

# 館報 **かみおがも** 7月号

発行 上小鴨公民館

TEL 28-0953

FAX 28-6035

メールアドレス kokamio@ncn-k.net

発行日 平成27年7月1日

健康づくり講座

音楽で心も体もハッピー♪

音楽療法でイキイキ元気！

音楽を聴くと楽しい気持ちになったり、思い出がよみがえったりします。そんな音楽の持つ効果を活かして心身を健康にする方法などのお話をさせていただきます。

生演奏を聴き、心ゆたかに穏やかなひと時を過ごしませんか。お誘い合わせてご参加ください。

日時 **7月17日(金)**  
**13:30~15:30**

場所 上小鴨公民館

講師 小林圭子さん

(日本音楽療法学会認定音楽療法士)

内容 講義とバイオリンミニコンサート

参加費 無料 どなたでも参加できます。

問合せ 上小鴨公民館 Tel.28-0953

バイオリンの  
ミニコンサート  
あります！



主催：上小鴨公民館

## ラベンダーウォーキング

蒜山にある西日本最大級のラベンダーが見頃です！ラベンダーの香りは、心と体をリラックスさせる効果があります。お誘い合わせてどうぞ！

期日 **7月11日(土)** 少雨決行

集合時間・場所 9:00 上小鴨公民館  
車は乗り合わせで行きます。

行き先 蒜山ハーブガーデンおよび周辺  
12時頃帰着予定

参加費 300円(入園料)昼食は各自

申込 上小鴨公民館 Tel.28-0953(×切7/8)

主催：上小鴨地域づくり協議会

趣味の講座

## 手芸教室～麦わら帽子～

どなたでも簡単に作れます。公民館に集まって楽しくおしゃべりしながら、かわいい麦わら帽子を作ってみませんか？

日時 **7月15日(水)**  
**13:30~15:30**

場所 上小鴨公民館

講師 藤原光代さん(レクリエーションコーディネーター)

募集人数 13人程度

参加費 300円(材料代)

申込 上小鴨公民館 Tel.28-0953(×切7/13)

主催：上小鴨公民館



帽子の直径6cmくらい

## 魚のつかみ取り大会

日時 **7月12日(日)**  
**10:00~13:00**

場所 上小鴨水辺の楽校(現地集合)

参加費 1人 200円(当日集金します)

持ち物 おにぎり、飲物、着替え、サンダル

対象 保育園児および小学生の各親子

申込み 上小鴨公民館 Tel.28-0953(×切7/6)

主催：上小鴨地区青少年育成協議会



## 歴史講座～絹巻山本楠寺～

絹巻山本楠寺の「版木」の版木摺りを行います。興味のある方、ご参加ください。

日時 **7月13日(月)**  
**13:30~15:00**

場所 上小鴨公民館

内容 版木摺り ※道具はこちらで準備します。

主催：上小鴨公民館

ちょこっとギャラリー  
7月

写真同好会の作品を展示しています。  
ぜひご覧ください。

# 上小鴨を知ろう

ふるさとカルタシリーズ第2回紹介



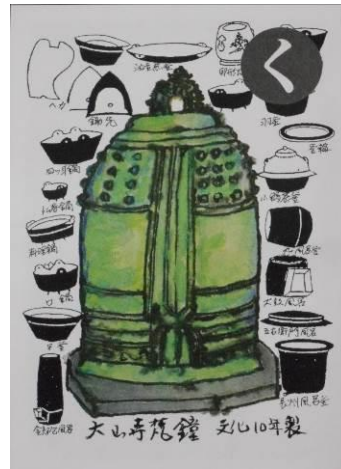
**お**  
 厳かに鳥居が迎える  
 上小鴨神社  
 上小鴨神社(若土)  
 大正元年に上小鴨の各集落に祀られていた八つの神社を若土神社に合祀して上小鴨神社と改名。上小鴨村全体の総氏神、産土神様として祀るようになった。  
 平成二十三年は合祀百年にあたり、記念事業として隨身門が改築された。



**か**  
 川だわれらの小鴨川  
 清流日本一  
 小鴨川  
 川だ、われらの小鴨川」と上小鴨小学校「校歌」にも歌われている小鴨川は「清流日本一」に選定。平成二十六年八月にされ、大山の東烏ヶ山に源を発し、倉吉大橋付近で天神川に合流している。



