

書道教室 13:30~
大正琴教室 13:30~
手芸教室 13:00~
給食サービス
はつらつ教室 13:30~
Pチク会 13:30~



住民スポーツの日
うたともクラブ 13:30~
舞踊教室 19:30~
なごもう会 10:00~
館報編集委員会 13:30~
老人クラブ役員会 13:30~

日	月	火	水	木	金	土
				1 赤ちゃん交流会 10:00~	2 半坂・鋤公民館 19:30~	3 保育園運動会 ・東中校区女性 連絡会研修会 13:30(上灘公)
4 ・なだてっころ ランド(トムソーヤ牧 場) 8:30~ ・福祉懇談会 13:30~ ・民協定例会 15:00~	5 津原公民館 19:30~	6 倉吉市要望会 13:00~	7 町内学習会	8 穴田公民館 19:30~	9 健康づくり推進 委員会 19:30~	10
11 体育の日 ・市民体育大 会	12	13	14 ・公民館まつり 練習 19:30~	15 ・学校開放委員 会 19:30~	16 15・16日：全国公民館研究大会 (鳥取大会)のため事務室閉室。	17
18 ごみゼロ 全市一斉清掃	19	20 ・事後学習会 19:30~	21 ・のの花会 9:30~	22	23 ・第3回文化祭 実行委員会 19:30~	24 ・介護予防教 室 9:30~
25	26 ・社協理事会 19:30~	27 ・定例館長会 19:30~	28 ・わいわい楽しく 歩か〜で!! 19:30~	29	30	31 ・まちの保健室 9:30~ ・体育部長会 19:30~

灘手 公民館 だより

平成27年10月発行No.355 発行元：倉吉市灘手公民館
住所：倉吉市尾原 500 電話：0858-22-5401
FAX：0858-23-6021 メール：konadate@ncn-k.net

灘手公民館

検索

携帯電話から
も見られます

公民館・地域の情報満載！灘手公民館ブログ
<http://konadate.blog13.fc2.com/>



twitter
Facebook

ツイッターアカウント
「konadate」フォローよろしくお願いします。
はじめました。こちらもよろしく。

事業報告!

主催：灘手公民館・灘手小学校・灘手保育園

うわああ〜!! めっちゃやば〜い!!

9月17日(木)灘手保育園・灘手小学校と合同で「防災訓練教室」を開催しました。地震が発生し、津波警報が発令されたという想定で中央公園への高台に避難しました。保育園児も小学生もきまりよく避難し、7分ほどで高台へ避難することができました。また、起震車「グラット君」による地震体験もしました。震度7を体験した6年生も見学していた子供たちも「めっちゃ揺れる!」「こわ〜あ(+ +)」という感想が…。西倉吉消防署の職員の方から、地震が起きた時にはどうすればよいのか、普段からどういうことに気を付けたらよいかなど教わりました。これからも、年に一度は防災訓練をみんなで行いたいと思います。



しっかり
つかまっ
て!

高台ににげる!!

「かっさま! いいね」



今回は、別所在住の馬壁望さん。
(有)山本おたふく堂にお勤めです。

子どもの頃の思い出は、魚釣りをしに川に行ったり、山の中に探検しに行ったり、みんなで野球をしたり、楽しかったな…。ほとんど外で遊んでいました。老若男女に関わらずコミュニケーションが取れ、世代が違ってても仲が良いところが灘手の好きなおとこ。



自分が育ってきたように、子供たちに灘手の良さを伝えていけたら!と思っています。

平成27年度 町内学習会

今年度のキーワード「個人情報と地域づくり」

- 10月2日…半坂・鋤
- 10月5日…津原
- 10月6日…北面・谷
- 10月7日…尾原
- 10月8日…穴田
- 10月9日…穴沢・別所
- ◆ 時間…19:30~21:00
- ◆ 場所…各自治公民館

自然あふれる大山で 動物たちとふれあい体験

〜カピパラやアルパカにもあえるよ〜

開催日：10月4日(日)
8:30(灘手公民館集合・出発)

行き先：大山トムソーヤ牧場
★詳しくは灘手公民館(☎22-5401)まで

主催：なだてっころランド運営委員会

主催：子どもいきいきプラン実行委員会 セカンドスクール♪

今年も恒例となりましたセカンドスクール(通学合宿)が3泊4日(9月2日~5日)の日程で、小学4年生~6年生の希望者13名の児童を対象に、灘手公民館で開催されました。

例年を上回る、30名以上の地区の方々にご協力をいただき、また、梨、メロン等の地元食材の差し入れを頂戴しました。

慣れない集団生活とあって、少々睡眠不足の児童もありましたが、それぞれに多くの収穫を得て、そろって元気に卒業できました。これもご協力いただいた地区の皆様のおかげと感謝しております。ありがとうございました。

実行委員長：長柄 正秋



2015年 灘手地区大運動会

灘手体育振興会

平成27年9月13日(日)灘手小学校・地区合同大運動会が開催されました。

前日の雨も上がり、爽やかな秋晴れのもと、心地よい!汗を流しました。

みなさま、お疲れさまでした。

結果はこちら → →



☆優勝…別所
☆準優勝…谷

- ☆3位…穴沢
- ☆4位…津原
- ☆5位…尾原
- ☆6位…北面
- ☆7位…鋤
- ☆8位…半坂
- ☆9位…穴田

☆特別賞☆
灘手青年部・中学生
(新種目・下剋上)
藤井幸人(教頭・アナウンス)



イベント・講座のお知らせ

募集

なだてっこランド

参加者募集~!!

