

UWANADA ☆



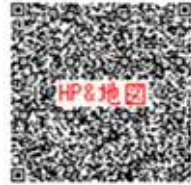
倉吉市上灘公民館

〒682-0811 倉吉市上灘町9-1番地

【TEL】22-0640 【FAX】23-6012

【メールアドレス】kouwana@ncn-k.net

【ホームページ】http://www.ncn-k.net/kouwana/



山上憶良の歌碑

趣味講座

寄せ植え講習会

毎年 好評の「寄せ植え」。今年も正月に向け長く楽しめる寄せ植えを作ります♪

◆日 時… 12月12日(土)

10:00~

- ◆場 所…上灘公民館
- ◆講 師…山根 圭吾 さん
- ◆参加費…1,000円
- ◆定 員…15名
- ◆申込〆切…12月8日
- ◆持ってくる物…軍手、移植ごて(あれば)



主 催 上灘公民館

他地区交流事業

なつかしの国鉄倉吉線!!

明治45年倉吉駅(旧上井)より打吹駅(旧倉吉)間に開通し、72年の歴史と共に、昭和60年に国鉄倉吉線が廃止となりました。DVDとウォーキングにより、良き時代を振り返ります。

◆日 時… 12月13日(日) 14:30~

◆場 所…上灘公民館

◆日 程…14:30~DVD視聴「国鉄倉吉線の旅」

15:30~17:00 倉吉線散策

①上灘公出発②旧上灘駅③旧打吹駅(倉吉線鉄道記念館)④白壁土蔵群⑤上灘公

17:00~ 交流会

◆参加費…無料(但し交流会の会費は2,000円)

◆申込み…12月8日までに上灘公民館へ

主 催 上灘公民館・上井公民館・灘手公民館

伝統文化の継承

しめ飾り(正月飾り)を自分の手で♪

自宅のしめ飾りに挑戦。縄をなうのが大変ですが、新年の玄関先はあなたの自慢の正月飾りで迎えましょう。

◆日 時… 12月19日(土) 13:30~

◆場 所…上灘公民館

◆参加費…無 料

◆申 込…上灘公民館

(※当日参加もOK)

- ◆持ってくる物
- ・木槌(有れば)
- ・ハサミ(わらの切れる物)



主 催 上灘公民館

添加物のない

美味しいみそを作ってみよう♪

昔から日本人にこよなく愛され、毎日のように食されている日本の発酵食品“みそ”を自分の手で作りませんか♪?

◆日 時… 1月23日(土) 9:30~

◆場 所…調理実習室

◆参加費…実 費

◆参加人数…15名

◆持ってくる物…大きいタッパー(5kg程度の量) エプロン、三角巾

◆参加〆切…1月12日(火)までに上灘公民館へ

主 催 上灘公民館



倉吉市公民館祭り

倉吉市内の13地区公民館が書道、絵画、手芸、写真等の作品を展示。

最終日には学習の成果を舞台上で発表します。

作品展示

●日時: 12月3日(木)~5日(土)

9:30~19:00(5日のみ16:30まで)

●場所 倉吉未来中心・アトリウム

舞台発表

●日時: 12月5日(土)

開演 13:00(会場 12:00)

●場所 倉吉未来中心・大ホール

●特別ゲスト:『マリンバ独奏』があります。

※上灘からは太極拳『昇せ龍』が出演します。



団体活動日

- ▶ はなみずき会…12月3・9・17日
- ▶ エアロビ教室…12月14・21・28日
- ▶ のびのびクラブ…12月1・8・15・23日
- ▶ 倉吉ダンスクラブ…12月1・4・8・11・15・18・22・25日
- ▶ 昇せ龍(太極拳)…12月4・11・18・25日
- ▶ ボディリセット…12月4・10・11・18・21・25・28日
- ▶ 朗読はなみずき…12月3・10・14・17・21・24・28日
- ▶ 上灘めだか会…12月1・2・4・15日

