

めいりん 公民館だより



№390 平成 28 年 2 月号・明倫公民館発行

- 講座案内 ■AED・救命講習会&公民館利用説明会
- 自治便り■公民館サークル紹介 ■健康だより
- 地区社協・合同研修会案内 他



倉吉市明倫公民館 利用時間：平日 9:00-22:00
(事務所) 9:00-17:00
〒682-0872 倉吉市福吉町 2 丁目 1674
TEL (0858) **22-0642** FAX (0858) 23-6015
E-mail komeirin@ncn-k.net http://www.ncn-k.net/komeirin/

趣味の講座①

桃の節句★ かわいい おひなさま♪

「おひなさま」手作り講座

日にち 2月17日(水) 13:30~15:30

- 場所 明倫公民館
- 講師 福井陽子さん(鍛冶町2丁目)
- 材料費 700円
- 持ってくるもの 布を切るハサミ、目打ち、ボンド(ある人)
- 定員 10名程度
- 切 2月10日(水) ※見本が公民館玄関に飾ってあります

フェルトと布をボンドで張り合わせて作る簡単なお雛様です。針や糸は使わないので誰にでも作れます。お気軽にご参加下さい☆



3月の節句に飾りませんか?

趣味の講座②

コサージュ講習会

~大人かわいいコサージュをつくろう~

日にち 2月19日(金) 19:00~20:30

卒・入学式に向けて手作りコサージュを手作りしてみませんか? 卒業式⇒入学式と使えます(^o^)/

- 場所 明倫公民館
- 講師 藤戸命子さん(ばんだすみれ)
- 材料費 1800円 ●定員 10名程度
- 持ってくるもの...なし(主催者で準備します)
- 切 2月10日(水) ※公民館に見本があります



写真はイメージです

公民館利用の みなさまへ

AED・救命講習会 & 公民館利用説明会

~明倫公民館にAEDが設置されました~

日時: 3月29日(水) 13:30~ 場所: 明倫公民館

地域の皆さまには、明倫公民館をいつもご利用、ご活用いただきありがとうございます。

新年度を迎えるに当たり、公民館利用団体・サークルの皆さまを対象に団体登録や減免申請についての説明とAED設置に伴いAEDの使い方を含む救命講習会を開催します。公民館窓口、事務所にて説明会等の案内文書を準備・お渡します。各団体代表者の方は職員までお尋ねください。

- ① 13:30~ AED救命講習会 講師:西倉吉消防署 職員さん 地区住民の方どなたでも参加できます。
- ② 15:15~ 公民館利用説明会及び利用団体登録、減免申請手続きについて

※今年AED講習会の開催につき、館内清掃は別日に行います。



2016年 2月の行事予定							明倫公民館は、みなさんの「学び」を応援します!!	
日	月	火	水	木	金	土		
	1	2	3	4	5	6		
2月	体育部長会 19:00~		社会部長会 19:00~ 厚生部長会 19:00~	文化部長会 19:00~	なごもう会 13:00~ 総務部長会 19:00~ 交通部長会 19:30~	7	明倫地区社会福祉協議会 合同研修会13:30~	
7	8	9	10	11	12	13		
めいおん講座③ 9:00~	防災部長会 19:00~			ふれあい給食 8:00~	スポーツ住民の日 ソフトバレー20:00~ 自治公館長会 18:30~ 館長・部会長意見交換会 19:00~			
14	15	16	17	18	19	20		
めいおん講座④ 9:00~			(主)かわいいお雛様づくり 13:30~ 学校開放企画運営委員会 19:30~		なごもう会 13:00~		(主)コサージュ作り講座 19:00~	
21	22	23	24	25	26	27		
				ふれあい給食 8:00~				
28	29							
めいおん講座⑤ 9:00~								

安心安全パトロール 15:30~

毎月

- 第2 木曜日 老人クラブ
 - 第3 水曜日 明倫小学校PTA
 - 第3 木曜日 自治公民館協議会
 - 第4 金曜日 青少年育成協議会・民生児童委員会
- 青少協担当町:西岩倉町/明倫公民館集合
※ご都合の悪い場合は明倫公民館へご連絡下さい。



明倫地区
学校開放企画運営委員会

スポーツ住民の日

12日(金)20時~

明倫小学校体育館

今月⇒ソフトバレー

誰でも参加OK!



