

高城公民館だより 5月

第337号 2016年(平成28年)5月 高城公民館発行

【所在地】〒682-0642 鳥取県倉吉市上福田480

【開館】平日9:00~17:00(休日・祝日・盆・年末年始を除く)

【TEL】28-0950 【FAX】28-6033

【E-mail】kotakasi@ncn-k.net 【HP】http://www.ncn-k.net/kotakasi/

☆3月末現在 高城地区世帯数…770(-1) 高城地区人口…男1013人(-8)・女1090人(-3)・計2103人(-11)



一緒にやらいや!

南中ソーラン節踊り

敬老会で大反響だった南中ソーラン節が、高城まつりに向けて練習開始!

- 日時…①6月1日(水)
②6月15日(水)
③6月29日(水)
④7月6日(水)
⑤7月20日(水)



※最終日ですのなるべく全員ご参加下さい。

いずれも19:30~

場所…高城公民館

対象…老若男女大歓迎です!

内容…高城まつり出演に向けて練習をします。

申込…5月27日(金)までに、高城公民館へ

持ち物…水分補給のための飲み物

主催…高城公民館



敬老会の様子

水辺の楽校管理委員会 会員募集

水辺の楽校管理委員会は、水辺の楽校の管理運営を行う団体です。主な事業は、年3回の草刈です。年間を通して会員を募集しておりますので、ご賛同いただき、入会いただける方は、高城公民館へご連絡下さい。

精進料理教室

赤飯を作ったことのない方も多いのではないのでしょうか?手作りの赤飯は、市販のものとは比べ物にならない程のおいしさがあります。葬儀の際、村で料理を作っている所もあるそうですが、昔ながらの精進料理を教われば、冠婚葬祭時に役立つこと間違いなしです。

《日時》5月25日(水) 10:00~

《場所》高城公民館

《内容》調理実習

*赤飯(当日蒸す作業のみ行います。)

*おかずは、季節の野菜の天ぷら、根菜の煮物・ゴボウの白味噌煮、筍の若竹煮・キンピラ、フキと厚揚げの煮物・フキノシの巻き、ナスの味噌炒め・ナスとこんにゃくの田楽、わらびと油揚げの煮物、アスパラと人参のゴマ和え、白和え、高野豆腐の揚げ煮・煮物、ゴマ豆腐、けんちん煮・けんちん汁、金時豆の甘煮、梨の辛子和えの中で数品を作ります。

《対象》どなたでもお越し下さい。ふれあい給食調理ボランティアさんもぜひご出席いただき、給食の参考にしてみてください。

《定員》先着20名(定員になり次第締切)

《申込》5月18日(水)までに高城公民館まで(準備の都合上、期日厳守)

《参加費》実費

《持ち物》エプロン、三角巾、筆記用具

《講師》池田涼子さん

山岡重隆さん

《主催》高城公民館



5月予定

日	曜日	内容(時間・場所)
8	日	牛会19:00~
10	火	地区公館長会10:00~関金公 なごもう会13:30~ 民児協定例会19:00~ 同推協総会19:30~
11	水	給与事務研修会9:30~11:30市役所
12	木	高城まつり実行委員会①19:30~
13	金	ふれあい給食(調理…3班)
15	日	土木部要望箇所調査・確認 牛会19:00~高城小体育館
16	月	要望会10:00~11:00市役所 高城公民館管理委員会18:30~
17	火	県公連総会13:30~まなびタウンとうはく 牛会19:00~
19	木	主事研修会9:30~11:30上井公
21	土	地域伝統芸能フェスティバル①大阪
22	日	地域伝統芸能フェスティバル①大阪
23	月	市女性連絡会代表者会 10:00~11:30市役所
24	火	なごもう会13:30~
27	金	ふれあい給食(調理…4班)
28	土	高城小運動会

大阪で開催される『地域伝統芸能フェスティバル』に牛追掛節保存会が出演します!



赤十字社員増強運動

5月1日(日)~6月30日(木)
募金のご協力をお願いいたします。

高城走ろう教室

近頃ちょっと運動不足!軽く走ってみたい…と思っている皆さん!

一緒に走ってみませんか?どなたでも気軽に参加できます。

開催日:5月11日(水)20:00~21:00

5月25日(水)20:00~21:00

場所:高城小校庭または体育館(雨天時) 駅伝練習のメンバーはロード練習もあり

準備物:運動シューズ(外履き用・体育館用も念のためにご準備下さい)、汗拭きタオル、水分補給

高城まつりステージ出演(コーラス)したい方を募集します!

