

倉吉ばえん祭

上井地区女性連絡会の売り場は大盛況!



▲大平山おこわを販売する女性連絡会の方々

「倉吉ばえん祭」開催される

10月25日に開催された「倉吉ばえん祭」は今年で5年目となり、倉吉の玄関として定着した賑やかなお祭りになりました。まだ、記憶に新しい第1回目は朝からの大粒の雨でしたが、市民の楽しみのひとつであった駅前歩行者天国

今年も倉吉駅前、多くの人でにぎわいました。上井地区女性連絡会は、恒例の「大平山おこわ」を販売!

の感動は今でも忘れません。そして、今回の5回目は少し肌寒い状況でしたが幸い好天にも恵まれ、祭を待ちかねてたかのように何処からともなく多くの人押し寄せ瞬間に歩行者天国は人に埋め尽くされました。皆さんのほしゃぐ姿はまさしく「ばえん祭」なのだ改めて感じました。これからも倉吉の玄関らしい「倉吉ばえん祭」を楽しみにしてるひとりです。(森)

秋の大平山を探検!

地域にある自然豊かな大平山に親しんでもらおうと10月4日(日)、今回で3回目となる「大平山を探検!」(倉吉北LC・夢っこクラブ・上井児童センター・上井公民館共催)が行われました。

秋晴れの下、参加者50名は大平山公園の森林保全活動(草刈り・薪ひろい)を行いました。その後、火付け競争したりキャンプファイヤーでは焼きいもしたりと、楽しい一日になりました。なかでも、火付け競争は4つのグループの楽しい「レース」になりました。新聞紙や枯れ枝、木の皮などを工夫して置いて、50cm上にある縄を早く切るという競争です。マッチの火を点ける方法やどんな順番だと火が高く燃えるのか等、大人からアドバイスをもらい、子供たちの顔は輝いていました。

自分たちで作った栗ご飯と豚汁で昼食。自然観察や動物当てゲーム。大人も子どもも交流しながら秋の自然を満喫した1日となりました。

公民館研究指定事業 やらいや あげい  
主催: 上井公民館

**「手話講座」**  
**手話で貝殻節フラダンス**

日時 **11月14日(土)**  
10:00~11:00

場所 **上井公民館 多目的ホール**

指導 **倉吉北高等学校 3年生の生徒さん4名**

内容 上井地区にある倉吉北高等学校の福祉授業を選択する3年生男女4人の生徒さんが、「手話パフォーマンス甲子園」予選会で行った「ハワイアン貝殻節」を手話を交えてフラダンスで披露します。みなさん!この機会にぜひ!

**一緒に手話を覚えてみませんか?**

※申込み・参加費は不要です。  
お問合せは、上井公民館へ  
☎26-1736

**お気軽にお越し下さい!**  
※先に回覧をしましたが、開催時間が未掲載でした。  
お詫びいたします。開催時間は10:00~11:00です。

# 上井公民館だより

NO120  
(06年10月からの通算)  
編集: 上井公民館  
編集委員会  
平成27年11月1日発行  
〒682-0042  
倉吉市大平町360-1  
TEL26-1736 FAX26-3621  
(メール) koagei@ncn-k.net  
(HP) http://www.ncn-k.net/koagei/

まちかど風景

旧河北中学校を訪ねると、

柳町を通り旧河北中まで歩いた。街並みは、古く懐かしい。家々の玄関先の花が美しい。2年前までは、中学生が元気に通学していた道だ。校舎の周りは、静寂が漂っていた。生徒下足場入口に残されたままの掲示板があった。

『おはようと言った君の目  
キラキラしてる』

太字の白い文字が所々薄くかすんでいた。そんな、午後3時すぎの校舎から、元気な声が聞こえて来た。河北小学校の、学童保育に通う子ども達だった。

今年から校舎の一部が、「倉吉東第2学童クラブ」に利用され、20名の児童が帰宅までの時間を過ごしている。(「上井児童センター」の学童保育は、この4月から2ヶ所に分けられた)

正門前を絶え間なく流れる疎水、静寂な空気に時の流れを感じた。(大嶋)



校舎 旧河北中学校

上井・上灘・灘手3公民館合同交流事業

認知症について考える

上灘・上井・灘手の3館合同事業として、倉吉グループホーム『あずま園』で、家族との人間関係や地域との交流。入所者のケアについて学びます。ぜひご参加ください。

- 日時 11月21日(土)  
◎14:30集合 上灘公民館(徒歩にて「あずま園」)  
◎15:00 倉吉グループホーム『あずま園』  
※認知症入所施設 (東蔵城町)  
◎16:00 中央包括支援センターの方の話  
&認知症チェック等

内容 施設見学と話、交流会  
参加費 無料(但し交流会の会費は3,500円予定)  
※交流会は「あぶさん」18:00~  
申込み 11月13日(金)までに上井公民館へ  
※別紙回覧中です。

