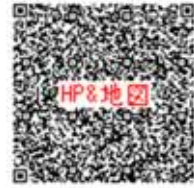


公民館だより UWANADA★

平成27年11月号

倉吉市上灘公民館

〒682-0811 倉吉市上灘町9番地1
【TEL】22-0640 【FAX】23-6012
【メールアドレス】kouwana@ncn-k.net
【ホームページ】<http://www.ncn-k.net/kouwana/>



米田町の『東山神社』

素敵なお門松

竹とうろうで門松づくり

昨年大好評だった「竹とうろう作り」。今年は正月を迎える門松に大変身！竹とうろうで門松を作って、素敵な空間を演出しましょう(^-)-

◆日時… 11月16日(月)
19:00~

- ◆場所…上灘公民館
- ◆講師…森下 智道さん
(竹とうろう職人 ともさん)
- ◆参加費…2,500円
- ◆申込〆切…11月10日



主催 上灘公民館

子どもを信じて

親子のコミュニケーション術

昨今の親子関係・異世代関係って昔と大分変わってきている？いえいえ、基本はきっと昔と同じ。親子のコミュニケーションの為に必要なことを一緒に考えてみましょう(*^。^*)

◆日時… 11月20日(金)
19:30~

- ◆場所…上灘公民館
- ◆講師…石川 達之さん
(シンガーソングライター講演会)
- ◆入場料…無料

主催 上灘公民館
上灘小学校 PTA



他地区交流事業

認知症について考える！

上灘・上井・灘手の三館合同事業として、東蔵城町にあります『あずま園』で、家族との人間関係や地域との交流。入所者のケアについて学びます。ぜひご参加下さい。

◆日時… 11月21日(土) 14:30~
◆日程

- 集合14:30 上灘公民館(徒歩にてあずま園へ)
- 15:00~認知症入所施設 倉吉グループホーム「あずま園」
- 16:00~中央包括支援センターの方の話し&認知症チェックなど

- ◆内容…施設見学とお話し及び交流会
- ◆参加費…無料(但し交流会の会費は3,500円予定)
- ◆申込み…11月17日までに上灘公民館へ

主催 上灘公民館・上井公民館・灘手公民館

教養講座

音楽を身近に感じてみよう♪

心豊かで楽しく過ごすために♪ 普段は触れることのないヴァイオリンや日本独自の楽器(雅楽)笙の演奏を見て聴いて触れて体感してみませんか(*^_^*)

◆日時… 11月29日(日) 13:30~
◆場所…上灘公民館 会議室

- ◆講師…小林 圭子さん
(こどもアド・カルチャー、音楽療法士、心理カウンセラー)
- ◆入場料…無料

主催 上灘公民館
上灘地区自治公教養文化部



休日健診のお知らせ

健診を受ける機会の少ない若い人や平日に健診を受けることが難しい人を対象に「休日健診」を実施します。この機会にぜひ健診を受けましょう。

【休日健診】

- 日にち・場所：12月5日(土)・保健センター
- 受付時間：午前8時~午前10時
- 内容・対象者：一般健診(20歳以上)・特定健診(40~74歳)・長寿健診(後期高齢者健診)(75歳以上)・胃がん検診(30歳以上)・肺がん検診(30歳以上)・大腸がん検診(30歳以上)・子宮がん検診(20歳以上)・乳がん検診(視触診+マンモグラフィ検査)(36・38歳、40歳以上)・前立腺がん検診(50歳以上)・肝炎ウイルス検診(40~74歳)
- 持ち物：各種健康診査受診券、保険証、自己負担金

申し込み・問合せ先
倉吉市保健センター ☎26-5670

団体活動日

- ▶ はなみずき会…11月5・13・20・25日
- ▶ エアロビ教室…11月2・9・16・30日
- ▶ のびのびクラブ…11月10・17・24日
- ▶ 倉吉ダンスクラブ…11月6・10・13・17・19・24・27日
- ▶ 昇せ龍(太極拳)…11月6・13・20・27日
- ▶ ボディリセット…11月2・6・9・13・16・20・27・30日
- ▶ 朗読はなみずき…11月2・5・9・12・16・19・26・30日
- ▶ 上灘めだか会…11月17日
- ▶ つくしの会…11月4・18日
- ▶ いなほの会…11月4・18日