【上灘地区人口集計】

【9月末】

世帯数 2,494世帯
人口 5,656人
男性 2,614人
女性 3,042人

【10月末】

世帯数 2,493世帯
人口 5,658人
男性 2,613人
女性 3,045人

【年齢別人口】

0~14歳 781人
15~64歳 3,341人
65歳以上 1,536人



2日	水	いなほの会	13:00
		つくしの会	13:30
3日	木	上灘パッチワーク教室	10:00
		上灘はつらつ教室	13:30
5日	土	倉吉市公民館祭り舞台発表(未来中心)	13:00
8日	火	定例館長会(飛鳥)	18:00
9日	水	給食サービス事業	9:00
		地区民生児童委員協議会	10:00
10日	木	折り紙倶楽部 四季折折	10:00
		上灘パッチワーク教室	10:00
		なごもう会	13:30
11日	金	ガラスアート同好会	9:30
12日	土	寄せ植え講習会	10:00
		打吹川柳会	12:30
13日	日	他地区交流事業 「なつかしの国鉄倉吉線」	14:30
14日	月	上灘公民館 大掃除	9:30
		心もからだもスッキリ健康塾	13:30
15日	火	地区同研専門部会	19:30
16日	水	給食サービス事業	9:00
17日	木	上灘はつらつ教室	13:30
18日	金	倉吉市公民館研究大会(交流プラザ)	13:30
		上灘GG同好会	13:00
19日	土	しめ飾り講習会	13:30
21日	月	心もからだもスッキリ健康塾	13:30
24日	木	なごもう会	13:30

18日の午後は倉吉市公民館研究大会に参加する為、又、12/29~1/3は年末年始の為、事務室を閉室させて頂きます。(貸し館は通常通りです)

~ちょっとと思う事~

上灘公民館長 安田



早いもので、今月は師走です、1年の月日があっという間に過ぎてしまいます。

地域の皆様は、この1年間が幸多い年であったと思いますが、来年も本当によい年となるよう願ってやみません。

先日、公民館と小学校PTAとの共催にて「人権講演」として、シンガーソングライターの「石川達之」氏に講演をいただきました。我々は「人権」と言っても、子供達の人権を真剣に考えさせられる内容でした。大人とコミュニケーションを十分に取ながら「子どもを信じて」が最大の課題であることを心に刻んだ講演でした。



昭和町 1-107 ☎ 23-1611

～ 公民館はつらつ日記～

地域・公民館の出来事をお知らせします(^o^)/

10/31 体力づくりの一環として健康ウォーキングをおこないました。今年、4つの神社を巡って、約6kmの道程歩き神社の説明を受けながら、ウォーキングを楽しみました。



10/31・11/1 地区文化祭を開催しました。色々なジャンルの作品が数多く集まり、見ごたえある作品展となりました。又、日替わりでのぜんざいやうどん。パンの試食やお菓子作り、手づくり石けん無料配布など終日賑わいを見せていました。



11/7 自然を楽しむ会として、標高1010mの三平山(みひらやま)に登ってきました。山頂は360度が見渡せる一大パノラマで、天候にも恵まれ、壮観な眺望を満喫しました。



11/8 地区卓球大会を開催しました。初めに4年生以上の児童による少年少女の大会をし、続けて一般の部の大会をしました。1球ごとにギャラリーの声援がこだまし、熱き戦いが繰り広げられました♡



11/20 親子のコミュニケーション術をテーマに、シンガーソングライター・講演師の石川達之さんの講演会を行いました。ご自身の過去を振り返り、ギターでの語りを織り交ぜて、夢を語ることの大切さを通しての子育て術を学びました。



11/21 他地区交流事業として、認知症入所施設『あずま園』で研修しました。認知症高齢者の方々が、生き甲斐をもって楽しく過ごされている状況などをお聞きし、包括支援センターの方からは認知症に対する取り組みを聞き、認知症チェックも行いました。



上灘小学校より **ピオラやパンジーで 晴れやかに**

早朝より、上灘地区民生・児童委員協議会の皆さんが、ピオラやパンジー、なでしこなどの花苗の植え替えをしてくださいました。おかげで正門前の花壇や児童玄関がきれいな花で彩られ、気持ちが晴れやかになります。



本当にありがとうございました。

保小交流活動 「秋まつりをしよう!!」



1年生が、来年度入学してくる どんぐり保育園の園児と交流しました。今回は、秋の自然物(落ち葉や木の葉など)を使ったおもちゃや飾りの店を開き、一緒に遊びました。子どもたちは、ペアの園児に進んで働きかけ、優しく丁寧に教えていました。

