

めいりん 公民館だより



12月

倉吉市明倫公民館 利用時間：平日9:00-22:00 (事務所)9:00-17:00
〒682-0872 倉吉市福吉町2丁目1674
TEL (0858)22-0642 FAX (0858)23-6015
Eメール komeirin@ncn-k.net http://www.ncn-k.net/komeirin/

■No.388 平成27年12月号・明倫公民館発行
■講座案内 ■めいりん冬の祭り ■めいりん夜習会
■健康だより ■めいりんメモリアル ■行事カレンダー 他

お正月花

趣味の講座

迎春 フラワーアレンジメント講座

年の初めに清々しいお正月花を飾りませんか？
初めての方でも丁寧に指導して下さるのでステキなアレンジメント作品作れます。

12月25日(金) 19:00~20:00

- 場所 明倫公民館
- 参加費 2500円(材料代)
- 講師 安藤美智子さん(あんどう花店)
- 持参するもの 花用はさみ
- 申し込み〆切 12月17日(木)
- 申し込み・問い合わせ 明倫公民館 電話 22-0642(9:00~17:00)



写真はイメージです

めいりん

冬のまつり

12月20日(日)

今年は

河原町下の地蔵さん周辺で開催
お昼頃スタート

河原町地蔵ふれあい市
餅つき ぜんざい
豚汁 無料配布 (予定)

17:00~イルミネーション点灯式

詳細は後日、各戸配布のチラシをご覧ください。

・・・みなさん、お誘い合わせてお出かけください・・・

各講座の申込み・問い合わせは、22-0642(平日9:00~17:00)明倫公民館へ！お気軽に！！

2015年 12月の行事予定							明倫公民館は、みなさんの「学び」を応援します！！						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5							
		みんなの明倫夜習会 19:00~	午後事務所閉鎖		なごもう会 13:00~ 16:00~事務所閉鎖	舞台発表12:00開場 (未来中心大ホール) 作品展示3日~5日 (未来中心アトリウム)							
6	7	8	9	10	11	12							
	教育を考える会 19:30~明倫小		自治公館長会 18:00~(館外) スポーツ住民の日 バレーボール20:00~	ふれあい給食 8:30~	倉吉市女性連絡会 研修交流会10:00~	倉吉の千歯抜き講座 (倉吉博物館講座) 13:30~明倫公民館							
13	14	15	16	17	18	19							
	みんなの明倫夜習会 19:00~		学校開放企画運営委員会 19:30~	ふれあい給食 8:30~	なごもう会 13:00~ 倉吉市公民館研究大会 13:00~交流プラザ 午後事務所閉鎖								
20	21	22	23	24	25	26							
	めいりん冬のまつり 河原町ふれあい市												
27	28	29	30	31	12月28日~1月3日 事務所閉鎖								
							<p>明倫公民館管理委員会から 事務所閉鎖のお知らせ</p> <ul style="list-style-type: none"> ●12月2日、18日の午後~12月4日16:00~ ●12月29日~平成27年1月3日まで事務所を閉めます。 <p>ご利用になる団体の方は前日か当日の午前中、また年末年始の期間ご利用になる団体の方は12月28日に鍵を受け取りに公民館窓口までおいでください。</p>						

安心安全パトロール 15:30~

毎月

- 第2木曜日 老人クラブ
 - 第3水曜日 明倫小学校PTA
 - 第3木曜日 自治公民館協議会
 - 第4金曜日 青少年育成協議会・民生児童委員会
- 青少協担当町:瀬崎町/明倫公民館集合
※ご都合の悪い場合は明倫公民館へご連絡下さい。



明倫地区
学校開放企画運営委員会

スポーツ住民の日
9日(水)20時~
明倫小学校体育館
今月⇒バレーボール
誰でも参加OK!



<明倫地区人口統計>

※倉吉市HPより

	27年	9月末	10月末	増減
人口総数	3,822	3,812	3,812	▲10
男性	1,738	1,733	1,733	▲5
女性	2,084	2,079	2,079	▲5
世帯数	1,831	1,826	1,826	▲5

比べて
みました!



サークル 活動ご案内

※日程・会場の変更等の連絡は各団体でお願いします。

- ラジホール卓球...毎週(火・木曜日)9:00~
- ソフトバレー...毎週(水曜日)9:30~
- 明風(気功教室)...第2・4月曜日10:00~
- 健康教室スマイル...第2・4(金)11:00~
- 美鈴会(習字教室)...第1(木)13:30~
- 明倫句会...9日(水)
- 明倫こだま会...8日・15日(火)10:00~
- 明倫こだま会...24日(木)9:30~(市報録音)
- ばんぶきんウォーク...毎週火曜日 13:30~
- 明羽クラブ...毎週(火・土)20:00~ 明倫小学校
- 健康教室スマイル...第2・4(金)11:00~
- 美鈴会(習字教室)...第1(木)13:30~
- 明倫句会...9日(水)
- 明倫こだま会...8日・15日(火)10:00~
- 明倫こだま会...24日(木)9:30~(市報録音)
- 硬式卓球...毎週(水曜日)9:00~
- 明倫囲碁同好会...第1・3水曜日13:00~
- コスモス...第2・4 木曜日 13:30~
- はな*花...毎月最後の水曜日 19:00~
- りん倫...第2・4水曜日 13:30~
- 明倫囲碁同好会...第1・3水曜日13:00~
- コスモス...第2・4 木曜日 13:30~
- はな*花...毎月最後の水曜日 19:00~
- グラウンドゴルフ...月~土9:00 河川敷