短 信

3000年前の、  
古代ロマンに思いをはせる  
坂根遺跡発掘の報告会

10月17日(土)公民館で 坂根平(さかねひら)遺跡発掘調査の報告会が行われました。

大平山西裾(海田東町)にある念法寺から倉吉駅に抜ける、市道八屋福庭線の改良事業中にその存在が明らかになったもの。弥生時代の遺溝と多量の縄文時代の土器が出土したことの報告でした。

参加者は、上井地区の歴史愛好家や海田東町の人たちなど35名。発掘調査に携わられた箕田さん(倉吉市文化財課)が報告さ



今まではつきり少なくなった公共電話。写真は倉吉駅前の電話ボックス(14年5月号)

上井こんな所、  
あんな所  
(99)

シリーズ回想。  
省略した見出しもあります。

- NO75(11月) 上井の「古道」を歩く  
NO76(12月) フェンスには12支の絵が。「上井保育園」  
【2014年】  
NO77(1月) ぼけ封じ観音  
NO78(2月) 「伊勢湾台風」の教訓が今も。天神川の護岸工事

- NO79(3月) 上井神社の周辺を歩く  
NO80(4月) 上井神社の周辺を歩く part2  
NO81(5月) 街角の公共電話は、今...  
NO82(6月) 天神川土手沿いの道を歩く  
NO83(7月) 旧倉吉線踏切近く、倉吉病院付近の三角地帯に、お地藏さん  
NO84(8月) 詩人山下清三さん詩碑

- NO85(9月) 倉吉駅の2階の市道  
NO86(10月) 跨線橋近くにある栗の木が...  
NO87(11月) 悠久に続く羽合用水の流れ  
NO88(12月) 上井神社周辺を歩く part3  
【2015年】  
NO89(1月) えっ!本町にアライグマが出現!?

編集委員会から

2006年春が、上井公民館の現在地でのスタートでした。その半年後の10月に、「公民館だより」は委員会体制になりました。年13回発行のカラー刷りで10年目に入ります。身近な「だより」であるよう頑張ります。声・投稿をお待ちしています。(戸田)

LPガス・ガス器具・灯油  
**小川燃料店**  
〒682-0021  
倉吉市上井316-1(旭西)  
TEL(0858)26-0824  
FAX(0858)26-1017

# 11月の行事予定

|        |                     |       |
|--------|---------------------|-------|
| 1日(日)  | あげい祭 (展示は9:00~)     | 10:00 |
| 7日(土)  | 河北地区 人権教育講演会        | 13:30 |
| 9日(月)  | 上井地区自治公民館長会         | 13:30 |
| 11日(水) | 上井地区民生児童委員会         | 10:00 |
| 13日(金) | 河北中校区女性連絡会 スロージョギング | 13:30 |
| 14日(土) | 研究指定事業「手話で貝殻節フラダンス」 | 10:00 |
| 20日(金) | ヘルシークッキング           | 10:00 |
| 21日(土) | 健康づくり講座「体を動かしてみよう」  | 10:00 |
| 25日(水) | 河北中校区 同和教育研究発表会     | 9:00  |
| 27日(金) | 上井地区同研 事後学習会        | 19:00 |

今月の「ふれあい給食」サービス 12・26日

## 【教室・講座】

|            |      |             |                |
|------------|------|-------------|----------------|
| 3B体操       | (月曜) | 2・9・16・30日  | 10:15          |
|            | (月曜) | 2・9・16・30日  | 18:30          |
| 書道教室       | (水曜) | 4・18日       | 10:00<br>13:30 |
|            | (水曜) | 11・25日      | 13:30          |
| 水墨画教室      | (水曜) | 11・25日      | 13:30          |
| 板画教室       | (日曜) | 15日         | 9:00           |
| 子ども硬筆・毛筆教室 | (土曜) | 7・14・21・28日 | 13:30          |
| ゆるーりヨガ教室   | (土曜) | 7・21日       | 10:00          |

## 【同好会】

|         |           |                |
|---------|-----------|----------------|
| 囲碁同好会   | (午後)      | 13:30          |
| カラオケ同好会 | 14・21・28日 | 18:00          |
| 民謡同好会   | 2・16日     | 19:30          |
| 太極拳同好会  | (月曜)      | 9・16・30日 20:00 |

## 【その他】

|        |     |       |
|--------|-----|-------|
| 女性のつどい | 20日 | 13:30 |
| なごもう会  | 17日 | 13:00 |

倉吉市公民館まつり 期日 12月3日(木)~5日(土)

会場 倉吉未来中心 ★作品展示★

★舞台発表★ 12月5日(土) 13:00~16:00 大ホール

上井地区からは、3B体操教室が日頃の成果を発表されます。

ぜひ、観に来てくださいね!! (出演予定時間 13:20頃)

## 募集! ゆるーりヨガ教室

講師: 小谷 真理子さん

(本町在住ヨーガインストラクター)

開催日: 隔週で土曜日(月2回)

時間: 10時~11時30分

ところ: 上井公民館 和室

会費: 1,000円(月2回分)

募集人数: 若干名

★申込み・問合せ: 上井公民館(☎26-1736)まで

楽しみながらココロとカラダ  
ほぐしませんか?



