

高城公民館だより 7月



第327号 2015年(平成27年)7月 高城公民館発行

【所在地】〒682-0642 鳥取県倉吉市上福田480

【開館】平日9:00~17:00(休日・祝日・盆・年末年始を除く) 【TEL】28-0950

【FAX】28-6033 【E-mail】kotakasi@ncn-k.net 【HP】http://www.ncn-k.net/kotakasi/

☆5月末現在 高城地区世帯数…761(±0) 高城地区人口…男1038人(-4)・女1100人(-3)・計2138人(-7)

☆平成26年6月1日現在 高城地区高齢化率…33.1%

求む！パフォーマー！ みつほし踊り大会参加者募集！

高城地区としては3回目の参加になります。今年のスローガンは「3回目の出場で、3位に入り、太陽(SUN)のように輝く高城」(トリプル3)。性別・年齢は不問。踊り好き、ダイエット、認知症予防、将来のパフォーマーと動機は様々でしょうが、高城のパワーを炸裂させ、元気な『高城』をPRしましょう！

練習

日時…①7月 9日(木) 19:00~20:30

②7月23日(木) 19:00~20:30

③7月28日(火) 19:00~20:30

※来られる日だけで構いません。

場所…高城公民館

参加申込…人数把握のため、練習①・②・③の出欠と本番の出欠を、7月7日(火)までに高城公民館へ

準備

日時…7月31日(金) 9:30~ 場所…高城公民館

※先導車飾り付け等を行います。ご協力をお願いします。

当日

日時…8月1日(土)

15:30から高城公民館を開放しますので、遅くとも17:00までにはお越し下さい。(着付けに時間がかかりますのでギリギリでない方がありがたいです。)踊り時間は19:00頃~21:00頃です。

持ち物…浴衣の下に着るもの(長じゅばん・ステテコ等)、タオル2~3枚、ひも2~3本、帯板(あれば)、軽食
※当日は、子どもはできれば打吹まつりTシャツか高城Tシャツを購入していただき、大人は浴衣や高城Tシャツ着用の予定です。

※浴衣の着付けができる方募集します。ご協力いただける方は7月7日(火)までに高城公民館へご連絡下さい。

第1回 ドッジボール交流会

【日時】7月5日(日) 9:00~12:00

【場所】高城小学校 体育館

【駐車場】ふれあいセンター横駐車場等

【参加者】男女フリー 小学校1年生~大人 村対抗ではなくオープン参加で、当日チーム編成

【申込】人数把握のため、事前に高城公民館へ

※当日飛び入り参加OK!

【参加費】無料

【持ち物】運動のできる服装、上履き、飲み物

【日程】体育部長・スポーツ推進委員・その他

8:30 体育館 集合

*開会 9:00~

※開会に間に合わなくてもご都合の良い時にご参加下さい。

*試合開始

*試合終了 11:30予定

*閉会 12:00予定

【チーム】参加者の人数をみて受付後にチーム編成をします。(年齢や性別等を考えて組み分けをします。)

【試合】1セット5分間(内野の数が0になったら終了)で、3セットマッチです。(安全面を重視してやわらかいバレーボール4号球を使用します。)

【注意】校地内禁煙 ゴミは各自持ち帰り
怪我に関する保険はかけておりますが、装身具の破損については自己責任でお願いします。

【主催】体育部

【共催】高城小学校体育施設開放企画運営委員会(スポーツ推進委員協議会)

7月予定

日	曜日	内容(時間・場所)
2	木	高齢者向け嚥下食教室 10:00~
7	火	民児協定例会 19:00~
8	水	久米中校区同研社会教育部会交流会 19:30~21:00さわやか
10	金	ふれあい給食(業者弁当)
19	日	総務のほり旗設置 7:00~ 水辺の楽校草刈 7:00~
24	金	ふれあい給食(業者弁当)
26	日	高城まつり
27	月	総務 9:00~

高城まつりステージ出演(コーラス) したい方を募集します!

高城まつりにコーラスで出演したいと思います。高城まつりに出たい方、地区を盛り上げたい方、歌が好きな方、歌ってストレス発散したい方、大募集です!

日時…④7月 1日(水)

⑤7月16日(木)

館報(6月号)では7月15日(水)としておりましたが、変更になりましたので、お間違えのないようお願いします。

⑥7月24日(金)

※最終日ですのでなるべく全員ご参加下さい。

いずれも 19:30~21:00

場所…高城公民館

対象…老若男女大歓迎です!

内容…高城まつり出演に向けて、3曲、コーラスの練習をします。『花は咲く』・アンジェラ・アキの『手紙』・GREENの『愛唄』を歌います。

申込…事前に、高城公民館へ

持ち物…水分補給のための飲み物

主催…高城公民館

夏の交通安全県民運動

7月6日(月)~15日(日)

夏休みは『高城公民館』に集合!

