




8月の行事・会合予定

日	曜日	時間	内容
1	月	19:00	第1回 地区大運動会実行委員会
2	火		
3	水	10:00	なごもう会 
4	木		
5	金	18:30	自治公民館長会
6	土	9:00	ユニバーサルデザイン (UD) 体験教室
7	日		
8	月		
9	火	9:00	ふれあい給食サービス
		11:00	小学生独居老人訪問活動事業～プレゼント配り～
10	水	10:00	そうだったの～！「絵本の読み聞かせ2」
11	木		
12	金		学校開放企画委員会
13	土		※お盆休みの為、事務室を閉室します。貸館については応じますので、ご相談ください。
14	日		
15	月		
16	火		
17	水	10:00	なごもう会
18	木	9:30	主事研修会 (上灘公民館)
		8:00	西郷地区集団健診
19	金	13:30	青少年のついで平成の一休さん (三徳山三佛寺)
20	土		
21	日		
22	月		
23	火	9:00	ふれあい給食サービス 
24	水		
25	木		
26	金		
27	土		
28	日	8:30	第3回ソフトバレー交流会 (河北中校区合同)
		13:30	西郷地区ふれあい・いきいきサロン交流会
29	月	19:00	パトロール河北 (大原・山根・山根茶屋)
30	火		
31	水	13:30	目指せ！健康&女子力アップ
1	木	10:00	西郷長生会役員会
2	金	18:30	自治公民館長会
3	土		

各教室の活動予定

- 太極拳
毎月 第1・3土曜日
20:00～
- ラウンドダンス
毎週 月曜日
10:00～
- ラージボール卓球
毎週 日曜日
13:00～
- バウンスボール
毎月 第2・4日曜日
13:30～
- お茶を楽しむ会
8月19日 (金)
13:30～
- 西郷シニア元気塾
8月18日、25日 (木)
10:00～
- 草の実俳壇
8月22日 (月)
10:00～
- 川柳
8月8日 (月)
13:30～
- 囲碁教室
第2・4水曜日
13:30～
- 楽しいガーデニング
8月2日 (火)
13:30～
- 絵手紙
8月18日 (木)
13:30～

西郷地区集団健診のお知らせ

〈日時〉 8月19日 (金) 【受付】 8:00～10:00
 〈場所〉 西郷公民館
 〈がん検診〉 胃・肺・大腸・前立腺・肝炎ウイルス
 〈特定健診等〉 特定・長寿・一般
 〈持ち物〉 各種健診受診券・保険証・自己負担金
 〈申し込み・問い合わせ先〉 倉吉市保健センター ☎26-5670 

世帯数 2,248戸
 人口 5,098人
 男 2,447人
 女 2,651人
 (平成28年6月末現在)

さいごう

西郷公民館
 電話 26-2046
 FAX 26-3653
 メールアドレス kosaigou@ncn-k.net

開館：月～金 9:00～17:00 (除祝祭日) 公民館の利用 (年間 9:00～22:00)

「人権が尊重される、地域づくり」をめざして！！ 今年も参加しましょう！！ 平成28年度西郷地区同和教育町内学習会予定表

町名	期日	時間	町内テーマ	学習内容と方法
大原	9月3日 (土)	19:00～	「安心して暮らせる事と人権」	講演 (講師：加藤良樹さん) 質疑応答、まとめ
	10月1日 (土)	19:00～	「支え合いと助け合いのある優しいまちをめざして」	講演 (講師：山田耕司さん) 質疑応答、まとめ
栗尾	9月7日 (水)	19:30～	「悪質商法の手口」	講演 (講師：消費生活センター相談員) 質疑応答、総括
上余戸	9月3日 (土)	19:00～	「障害児を取り巻く環境と、その支援の在り方」	講演 (講師：佐伯志保さん) 質疑応答、まとめ
虹ヶ丘町	10月5日 (水)	19:30～	誰もがすみやすいまちづくり～障がいを知り、共に生きる～	講演 (講師：倉吉市障がい者支援センターはっぴい職員) あいサポート研修、グループワーク
	10月8日 (土)	19:00～		まとめ
下余戸	6月25日 (土)	10:30～	「今の子どもや大人のこころとからだは？」	講演 (講師：高塚人志さん) 質疑応答、まとめ
八屋	8月28日 (日)	19:00～	「ヘイトスピーチって、何だろう」	ビデオ・講演 (講師：三谷昇さん) 質疑応答、まとめ
伊木	9月24日 (土)	13:30～	「ハラスメント」ってなんだろう	講演 (講師：繁原美穂さん) 質疑応答、まとめ、アンケート
	9月26日 (月)	19:00～		
山根	9月	18:00～	「災害時に置き去りにされがちな要配慮者」	講演 (講師：池原正雄さん) グループ討議、アンケート
山根茶屋	10月2日 (日)	13:30～	「要支援者への見守り、支え合い」	講演 (講師：山田耕司さん) 質疑応答、まとめ

