教育法により生涯学習の場として作られています。生涯学習とは子供から高齢者が学校での学習以外を学ぶ場所であり、**「つどろ・まなぶ・つなぐ」**を目的とし教養・健康講座、体力向上等の様々な事業を実施し、住民の親睦を図りつつ**「人づくり」「地域づくり」**を行っている場所が公民館＝拠点と思っています。さて、貸館による入館者が毎年3万人以上続いています、利用されることについてはうれしい、その反面対応が主事の通常業務に算入されるため人手不足に陥っています。この主事の待遇については倉吉市公民館管理委員会において話をしたが、倉吉市13公民館の温度差があまりにもありすぎるため話が進展しない、このため11月の公民館計画訪問の教育委員会に対し待遇について検討（人員増あるいは予算増等）を依頼したところ。公民館は、今後とも皆様の温かいご支援、ご協力を得ながら各種の講座やスポーツ交流などを充実し、**「生涯学習の拠点施設としての公民館」**、**「誰もが気軽に立ち寄れる公民館」**を目指し公民館管理委員会、公民館職員ともども今まで以上の努力する所存であります。本年が皆様にとってより良き一年になることを祈って、新年のご挨拶といたします。

「地域づくり・人づくり」の拠点は公民館

上灘公民館
館長 安田 秀昭



明けましておめでとうございます。地域のみなさまには清々しい新春をお迎えのことと、お慶び申し上げます。昨年も異常気象の傾向は変わらず、台風の大量発生とか、豪雨災害等に日本各地で発生した一年でした。幸いにも山陰、鳥取は大きな災害もなく住民生活に被害はありませんでした。しかし災害はいつ発生するかわかりません。日頃から備えの重要性があることは言うまでもありません。さて、上灘公民館は昨年「地域の人と共生できる」公民館として事業を進めてまいりました。地域の皆様の積極的なご協力により、多くの参加に恵まれ、「地域の人と共生」にある程度の成果はあったかと確信したいと思えます。しかし、私が目指している公民館の最大の目的である**「住民が集い、学び、連携」**が果たして理解され、地域の皆様に**「共生」**していくことへの思いが、まだまだ実感できない現状です。今年度はこんな思いを考へながら**「地方創生」**の主旨に添い地域の皆様、誰もが公民館に寄ってみたいくなる事業を地域住民とのコミュニティにより、計画・実行して行こうと思えます。若年層を中心とした他団体と密接に連携をとりながら、上灘地区の将来像を地方創生と共有できる進み方で取り組みます。小・中学性、高校生にも積極的参加できる雰囲気作りを取り組み、何年後かに又、上灘地区に帰ってくるような**「思い出」**づくりの環境にしたい決意です。いうまでもなく、この決意は公民館職員の普段からの研鑽と高い資質が望まれますが、地域の皆様の絶大なるご支援とご協力が必須であり、他地域に誇れる**「地域づくり、人づくり」**を積極的に推進し、その拠点は**「地区公民館」**であることを常に念頭におきながら、新年のご挨拶といたします。

添加物のない 美味しいみそを作ってみよう!

昔から日本人にこよなく愛され、毎日のように食されている日本の発酵食品**「みそ」**を自分の手で作りませんか?!

◆日時…1月23日(土) 9:00～

- ◆場所…調理実習室
- ◆参加費…実費
- ◆参加人数…15名
- ◆持ってくる物…大きいタッパー(5kg程度の量) エプロン、三角巾
- ◆参加切…1月12日(火)までに 上灘公民館へ



主催 上灘公民館

寒さを吹き飛ばせ! スキーを楽しもう!

◆日時…2月7日(日)

- > 7:00 上灘小学校 集合・点呼
- > 7:30 上灘小学校 出発
- > 16:30 上灘小学校 帰着(予定)

◆場所…恩原高原スキー場
☎ 0868-44-2808

◆申込…1月14日(木)までに、
小学校か上灘公民館まで。

※小中学生には、応募要項を3学期始めに配布しますので、ご覧ください。(6)