囲碁の部 優勝

33回目となる倉吉市公民館対抗囲碁将棋大会が、11月23日開催され、上灘が3年ぶり7回目の優勝をしました。
※選手は次の皆様です。
徳安博之さん、種部義文さん、宮脇隆夫さん、山田平さん、向井純悟さん、児島敏市さん、黒川衛さん。
おめでとうございます。



子育て総合支援センターだより

(TEL 22 3914)

子育て支援センター“おひさま”に来て一緒に遊びましょう



- ☆ 1日(火)ごちやませスープお話会があります。
- ☆ 8日(火)「保健師・栄養士」による『身体測定・育児相談』があります。
- ☆ 9日(水)『身体測定』が15:00からあります。
- ☆ 18日(金)『おひさまクリスマス会』10:30~11:30
何がとびだすか、お楽しみ!
- ☆ 25日(金)『クリスマスコンサート』10:30~11:30
※岡野志穂さんをお招きしてクリスマスコンサートを開催します。
※クリスマスにおひさまでバイオリンの素敵な音色を楽しみませんか?
参加をお待ちしています。(人数把握のため、申し込みをお願いします)
- ☆ 『おひさまベビー』を週2回しています。頭の下に敷くタオルをご持参ください。(木曜日午前11時過ぎからと、金曜日午後3時過ぎからです。)
- ☆ 『ファミリー・サポート・センター』も併設しています。お気軽にご相談ください。



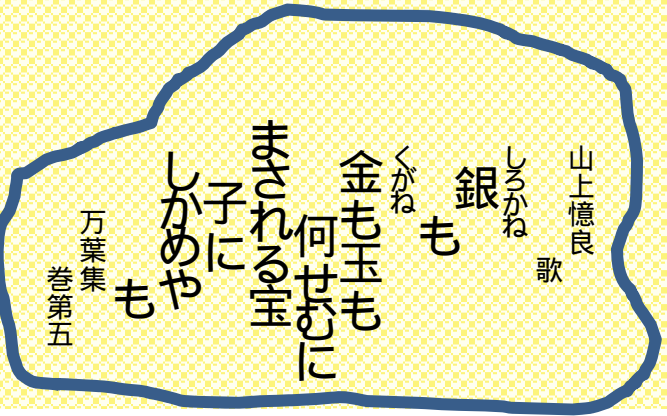
○10月21日に『おひさまキッチンスタジオ 秋のおやつ作り』を開催しました。講師の谷口栄養士さん、大濱栄養士さんにアドバイスをいただきながら、秋の味覚のさつまいも・りんご等を使った、おいしくて栄養たっぷりのおやつが完成しました。親子で食べながら「おいしい!」「家からも作ってみよう」等の声も聞かれました。



※毎月子育てをお手伝いできるような講習会やイベント等を企画しています。皆さんの参加をお待ちしています。

表題説明コーナー **山上憶良の歌碑**

厚生病院の正面玄関の南側で、昭和町第3児童遊園地に、通称『三角公園』と呼ばれている公園の一角に万葉集で有名な山上憶良の歌碑が建っています。この歌碑は、裏に説明書きがしてあり、昭和54年秋に国際児童童年であることを記念し「子らを思う歌う」を倉吉市と倉吉市市民憲章の会が建立しています。
『奈良時代、倉吉には伯耆国の国府が置かれ、万葉歌人として有名な山上憶良が国司として赴任、このゆかりをしのび、国際児童童年であることを記念し建立する。』と記されています。



年末の大掃除
お手伝いをお願いします。

年末が近づいてきました。溜まった汚れを取り除き気持ちの良い新年を迎えたいと思いますので、ご都合のつく方は、上灘公民館にお越しください。よろしくお願い致します。

◆日 時… 12月14日(月)
9:30~

◆持ってくる物…掃除道具はこちらで用意しますが、汚れてもいい服装でお越しください。

※掃除終了後、避難訓練と煙体験、消火訓練を行いますのでご協力下さい。

上灘公民館 館長



傘の忘れ物 してませんか

公民館傘立てに忘れたままの傘が沢山あります。12月14日の大掃除の時に処分したいと思ますので、心当たりのある方は、それまでに引き取りをお願いします。