【上灘地区人口集計】

	【8月末】	【9月末】
世帯数	2,502 世帯	世帯数 2,494 世帯
人口	5,671 人	人口 5,656 人
男性	2,620 人	男性 2,614 人
女性	3,051 人	女性 3,042 人

【年齢別人口】		
0~14歳	777 人	
15~64歳	3,341 人	
65歳以上	1,538 人	

11月

11月のおもな行事予定
・使用団体

1日	日	上灘地区文化祭	9:00
2日	月	上灘皿まわし会	9:00
4日	水	地区卓球大会実行委員会	19:30
5日	木	上灘はつらつ教室	13:30
7日	土	自然を楽しむ会(三平山)	9:15
8日	日	地区卓球大会(小学校体育館)	8:30
9日	月	心もからだもスッキリ健康塾	13:30
10日	火	地区いきいきサロン世話人交流会	13:30
		定例館長会	19:30
11日	水	給食サービス事業	9:00
		地区民生児童委員(協)研修会	10:00
		シャボン玉グループ	13:30
		倉吉市こころの健康フォーラム	13:30
12日	木	なごもう会	13:30
13日	金	ガラスアート同好会	13:00
14日	土	打吹川柳会	12:30
		上灘地区福祉懇談会	13:30
16日	月	老人クラブ女性部	9:00
		折り紙倶楽部 四季折折	10:00
		竹とうろうで門松作り	19:00
18日	水	自治公総務部長会	19:00
19日	木	上灘はつらつ教室	13:30
		地区体づくり振興会・役員会	19:00
20日	金	人権学習会(石川達之講演会)	19:30
21日	土	他地区交流事業「認知症について」	14:30
23日	月	倉吉市公民館対抗囲碁将棋大会	9:00
25日	水	給食サービス事業	9:00
26日	木	なごもう会	13:30
29日	日	教養講座「ヴァイオリンと雅楽」	13:30
30日	月	心もからだもスッキリ健康塾	13:30

~ちょっと 思う事~

上灘公民館長
安田



先月、全国公民館研究大会が鳥取市で開催され、倉吉市公民館の職員全員が参加しました。全国大会としてはこれが最後となります。全国より多くの参加をいただき、大成功に終わりました。その中で分科会にわかれ、「地域と学校との連携」についてディスカッションしながら討議を重ね、いろいろな事例発表もありましたが、まとめとして、やはり地区公民館が核となって積極的に学校と連携していき、青少年育成や地域の教育を高めしていくことが大事であることを思い、公民館に地域の人が沢山「つどう」ことをあらためて思う大会でありました。



～ 公民館はつらつ日記～

地域・公民館の出来事をお知らせします(^o^)/

10/3 東中校区女性連絡会で研修交流会をしました。三朝温泉病院の理学療法士である真壁知之先生をお招きし、「今、やってみよう！話してみよう～介護予防『運動編』～」で、ストレッチや寝転んでのトレーニング等で、転びにくい身体作りを学びました。



10/3～ スポーツ教室で、ふらばーるばーるバレーを土曜日毎に開催しました。変形したボールで、ワンバウンドしてから相手コートに打ち返すので、ボールが思わぬ方向へ跳ねてしまい、「びっくりぼん」や!!多くの参加者で楽しく賑やかに出来ました♡



10/8 人権教育研修会を小学校PTAが主体となり、家庭での会話の文章を基に、あなたならどうしますか?をグループに分かれて考えました。正解のない世界で、色々な意見が出てきて、真剣に討議をしていました。



10/9 老人クラブ女性部が手芸教室で、ペンケースを作りました。それぞれに図柄を決めて型を切り抜き、個性的な配色のペンケースが出来上がりました。地区の文化祭に出展しますので、出来栄をご覧ください。



10/16 健康づくり講演会で、健康に影響をおよぼす目に見えぬものと題し、放射線とPM2.5のことについて、鳥取看護大学教授早川大輔先生にご講演をしていただきました。目(肉眼)では捉えることの出来ない微小粒子や放射線物質などの恐ろしさを学びました。



10/18 グラウンドゴルフ大会を大御堂廃寺歴史公園で開催しました。当日は爽やかな秋晴れの中、72名の参加者で団体戦は昨年に引き続き、昭和町Cが優勝の栄誉を勝ち取りました。



菜の花の種まきをしました。

上灘小学校より

“菜の花プロジェクト2015”