今年度も高城まつりにコーラスで出演したいと思います。高城まつりに出たい方、地区を盛り上げたい方、歌が好きな方、歌ってストレス発散したい方、大募集です!

- 日時…①6月20日(月)
②6月28日(火)
③7月12日(火)
④7月14日(木)
⑤7月21日(木)



※最終日ですのなるべく全員ご参加下さい。

いずれも19:30~21:00

場所…高城公民館

対象…老若男女大歓迎です!

内容…高城まつり出演に向けて、2曲、コーラスの練習をします。熊本地震の復興を祈念して『花は咲く』・AKB48の『365日の紙飛行機』の2曲を考えています。

申込…人数把握のため、5月31日(火)までに、高城公民館へ

持ち物…水分補給のための飲み物

主催…高城公民館

第4回 高城地区サッカー交流会

サッカーをしたことがない方や、普段あまり体を動かさない方も気軽にご参加下さい。サッカークラブも皆さんと一緒にサッカーできるのを楽しみにしています♪(前回参加者は子ども・大人合わせて54名でした。)

【日時】6月18日(土)13:30~15:00

※雨天時は中止です。

※スタッフは13:00集合、13:30から練習や組分けを行い、14:00キックオフ!

【場所】高城小学校 校庭

【対象】どなたでもご参加下さい。

【申込】6月16日(木)までに高城公民館へ

【参加費】無料

【持ち物】サッカーのできる服装、着替え、タオル、飲み物

【主催】高城公民館(スポーツ教室)

【共催】高城小学校体育施設開放企画運営委員会・体育部・スポーツ少年団サッカークラブ・子どもいきいきプラン実行委員会・倉吉市教育委員会

4月 事業報告

いつまでもお達者で！(地区敬老会)

4月10日、グリーンコーレせきがねにて第63回高城地区敬老会が開催されました。男性43名・女性69名・計112名の参加がありました。(昨年度より2名の増加でした。)子ども銭太鼓クラブの皆さんや、初出演のスマイル高城さん(コーラスグループ)や南中ソーラン節の皆さん、地区内の踊りサークルとしてはなれ舞さん・すぎなの会さん・翔舞の会さんがお祝い出演し下さり、長寿をお祝いしました。

地区ソフトボール大会(中止)

4月17日、久米農村広場にて予定されておりましたが、ソフトボール大会は、暴風警報発令のため中止になりました。ソフトバレーボールに引き続き連合チームの申し込みもあり、例年より多い申し込みがあったのですが、残念です。また来年よろしくをお願いします。

ゴキブリ団子作り

4月19日、下福田の福井美幸さんを講師にお迎えし、ゴキブリ団子作りを開催しました。作り方は簡単で、玉ねぎをフードプロセッサーにかけ、ホウ酸・小麦粉・砂糖を加えて混ぜるだけで、1時間もしない内に出来上がりました。男女の参加があり、賑やかに雑談をしながら作りました。

サークル活動予定

- 書道教室☆毎月1回25日 高城公民館
- すぎなの会☆毎週水曜日 ふれあいセンター
- はなれ舞☆毎週火・木曜日 ふれあいセンター
- ちぎり絵☆毎月第1月曜日・毎週金曜日 ふれあいセンター
※第1回が金曜になる日、祝日、1月、8月はお休み
- ひまわり会☆毎月2回 ふれあいセンター

保小中児セ公文連絡会 4・5月の標語

- 【あいさつ】おはようは えがおをつなげる 心の和(小5:藤田 玲亜)
- 【交通安全】ヘルメット かぶって助かる 命がある(小6:田中 友哉)
- 【人権】言葉はね 1人1人の 心の鏡(小6:前田 咲耶花)



敬老会の様子



乳幼児クラブのご案内

日時:5月20日(金)10:00~
場所:上米積児童センター
内容:おやつ作り
講師:市栄養士さん
対象:0~6歳くらいまでの乳幼児とその保護者
持ち物:エプロン、三角巾、マスク、子どもさんに必要な物
参加費:無料
申込:5月19日(木)までに上米積児童センターへ
問合せ:上米積児童センター(☎28-3370)



おめでとうございます

この度、中井正直さん(妻ノ神)が倉吉市表彰の功労表彰を、高間武人さん(般若)が鳥取県頑張る住民自治活動表彰の個人表彰を、それぞれ受賞されました。おめでとうございます。

