

高城公民館だより 11月

第331号 2015年(平成27年)11月 高城公民館発行

【所在地】〒682-0642 鳥取県倉吉市上福田480
 【開館】平日9:00~17:00(休日・祝日・盆・年末年始を除く) 【TEL】28-0950
 【FAX】28-6033 【E-mail】kotakasi@ncn-k.net 【HP】http://www.ncn-k.net/kotakasi/
 ☆9月末現在 高城地区世帯数…769(+1) 高城地区人口…男1034人(-3)・女1094人(-3)・計2128人(-6)

倉吉市公民館まつり

第27回

※申込不要 ※入場無料 ※プログラム全戸配布

主催:倉吉市公民館連絡協議会・倉吉市教育委員会

《作品展示の部》

◆12月3日(木) 9:30~19:00
 ◆12月4日(金) 9:30~19:00
 ◆12月5日(土) 9:30~16:30
 (倉吉未来中心 1階 アトリウム)

今年度高城公民館で作成した作品を出品させていただきました。11月24日(火)までに高城公民館へお持ち下さい。

《舞台発表の部》

◆12月5日(土)
 開場12:00 開演13:00 閉演16:00
 (倉吉未来中心 大ホール)

※高城からはコーラスグループ『スマイル高城』の皆さんが出演され、合唱を披露されます。第12番目で出演時間は15:15頃~15:25頃の予定です。(進行具合によって多少前後する場合あり)

※今年のゲストは第8番目で門脇志保さん・智美さんのマリンバ独奏です。

久米3地区女性会ウォーキング

～歩いて・測って・女子力UP☆「くめっぽ(歩)」～
 社・北谷地区の方々と一緒に交流しましょう♪

日時 11月25日(水) 13:30~16:00
場所 社公民館
内容 ノルテックウォーク(5kmコース)(雨天:ヨガ) 肺年齢・足指測定
対象 女性 **定員** 特になし
申込 11月16日(月)までに高城公民館へ
参加費 400円 **持ち物** タオル、飲み物
講師 倉吉市保健センター職員さん・岸田将志さん

市公民館まつり舞台発表の部 出演者募集!

現在参加者27名です!

団体名…『スマイル高城』
 曲名…①アンジェラ・アキ『手紙 ~拝啓十五の君へ~』
 ②和田アキ子『あの鐘を鳴らすのはあなた』
 練習日…④11月 5日(木)
 ⑤11月18日(水)
 ⑥11月26日(木)
 ⑦12月 2日(水)
 練習時間…④~⑦全て19:30~21:00
 練習場所…⑥のみ高城小体育館、それ以外は高城公民館
 参加申込…当日出演いただける方は、人数把握のため必ず、11月2日(月)までに高城公民館へ
 高城公民館

そば打ちに挑戦!

隅坂館長企画☆男のロマンシリーズ第3弾!

手打ちそばは、市販のものとは比べられない程のおいしさがあります。地元の講師さんにそば打ちを教わりましょう。

また、男のロマンシリーズとして、今後もいろいろ計画しますので、乞うご期待です。

日時 12月22日(火) 10:00~13:00
場所 高城公民館
内容 手打ちそばを作って食べます。
対象 男性
定員 先着20名
申込 12月15日(火)までに高城公民館へ
参加費 実費500円
持ち物 エプロン・三角巾、筆記用具
講師 福井康夫さん
主催 高城公民館

11月予定

日	曜	内容(時間・場所)
1	日	婚活
2	月	健康教室 10:00~13:00
10	火	なごもう会 13:30~15:00 民児協定例会 19:00~
13	金	ふれあい給食(調理…5班)
17	火	市社会福祉大会 13:30~16:50 未来中心
24	火	なごもう会 13:30~15:00
27	金	ふれあい給食(調理…6班)
30	月	地区社協視察研修

※高城公民館管理委員会からのお知らせ

12月2日(水) 12:00~17:00と
 12月4日(金) 9:00~17:00は
市公民館まつり準備関係のため、事務室閉室
(職員不在)です。事前に連絡いただければ貸館は
 できます。ご迷惑をおかけしますがご了承下さい。