**き**  
 教育の始まりは  
 石塚学校  
 石塚学校  
 明治五年八月に明治政府により、国民皆学の理念などを説いた「学制頒布」が施行された。上小鴨では、寺子屋時代、小鴨との合併を経て石塚に尋常小学校が誕生した。仮校舎は、医師の楠本房吉宅。明治二十三年五月一日を上小鴨小学校の創立記念日とした。  
 校長は宮脇郁。第一回卒業生は、一〇名であった。



**く**  
 国の重要文化財  
 齋江家鋳物師資料  
 鑄物師資料(土古川)  
 江戸時代初期から上小鴨には五軒の鑄物屋があり、鑄物師の里であった。齋江家は、一六二六年創業で、昭和一〇年頃まで営業。多くの関係資料が保存されていた。昭和五三年に倉吉市有形文化財に指定。昭和六〇年に国の重要有形民俗文化財に二六二四点が指定された。

## 上小鴨更生保護女性会よりお願い

上小鴨支部長 海地桂子

地域の皆さんこんにちは。日増しに暑くなって参りましたがお元気ですか。今年も又、社会を明るくする運動が始まります。(7月は強化月間です)

私達会員は、犯罪・非行の無い住み良い明るい社会になることを心から願って、奉仕活動を続けています。つきましては募金のお願いですが、最寄りの会員が7月中旬～8月上旬にお伺いしますのでご協力頂きます様お願いいたします。この「愛の灯募金」と「観察協会費(会費一口1,000円以上)は、罪を償って更生に努力している人々への援助や非行・犯罪の防止活動に役立てる為のものです。

次にお知らせですが、7月19日(日)10時から倉吉未来中心アトリウムに於てフリーマーケットを開催しますのでご利用ください。日用品がたくさんあります。

会員名 太田玲子・小原萬伎子・石賀美喜子・杉原至恵・谷本八千恵

森本志津江・笠原享子・市川多加子・安梅和恵・海地桂子 (敬称略)

主な活動内容○募金活動・フリーマーケット ○あいさつ運動(上小鴨小学校、毎月第2月曜日)

○薬物乱用防止への協力(中学生の標語ポスター) 今年は鴨川中学校にお願いしました。

○会員研修・施設訪問

夏の交通安全県民運動

7月6日(月)～7月15日(水)

ゆずりあう ゆとりと笑顔 防ぐ事故

**緊急**

## ★あたご文化祭のテーマ募集★

採用された方には  
粗品プレゼント!

今年度のあたご文化祭は住民のみなさんから「テーマ」を広く募集することになりました。  
みなさんが参加したいと思うようなインパクトのある「テーマ」を募集します。  
応募方法：紙面にテーマ、氏名を書いて提出してください。 字数の制限はありません。  
応募先：上小鴨公民館(Tel28-0953 FAX28-6035)および自治公民館長  
〆 切：7月28日(火)

## ★ソフトボール大会開催のお知らせ★

耐震工事は始まりますが、予定どおり開催します。

期 日 **7月19日(日)** (予備日7月26日)  
時 間 開会式 6:30~ 試合開始 7:00~  
場 所 上小鴨小学校校庭

※駐車場は、旧職員駐車場、バックネット裏へ  
お願いします。  
※小学校敷地内は禁煙です

### 《主な事業報告》

#### ソフトバレーボール大会結果報告(6/14)

★男子の部 1位 福山A 2位 中田B 3位 上古川A、B  
★女子の部 1位 上古川 2位 中田 3位 福山、若土  
★混合の部 1位 上古川B 2位 中田A 3位 福山、若土



熱戦が繰り広げられ、とても盛り上がりました。

#### 広瀬分校に行ってきました(6/8)

8日のウォーキングは広瀬分校に行き、特別に校舎内を見学させていただきました。(参加者 10人)



広瀬分校体育館にて



おしゃべりを楽しみながら♪

#### 生活習慣病とは～医師の立場から～(6/17)

講師の宮川先生は92歳の現役の医師。健康であるためには食生活が大きく影響している、とのこと。お酢を使った食事法など体験談はとても説得力のあるお話でした。食事の大切さを勉強できた、という参加者の声もありました。  
(参加者 31人)



質問の手がたくさん上がりました。



スイスイ～たのしい!!