主催 上灘地区青少年健全育成協議会
上灘公民館



笑門来福

昨年中は
大変お世話になりました
本年も何卒よろしく
お願い申し上げます

平成二十八年 元旦
倉吉市上灘公民館
主任 館長 安田 秀昭

主任 館長 安田 秀昭
主任 館長 安田 秀昭

美芳 秀昭
保昭 昭子



1月

1月のおもな行事予定
・使用団体

7日	木	上灘はつらつ教室	13:30
8日	金	上灘GG同好会	10:00
9日	土	打吹川柳会	10:30
12日	火	折り紙倶楽部 四季折折	10:00
13日	水	給食サービス事業	9:00
		地区民生児童委員(協)研修会	10:00
14日	木	なごもう会	13:30
15日	金	ガラスアート同好会	13:30
18日	月	上灘皿まわし会	10:00
		スッキリ健康塾	13:30
20日	水	老人クラブ研修部・男の料理教室	9:00
21日	木	上灘はつらつ教室	13:30
23日	土	みそづくり講習会	9:00
25日	月	スッキリ健康塾	13:30
27日	水	給食サービス事業	9:00
28日	木	老人クラブ体育部会	10:00
		なごもう会	13:30

団体活動日

- ・はなみずき会…1月8・14・22・28日
- ・エアロビ教室…1月4・11・18・25日
- ・のびのびクラブ…1月5・12・19・26日
- ・倉吉ダンスクラブ…1月5・8・12・15・19・22・26・29日
- ・昇せ龍(太極拳)…1月8・15・22・29日
- ・ボディリセット…1月4・8・15・18・22・25・29日
- ・上灘めだか会…1月5・19日
- ・朗読はなみずき…1月7・14・18・21・25・28日

上灘地区人口集計

【10月末】		【11月末】	
世帯数	2,493 世帯	世帯数	2,498 世帯
人口	5,658 人	人口	5,672 人
男性	2,613人	男性	2,620人
女性	3,045人	女性	3,052人

年齢別人口	人数
0～14歳	786人
15～64歳	3,344人
65歳以上	1,542人



公民館はつらつ日記～

地域・公民館の出来事をお知らせします(^o^)/

11/29 小林圭子さんを講師に迎え、「ヴァイオリンと雅楽」と題し、教育講座を開催しました。ヴァイオリンの楽器体験では「きらきら星」を参加者で体験演奏し、又、雅楽では笙(しょう)の雅やかな生演奏にうっとり♪癒される素晴らしい演奏でした。



12/3~5 倉吉市公民館まつりの作品展が未来中心アトリウムであり、倉吉市内13地区公民館の作品が一同に展示されました。又、最終日には舞台発表があり、きらびやかな衣装をまとい、太極拳の「昇世龍」が出演。優美な姿に魅了されました。



12/12 趣味講座として、毎年大好評の寄せ植え講習会をしました。正月まで長く楽しめる草花を中心に、思い思いに配置し、素敵な鉢が出来上がりました。玄関先はこれでバッチリです。



12/13 他地区交流事業として、国鉄倉吉線での機関車のDVDを見て説明を受け、上灘駅へ行き、跡地を散策。打吹駅の倉吉線鉄道記念館とC11のSLを見学してから公民館で交流会を行いました。なつかしの倉吉線で、同時にタイムスリップ。昔話に花が咲きました。



12/14 年末の大掃除と消防訓練を行いました。普段行き届かない隅々までのほこりを払い、丁寧に床の拭き掃除などしていただき、ピカピカの公民館になったところで避難訓練・消火訓練と煙の体験をしました。真っ白で手がぐりぐり進めない煙の恐ろしさを実感しました。



12/19 しめ飾りの講習会を開催しました。先ず子縄のない方を教わりました。なかなか一苦労。出来たと思ったら、メガネの飾りに挑戦。三つ巴になっていくのですが、これが又一苦労。まだまだ次が!! 今度は左ない。出来上がりは自信作でした。



子育て総合支援センターだより (TEL 22 3914)

子育て支援センター”おひさま“に来て一緒に遊みましょう

1月のご案内

- 5日(火)ごちゃまぜスープお話会があります。
- 12日(火)「保健師・栄養士」による「身体測定・育児相談」
- 13日(水)「身体測定」が午後3時からあります。
- 19日(火)「ピラティスで心も体もリフレッシュ」10時～11時
ピラティスで自分の心と体を整え日頃の疲れを癒しましょう。
みなさんの参加をお待ちしています。「予約が必要です。」
対象:未就学の子どもの保護者(20組程度)
託児がありますが、人数に限りがあります。
「おひさまベビー」を週2回しています。頭の下に敷くタオルをご持参ください。(木曜日午前11時過ぎからと、金曜日午後3時過ぎからです。)
「ファミリー・サポート・センター」も併設しています。
お気軽にご相談下さい。

休日健診のお知らせ!