サークル活動予定

書道教室☆毎月2回 高城公民館
 すぎなの会☆毎週水曜日 ふれあいセンター
 はなれ舞☆毎週火・木曜日 ふれあいセンター
 ちぎり絵☆毎月第1月曜日・毎週金曜日 ふれあいセンター
 ※第1回が金曜になる日、祝日、1月、8月はお休み
 ひまわり会☆毎月2回 ふれあいセンター

「高城の子どもたちの未来を考える会」

この度、倉吉市立小・中学校の適正配置に係る統廃合問題に対処するために上記名称の会を立ち上げることにいたしました。この会の任務は、高城地区住民を対象にした統廃合問題についての会議(討論会や座談会)を開催して広くご意見をいただき、その会において話し合われた内容を住民の皆さんに提供するための広報活動を行い、最終的にはこの問題の方向性を導き出すための会です。構成メンバーは、保・小保護者や高城地区の各種団体の代表、また子ども達に関わる頻度が多い施設(児童館や人権センター)や団体の代表等の中から、年齢層や男女比等を考慮して組織させていただきましたので、住民の皆様にはご理解の上ご周知いただきたいと思います。

久米中学校区同和教育研究発表会

研究主題 『地域ぐるみで取り組む人権同和教育 ~あらゆる差別を許さない子どもと地域づくりをめざして~』
期日 11月18日(水) **会場** 社保育園・社小学校 **申込** 11月4日(水)までに高城公民館へ
日程 *社保育園(9:40~10:20) 公開保育会場は社保育園、研究会会場は社公民館
 *社小学校(14:05~14:55) 会場は社小学校
 *分科会(15:10~16:45) 会場は社小学校

倉吉市女性連絡会 研修交流会

倉吉市女性連絡会では、交流事業の一環として今春開学した鳥取看護大学を視察し、会員相互の交流をはかることを目的に情報交換会を行います。

日時	12月11日(金) 10:00~13:00	
対象	高城地区より先着4名まで	
日程	10:00	※市マイクロバス2台で参加者送迎を予定しています。バス運行については、参加希望者決定後に時間決定します。 鳥取看護大学到着 大学説明・施設見学 講座:「ストレスコントロールについて」 講師:中川康江准教授
	12:00	上井公民館到着 昼食・情報交換会
申込	11月25日(水)までに高城公民館へ	
参加費	昼食代実費(当日支払い)	

川柳教室

川柳とは五・七・五の十七音の詩です。現在参加者13名(男性7名・女性6名)、初心者大歓迎、定員なし、参加費無料です。

《日時》11月2日(月) 13:30~
 《場所》高城公民館
 《内容》川柳&雑談(お題は「風」・「遠い」です。何句か考えて来て下さい。)
 《申込》当日までに高城公民館へ
 《持ち物》筆記用具(6Bぐらいの濃い鉛筆)
 《講師》打吹川柳会 会長 牧野芳光さん
 《主催》高城公民館

10月報告

セカンドスクール (10月6～10日)

小学校5・6年生16名が参加してくれました。子どもさんも料理を作ったり、もらい湯に行ったり、自分で洗濯をしたり、とにかく自分で時間を見て次に何をするか自分で考えて、一回りも二回りも成長した5日間でした。参加者の皆様、保護者の皆様、スタッフの皆様、ありがとうございました。

市民体育大会 (10月12日)

ソフトボールの部に岡体育部が出場され、1回戦で結局優勝したチームと当たったため、残念ながら1回戦敗退でしたが、新しいユニフォームを着て、高城代表として戦って下さいました。

グラウンドゴルフは、高城の市田献明さんが3位入賞されました。おめでとうございます。

高城ふれあい健康マラソン&ウォーキング (10月25日)

暑いぐらいの夏日の中、マラソンは18名、ウォーキングは26名の参加があり、下米積の村中等の景色を楽しみながら運動できました。

燻製機作り (10月27日)

講師に田村弘典さん(北栄町)をお迎えし、「男のロマン」シリーズ第二弾【燻製機】作りを開催しました。一斗缶にドリルで穴を開けたり、ノコギリでカットして出来上がった手製燻製機を眺めて、夢は自作の手作り燻製を肴に日本酒やビールをググッと飲み干す至福の時間。しかし、平日の日中とあって、そこは我慢してウズラ卵やチーズ・ささ身等に舌鼓を打つ、楽しい時間を過ごすことができました。

