

関金地区福祉懇談会を開催します。

関金の福祉の今、これからについて地域の皆さんで語らいませんか。

” 少子高齢化と見守り活動について ”

と き：10月10日(土) 午前10時～
 ところ：関金総合文化センター 大会議室
 内 容：小・中学校における福祉教育への取組みについて
 地域福祉活動モデル地区(堀地区)による活動の取組み発表など

地域の方であればどなたでも参加できます。
 みなさんの声をお聞かせください。

10月の行事

- *18日(日) ●ごみゼロ全市一斉清掃 午前8時～午前9時
 ●花いっぱい運動 午前9時～午前10時に図書館横駐車場にて、
 花苗・プランターを配布します。
- *24日(土) ●関金地区敬老会(山守・南谷地区) 午前11時～グリーンスコール
- *25日(日) ●関金地区敬老会(矢送地区) 午前11時～グリーンスコール

ステキな クリスマスリース をつくろう

生花でリースをつくります。ほどよくドライになっていきます。長く楽しめる作品です♪

- *日時 11月15日(日)午後1時30分～3時
- *場所 関金総合文化センター
- *講師 藤戸 命子さん(ぱんだすみれ)
- *参加費 2,500円(材料費)
- *申込み 11月5日(木)までに
 関金公民館(電話45-2119)へ

どなたでも参加できます☆みなさん誘い合って是非ご参加ください♪
 お待ちしています!!



主催：関金公民館

第11回

せきがね地区市民作品展

【日時】10月31日(土)・11月1日(日)
 9:00～18:00(1日は9:00～15:00まで)
 【内容】一般作品・保育園児・小中学校生徒作品 他
 【場所】関金総合文化センター

主催：関金地区文化団体協議会

作品を募集します

【出品申込み】
 10月19日(月)午後5時までに関金公民館へ。個人でも団体でもOKです。
 たくさんの方の出品をお待ちしています♪♪



4地区公民館 作品展・文化展スタンプラリー

地区公民館の作品展・文化展を楽しんで、スタンプを集めよう!
 3ヶ所分集めた方に、「くらすけくんグッズ」をプレゼントするよ!

対象：明倫公民館、小鴨公民館、上小鴨公民館、関金公民館の4地区公民館の内、いずれか3ヶ所

明倫地区生活文化展	小鴨地区文化祭	上小鴨地区あたご文化祭
日 10/24(土) 9:30～16:00 10/25(日) 9:30～15:30	日 10/31(土) 13:00～17:00 11/1(日) 9:30～15:30	日 10/31(土) 13:00～16:00 11/1(日) 9:30～15:00
場 明倫公民館	場 さんさんプラザ	場 上小鴨公民館

●「くらすけくんグッズ」には個数に限りがありますく先着順 ●この「作品展・文化展スタンプラリー」は倉吉市も応援しています。

平成27年度公民館研究指定事業 タウンカレッジせきがね

エンディングノートセミナー

相続や遺産だけじゃありません。自分らしく生きるために、やり残していることはないか、必要なことは何か、考えてみませんか?

- <日時> 11月14日(土)10:00～11:30
- <講師> ラフデッサン代表 木村 美紀さん
 (ファイナンシャルプランナー)
- ◆米子を中心に、山陰で生活に身近なお金についての相談受け、講演、コラム執筆など幅広く活動。山陰放送のラジオ・テレビにも出演。
- <内容>①相続についての基礎知識
 ②エンディングノートの背景
 ③実際にエンディングノートを書いてみよう
- <募集人数>15名
- <参加費> 300円(エンディングノート代)
- <申込み> 11月11日(水)までに関金公民館へ

平成27年度公民館研究指定事業 タウンカレッジせきがね

デジカメ講座 中級編!

お手持ちのデジカメ、使いこなせてますか?
 握れりゃええだいな!じゃモッタイナイ!!!
 デジカメってもっとすごいんです★

- <日時> 10月8日(木) 9:30～11:30
- <講師> 徳吉 雅人さん(明倫地区公民館長)
- <募集人数>先着 5名
- <持ち物> デジタルカメラ、デジタルカメラの取扱説明書
- <申込み> 10月6日(火)までに関金公民館へ

デジカメで撮った写真をパソコンに取り込んで、編集する方法を教わりますよ～☆
 気軽にご参加ください(^o^)/



学校開放委員会より 住民スポーツの日のご案内

- ◆日時 10月 20日(火)
 20:00～22:00
- ◆場所 関金小学校体育館
- ◆内容 卓球・ラージボール卓球
 (道具は準備してあります)

学校敷地内は

すべて禁煙!!!

館報せきがね編集委員会より

館報せきがねでは、地域の皆さまの声をお待ちしております。
 掲載希望の記事などがございましたら、関金公民館までご連絡下さい。
 (原稿の締切:毎月25日まで)

