

# 8月 行事・利用予定



	1	2	3	4	5	6
		なごもう会	いきいき健康クラブ13:30 親子クッキング教室10:00	定期館長会18:00 団体交流会19:00 書道教室13:30	第41回入権尊重社会を実現する 鳥取県研究会(米子)	民生児童委員定例会9:30 民生児童委員推薦会11:30 小田東ふれあい夏まつり
7	8	9	10	11	12	13
第38回上北条地区 ソフトボール大会 開会式8:00 更生保護女性会上北条支部13:00	くらぶ悠遊・友 民踊教室13:30	水墨画教室13:30 上北条まつり舞台担当者会19:00 ジャズ体操同好会13:30 地区公館長会(上井公)	ふれあい給食の日 リーダー養成講座 10:00 寺子屋川柳教室13:30 ふらばーボールバレー教室 19:30	山の日	パッチワーク教室13:30	
14	15	16	17	18	19	20
下古川夏まつり <b>&lt;閉館&gt; 8/13~8/15</b>	大塚夏まつり	古川沢万燈まつり	いきいき健康クラブ13:30	書道教室13:30 主事会(上瀬公)	ヨガ教室 10:00	平成の一休さん(三徳山)
21	22	23	24	25	26	27
町内学習会(中江)19:00	民踊教室13:30	リーダー養成講座(上瀬公) シルエットアート教室10:00 ジャズ体操同好会13:30 手芸教室13:30	ふれあい給食の日 助六会18:30 ふらばーボールバレー教室 19:30	水墨画教室13:30	パッチワーク教室13:30 百八会13:30	手芸教室13:30 町内学習会(下古川)19:00 町内学習会(穴窪)19:00
28	29	30	31	*毎週木曜日 ノルディックウォーク ・集合場所/上北条公民館玄関前 毎日、暑いですね。 8月から集合時間が8:30~に変わります。 お気をつけください。		
河北中学校区合同事業 ソフトバレーボール交流会 開会式8:30 町内学習会(小田)9:30						

**倉吉市上北条公民館**  
〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1  
TEL (0858)26-1763  
FAX (0858)26-3515  
E-mail kokamiho@ncn-k.net  
開館 月~金 9:00~17:00  
(祝祭日・盆・年末年始を除く)  
公民館の利用 9:00~22:00

平成28年8月1日 第341号  
しあわせいっぱい ふるさと上北条  
上北条の人口 2,504人(2,507人)  
男 1,166人 / 女 1,338人  
14歳未満 332人 / 65歳以上 764人  
世帯数 986 (990)  
<平成28年6月末現在>

# 上北条

<公民館だより>

主催/上北条住民体力づくり振興会 共催/上北条地区自治公民館協議会：上北条公民館

## 第6回上北条地区ペタンク大会

7月10日(日)

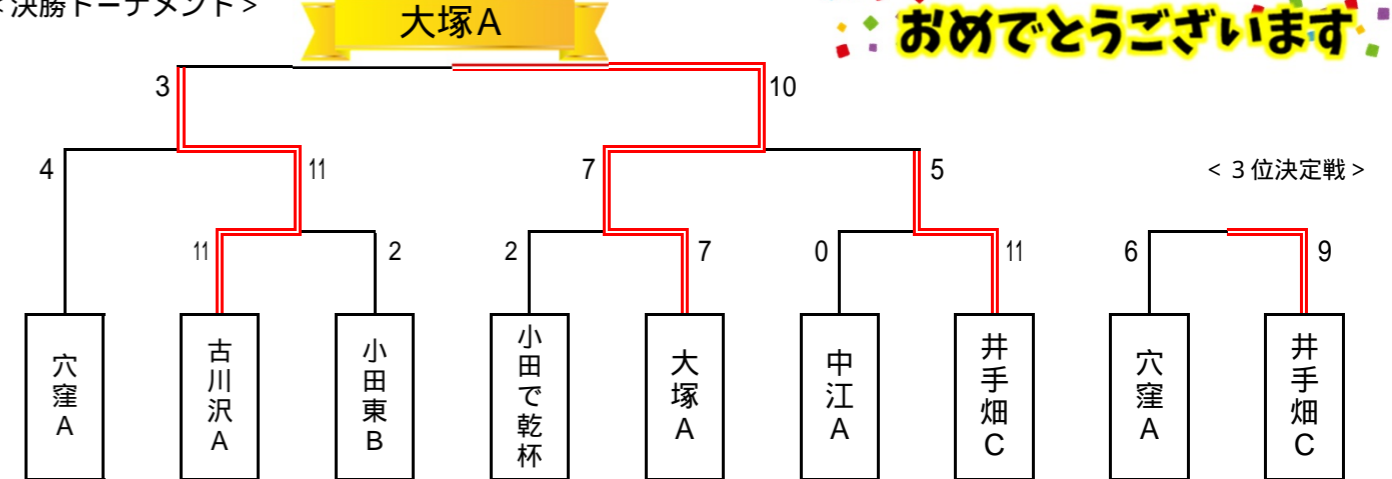
昨年、優勝した小串さん(小田)の元気な選手宣誓で大会の幕があがりました。  
とても暑い日になり、熱中症に気を付けながら大会史上最多の28チームで"太陽"より熱い戦いを繰り広げました!