青年学級講演会 (10月28日)

新田ひとみさんを講師にお迎えし、「自分の魅力を引き出すために」と題して講演をお聞きしました。

★まず、自分の性格を知り、自分らしさを表現することが大事。

★婚活について…自分らしさを出すことが大事であり、いろいろな人と話せることが次への一歩に繋がる。

★地域づくりについて…地区に原石はあるので、それを磨くことが大事。

★写真入りの名刺を作り、自己表現しましょう！

こんにやく作り

(10月29日)

太田里美さんと太田ひとみさんを講師にお迎えし、こんにやくを作りました。こんにやく芋をミキサーにかけ、火にかけ、凝固剤を入れて型に流し、適当な大きさに切って茹でるだけで簡単に出来上がりました。出来上がったこんにやくの刺身は驚くほどプルプルの食感！お店で買うこんにやくとは全くの別物です。手作りならではの美味しさに舌鼓を打ちました。



休日健診のお知らせ

○期日：12月5日(土) ○受付時間：午前8時～午前10時

○場所：保健センター

○内容・対象者：一般健診(20歳以上)・特定健診(40～74歳)・長寿健診(後期高齢者健診)(75歳以上)・胃がん検診(30歳以上)・肺がん検診(30歳以上)・大腸がん検診(30歳以上)・子宮がん検診(20歳以上)・乳がん検診(視触診+マンモグラフィ検査)(36・38歳、40歳以上)・前立腺がん検診(50歳以上)・肝炎ウイルス検診(40～74歳)

○持ち物：各種健康診査受診券、保険証、自己負担金

*申込が必要です。

*胃・子宮・乳がん検診は定員があります。

*詳しくは受診券に同封の「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。

※タッチパネルによる「物忘れ」相談
タッチパネルは1人約5分！アルツハイマー型認知症が早期に発見できると言われています。早く見つけて、早く治療することで今後の生活を安心して送ることができます。

○申込・問合せ先：倉吉市保健センター
(☎26-5670)

乳幼児クラブのご案内

日時：11月20日(金)10:00～ 場所：上米積児童センター
内容：バスに乗ってお出かけ(晴れ…関金総合運動公園)(雨…関金児童館)

対象：0～6歳くらいまでの乳幼児とその保護者

持ち物：お茶、子どもさんに必要な物 参加費：無料

申込：11月19日(木)までに上米積児童センターへ

問合せ：上米積児童センター(☎28-3370)



がなものか。
好きな事を見つけて、第一歩を踏み出してみてはいか
は地域にとつては大きな力になり、地域おこしにつな
がる。要は「きっかけ」づくりからで、まずは自分の
好きな事を見つけて、第一歩を踏み出してみてはいか
ることも期待していません。もちろん、消極的な状況は
若い世代に限ったことではなく、やりたい事ややりた
い気持ちはあるのに、それを胸に秘めて終わっている
人。また、やりたいんだけど、方法が分からなくて一
歩が踏み出せない人。そういう人もやり方を知ったら、
動けるようになるのではと感じる。やりたい事や思い、
元気を秘めているけれど、どう動いたらいいか迷って
いる人も、楽しみながら少しずつ手伝うだけで、それ
は地域にとつては大きな力になり、地域おこしにつな
がる。要は「きっかけ」づくりからで、まずは自分の
好きな事を見つけて、第一歩を踏み出してみてはいか
ることも期待していません。もちろん、消極的な状況は
若い世代に限ったことではなく、やりたい事ややりた
い気持ちはあるのに、それを胸に秘めて終わっている
人。また、やりたいんだけど、方法が分からなくて一
歩が踏み出せない人。そういう人もやり方を知ったら、
動けるようになるのではと感じる。やりたい事や思い、
元気を秘めているけれど、どう動いたらいいか迷って
いる人も、楽しみながら少しずつ手伝うだけで、それ
は地域にとつては大きな力になり、地域おこしにつな
がる。要は「きっかけ」づくりからで、まずは自分の
好きな事を見つけて、第一歩を踏み出してみてはいか