今年で7年目を迎える「菜の花プロジェクト」の一環として、5年生とどんぐり保育園の年長児が菜の花の種をまきました。

山口自治公民館協議会長さんから種のまき方の説明をしていただいた後、各自治公民館長さんや民生児童委員さん方も協力してくださり、昨年に引き続き大御堂廃寺跡の芝生広場の側(合同庁舎前)に種をまきました。

みなさん、本当にありがとうございました。

これからの生育が楽しみです。



24回目の『リレーマラソン』

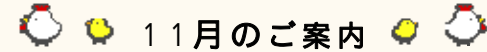
6年生全員がタスキでつなぐ「リレーマラソン」。今年は、11月13日(土)の土曜授業の日に行います。1991(平成3)年から続く伝統行事で、保護者の皆様や地域の方々の中には、自分も走ったという方もおられるのではと思います。当日は、午前9時頃のスタートを予定しています。みなさんのご来校をお待ちしております。

子育て総合支援センターだより

(TEL 22 3914)



子育て支援センター“おひさま”に来て一緒に遊びましょう



- ☆ 4日(火)ごちゃまぜスープお話会があります。
- ☆ 10日(火)「保健師・栄養士」による『身体測定・育児相談』があります。
- ☆ 11日(水)『身体測定』が15:00からあります。
- ☆ 11日(水)『おはなし「たんぽぽ」のお楽しみ会』11:00～11:40
楽しいお話がいっぱいです。参加をお待ちしています。
※人数が把握するため予約をお願いします。
- ☆『ベビーマッサージ』を週2回しています。頭の下に敷くタオルをご持参ください。(木曜日午前11時過ぎからと、金曜日午後3時過ぎからです。)
- ☆『ファミリー・サポート・センター』も併設しています。お気軽にご相談ください。
※毎月子育てをお手伝いできるような講習会やイベント等を企画しています。皆さんの参加をお待ちしています。

○9月17日に、講師に山田紫穂さんをお招きして「ヨガでリラックス」を開催しました。ゆったりと自分の体と向き合いながら、心身共にリフレッシュされ、終わった後は皆さんが良い表情をされていました。



11月は、児童虐待防止推進月間です

虐待を受けたと思われる子どもを見つけたときや、ご自身が出産や子育てに悩んだときには、児童相談所や市町村の窓口に連絡してください。あなたの連絡相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。

児童虐待とは・・・

【身体的虐待】殴る、蹴る、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせるなど⇒後遺症を残したり、命が危険になることもあります。

【性的虐待】子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にするなど⇒異性への極端な嫌悪感を植え付け、子どもの心身に大きな傷を残します。

【ネグレクト】-- 養育放棄。家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かないなど⇒発達の遅れ、栄養失調、死に至ることもあります。

【心理的虐待】言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV)など⇒無感動・無反応・うつ状態・強い攻撃性などが現れることがあります。

相談窓口 倉吉児童相談所 23-1141
倉吉市子ども家庭課 22-8120

打吹川柳

汚されて踏みにじられて立ち上がる
核のゴミ地球汚して住みにくい
あわ立ち草だけが迎える里の風
里山の暮らしのんびり自然体
山里が日本の未来背負ってる
もりもりとまだ燃えるもの持っている
もりもりと食うのも仕事チャンコ鍋
縛っても逃げる論吉に困ってる
この頭脳誰のせいだか困ってる
困る事山ほどあってまだ死ねぬ

石湯久芽代
酒井美英子
野口節子
鈴木たけ代
西田滋
岡崎美知江
湯本貴恵
福井清
住吉道子
田中紀美恵



ひがしやま 表題説明コーナー 米田町の『東山神社』

米田町の南側で、小高い丘の上であり、表参道と合せて3箇所から入ることができ、車でも行くことができます。古くは牛頭天王(ごすてんのう)と言っていましたが、明治初年に東山神社に名前を変更しています。

そして、昭和11年2月に米田村会下谷の氏神である「青木谷神社」を合併しています。

ご祭神は

- ・素盞鳴命(すさのうのみこと)・・・日本神話に数多く登場する。「やまたのおろち」退治でも有名な荒ぶる神様。
- ・大山祇命(おおやまつのみこと)・・・山の神・海の神・戦いの神として歴代の朝廷武将から尊崇を集めた神様。
- ・宇迦之御魂命(うかのみたまのみこと)・・・食物・穀物の神様。
- ・菅原道真命(すがわらのみちざねのみこと)・・・平安時代の学者であり政治家。学問の神様として親しまれている。