#### カヌーに乗ってプチ冒険!(6/21)

大山池でワクワクドキドキのカヌー体験をしました。指導員から漕艇方法などの指導を受け、ひとりでもまたは親子で乗り込みました。初めての子どもも多く、たのしい!もっと乗りたい、との声がありました。(参加者 子ども11人、大人13人)

## ★上小鴨小学校 耐震工事についてお知らせ★

工事期間は、通学路、駐車場、学校への出入口を変更しています。(別紙をご覧ください)

## 7月 行事予定

2日(木)	19:30	上公	自治公館	館長会
3日(金)	19:30	上公	更生保護	女性会
5日(日)	10:00	上公	上古川いきいき	サロン
7日(火)	9:00	上公	給食サービス	事業
	19:30	上公	土木交通	部長会
	19:30	上公	青少協	推進員会
9日(木)	13:30	上公	老人クラブ	役員会
10日(金)	10:00	上公	なごもう	会
11日(土)	9:00	蒜山	ラベンダー	ウォーキング
12日(日)	10:00	水辺の薙	青少協	魚のつかみどり大会
14日(火)	9:30	看護大	倉吉市	館長会
	19:30	上公	民児協	定例会
	19:30	上公	社会部	長会
16日(木)	9:30	関金公	主事	研修会
19日(日)	6:00	小学校	地区ソフト	ボール大会
	9:00	上公	給食サービス	事業
24日(金)	10:00	上公	なごもう	会
	19:30	上公	消防部	長会
28日(火)	13:30	上公	館報編集	専門委員会
29日(水)	19:30	上公	あたご文化	祭第2回企画委員会
8/1(土)	6:00	小学校	忠魂碑	清掃(老人クラブ)
2(日)	6:00	水辺の薙	草刈り	(老ク・自治公)
	10:00	上公	上古川いきいき	サロン
4(火)	9:00	上公	給食サービス	事業

### 認知症予防教室「みんなが元気でおら〜会」

2日、9日、16日、23日、30日(木)

時間 10:00~11:30

### 公民館教室

切り絵教室	8日(水)	13:30~
歴史講座	13日(月)	13:30~
筆文字講座	14日(火)	10:00~
手芸教室	15日(水)	13:30~
音楽療法	17日(金)	13:30~
エアロビクス教室	2日、9日、23日(木)	20:00~

### 同好会

絵手紙	第4火曜日	13:30~
囲碁	毎週金曜日	20:00~
カラオケ	第2、3、4水曜日	19:45~
グラウンドゴルフ	毎週月・水・金曜日	9:00~

## 保健だより

### 休日健診のお知らせ 申込みが必要です。

○期日：8月9日(日)

○場所：倉吉市保健センター(伯耆しあわせの郷内)

○受付時間：午前8時~午前10時

○内容・対象者：

一般健診(20歳以上)

特定健診(40~74歳)

長寿健診(後期高齢者健診)(75歳以上)

胃がん検診(30歳以上)

肺がん検診(30歳以上)

大腸がん検診(30歳以上)

子宮がん検診(20歳以上)

乳がん検診(視触診+マンモグラフィ検査)  
(36・38歳、40歳以上)

前立腺がん検診(50歳以上)

肝炎ウイルス検診(40~74歳)

※オプション健診(無料)

骨密度測定・足指力チェック・肺活量測定

※持ち物：各種健康診査受診券、保険証、自己負担金

**\*胃・子宮・乳がん検診は定員があります。**

\*詳しくは受診券に同封の「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。

※タッチパネルによる「物忘れ」相談もあります。

申し込み・問合せ先

倉吉市保健センター ☎26-5670

## 上小鴨小学校 7月行事予定

11日(土) 土曜授業

16日(木)~17日(金) 個人懇談

22日(水) 1学期終業式 ※夏休み 7/23~8/26

28日(火) 中部小体連水泳大会(大栄中)

## 上小鴨保育園 7月のオープナー

2日、9日、16日、23日、30日に実施します。  
天気の良い日は水遊びをしますので、着替えをお願いします。暑くなりますので、帽子やお茶を持って来て下さい。

★7/3(金) 18:30~七夕まつりをします。

見に来てください。お待ちしております。