関金公民館 事務所閉室のお知らせ

10月15日(木)・16日(金)の2日間は、全国公民館研究集会(鳥取市開催)へ参加するため、事務所を閉室します。

糖尿病に気をつけよう

食欲の秋になりました。みなさん、食べ過ぎていませんか？

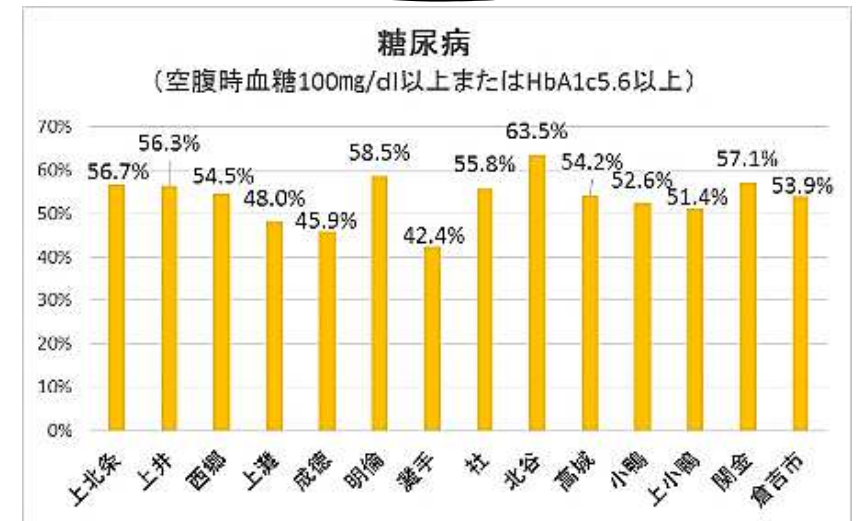
糖尿病はいまや世界の3億6600万人が抱える病気で、年間460万人が糖尿病に関連した病気で死亡しています。日本でも40歳以上の3人に1人が糖尿病及び糖尿病予備軍です。倉吉市の特定健診の結果をみると、予防域も含めて（空腹時血糖100mg/dlまたはHbA1c^注 5.6%以上）実に2人に1人（53.9%）が要注意となります。

糖尿病は、正しい知識と適切な治療、そして、その継続により、予防や進行を遅らせることができます。まずは、健診を受けて自分のHbA1c等を知ることが大切です。各地区で行われる集団健診や医療機関での個別健診を受診しましょう。

また、倉吉市では糖尿病に関する講演会を12月22日（火）午後から行う予定です。詳しくは、市報等をご覧ください。皆さんの参加をお待ちしています。

注）HbAcとは、過去1～2か月間の平均的な血糖値を知ることができる値です。正常値は5.5%以下です。

保健センターだより



ありがとうございました

金一封 鳥飼 修様 (大鳥居)
(故)母 和代さん
香典返しとして関金地区にご厚志いただきました。

ぬいぐるみのとしょかんおとまりかい!

子どもたちのお気に入りのぬいぐるみを図書館でお預かりし、翌日、ぬいぐるみが夜の図書館で過ごす写真をお渡しします。あわせて、ぬいぐるみが選んだおすめの本をご紹介します。ぜひご参加ください!

と き: 受付・おはなしかい

10月31日(土) 午後2時~2時30分

ぬいぐるみ返却

11月1日(日) 午前9時~午後6時

ところ: せきがね図書館

定員: 10組(先着順)

対象: 3才~小学生

※ひとりでも来館できる小学生を除き要保護者同伴

申込期間: 10月10日(土)~10月30日(金)

※定員になり次第締切

申込・問合わせ先: せきがね図書館 TEL45-2523

おはなしかいは
午後2時10分から★

参加費無料
要申込!



せきがね図書館

開館時間: 午前9時~午後6時
休館日: 毎週月曜(祝日と重なった場合はその翌日)
毎月最終木曜日



シリーズ「うちの公民館のアレコレ」Vol. 14

金谷自治公民館

関金地区内それぞれの自治公民館の活動の様子を紹介するコーナー♪
25年度からスタートし、シーズン3突入です★

金谷自治公民館は、2班42戸で活動しています。

集落内に、保育園・小学校・郵便局・Aコープ店舗・医療機関・寺社・バス停があり、子供からお年寄りの方までとても便利で住みやすいところです。

さらに平成25年からは、防災活動にも集落一丸となって真剣に取り組んでいます。防災情報紙「元氣だぜ! 金谷」の発行・防災マップの作成・3度の避難訓練などその本格的な内容に、集落支援員も「金谷はすごい!」と驚嘆されたほどです。災害に対する安心感も芽生えて、ますます住みやすくなったと実感しています。

スポーツも盛んです。野球チーム《ゴールデンバレー》の活躍・春秋のグランドゴルフ大会など大いに盛り上がっています。

毎年9月には、保存会による伝統のある御幸行列があります。当日には是非、勇壮な金谷(日吉神社)の行列を見に来て下さい。

“行事が多い”ことで有名な金谷自治公民館は、いつもにぎやか! です。



防災活動の様子

和気あいあい関金句会

(文芸クラブ作品)

- ◆ 水豊か隣も廻す芋水車 山本節三
 - ◆ 住む人の無きまま庭の葛かづら 鷺見喜代子
 - ◆ 陽に揺れて穂芒山ほすずきの風を呼ぶ 住友ヤヨイ
 - ◆ 雨続く萩の盛りも褪せてをり 毛利紀久子
 - ◆ 温泉町の灯また消え夜の秋 住友ヤヨイ
 - ◆ 吹きわたる秋の気配をのせし風 毛利紀久子
 - ◆ 大花野幾えに並ぶ牛飼料 後藤恵美子
 - ◆ 川濁り畑にも溢れ秋出水 小谷圭子
 - ◆ 腰かけて畦に広がる野路の秋 坂田悦子
 - ◆ 柚逝そまきて炭焼小屋に絡むもの 小谷圭子
 - ◆ 赤き花今は大好きしたまがり 坂田悦子
 - ◆ 梨剥きて今日はハッ切り幼にも 小谷圭子
 - ◆ 家の留守守るかに虫の近く鳴く 坂田悦子
 - ◆ また一つ村の灯消えて深む秋 坂田悦子
- 川柳
- ◆ 九条が首を切られて 戦争か 友兼 由喜江
 - ◆ 介護保険銭(せに)の心配 つきまとう 友兼 由喜江
- ※掲載希望の方は関金公民館までお知らせ下さい。