<明倫地区人口統計>

※倉吉市HPより

	27年	11月末	12月末	増減
人口総数	3,810	3,815	3,815	5
男性	1,737	1,736	1,736	▲1
女性	2,073	2,079	2,079	6
世帯数	1,820	1,817	1,817	▲3
0~14歳	362	365	365	3
15~64歳	1,976	1,977	1,977	1
65歳以上	1,472	1,473	1,473	1

比べて
みました!



サークル 活動ご案内

※日程・会場の変更等の連絡は各団体でお願いします。

- ラジボール卓球...毎週(火・木曜日)9:00~
- ばんぶきんウォーク...毎週火曜日 13:30~
- 硬式卓球...毎週(水曜日)9:00~
- りん倫...第2・4水曜日 13:30~
- グラウンドゴルフ...月~土9:00 河川敷
- ソフトバレー...毎週(水曜日)9:30~さんさんプラザ
- 明羽クラブ... (火・土)20:00~ 明倫小学校
- 明倫囲碁同好会...第1・3水曜日13:00~
- コスモス...第2・4 木曜日 13:30~
- はな*花...毎月最後の水曜日 19:00~
- 明風(氣功教室)...第2・4月曜日10:00~
- 健康教室スマイル...第2・4(金)11:00~
- 美鈴会(習字教室)...第1(木)13:30~
- 明倫旬会...10日(水)
- 明倫こだま会...9日・16日(火)10:00~
- 明倫こだま会...1日・29日(月)9:30~(市録音)

【サークル名では内容がちょっとわかりにくいもの】

* 明羽クラブ→バドミントン * 明倫こだま会→朗読の練習、朗読ボランティア

* りん倫→踊り * はな花→フラワーアレンジメント * ばんぶきんウォーク→レクリエーションダンス * コスモス→整体バランス体操 * スマイル→健康体操

各講座の申込み・問い合わせは、22-0642(平日 9:00~17:00)明倫公民館へ!お気軽に!!

自治だより

～各町の自治公民館長の紹介～

今年、お世話になる各町の館長さんをご紹介します。一年間お世話になります。また、明倫地区自治公民館協議会の新役員さんも合わせて報告します。(敬称略)

- ・福吉町……………米舂隆生(会長)
- ・福吉町2丁目…大川美一
- ・旭田町……………坂本福朗
- ・金森町……………湯澤和夫
- ・瀬崎町……………村出俊夫(会計)
- ・東岩倉町…………大澤俊二(監査)
- ・西岩倉町…………田村幹夫(副会長)
- ・越中町……………椿 一郎(監査)
- ・越殿町……………田中淑郎
- ・広瀬町……………岡野勝義
- ・鍛冶町1丁目…松田明弘
- ・鍛冶町2丁目…福井房好
- ・河原町……………早川忠良
- ・余戸谷町…………山口衛一
- ・八幡町……………渡邊法子
- ・みどり町……………眞田廣幸(副会長)



ご案内

明倫地区社会福祉協議会 合同研修会

～認知症の理解と予防～

2月6日(土) 13:30～15:30
場所 明倫公民館

昨年開催した認知症研修会の第2弾で、今回は倉吉市長寿社会課と包括支援センター職員による寸劇とワークショップを取り入れた講演会を開催します。ぜひご参加下さい。

○ 講師 石賀 純子 さん
倉吉市長寿社会課 認知症地域支援員

※駐車場に限りがありますので、出来るだけ乗り合わせでお越し下さい。また、はばたき人権文化センターの駐車場もご利用できます。



みんなのめいりん夜習会 1月18日(月)