(会場は、大原：多目的センター、栗尾：農事研修会館、他は何れとも各町内の公民館です。)

若桐山

第98回 全国高等学校野球選手権大会、いわゆる夏の「甲子園」大会予選が、6月18日の沖縄大会の一回戦で幕を開け、熾烈な暑い戦いが全国各地で展開されてきた。ちなみに、今年の参加校は、全国で、3,859校である。独特のトーナメント方式であるから、現時点で、3,810校が地方大会で姿を消し、悔し涙を流したことになる。残る49校が、晴れ舞台「甲子園」で、8月7日から、頂点を目指す。その結果、優勝校以外の、3,858校が敗者となり悔し涙を流すわけである。優勝校には、おめでとう、よくやったと言いつつ、

生にとつては、この夏の大会は、初めて負けた試合が、高校生活最後の試合となり、敗れた悔しさとともにグラウンドを後にする。その姿は、人生が終わったような、あまりにも、しょんぼりとした背中に見えることが多い。高校野球は、終わったかも知れないが、人生は終わったか？ 知らないが、人生は終わったか？ はこれからは始まるのだ、とエールを送りたい。

万人の敗者の球児たち！



7月の報告



正しい自転車の乗り方

開催日：7月13日(水)

西郷小学校4~6年生を対象に、「第1回チャレンジ道場」を開催した。今回は、倉吉自転車競技場で自転車競技への理解を深めるとともに、正しい自転車の乗り方についても学んだ。

倉吉総産高の河田卓也教諭から、地元の先輩たちの活躍ぶりや、競技自転車について説明を聞いた後、競技場でロードバイクの試乗に挑戦。

はじめは競技自転車のサドルの高さに苦戦したが、慣れてくるとスピードに乗り、気持ちよさそうに走っていた。

正しい自転車の乗り方とは、まずヘルメットを深く正しく装着すること。そして、スピードをコントロールする技術と安全に止まる技術が大切であると分かった。



少年キャンプ

開催日：7月23日(土)・24日(日)

夏休み初日の2日間、西郷小学校5・6年生42名が少年キャンプに参加した。

テント張りでは、杭をトンカチで打つのに一苦労。買い出しは、予算内でできる限り残金を残さず買うのに四苦八苦。日差しの強い中、やっと帰着。そこで、冷たいかき氷で一休み。子どもも大人も、元気復活!

夕食作りは、火熾しからスタート。メニューは定番のカレーが多い中、鮭のホイル焼きをした班があった。

子どもたちは、自分の役割に責任を持ち、班で協力して行動する姿が随時みられた。

2日間にわたり、たくさんの皆様にご協力いただき、スムーズに進行できました。ありがとうございました。



大日山草刈りのお礼

7月18日(月)、大日山登山道の草刈りと倒木整理作業を実施。暑い中にもかかわらず、各自治公より多くの方の協力があつた。

引き続き、少年キャンプ会場周辺や柿畑駐車場の草刈り、キャンプで使用する薪割りもした。

早朝よりご協力頂いた皆様、本当にありがとうございました。



小学生独居老人訪問活動【プレゼントづくり】

開催日：7月6日(水)

西郷地区社会福祉協議会主催の独居老人訪問活動事業として、プレゼントづくりが開催された。

紫外線で固まるUVレジン液を枠に流し込み、清涼感あふれるかわいいキーホルダーを制作した。細かい作業に皆が真剣に取り組む、最後まで弱音を吐くことなくやりとげた。とても満足いく出来栄えに、皆うれしそうだった。プレゼントは、8月9日(火)ふれあい給食と一緒に配布する予定。



カヌーこぎ隊

開催日：7月16日(土)・17日(日)

毎年、西郷地区青少協共催で行われる『カヌー体験』が大山赤松の池で開催された。親子総勢22名が、大山青年の家の指導員に教わりカヌーを楽しんだ。その後、大山青年の家に移動し野外炊事で「ジャンバラヤ」作りに挑戦。子どもたちは鉈で薪を細くするのに一苦労。夜は森の中で、きもだめしをした。

