



# 行事・利用予定

火 水 木 金 土

1	2	3	4	5
なごもう会	いきいき健康クラブ13:30 <b>事務局 &lt;閉室&gt; 12:00~17:00</b>	書道教室13:30 <b>倉吉市公民館まつり / 未来中心</b> [作品展示] 9:30~19:00(5日のみ16:30まで) [舞台発表] 5日(土)13:00開演(12:00開場)16:00閉演	くらそうサロン(最終回)	
6	7	8	9	10
第2回上北条 けりむし交流会 上北条小学校体育館 9:00集合9:15開会式	くらぶ悠・遊・友9:30 民謡教室13:30	助六会(館外)	ふれあい給食の日 寺子屋川柳教室13:30 地区人権同和教育研究会 人権教育研修会19:30	水墨画教室13:30
<b>年末の交通安全県民運動 12/7~12/16</b>				
13	14	15	16	17
		なごもう会 手芸教室13:30		書道教室13:30 主事会(社公)
<b>事務局 &lt;閉室&gt; 12:00~17:00</b>				
20	21	22	23	24
	くらぶ悠・遊・友9:30 民謡教室13:30	ふれあい給食の日 しめ縄づくり8:30	<b>天皇誕生日</b>	水墨画教室13:30
<b>年末12/29(火)~年始1/3(日) 事務局&lt;閉室&gt;</b>				
27	28	29	30	31
	仕事納め			1/1 元日

倉吉市上北条公民館  
〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1  
TEL (0858)26-1763  
FAX (0858)26-3515  
E-mail kokamiho@ncn-k.net  
開館 月~金 9:00~17:00  
(祝祭日・盆・年末年始を除く)  
公民館の利用 9:00~22:00

# 上北条

平成27年12月1日 第333号  
しあわせいっぱい ふるさと上北条  
上北条の人口 2,556人(2,566人)  
男 1,191人 / 女 1,365人  
14歳未満 358人 / 65歳以上 751人  
世帯数 992 (1,000)  
<平成27年10月末現在>

<公民館だより>

## 主催/上北条まつり実行委員会(上北条地区振興協議会)

# 第26回上北条まつり

~みんなが主役 元気発信! 上北条~

秋晴れの穏やかな日の開催でした。

公民館の敷地を会場としてのイベント  
定着している感じです。

実行委員の皆さんご苦労さまでした。

来場していただいた地区の多くの皆さん、楽しんでいただけましたか?  
テーマをあげ、27年度の最後の行事にふさわしい躍動した1日だと  
思っております。

上北条地区振興協議会長 西谷美智雄

11月1日(日)



## 主催/上北条まつり実行委員会作品展示担当部会(館長会): 上北条公民館

# 上北条文化作品展

11月20日(金)~22日(日)

お天気にも恵まれ、たくさんの方が来場してくださいました

今年は上北条小学校児童や児童クラブの子どもたちの作品も  
出展され、にぎやかな文化作品展になりました。

日頃から活動されている教室のみならず、個人やご近所の  
仲間と活動をされているみなさんの、素晴らしい作品を目に  
する良い機会をこれからも作っていききたいと思います。



各自治公民館個人作品、各教室、各団体のみなさま。  
すてきな作品を多数出展してください、ありがとうございました。

館長さん、おつかれさまでした。



## 寺子屋川柳会

宿題「へこむ」「骨」・自由吟

- ・ワンカップ飲んでも色気出てこない
- ・へこたれた心の溝に酒そそぐ
- ・温かい毛布にも似た孫の顔
- ・骨抜かれ味をつけられ皿の上
- ・大豊作タイヤがへこむきぬむすめ
- ・古希が来た骨董品は床の間に
- ・仏壇の前が落ち着く齢となり
- ・水溜り元気出せよと云う鏡
- ・カレンダーよくやりました後一枚
- ・マイナンバー私もついに囚人が
- ・骨だって表舞台で歌いたい
- ・ブタクサにススキが原が犯される

- 山崎夢太郎
- くにあき
- 居酒屋てつ
- 紫陽花
- 吉田日南子
- 奨
- 生田土竜
- 真亜子
- ひーる行灯
- 小夜
- 木天麦青
- 山本旅人

開催日 12月9日(水)13:30~

宿題「向く」「面倒」・自由吟



\*毎週木曜日 ノルディックウォーク  
9:00~ 集合場所 / 上北条公民館玄関前  
大山の初冠雪も観測され、いよいよ冬到来で晴れる  
日も少なくなってきました。  
そこで、雪や雨の日は上北条公民館室内で活動しまし  
ょう 上履きをご持参ください。

# 祝 30周年!!!

上北条地区グラウンドゴルフ協会は、来年で30  
周年を迎えます。みんなで楽しく健康にプレイし  
てきました。  
現在は会員71名。新田上北条グラウンドゴルフ  
場にて元気に活動中です。  
来年1月からの新規会員を募集しています。  
もちろん!年の途中からでも入会できます。