夏休み子ども事業第1弾!

夏休み平和学習

8月6日は広島に原爆が投下された日です。今年は、戦後70周年にあたる、節目の年です。平和のありがたさを再確認しましょう。

日時 8月6日(木) 10:00~13:00

内容 ①折り鶴(今年は地域の人と折り鶴を折って、6年生に修学旅行の時に広島に持って行ってもらう。)
②昭和の食事作り(おやき、すいとん)(戦時中は食べる物がなく、おやきを作ったそうです。)

持ち物 エプロン、三角巾、水筒・飲み物、筆記用具

講師 杉根佐貴枝さん他

夏休み子ども事業第2弾!!

夏休み子ども料理教室①

~夏野菜を好きになろう~

夏の野菜のトマト、ピーマン、ナス等は好きですか?苦手な子はいませんか?でも大丈夫!『はらぺこあおむし』さんが、ちょっと苦手な夏野菜も、おいしくお料理してくれます。家でも作ってみよう。

日時 8月10日(月) 10:00~13:00

内容 夏野菜のお話、調理実習(白ご飯、夏野菜たっぷりキーマカレー、スティック野菜サラダ、お楽しみデザート)

持ち物 米(1合)、エプロン、三角巾、スプーン、水筒・飲み物、筆記用具

講師 絵本と食育『はらぺこあおむし』さん

夏休み子ども事業第3弾!!!

夏休み子ども料理教室②

~給食の人気メニューを作ろう~

皆さん、学校の給食は好きですか?実は、家でも簡単に作れるんですよ!鳥取県の学校給食の名物、スタミナ納豆も作ります。

日時 8月18日(火) 10:00~13:00

内容 調理実習(白ご飯、もずくかき卵汁、スタミナ納豆、チーズとかぼちゃの春巻き)

持ち物 米(1合)、エプロン、三角巾、水筒・飲み物、筆記用具

講師 食生活改善推進員の女性の皆さん

場所 高城公民館 対象 小学生

定員 高城児童センター学童の子どもさん以外は、先着各10名

申込 高城児童センター学童の子どもさん以外は、それぞれ7月17日(金)までに高城公民館へ

※学童の子どもさんは、高城児童センターにて出欠をとりまとめます。 ※準備の都合上、期日厳守でお願いします。

参加費 無料 主催 高城公民館 共催 高城児童センター



オリジナルたかしろTシャツ販売!

今年、オリジナルたかしろTシャツを作って販売します。館報(5月号)でキャッチフレーズ・イラスト・アイデアを募集したところ、多数のご応募がありました。ありがとうございました。それをもとに今発売しているところです。これを高城まつりやみつぼし踊り、運動会等の時に着て、高城をPRしましょう。

販売期間	7月22日(水)～
販売先	高城公民館のみ
色	ピンク・ブルー・ネイビーの3色
サイズ	150(子どもサイズ):1, 100円
販売価格	S・M・L・2L:1,300円 3L:1,500円 ※枚数は限られています。 ※商品は現金引換です。

※詳しくは、班回覧をご覧ください。

川柳教室

川柳とは五・七・五の十七音の詩です。現在参加者13名(男性7名・女性6名)、初心者大歓迎、定員なし、参加費無料です。

《日時》7月3日(金)13:30～

《場所》高城公民館

《内容》川柳&雑談(お題は「雨」「鳥」です。何句か考えて来て下さい。)

《申込》当日までに高城公民館へ

《持ち物》筆記用具(6Bぐらいの濃い鉛筆)

《講師》打吹川柳会 会長 牧野芳光さん

《主催》高城公民館

高城なごもう会

なごもう会は、寝たきりや認知症にならないよう、仲間と共に過ごし「生きがいのある生活を送る」ことを目的としています。

◆日時:①7月14日(火) ②7月28日(火) 13:30～15:00

◆会場:高城公民館

◆対象:倉吉市に在住する概ね65歳以上の方で、虚弱やその他の理由で外出する機会が少なく、介護保険の要介護認定(要支援以上)を受けてなく調査した上で必要と認められた方。

◆内容:健康体操、レクリエーション、ゲーム、手工芸、語らい、健康チェック等

◆参加費:1回50円(内容により実費徴収する場合があります)

◆持ち物:眼鏡・上靴(必要な方のみ)、お通い帳(初回にお渡しします)

◆送迎:遠方等で通所が困難な方には、送迎を行います。(申込が必要です)

◆その他:※内容によっては、時間・場所の変更となる場合があります。

※介護保険の認定を受けられた場合は、なごもう会への参加はできなくなります。

◆問合せ・申込先:倉吉市役所長寿社会課(☎22-7851)

自衛消防団 夏季火災出動訓練

日時	7月18日(土)19:00出火想定
場所	大立地内
実施分団	上大立、大立、横手、立見
本部設置分団	大立
見学分団	その他の分団
参加者	全団員
服装	制服(ない所はハッピー)、制帽、長靴(見学分団は運動靴可) ※半ズボン・サンダル等の軽装はしない。
その他	雨天決行です。当日は近隣住民の方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。

ハイビスカスのステンドグラス作り教室

日時	7月22日(水)13:30～
場所	高城公民館 定員 特になし
参加費	3,500円程度(額付き)
持ち物	ハサミ、目打ち(あれば)
申込	7月10日(金)までに高城公民館へ
主催	高城公民館 共催 生活文化部

高城陸上部員募集!