2日目は、家族対抗「グラウンドゴルフ」をしたり、ニュースポーツ「クップ」を楽しんだ。家族ぐるみでとことん遊んだ2日間だった。



草の実俳壇

雷鳴に眠る猫の耳びくり

蝉一声父に手向けし忌日かな

考へつ草を取りては一句出来

枝豆の膨らむを見て歩も軽し

田中ひでや

増井ゆり枝

宮脇みち子

中井えつ子



西郷川柳教室

お題「金魚」

遠足は金魚の糞になる園児

はね出ても変身出来ぬ金魚ちゃん

マイク手に金魚のフンかぞろぞろと

選者吟 金魚プクプク大河を泳ぐこともない

中 淑子

勝己

中

勝己

中

勝己

中

勝己

中

勝己

中

勝己

中

勝己



8・9月の案内



第3回 ソフトバレーボール交流会

主催：河北中学校区公民館(上井、上北条、西郷) スポーツを通して、河北中学校区の交流を図ります。暑い夏もなんのその! みんなでいい汗をかきましょう!

(日 時) 8月28日(日)
開会式：8:30~
試合開始：9:00~

(場 所) 上北条小学校体育館
(内 容) ・レディースの部、ミックスの部(男2名、女2名 または男1名、女3名でも可) それぞれの部で予選リーグ、順位決定戦を行ないます

(対 象) 河北中学校区にお住まいの方(中学生以上)
(持ち物) 体育館シューズ、タオル、飲み物
(参加費) 無 料!
(申込み) 1チーム4名以上でエントリー
8月19日(金)までに西郷公民館へ



そうだったの〜! 「絵本の読み聞かせ2」

主催：西郷公民館

実際に絵本の内容を体験します。昔、懐かし遊びです。ぜひ、ご参加ください。

(日 時) 8月10日(水) 10:00~
(場 所) 西郷公民館2階大会議室
(対 象) 幼児・小学生の親子
(小学生は子どもだけの参加可)

(内 容) ・絵本の読み聞かせ
・体験活動『秘密の手紙』
『野菜のはんこ』

※当日、参加可



目指せ! 健康&女子力アップ

主催：西郷公民館

健康で美しい身体は、正しい姿勢から知っていますか?! 膝痛、腰痛などにお困りの方、ダイエットに効果のある体操もあり☆

ぜひこの機会にみなさんご参加ください。
(日 時) 8月31日(水)、9月12日(月)
両日ともに13:30~15:00

(場 所) 西郷公民館2階大会議室
(内 容) ・姿勢、ゆがみチェック
・膝、腰痛を防ぐ日常での体の使い方等のお話
・ストレッチ、骨盤ケア体操等

(講 師) 鉄本 幹枝さん(運動実践指導員)
(参加費) 無 料!
(持ち物) タオル、飲み物(運動の出来る服装)
(申込み) 8月19日(金)までに西郷公民館へ



河北中学校区女性連絡会 交流会

主催：河北中学校区女性連絡会

同じ中学校区に住んでいながらも、なかなか交流の機会がない、上北条、上井地区の女性のみなさんと一緒に、楽しいひと時を過ごしましょう!

(日 時) 9月7日(水) 13:30~15:30
(場 所) 上北条公民館 第1会議室
(講 師) 上本 美雪さん(上北条)
筒井 博子さん(上井)
安長 須美江さん(西郷)

(内 容) ・みつばし踊り、つつじ音頭を踊ろう
・茶話会

(参加費) 200円(茶話会代)
(持ち物) 上靴、タオル、飲み物
(申込み) 8月31日(水)までに西郷公民館へ



さいごうkitchenkids 2016

主催：西郷地区食生活改善推進委員会

みんなで楽しく作って食べましょう!

(日 時) 9月11日(日)
9:30~13:00
(場 所) 西郷公民館調理実習室
(対 象) 小学生
(参加費) 無料

(持ち物) エプロン
三角巾
手拭タオル

- (メニュー)
- ◇豚肉の野菜巻き
- ◇キャベツのごまサラダ
- ◇豆腐とわかめの味噌汁
- ◇フルーツ杏仁豆腐

(申込み) 9月5日(月)までに西郷公民館へ



次回 八月八日(月) 図書室 一時三十分
お題 「脱ぐ」「実る」

※川柳を私たちと一緒に楽しませんか。是非、一度見学いらしてください。