## 忘れ傘



11月は、児童虐待防止推進月間です~『「もしかして」あなたが救う小さな手』~

上井公民館の玄関にある傘立ての傘を12月25日(金)に整理します。お心当たりのある方は、早めにお持ち帰りくださいますようお願いいたします。(館長)

## 草取りボランティア

十月十九日(月)に「日頃地域の方々に見守っていただいていることに感謝の気持ちを込めて」上井公民館花壇の草取り作業を上井児童センターポプラ学級の児童四十四名がしてくれました。『あげい祭』開催が間近に迫り、とてもきれいな花壇を見て感謝・感謝でした。

## ポプラ学級の子供たちが



先日、「引率ボランティア」として、学校の行事に参加した。数人の子とも達と一緒に、近くのお寺や商業施設を訪ねるといふものだった。初めての体験と責任感で緊張していた私をよそに、子ども達は皆、心ウキウキ、ワクワクといった感じでも楽しんで歩いていく。町なかを歩く「決まり」や訪問先での行儀も、とてもきちんとしていた。子供たちは興奮

## 我が家の子育て

河北小学校の『まち探検』引率ボランティアとして

味津々。目を輝かせながら話を聞く姿や子ども達独自の目線から出る質問を聞き込んでしまっていた。「童心に返る」とはこのことか。(笑)。おかげで、とても有意義な時間を過ごさせてもらったことに感謝。子ども達に関わっていた後日、感動で涙が出るようなお礼状を書いてくれた子ども達に、「ありがとう」

## 健康づくり講座

足の指体操・体幹トレーニング・呼吸改善などお家でできる! 続けられる!

パート2

## ~体を動かしてみよう!~

- ◆日時: 11月21日(土) 10:00~12:00
  - ◆場所: 上井公民館 多目的ホール
  - ◆講師: 河本 珠紀さん (健康運動実践指導者)
  - ◆参加費 無料
  - ◆持ち物: ヨガマット(なければバスタオル)
  - ◆定員: 30名
- 申込みは、11月18日(木)までに上井公民館へ

## 私の作品 パッチワーク

福井 久美枝さん(清谷・88歳)

20年ほど前に、農作業の合間に何かすることがあればと、NHK文化教室のアートフラワー教室を受講された福井さん。それが初めの手仕事だったとのこと。その後、ビーズを貼り付けて家紋を作る「ビータッチ」、広告紙を丸めて編む「アンゼンセン」、パッチワークにと次々と制作です。パッチワークは娘さんの勧めで一緒に教室へ通い基礎を習得された。「一つの作品に取りかかったら、一生懸



作品を手にする福井さん

「取りかかったら、一生懸命になります」

## 食べ物エピソード (70)

最近、「輝太郎」という柿を頂だき、その美味しさに感激しました。収穫どきが1番早く、続いて西条、富有、花御所の順です。「輝太郎」は、鳥取県で登録されたオリジナル品種で、最近市場に出回るようになったとのこと。300gと大玉。花御所に続いて糖度が高く、しかも種が少ない。その分、高価ですが。

【柿を食材にも、】  
幼少の頃、父が柿に醤油をたらして食べていたのを見た事がありますが、我が家では、固い柿を人参の代わりに調理します。

## 固い柿を人参がわりに

炒めても色が変わらず甘みがあり、優しい味一度試してみてもいい。(智子)

【店頭柿見て、】小学生時代の秋は、庭に生る柿を食するシーズンだった。果物というか、おやつがわりというか、とにかくかじった。「こねり」という昔ながらの柿、次郎柿、西条、そして花御所。一度に10個はざら。そのせいか、店頭柿を見ても、「金出して買う」という気にはならない。「柿はタダだった」と記憶が今も抜けない自分がある。(隼)

休日健診のお知らせ  
12月5日(土)  
場所: 保健センター  
受付: 午前8:00~10:00  
一般健診(20歳以上)/特定健診(40~74歳)/長寿健診(75歳以上) 胃・肺・大腸がん検診(30歳以上)・子宮がん検診(20歳以上)・乳がん検診(36・38・40歳以上)・前立腺がん(50歳以上)・肝炎ウイルス検診(40~74歳)  
備考: ①各種健康診査受診券・保険証・自己負担金をご用意下さい ②要申込み。③胃・子宮・乳がん検診は定員あり。④「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。  
※タッチパネルによる「物忘れ」相談もあります。



左の大きな柿が「輝太郎」

## 編集後記

マイナンバー制度。それが必要になる手続きまで、「大事なものだから」と仕舞いすぎてしまい、その間に物忘れがひどくなって、どこに置いたのか、保管場所を忘れてしまいそうで心配。(T.M) ▽すっかり忘れていた。ラグビーの魅力。W杯で南アフリカに奇跡的逆転勝ちをニュースで見た。今度はLiveでラグビー見よう(隼)

(小川 記)