題「煙」
ガス電気煙の出ない夜となり
やばいとかばかしことばでけむにまく
違うわよたき火の煙沁みただけ
お口から煙ゴジラになる議論
ピンク色煙の元はあの娘だよ
妻よりも先に煙になるつもり
漏れるたび大きくなってゆくはなし
議員たち尿漏れパンツ重ね履き
「あなただけ」内緒のことはすぐもれる
ないしょだよ念を押すほどよく洩れる
漏れだしたウワサお化けになって飛ぶ
端々に野心邪心が洩れてくる
文正 糸江 裏
マサシ 糸江 裏
マサシ 糸江 裏
文正 糸江 裏

【第三十六回】十月五日(月)午後一時三十分

川柳教室

高城保育園 わんぱくクラブ 11月予定

- * 5日(木) 作って遊ぼう
- * 12日(木) 室内遊び
- * 19日(木) 室内遊び
- * 26日(木) 室内遊び



※天候により、内容が変更になることもあります。

開放日…毎週木曜日(ただし祝日になる日はお休み)

時間…午前9時30分～11時

準備物…必要に応じ、着替え、帽子、タオル、お茶等

毎回、絵本の貸し出しを行っています。

保育士による育児相談を行っています。お気軽にご相談下さい。

お問い合わせ…高城保育園(☎28-2202)

保小中児セ公文連絡会 10・11月の標語

【あいさつ】自分から 進んであいさつ 良い気分(中1：小谷 奈月)

【交通安全】みぎひだり きちんとみてから わたろうね(小2：中江 明依)

【人権】「ちょっと待った」 見て見ぬふりを するんじゃない(小6：山根 みのり)

新米館長の独り言(きっかけ)が地域おこしの第一歩

すでに館報等でご存知のように、四月に開校した「鳥取看護大学」の一年生六名が学習の一環として公民館において実習を行った。この学習「生活健康論」は、地域で生活する身近な人々の生活に身をおくことで、人々の生活やその社会に向き合い、生活、行動、その中に潜んでいる考え方や健康に対する意識を理解し、自己の具体的な体験と比較検討して、生活観や健康観を深める目的で実施されるもので、市内十三館の地区公民館において実施された。現在、館内には実習を通して学んだ内容をまとめ作成した学内発表資料を展示していますので、来館の際には是非ご覧いただきたい。また、実習は十二月にも実施され、今度は主に地域に