今年も灘手こ〜まい秋祭にて仮装ファッションショーを開催します。参加者全員に素敵な賞品もプレゼント!ぜひ皆さんご参加ください。

★詳しくはチラシをご覧ください

★問い合わせ: 灘手公民館(電話 22-5401)まで



募集

灘手公民館より

倉吉市公民館まつり
舞台発表出演者募集!!

あれから70年...

倉吉市公民館まつり舞台発表の部にて、一緒に出演して下さる方を募集しています。

年齢性別は問いません。

懐かしくて、ノスタルジックなステージを一緒に作りましょう!



日時 12月5日(土)
開演 13:00(開場 12:00)
場所 倉吉未来中心大ホール
協力 P-チク会

第一回練習日
10月14日(水)
19:30~
場所: 灘手公民館
大会議室

歩く

主催: 灘手公民館・いきいき元気の会

ウォーキング教室 第6回だてえ
わいわい楽しく歩か~で!!

日時 10月28日(水) 19:30~

集合 灘手公民館 参加費 無料
申込み 灘手公民館(☎22-5401)まで
雨天中止 *当日参加OK♪*

さ~しづかに歩か~かなあ...



表彰

鳥取県

社会福祉協議会長表彰受賞!!

9月2日(水)米子コンベンションセンターにて県民総合福祉大会が開催され、灘手地区社会福祉協議会会長 坂本操さんが優良社協福祉協議会会長表彰を受賞されました。おめでとうございます。



お知らせ

糖尿病に気をつけよう

食欲の秋になりました。みなさん、食べ過ぎていませんか?



糖尿病はいまや世界の3億6600万人が抱える病気で、年間460万人が糖尿病に関連した病気で死亡しています。日本でも40歳以上の3人に1人が糖尿病及び糖尿病予備軍です。倉吉市の特定健診の結果をみると、予防域も含めて(空腹時血糖100mg/dlまたはHbA1c注)5.6%以上)実に2人に1人(53.9%)が要注意となります。

糖尿病は、正しい知識と適切な治療、そして、その継続により、予防や進行を遅らせることができます。まずは、健診を受けて自分のHbA1c等を知ることが大切です。各地区で行われる集団健診や医療機関での個別健診を受診しましょう。注) HbA1cとは、過去1~2か月間の平均的な血糖値を知ることができる値です。正常値は5.5%以下です。

倉吉市保健センター

福祉懇談会

主催: 灘手地区社会福祉協議会

安心安全に暮らせる地域を目指して
~見守り支援ネットの活用と効果~

日時: 10月4日(日)
13:30~15:00
場所: 灘手公民館 大会議室



お詫びと訂正

灘手地区大運動会プログラムについて

総合建築業ライズワーク様を総合建設業と誤って掲載しておりました。深くお詫びし、訂正させていただきます。



~ち~とまえの話だけどな~

いよいよ稲刈りの最盛期を迎えました。今年の出来はどうでしょうか。

さて、稲刈りの風景も昨今は様変わりしコンバインでの刈り取りが何処の水田でもよく見られる秋の風景となりました。家族総出で稲刈りをしたあの頃が懐かしい思い出です。

灘手の水田は湿田で昭和30年代までは、水につかりながら稲刈りをして、田舟で運び高い所に稲はでを作り天日乾燥させ収穫したそうです。昭和の末年あたりまでは、多く見られた稲はでも、今ではほとんど姿を消してしまいました。

灘手田圃と言えば県下でも悪田で有名な所であったそうですが、今では見事な穀倉地帯としてこんな場所の良い所で米が作りたくと他所の人が言われる田圃だそうです。

先祖様も大変な苦勞をされたことでしょう。現今の姿を見せてあげたいものです。

歴史講座運営委員



松井館長のつぶやき。

ついに鳥取県にもスターバックスコーヒー店が出来た。「都会の味」がするそうだが私はまだ頂いてないのでわからない.....?

スターバックスコーヒーには負けられんと、鳥取の十数店舗が「鳥取コーヒー文化振興会」を発足され頑張っておられる。私たちのジグにもこんな刺激があるかもしれない。

開店当初は、長蛇の列ができた。しかし、何事も目新しいものは瞬間的には盛り上がるが長続きしないことが多い。

私たちの行う地域づくりも瞬間的な盛り上がりにならないよう **新事業のあとが本番** です。



灘手保育園より

9月3日に「年長児を対象にしたクッキング」を保育園で行いました。この事業は、味覚が形成され、脳が最も発達し、好奇心旺盛な時期に子どもたちだけで料理を作り上げることで、子どもたちの健やかに「生きる力」を育むことを目的としています。この日は、食生活改善推進員の3名の方にもお世話になって「ご飯と、豆腐となすの味噌汁」を保護者の方に見守られる中作り方の説明を受けた後協力して作り、みんなと一緒に試食をしました。豆腐を掌の上で切る時が一番緊張したようです。

さて、10月3日は保育園の運動会です。地域の皆さん見に来て下さいね。

灘手保育園職員より