駅伝・マラソン一緒に走りませんか?メンバー募集!高城公民館まで。



人権講演会

日時	8月8日(土)10:00～11:30
場所	高城公民館
内容	『インターネット時代の子ども達 ～ケータイ(スマホ)・ゲーム機のトラブルから子どもを守る～』
講師	大羽省吾さん

高城グラウンドゴルフ

月例会	6月20日 水辺の楽校
1位:	平岩健之助(上福田)
2位:	米田佳子(下米積)
3位:	垣原興彦(服部)
4位:	杉本賢一(上福田)
5位:	池本久雄(今在家)



高城小学校支援ボランティア募集!

- ①除草 学級菜園の除草
- ②植栽 プランター、花壇の花植え
- ③家庭科 調理、ミシン、裁縫の補助員
- ④保全 学校内の施設・備品等の修繕作業
- 申込 7月17日(金)までに、高城小学校または高城公民館へ
- 問合せ 高城小学校(Tel.28-0961)

乳幼児クラブのご案内

日時:7月17日(金)10:00～
場所:上米積児童センター
内容:お手玉を作ろう
対象:0～6歳くらいまでの乳幼児とその保護者
持ち物:子どもさんに必要な物
参加費:無料
申込:7月16日(木)までに上米積児童センターへ
問合せ:上米積児童センター(☎28-3370)
*上米積児童センターに遊びに来ませんか?いつでも誰でも利用できます。
利用時間 9:00～17:30
休館日 祝祭日・火曜日(学校が長期休み中は日曜日)



高城介護予防教室

介護予防のための集まりです。ご近所同士で誘い合って、学び、笑い、楽しいひとときを過ごしましょう。
日時 7月1日(水)10:00～11:30
場所 高城公民館 内容 健康について
対象 どなたでもお越し下さい 参加費 無料
持ち物 水分補給のための飲み物
問合せ うつぶき地域包括支援センター(☎26-6378)

高城保育園 わんぱくクラブ 7月予定

* 2日(木) 笹飾り作り
* 9日(木) 水遊び
* 16日(木) 水遊び
* 23日(木) 水遊び
* 30日(木) 水遊び
※7月3日(金)18:30より七夕まつりをします。地域の皆さん、遊びに来て下さい。
開放日…毎週木曜日(ただし祝日になる日は休み)
時間…午前9時30分～11時
準備物…必要に応じ、着替え・タオル・帽子・お茶等の準備をお願いします。
毎回、絵本の貸し出しを行っています。
保育士による育児相談を行っています。お気軽にご相談下さい。
お問い合わせ…高城保育園(☎28-2202)



サークル活動予定

書道教室☆毎月2回 高城公民館
すぎなの会☆毎週水曜日 ふれあいセンター
はなれ舞☆毎週火・木曜日 ふれあいセンター
ちぎり絵☆毎月第1月曜日・毎週金曜日 ふれあいセンター
※第1回が金曜になる日、祝日、1月、8月はお休み
ひまわり会☆毎月2回 ふれあいセンター

6・7月の標語

【あいさつ】朝一番 みんなであいさつ はりきって(小5:杉根 大希)
【交通安全】横断歩道 命を守る ボーダーライン(中3:岡本 楓那)
【人権】やめようよ 自分がされて いやなこと(小6:山根 みのり)
保小中児セ公文連絡会

草光るホタルなら好し違うかも
コオロギは鈴を鳴らして旅をする
虫愛する我が家の姫は野を駆ける
夜盗虫とはよく言ったもの朝は無い
秋しずか虫の音しずか月しずか
カフトエビ田んぼの中の古代獣
中国にすれば日本は頭の蚊

題「歩く」
ペンギンの歩む姿に我を知る
歩くのは生きるためですとしよりの
万歩計毎日妻にチェックされ
あと一歩やじうまたちはいつも言う
ピンセットもって畑を右左
右左あと何年も歩く足
歩きたす誰も追っては来ない道

くにし 系江 涼子 マサシ 裏 文正 とし子
くにし 系江 涼子 文正 裏 マサシ とし子 系江