かけての踏査実習です。従って学生がお邪魔する場

合もあるかと思えますので、お知りおきいただくこと

もに、ご理解とご協力をお願いしたい。なお、この実

習は今後も一年生が地区公民館に出向き毎年実施することになっていきます。

さて、看護大学は市や県の誘致が実を結び開校した

大学で、一学年八十名、四年後は三百人超規模の学校

になることから、地域の賑わいはもちろん若者のニ

ズに合わせた街づくりや、様々な面で地域の活性化に

結びつくことが期待できます。また、個人的な希望と

しては、若い世代の公民館活動への消極的な状況があ

ることから、公民館活動への「きっかけ」づくりにな

ることも期待していません。もちろん、消極的な状況は

若い世代に限ったことではなく、やりたい事ややりた

い気持ちはあるのに、それを胸に秘めて終わっている

人。また、やりたいんだけど、方法が分からなくて一

歩が踏み出せない人。そういう人もやり方を知ったら、

動けるようになるのではと感じる。やりたい事や思い、

元気を秘めているけれど、どう動いたらいいか迷って

いる人も、楽しみながら少しずつ手伝うだけで、それ

は地域にとつては大きな力になり、地域おこしにつな

がる。要は「きっかけ」づくりからで、まずは自分の

好きな事を見つけて、第一歩を踏み出してみてはいか

ることも期待していません。もちろん、消極的な状況は

若い世代に限ったことではなく、やりたい事ややりた

い気持ちはあるのに、それを胸に秘めて終わっている

人。また、やりたいんだけど、方法が分からなくて一

歩が踏み出せない人。そういう人もやり方を知ったら、

動けるようになるのではと感じる。やりたい事や思い、

元気を秘めているけれど、どう動いたらいいか迷って

いる人も、楽しみながら少しずつ手伝うだけで、それ

は地域にとつては大きな力になり、地域おこしにつな

がる。要は「きっかけ」づくりからで、まずは自分の

好きな事を見つけて、第一歩を踏み出してみてはいか

ることも期待していません。もちろん、消極的な状況は

若い世代に限ったことではなく、やりたい事ややりた

い気持ちはあるのに、それを胸に秘めて終わっている

人。また、やりたいんだけど、方法が分からなくて一

歩が踏み出せない人。そういう人もやり方を知ったら、

動けるようになるのではと感じる。やりたい事や思い、

元気を秘めているけれど、どう動いたらいいか迷って

いる人も、楽しみながら少しずつ手伝うだけで、それ

は地域にとつては大きな力になり、地域おこしにつな

がる。要は「きっかけ」づくりからで、まずは自分の

好きな事を見つけて、第一歩を踏み出してみてはいか

ることも期待していません。もちろん、消極的な状況は

若い世代に限ったことではなく、やりたい事ややりた

い気持ちはあるのに、それを胸に秘めて終わっている

人。また、やりたいんだけど、方法が分からなくて一

歩が踏み出せない人。そういう人もやり方を知ったら、

動けるようになるのではと感じる。やりたい事や思い、

元気を秘めているけれど、どう動いたらいいか迷って

いる人も、楽しみながら少しずつ手伝うだけで、それ

は地域にとつては大きな力になり、地域おこしにつな

がる。要は「きっかけ」づくりからで、まずは自分の

好きな事を見つけて、第一歩を踏み出してみてはいか

ることも期待していません。もちろん、消極的な状況は

若い世代に限ったことではなく、やりたい事ややりた

い気持ちはあるのに、それを胸に秘めて終わっている

人。また、やりたいんだけど、方法が分からなくて一

歩が踏み出せない人。そういう人もやり方を知ったら、

動けるようになるのではと感じる。やりたい事や思い、

元気を秘めているけれど、どう動いたらいいか迷って

いる人も、楽しみながら少しずつ手伝うだけで、それ

は地域にとつては大きな力になり、地域おこしにつな

がる。要は「きっかけ」づくりからで、まずは自分の

好きな事を見つけて、第一歩を踏み出してみてはいか

ることも期待していません。もちろん、消極的な状況は

若い世代に限ったことではなく、やりたい事ややりた

い気持ちはあるのに、それを胸に秘めて終わっている

人。また、やりたいんだけど、方法が分からなくて一

歩が踏み出せない人。そういう人もやり方を知ったら、

動けるようになるのではと感じる。やりたい事や思い、

元気を秘めているけれど、どう動いたらいいか迷って

いる人も、楽しみながら少しずつ手伝うだけで、それ

は地域にとつては大きな力になり、地域おこしにつな

がる。要は「きっかけ」づくりからで、まずは自分の

好きな事を見つけて、第一歩を踏み出してみてはいか

ることも期待していません。もちろん、消極的な状況は

若い世代に限ったことではなく、やりたい事ややりた

い気持ちはあるのに、それを胸に秘めて終わっている

人。また、やりたいんだけど、方法が分からなくて一

