



8月の報告



小学生独居老人訪問活動慰問品配り

実施日：8月11日(火)

7月7日(火)に西郷小学校児童20名それぞれが、メッセージを書いた「うちわ」と手紙のプレゼントを準備。そして、夏休みを利用し、ふれあ



い給食サービスのお弁当と一緒に7名の子どもたちが代表で配った。子どもたちの訪問に「去年も、もらったね」「ありがとう！」と世界に1つしかない心のもったうちわを見て、大変喜んで頂いた。その姿を見て、プレゼントを渡した子どもたちも満足そうだった。



お知らせ(お願い)



諸般の情勢から、公民館(含む：敷地・道路・駐車場)を、前面的に禁煙にさせていただきます。ご理解の上、ご協力をお願いいたします。(館長：牧野 紀史)

河北中学校区「少年少女のつどい」

(平成の一休さん：三徳山)

実施日：8月19日(水)、20日(木)

河北中学校区の4年生から6年生の小学生を対象に、一泊二日の「少年少女のつどい」が、三徳山三佛寺で開催された。

参加者39名が、バスで三徳山にあがり、座禅、茶道、写経等の礼儀作法を習い、そして夜は、雨のためキャンドルサービスになったが、営火を楽しんだ。

翌日は、メインのお滝修行を班ごとに体験して、「寒かった」「楽しかった」とはしゃいでいる内に仲よくなり、普段交流する機会の少ない同じ年頃の友達の輪が広がった。



さいごうKitchen Kids 2015

開催日：8月8日(土)

夏休みの真っ只中、親子の食育教室を開催。西郷小学校の子どもたち18名とお母さんたち12名が参加し、西郷地区食生活改善推進員の指導により、三色どんぶり、ビタミンサラダ、具だくさんみそ汁、練乳ミルクプリン 爽やかブルーハワイの4品を作った。

野菜を切ったり、炒めたりと、普段から家でお手伝いをしている子どもが多く、その手際の上にはビックリ!!みんなで作るご飯は格別に美味しく、嫌いな野菜もペロッと食べてしまい、お母さんたちも大喜びだった。

家でも家族の一員として、お米を研いだり、盛り付けをしたりお手伝いをしましょうね!



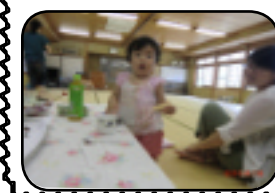
子育て支援「たんぼぼ」

実施日：8月18日(火)

今回、3回目になる「たんぼぼ」は、夏休み中ということもあり、少ない参加となり、参加人数が7人での開催だった。



のんびりとした雰囲気の中、10ヶ月の女の子、1才2ヶ月の女の子、小学3年生の女子2人と母親3人の参加となった。参加者が女性ばかりになったが会話がはずみ良かった。最後にプールでの水遊びを満喫し、8月の涼を楽しんだ。



次回は、10月に開催予定

9月はガン征圧月間

~年に1回は、がん検診を受けよう~日本人の2人に1人はがんにかかり、特に中部は胃がんの死亡率が高い現状があります。「自分は大丈夫」と過信しすぎず、健康と感じている時こそ検診を受けて体をチェックする習慣をつけましょう。(倉吉市保健センター)



9月の案内



公民館研究指定事業「災害にも強いまちづくり」

ワークショップ：「逃げるが勝ち!」~避難訓練に向けて~

日時 9月18日(金) 13:00~15:00

場所 西郷公民館2階大会議室

講師 裕見 吉晴 教授 (鳥取大学大学院教授 工学博士)

参加者 プロジェクト委員と一般希望者



西郷地区防災マップ(集落別)を持参してください。



平成27年度 西郷地区大運動会

主催：西郷自治公民館協議会

自治公民館対抗競技に加え、幼児みやげとり、小・中学生100m、70才以上のみやげ釣りなど、子どもから高齢者の方まで楽しんで参加いただけます。賞品もたくさんありますので、ぜひ誘い合ってご参加ください!

日時 9月27日(日) 9:00~13:00(雨天中止)

場所 西郷小学校校庭
詳細は、9月1日配布のチラシをご覧ください。駐車場は、小学校の前の道に入った柿畑横をご利用いただけますが、台数に限りがある為、出来るだけ乗り合わせ、自転車、徒歩等での参加ご協力をお願いします。

第12回 大日山フットパス

主催：西郷地区振興協議会

共催：西郷公民館、西郷地区青少年育成協議会

ジゲの歴史や風土の学習をしながら、人と人、人と自然との強い絆づくりや、健康増進を図ります。

大きな草を探しながら大日山頂上を目指します。そして、頂上でゲームをしたり、おにぎりを食べたりと子どもから大人まで一緒に楽しみましょう!

日時 9月19日(土) 8:30~12:30

内容 ノルディックウォーク講習会

指導：岸田 寛昭さん(コマツ靴店)

八屋極楽寺巡り

大日山登山・祭典

参加費 無料

持ち物 飲み物、敷物、雨具、入れ物(軽食支給)

申込み 9月15日(火)までに西郷公民館へ



世界でひとつのものづくり

~ペーパーデコレーション Part.1~

主催：西郷公民館

紙を使って、誰でも簡単に出来る世界でひとつの作品を作ってみませんか?

倉吉市でははじめての教室開催です!心豊かになる時間を一緒につくりましょう!

日時 10月6日(火) 13:30~15:30

場所 西郷公民館

内容 ペーパーフラワー

(お部屋や玄関の飾りにどうぞ)

講師 岡村 真由美さん

(ペーパーデコレーション・マスター講師)

参加費 1,000円

申込み 9月29日(火)までに西郷公民館へ



次回九月十四日(月)十三時三十分
西郷公民館図書室にて
お題「火花」

選者吟 フォークダンスの柔らかな手が
忘れられぬ

発表会孫の踊りがナンパーワン
宮 奉 弘

つかみとれ踊りあかしてリバウンド
勝 中 己

孫娘白鳥になる大舞台
中 淑 子

曲がる腰シャランと伸ばして踊りの輪
く に こ

豊作に酔った案山子が踊りだす
宮 奉 弘

手のひらで踊らされてるおもてなし
く に こ

お題「暑い、暑い」
西郷川柳教室

いい夢を見させてくれぬ熱帯夜
く に こ

逢えぬまま膨らむきみは高気圧
宮 奉 弘

生きている暑い寒いを感じられ
勝 中 己

暑い夜羊万匹眠られず
宮 奉 弘

暑い夜介護三昧あんた誰
宮 奉 弘



子孫達 手繰り寄するや
中井 えつ子

夏桑の また伸びてゐる
宮脇 みち子

滴りの 罌や洞の 間に入り
増井 ゆり枝

黄昏に 吸ひ込まれたる
赤蜻蛉
田中 ひでや