最後のワークショップのテーマは「活動の情報を発信する」魅力的なチラシのデザインの秘訣を学びました。



健康だより

集団検診のお知らせ

日にち・場所: 2月17日(水)・保健センター
受付時間: 8:00～10:00

対象者: 40歳以上の人(昭和51年3月31日以前生まれの人)
内容: 特定健診・長寿健診・一般健診・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診(50歳以上男性)・子宮がん検診(20歳以上女性)・乳がん検診・肝炎ウイルス検診(40～74歳で過去に受診したことがない人)

※健康診査受診券、保険証を持参してください。
※次の検診は定員があります。先着順になります。

胃がん検診(40人)、子宮がん検診(50人)
乳がん検診(70人)

※希望者に肌年齢測定を行います。

※タッチパネルによる「物忘れ」相談があります
タッチパネルは1人約5分!!アルツハイマー型認知症が早期に発見できると言われています。早く見つけて、早く治療することで今後の生活を安心して送ることができます。



医療機関での健診受診期間が
残り1か月を切りました

がん検診・特定健診・長寿健診の受診期間は
2月29日(月)までです。

現在、2人に1人ががんにかかり、3人に1人が、がんを命を落としています。「がん」は決して他人事ではありません。自覚症状のない今こそ、検診を受けましょう。「健康」は貴重なあなたの財産です。

受診券を紛失された方は、再発行しますのでご連絡ください。

問い合わせ先: 保健センター ☎26-5670

めいりんメモリアル<12月・1月>

明倫公民館事業・各団体・サークル活動などの様子

お正月花・フラワーアレンジメント講座

12月25日(金)



とってもステキなお正月花になりました。

めいおん講座 ①1月17日 ②24日(日)



今年度7期生となる「めいおん講座」が始まりました。3月27日の門出ライブへ向けて練習しています。



鳥取看護大学研修

～一日看護大生～ 1月22日



一日看護大学生として講義を受けたり構内を見学し健康への意識を高めました。

はじめませんか!?

明倫公民館サークル活動の紹介

活動する「仲間」随時を募集しています。

参加されたい方、興味のある方は、下記の活動日に見学においで下さい。

- 明倫こだま会……………毎月3回火曜日 10:00～
- テニス卓球……………毎週(火・木曜日) 9:00～
- 硬式卓球……………毎週(水曜日) 9:00～
- ぱんぷきんウォーク(レクリエーションダンス)
……………毎週火曜日 13:30～
- りん倫(民踊)……………第2・4曜日水 13:30～
- グランドゴルフ……………月～土 9:00～ 河川敷
- ソフトバレー……………毎週(水曜日) 9:30～さんさんプラザ
- 明羽クラブ……………(火・土) 明倫小学校 20:00～
- 明倫囲碁同好会……………第1・3水曜日 13:00～
- コスモス(整体バランス体操)……………第2・4木曜日 13:30～
- はな*花(フラワーアレンジ)……………毎月最後の水曜日 19:00～
- 明風(気功教室)……………第2・4月曜日 10:00～
- 健康教室スマイル……………第2・4(金) 11:00～
- 明倫句会……………毎月第2水曜 13:00～
- 美鈴会(字手紙教室)……………毎月第1木曜日 13:30～

お知らせ

めいりん万灯が再び!

めいりん祭を彩った「めいりんアート万灯」が「第12回因習和紙あかり展」において展示されています。みなさんお出かけ下さい。

- ◆会場 鳥取市あおや和紙工房
- ◆期間 1月16日(土)～3月27日(日)
休館日 月曜日(月曜が祝祭日の場合は翌火曜日)
- ◆観覧料 300円(小・中・高校生150円)

明倫小学校巡回公演事業

倉吉市明倫小学校

学校においで下さい

2月23日 火曜日 14:30～15:15

場所 明倫小学校 体育館
内容 伝統芸能(狂言)鑑賞と体験
演目 「盆山」「附子」
公演団体 「万作の会」