**優勝** 大塚A / 仲倉愛子・生田早苗・磯田由江  
**第2位** 古川沢A / 西谷正敏・谷田進・山本貞子  
**第3位** 井手畑C / 徳田幸男・徳田寿教・松本忠昭

敬称略

<決勝トーナメント>



運営委員さん、体育部長さん、スポーツ推進員のみなさん、お疲れ様でした。

おめでとうございます

### 寺子屋川柳会

宿題「絵」「拝む」・自由吟

- お下がりのお菓子欲しくて手を合わす 小夜
- 豊作を拝んでおくか取りあえず ひーる行灯
- 道祖神旅の安全頼む人 山本旅人
- また増えた体重計にハツ当たり 居酒屋てつ
- 田植え後蛙に負けぬイビキかく 奨
- 宝くじ拝んで買って又はずれ くにあき
- なぐり描きピカソに負けぬ孫娘 吉田日南子
- ふるさとの絵から子どもが消えていく 木天麦青
- 拝まれて受けてしまったプロボ-ズ 紫陽花
- 大空に梯子立てかけ夢を描く 生田土竜
- 「なんだっけ」前頭葉に活断層 山崎夢太郎
- まだ足りぬ色があるから未完成 真亜子

開催日 8月10日(水) 13:30~  
宿題 「片方」「機嫌」・自由吟

### 第8回日本海新聞杯 上北条地区GG 鳥取県大会予選会参加者 募集!

1.日時 8月27日(土) 午後1時30分  
雨の場合は8月28日(日)順延  
2.会場 新田上北条グラウンドゴルフ場  
3.参加費 1人500円(全員に参加賞があります。)  
4.申込み 8月6日(土)までに  
上北条地区グラウンドゴルフ協会各地区役員まで  
締め切り後の参加費は返金致しません。

グラウンドゴルフ愛好者の皆様のご参加をお待ちしております。

上北条地区グラウンドゴルフ協会

### 上北条ゴルフコンペのご案内

平成28年度第2回上北条ゴルフコンペを開催します!  
多くの皆様のご参加をお待ちしています。

【期日】9月2日(金) 【申込】生田正範 090-6405-1992  
徳田道政 090-1189-9350  
森一正 090-7994-6315  
\*締切 8月10日(水)

【会場】倉吉ゴルフクラブ

上北条ゴルフクラブ \*詳細については、別途お知らせします。

### 主催/上北条住民体力づくり振興会

#### 第38回 上北条地区ソフトボール大会

## 8月7日(日)開会式 8:00

倉吉総合産業高等学校グラウンド、ソフトボール場

詳細は各自治公民館ソフトボール大会運営委員さんにお問合せください。

### <閉館>のお知らせ

8月13日(土)~15日(月)

\*停電工事(終日)のため、公民館を休館します。  
\*貸館できませんのでご了承ください。

ご協力とご理解のほど、  
よろしく願い申し上げます。

上北条公民館管理委員会

主催/上北条公民館<健康づくり講座>

# ヨガ教室



とき 8月19日(金)

10:00~12:00

講師 岸田将志さん

ところ 上北条公民館

持ち物 ドリンク・タオル  
ヨガマット(貸出あり)

参加費 500円

\*運動しやすい服装で  
おこしください。

【お問合せ先】  
上北条公民館 26-1763

主催/上北条公民館<スポーツ教室>

# ふらばーるボールバレー教室



日時 8月10日(水) 8月24日(水) 19:30~

会場 上北条小学校 体育館

講師 倉吉市スポーツ推進委員

対象 地区住民(小学生以上の学生さんも可)

\*夜間ですので、お子さんだけの参加はご遠慮ください。

\*申込、問合せは上北条公民館 26-1763まで

詳しくは、全戸配布してあります黄色のチラシをご覧ください。(両面)

## 上北条公民館主催事業より

### 7/20(水)ゲームリーダーさんの募集に 行ってきました(\*^o^\*) in上北条小学校

3年目の事業となる「ゲームリーダー養成講座」。新たなリーダーさんを求め、4・5・6年生のみなさんに講座の説明と参加の声かけをしてきました。アナログゲームのリーダー活動をきっかけにして、色々な活動へと広がっていきます。参加者としてだけでなく、「参画者」として活動できる力をつけていきたいと思っていますので、ご家庭でもご理解とご協力をいただき、参加のきっかけになるよう、子どもの背中をちょっと押しただけとありがたいです。



事業のチラシは児童のみなさんに直接お配りしています。

主催/上北条公民館<新規教室立ち上げ事業>

# シルエットアート教室

新規教室(自主運営)が立ち上がりました。公民館講座として3回の体験を経て「これからも続けたい」という声があり、正式にシルエット教室の始まりです!  
毎月、第1・3火曜日10:00~12:00です。(8月はお盆があるので、23日(水)です。開催日は毎月、カレンダーをご覧ください。)仲間も募集中です!!!  
ぜひ、見学においでください。



主催/上北条公民館・上井公民館・西郷公民館

## 河北中校区合同事業 第3回ソフトバレー交流会

スポーツを通して交流を深めます。  
さあ、メンバーを集めてエントリーしましょう!