以前館報(十二月号)でも触れたが「千載一遇」という言葉がある。これも再度記すことになるが、今まさに高城地区はその時ではなかるうか。地域活性化の実現に向けては、「東京オリンピック・パラリンピック合宿地」と「関西ワールドマスターズゲームズ」の誘致という願ってもないビッグチャンスは、何が何でも実現させなければならない。そのためには、行政や自転車連盟に協力と支援を惜しまず、まずは高校総体を成功裏に終えることが重要だということ間違いのないことである。

高城保育園 わんぱくクラブ 5月

- *12日(木) 室内遊び
- *19日(木) 製作(カタツムリ、アジサイ)
- *26日(木) 外遊び



開放日…毎週木曜日(ただし祝日になる日は休み)

時間…午前9時30分~11時

準備物…必要に応じ、着替え・タオル・帽子・お茶等の準備をお願いします。

毎回、絵本の貸し出しを行っています。

保育士による育児相談を行っています。お気軽にご相談下さい。

お問い合わせ…高城保育園(☎28-2202)

今年度の地区担当保健師は森です。よろしくをお願いします。地区で活躍されている健康づくり推進員さんをご存知ですか?健康づくり推進員さんは、自治公民館長からの推薦をうけ、“地域の皆さんが生きがいを持ち、健康な生活ができるよう”、各種健診の声かけや健康講座の開催、健診の推進キャンペーンといった啓発活動等を、市役所と協働で行っておられます。また、健康づくり推進員さん自らが健康を見つめ直し、健康に関する意識を高めていただく中で、“健康づくりの輪を”ご家族やご近所の方へと広げ、地域全体が健康で住みよいまちになるよう活動しておられます。地域の皆さんも、健康づくり推進員さんの活動にご協力をお願いします。

倉吉市 保健師

休日健診のお知らせ

健診を受ける機会の少ない若い人や平日に健診を受けることが難しい人を対象に「休日健診」を実施します。この機会にぜひ健診を受けましょう。

○期日:5月28日(土)

○場所:倉吉体育文化会館

○受付時間:午前8時~午前10時

○内容・対象者:

- 一般健診(20歳以上)・特定健診(40~74歳)・長寿健診(後期高齢者健診)(75歳以上)・胃がん検診(30歳以上)・肺がん検診(30歳以上)・大腸がん検診(30歳以上)・子宮がん検診(20歳以上)・乳がん検診(視触診+マンモグラフィ検査)(40歳以上)・前立腺がん検診(50歳以上)・肝炎ウイルス検診(40~74歳)

○その他:

*持ち物:各種健康診査受診券、保険証、自己負担金

*申込が必要です。

*胃・子宮・乳がん検診は定員があります。

*詳しくは受診券に同封の「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。

※タッチパネルによる「物忘れ」相談

タッチパネルは1人約5分!!アルツハイマー型認知症が早期に発見できると言われています。早く見つけて、早く治療することで今後の生活を安心して送ることができます。

申込・問合せ先:倉吉市保健センター(☎26-5670)

館長の雑感(さて、次の一手は...)

いよいよ「自転車の郷 たかしる」構想が始動した。すでに告知の通り、高城の入り口に位置する久米製材所(門脇義樹氏)のご理解とご協力により、歓迎用の看板と横断幕が設置された。これは、高城地区の高校総体への支援と協力に対する期待の大きさを物語る証であると共に、高城地区がこれまでに国体や前回のインターハイにおいて果たしてきた実績に対する恩恵だと考える。そして、歓迎用の看板が地区の玄関に設置されたことは、地域の活性化に向けては大きな意味を持ち、今後の地区振興策への布石にもなると考える。是非とも七月に開催される高校総体に対しては、地区の総力を挙げて支援・協力をしたいものだ。

さて、自転車競技全国大会開催まではすでに百日を切り、実行委員会で作案された実施要項やそれに付随した事業計画にそって、さまざまな業務が進行中である。その一つに、この連休中には「プレ大会テストマッチ」と銘うったレースが実施され、高校や大学の有力選手が招待され、全国トップ選手の健脚が披露される事になっている。時間の許すお方は、是非足を運んでいただきたい。また、大会運営についての様々な業務も示されてきており、駐車場の管理や場内の清掃、のぼり旗やプラントの設置及び撤去等についての協力依頼を頂いている。すでに、広域農道から自転車競技場までの沿線の清掃(草刈や樹木の伐採等)等の作業が、地元桜集落のお方等により実施されていると聞く。そこで、前述の地元に対する協力依頼業務についての、ボランティアを別紙要項で募集したいと思えます。真夏の暑い時期ではありますが、次の世代を担う高校生たちに精一杯のエールを送るために、地元高城のおもてなしの心を届けたいと思いますので、よろしくお願います。