【サークル名では内容がちょっとわかりにくいもの】

* 明羽クラブ→バドミントン * 明倫こだま会→朗読の練習、朗読ボランティア

* りん倫→踊り * はな花→フラワーアレンジメント * ばんぶきんウォーク→レクリエーションダンス * コスモス→整体バランス体操 * スマイル→健康体操

みんなのめいりん夜習会② 11月9日(月)



第2回のテーマは「話を引き出す～地域の声に耳を傾ける～」でした。毎回学習が深まります。

公民館まつり舞台発表「きつねのこぼん」朗読練習 11月12日・21日・28日



12月5日の舞台発表にむけて、中央児童館で活動されている紙芝居、創作めいりん昔話「きつねのこぼん」の朗読を練習しました。

「青少年育成協議会」事業 西中校区少年少女のつとめ 11月23日(月)



来春、西中学校に進学する6年生対象に1日体験型模擬授業をしました。

めいりんメモリアル<11月> 明倫公民館事業・各団体・サークル活動などの様子

わいわい淀屋 ～めいりん Ginkgo 11月3日(火)



銀杏ごはんセットが大好評でした☆

自然に親しむ事業 花植え 11月5日(木)



明倫小学校で地域の方と小学生で花植えをしました。

スポーツ教室 11月7日・14日(土)



全5回の教室を終え、みなさんととても上手くなりました。



健康だより 休日健診のお知らせ

健診を受ける機会の少ない若い人や平日に健診を受けることが難しい人を対象に「休日健診」を実施します。この機会にぜひ健診を受けましょう。

H28年1月31日(日) 倉吉体育文化会館

- 受付 午前8:00～10:00
- 内容・対象者：
 - 一般健診(20歳以上)・特定健診(40～74歳)・長寿健診(後期高齢者健診)(75歳以上)・胃がん検診(30歳以上)・肺がん検診(30歳以上)・大腸がん検診(30歳以上)・子宮がん検診(20歳以上)・乳がん検診(視触診+マンモグラフィ検査)(36・38歳、40歳以上)・前立腺がん検診(50歳以上)・肝炎ウイルス検診(40～74歳)
- *持ち物：各種健康診査受診券、保険証、自己負担金
- *申込みが必要です。
- *胃・子宮・乳がん検診は定員があります。
- *詳しくは受診券に同封の「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。
- ※タッチパネルによる「物忘れ」相談もあります

申し込み・問合せ先 倉吉市保健センター ☎26-5670

お酒を飲むときは。。。🍷🍺

クリスマス、忘年会、新年会などでお酒を飲む機会が増えるこの季節は、肝臓に負担がかかりやすくなります。

飲酒は適量(1日に、日本酒は1合、ビールは中びん1本、ウイスキーはダブル1杯、ワインはグラス2杯)に抑えることを心がけましょう。

また、心身ともに健康を保ち、楽しくお酒と付き合い合っていくためにも、週に2日は休肝日をつくりましょう。

お酒を飲むときに心がけたいこと

- ・つまみをとりながら、ゆっくり飲む
- ・長時間飲み続けない
- ・周囲の人に無理にすすめず、楽しく飲む
- ・薬と一緒にお酒を飲まない
- ・飲酒後の運動・入浴は要注意

みんなのめいりん夜習会

第3回 12月1日(火)19:00～
第4回 12月14日(月)19:00～
場所 明倫公民館
どの回に参加しても大丈夫!

▼申し込み・問い合わせ

明倫公民館内:明倫力創造推進室
電話:22-0642 FAX:23-6015
Mail:komeirin@ncn-k.net



スタンプラリー

「よその文化祭にも行って来ないなあ」

「この紙をもってなあ、よその文化祭にも行って来ないなあ。スタンプが3つ揃うと、「くらすけ君グッズ」が貰えるだって!」

最近、色々なところで実施されることが多くなったスタンプラリー。明倫地区でも10月に開催された生活文化展で二つのスタンプラリーを実施し、受付の係りの人が来場者に声をかけていました。

まず、一つは、明倫公民館での文化展と明倫小学校での音楽会をつなぐ、地区内スタンプラリー。二つめは明倫、小鴨、上小鴨、関金の4つの地区の文化祭・文化展をつなぐスタンプラリー。明倫地区はトップバッター。他の3地区は一週間後の同日開催でした。

今まで、よその地区の文化祭や文化展に出かけるのはなんとなく敷居の高い感じがするのですが、スタンプラリーのカードがあるだけで随分行きやすくなり、他の地区の作品や展示を見ることで新たな刺激を受けたり、参考になって良かった。という感想が聞かれました。

団体や地区・地域を越えてつながった文化祭・文化展のスタンプラリー。“失敗してもまずは、やってみよう!”と4地区の職員で取り組んだ初めての連携企画でしたが、まずまずのいい感触だったのでは・・・と思います。皆様、来年もよろしくお祈りします。