無事に、30周年を迎えることが出来ました。  
これからも地区のグラウンドゴルフ愛好者の為に  
活動を盛り上げていきたいと思ひます。

上北条地区グラウンドゴルフ協会 役員一同



主催/上北条公民館 <健康づくり講座>

# ヨガ教室



とき 12月11日(金) 9:00~11:00

講師 岸田将志さん ところ 上北条公民館

持ち物 ドリンク・タオル  
ヨガマット(貸出あり) 参加費 500円

【お問合せ先】

上北条公民館 26-1763

\*運動しやすい服装で  
おこしください。

主催/上北条公民館：くらぶ悠・遊・友

# しめ縄づくり



今年もやります!  
手作りのしめ縄で新年を迎えましょう。

12月22日(火)  
8:30~12:00

【会場】上北条公民館 【参加費】300円

【持ち物】横づちをお持ちの方は  
ご持参ください(藁打ちに使用)

参加申し込みは、**12/16(水)まで**に  
上北条公民館(26-1763)まで。

主催/上北条公民館 <地域学習講座>

# 古代の上北条 - 神代郷に関する試論 -

かみしろ(みわしろ)のごう

日時/12月12日(土) 13:30~15:30

会場/上北条公民館 参加費/無料

講師/真田廣幸さん(倉吉文化財協会長)

<申し込み> 資料等の準備がありますので、**12/9(水)まで**に上北条公民館へお知らせください。

寒い冬がやってきました。  
こんな時は部屋の中でちょっと  
勉強をしてみるのも  
いいものです・・・



主催/上北条公民館 <いきいき講座> 出張in井手畑ことぶき会

# 絵本カバーでバックを作ろう!

11月9日(月)

井手畑サロン"ことぶき会"さんにお邪魔しました

みなさんは毎月2回、活動されているので細かい作業もお手のもの!  
かわいいバックを完成させました♡



主催/上北条公民館：研究指定事業<ゲームリーダー養成講座 - 2 >

# ゲームやろうぜ! in 上北条まつり

11月1日(日)

いよいよ上北条まつりの当日です!!!上北条ゲームリーダー7人が  
ゲームコーナー(ストラックアウト・つりゲーム・わなげ)を出店  
すべてリーダーさんが手作りの力作です。  
ボランティアスタッフの倉吉総合産業高等学校 生徒さん7人と  
一緒にお店を運営し、来店してくれた幼稚園児から中学生までの  
たくさんのお客さんに対応する立派な姿を見せてくれました。



上北条地区民生児童委員より

11月20日(金)

上北条小学校のレインボーホールで  
全校児童に読みかせをしました。



戦後70年にちなんで、  
原爆詩集「第二楽章 ヒロシマの風」を朗読しました。  
低学年の子どもたちには少しむずかしいかと心配して  
いましたが、みんな真剣なまなざしで聞き入って  
くれていました。

『平和について』『平和であることのしあわせ』につ  
いて考えることにつながると嬉しいです。

主催/上北条地区振興協議会

11月14日(土)

# 青少年の森整備事業

参加して下さった  
みなさんのおかげで、  
無事に終わりました。



ありがとう  
ございました。

# 鳥取看護大学 「フィールド体験実習」のお知らせ

- ・この春、開講した「鳥取看護大学(1年生・6名)」のフィールド体験実習が12月21日(月)、22日(火)の2日間にわたり行われます。
- ・上北条地区を歩き、住民の皆様にご挨拶を直接お話しをお聞きしたりして、地域のことなどを学習する事が目的です。
- ・お声を掛けられたら、お気軽にお話ししてあげていただければ幸いです。
- ・鳥取看護大学の学位授与の項目の一つは「地域と共に歩む力」です。

上北条公民館長 岡本広実



保健センターだより

# お酒を飲むときは。。。

クリスマス、忘年会、新年会などでお酒を飲む機会が増えるこの季節は、肝臓に負担がかかりやすくなります。飲酒は適量(1日に、日本酒は1合、ビールは中びん1本、ウイスキーはダブル1杯、ワインはグラス2杯)に抑えることを心がけましょう。また、心身ともに健康を保ち、楽しくお酒と付き合い続けるためにも、週に2日は休肝日をつくりましょう。

# お酒を飲むときに心がけたいこと

- つまみをとりながら、ゆっくり飲む
- 周囲の人に無理にすすめず、楽しく飲む
- 薬と一緒にお酒を飲まない
- 飲酒後の運動・入浴は要注意
- 長時間飲み続けない



保健センター 26-5670

# ふれあい給食の日

12月9日(水)・12月22日(火)

上北条地区社会福祉協議会 ふれあい給食サービス事業

倉吉市協歳末たすけあい募金  
年末年始のふれあい給食サービス事業

今月は第4水曜日ではなく、第4火曜日になっています。  
お気をつけください。

# 手づくり教室



これまでの活動を通しての売上金(15,000円)を  
日本海新聞社を通して寄付してきました。

手づくり「オリーブオイル石けん」や「お手玉」を  
買って頂いた皆様、ご協力ありがとうございました。

これからも随時つくっていきます!!!



# 上北条公民館管理委員会より 事務室<閉室>のお知らせ

◇12月 2日(水)12:00~17:00

倉吉市公民館まつり準備のため

◇12月18日(金)12:00~17:00

倉吉市公民館研究大会のため

◇12月29日(火)~H28/1月3日(日)

年末年始休みのため

※貸館はできますので申請・貸鍵は早めにお問い合わせください。