歩が踏み出せない人。そういう人もやり方を知ったら、

動けるようになるのではと感じる。やりたい事や思い、

元気を秘めているけれど、どう動いたらいいか迷って

いる人も、楽しみながら少しずつ手伝うだけで、それ

は地域にとつては大きな力になり、地域おこしにつな

がる。要は「きっかけ」づくりからで、まずは自分の

好きな事を見つけて、第一歩を踏み出してみてはいか

ることも期待していません。もちろん、消極的な状況は

若い世代に限ったことではなく、やりたい事ややりた

い気持ちはあるのに、それを胸に秘めて終わっている

人。また、やりたいんだけど、方法が分からなくて一

歩が踏み出せない人。そういう人もやり方を知ったら、

動けるようになるのではと感じる。やりたい事や思い、

元気を秘めているけれど、どう動いたらいいか迷って

いる人も、楽しみながら少しずつ手伝うだけで、それ

は地域にとつては大きな力になり、地域おこしにつな

がる。要は「きっかけ」づくりからで、まずは自分の

好きな事を見つけて、第一歩を踏み出してみてはいか

ることも期待していません。もちろん、消極的な状況は

若い世代に限ったことではなく、やりたい事ややりた

い気持ちはあるのに、それを胸に秘めて終わっている

人。また、やりたいんだけど、方法が分からなくて一

歩が踏み出せない人。そういう人もやり方を知ったら、

動けるようになるのではと感じる。やりたい事や思い、

元気を秘めているけれど、どう動いたらいいか迷って

いる人も、楽しみながら少しずつ手伝うだけで、それ

は地域にとつては大きな力になり、地域おこしにつな

がる。要は「きっかけ」づくりからで、まずは自分の

好きな事を見つけて、第一歩を踏み出してみてはいか

ることも期待していません。もちろん、消極的な状況は

若い世代に限ったことではなく、やりたい事ややりた

い気持ちはあるのに、それを胸に秘めて終わっている

人。また、やりたいんだけど、方法が分からなくて一

歩が踏み出せない人。そういう人もやり方を知ったら、

動けるようになるのではと感じる。やりたい事や思い、

元気を秘めているけれど、どう動いたらいいか迷って

いる人も、楽しみながら少しずつ手伝うだけで、それ

は地域にとつては大きな力になり、地域おこしにつな

がる。要は「きっかけ」づくりからで、まずは自分の

好きな事を見つけて、第一歩を踏み出してみてはいか

ることも期待していません。もちろん、消極的な状況は

若い世代に限ったことではなく、やりたい事ややりた

い気持ちはあるのに、それを胸に秘めて終わっている

人。また、やりたいんだけど、方法が分からなくて一

歩が踏み出せない人。そういう人もやり方を知ったら、

動けるようになるのではと感じる。やりたい事や思い、

元気を秘めているけれど、どう動いたらいいか迷って

いる人も、楽しみながら少しずつ手伝うだけで、それ

は地域にとつては大きな力になり、地域おこしにつな

がる。要は「きっかけ」づくりからで、まずは自分の

好きな事を見つけて、第一歩を踏み出してみてはいか

ることも期待していません。もちろん、消極的な状況は

若い世代に限ったことではなく、やりたい事ややりた

い気持ちはあるのに、それを胸に秘めて終わっている

人。また、やりたいんだけど、方法が分からなくて一

歩が踏み出せない人。そういう人もやり方を知ったら、

動けるようになるのではと感じる。やりたい事や思い、

元気を秘めているけれど、どう動いたらいいか迷って

いる人も、楽しみながら少しずつ手伝うだけで、それ

は地域にとつては大きな力になり、地域おこしにつな

がる。要は「きっかけ」づくりからで、まずは自分の

好きな事を見つけて、第一歩を踏み出してみてはいか

ることも期待していません。もちろん、消極的な状況は

若い世代に限ったことではなく、やりたい事ややりた

い気持ちはあるのに、それを胸に秘めて終わっている

人。また、やりたいんだけど、方法が分からなくて一

歩が踏み出せない人。そういう人もやり方を知ったら、

動けるようになるのではと感じる。やりたい事や思い、

元気を秘めているけれど、どう動いたらいいか迷って

いる人も、楽しみながら少しずつ手伝うだけで、それ

は地域にとつては大きな力になり、地域おこしにつな

がる。要は「きっかけ」づくりからで、まずは自分の

好きな事を見つけて、第一歩を踏み出してみてはいか

ることも期待していません。もちろん、消極的な状況は

若い世代に限ったことではなく、やりたい事ややりた

い気持ちはあるのに、それを胸に秘めて終わっている

人。また、やりたいんだけど、方法が分からなくて一

歩が踏み出せない人。そういう人もやり方を知ったら、

動けるようになるのではと感じる。やりたい事や思い、

元気を秘めているけれど、どう動いたらいいか迷って

いる人も、楽しみながら少しずつ手伝うだけで、それ

は地域にとつ