【休日健診】
○日にち・場所: H28年1月31日(日) 倉吉体育文化会館
○受付時間: 午前8時～午前10時
○内容・対象者:
一般健診(20歳以上)・特定健診(40～74歳)・長寿健診(後期高齢者健診)(75歳以上)・胃がん検診(30歳以上)・肺がん検診(30歳以上)・大腸がん検診(30歳以上)・子宮がん検診(20歳以上)・乳がん検診(視触診+マンモグラフィ検査)(36・38歳、40歳以上)・前立腺がん検診(50歳以上)・肝炎ウィルス検診(40～74歳)
*持ち物: 各種健康診査受診券、保険証、自己負担金
*申込みが必要です。
*胃・子宮・乳がん検診は定員があります。
*詳しくは受診券に同封の「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。
※タッチパネルによる「物忘れ」相談
タッチパネルは1人約5分!!アルツハイマー型認知症が早期に発見できると言われています。早く見つけて、早く治療することで今後の生活を安心して送ることができます。
問い合わせ・申し込み先
保健センター ☎26-5670

住宅の安全性を調べてみませんか? 住宅の無料耐震診断

命や財産を守るために... 昭和56年以前に建てられた住宅は、耐震性が不足している可能性があります。耐震診断を希望されるお宅に、倉吉市から診断士を派遣します。診断費用はかかりません!
＜対象となる住宅＞・倉吉市内の木造一戸建て住宅・昭和56年5月31日以前に建築されたもの・階数2階以下、延べ床面積200㎡程度・在来軸組構法、伝統的工法、枠組壁工法のもの。店舗等併用の場合、増改築ありの場合は要相談
＜募集期間＞平成28年1月29日(金)まで
＜お問い合わせ＞倉吉市役所 建築住宅課 (電話)22-8175
※窓口、お電話にて、まずはご相談ください!「耐震診断を受けたい」とお伝えください。

上灘小学校より 伝統行事 なかよし年賀状!

校内なかよし年賀状は、「友情を深め、はがきが正しく書けるように」と昭和46年から続く伝統行事で、子どもたちがとても楽しみにしている取組です。地域の皆様の中には、自分も体験されたという方もおられるのではないのでしょうか。
投函前には6年生が1年の教室に出向き、宛名や住所、文面の書き方を優しく教えていました。
「ありがとうございました」とお礼を言われ、嬉しそうな6年生でした。
1月1日には高学年の児童が各戸に配布し、冬休み明けの1月8日(金)の5校時に全校児童が体育館に集まり、抽選会を行なう予定です。



読み書きもせずにくらした曾ばあちゃん
今頃はあの時封を開けてたら
立ち読みで極楽行きを丸暗記
人様の心が読めて寒い寒い
気に入った絵本何度も読めと云う
母の膝少し泣いてもいいですか
あちこちで戦心が寒々しい
懐は寒いが二人まだ熱い
ガタガタの人生苦楽登り切る
ガタガタと闇夜にしゃべる洗濯機

打吹川柳

石湯久芽代
住吉 道子
西田 滋
野口 節子
湯本 貴恵
岡崎美知江
酒井英美子
福井 清
鈴木たけ代
田中紀美恵

はたちの献血
今年成人式を迎える「はたち」のみなさん、おめでとうございます。
みなさんは献血をされたことがありますか?
国内の医療に必要な血液製剤を確保し、安全性を高めるために「400ml全血献血」及び「成分献血」が求められています。
「はたち」になったみなさんの「元気」を献血に役立ててみませんか?ご協力おねがいします。
全血献血
1) 日 時: 1月3日(日) 11:00~17:00
場 所: パープルタウン(受付) パータン広場
2) 日 時: 1月31日(日) 9:30~15:00
場 所: 倉吉未来中心
3) 日 時: 2月4日(木) 9:00~12:00
場 所: 倉吉市役所(受付) 3階第2会議室
■ 問い合わせ 鳥取県赤十字血液センター
0857-24-8101