日時/8月28日(日) 8:30開会式 9:00試合開始

会場/上北条小学校体育館

対象/河北中校区にお住まいの中学生以上の方

申込/上北条公民館 26-1763

1チーム4名以上でエントリーしてください。

■レディースの部 ■ミックスの部(各2名or1名3名)



上北条地区民生児童委員より

## 6年生、認知症を理解するための学習

去る7月9日上北条小学校6年生は認知症を理解するため、うつぶき地域包括支援センター等の協力を得て絵本朗読を聞き、その後6グループに分かれて認知症とはどんな病気か、どんな支えがあったら良いのか、話し合いをした。

話し合った結果をグループごとに発表しましたが、思うように言動のできない認知症の人に対して、どのように対応したら良いのか、わずかな学習時間で子どもとは思えない素晴らしい発表をしてくれました。



上北条まつり実行委員会よりお知らせ \ (^o^)/

## 第27回上北条まつり <11/6(日)9:30スタート!>

# “テーマ”を募集します。

今年は地域のみな様のお知恵も拝借して、まつりのテーマを決めていきたいと思えます。

「こんなおまつりにしたいな。」「こんな上北条にしたいな。」という思いを言葉にしてみましょう!

\*たくさんのご応募をお待ちしています\*

<応募先> 上北条地区振興協議会事務局(上北条公民館内)

〒682-0003 倉吉市新田422-1

tel 26-1763 / fax 26-3515 / mail [kokamiho@ncn-k.net](mailto:kokamiho@ncn-k.net)

<必要記入事項> テーマ お名前 自治公民館名

<応募方法> mailまたはfax、公民館のポストへ入れていただいても良いです。

<締切> 8月31日(水)



## ふれあい給食の日

7月13日(水)・7月27日(水)

第2・第4 水曜日

27日は小学生訪問活動事業でした。今年は『手書きのメッセージ』。心を込めて書き、お弁当の配食の時に渡してお話しました。



上北条地区社会福祉協議会 ふれあい給食サービス事業

## 今月の 床の間

「書道教室」「水墨画教室」の生徒さんの掛け軸がかわりました。

「書道教室」「水墨画教室」  
指導/山崎雲外先生



河北中学校区女性連絡会  
(女性のつどい) 交流会

## 伝統芸能を継承する

~みつばし踊りつつじ音頭を踊る~

[日時] 9月7日(水)

13:30~15:30

[会場] 上北条公民館

[講師] 上本美雪さん(上北条)

筒井博子さん(上井)

安長須美江さん(西郷)

[参加費] 200円(茶話会代)

上北条地区の方は女性のつどいで負担するので要りません。

[締切] 8月31日(水)

[申込] 上北条公民館

26-1763

詳細は回覧をご覧ください。

## 保健センターだより ダニによる感染症に注意しましょう!

春から秋にかけては、ダニの活動が盛んです。マダニ類やツツガムシ類に咬まれることによっていろいろな感染症にかかることがあります。野山や田畑で活動される際はダニに咬まれないようにしましょう。

予防について

- ・長袖、長ズボン、手袋などを着用し肌の露出をしないようにしましょう。
- ・地面には直接寝転んだり、座ったりせず、敷物を敷きましょう。
- ・野山に行った後や畑作業をした後は、すぐに体を洗い、咬まれた痕がないか確認し、着替えましょう。
- ・ペットをつれて野山に行った後は、ペットにダニが付着していないかを確認しましょう。もしダニに咬まれたら?
- ・放置すると数日間以上吸着して吸血し続けますので、見つけたら早めに取り除くことが肝心です。
- ・自分でとる場合には先の細いピンセットを用い、できるだけ皮膚に近い部位でダニをつまみ、つぶさないように注意して取り除きますが、とり損ねて一部が残ってしまうことがあるので、できるだけ病院(皮膚科)でとってもらってください。
- ・咬まれてから1~2週間程度は体調の変化に注意し、高熱・発疹・消化器症状などの症状が出た場合には病院などの医療機関を受診し、ダニに咬まれたことを告げてください。日本紅斑熱やつつが虫病は抗菌薬で治療が可能です。(症状がなければ受診する必要はありません。)

