

- 大正琴教室 13:30~
- 手芸教室 13:00~
- 給食サービス
- はつらつ教室 13:30~
- Pチク会 13:30~
- 住民スポーツの日
- うたともクラブ 13:30~
- 舞踊教室 20:00~
- なごもう会 10:00~
- 館報編集委員会 9:00~
- 老人クラブ役員会 13:30~

日	月	火	水	木	金	土	
お礼		8月6日(土)早朝より、公民館の大掃除に各団体より多数ご協力いただき、心より感謝申し上げます。また、大切に育てた花を届けて下さったり、暑い中、植木や花壇を綺麗にして下さいます皆様、いつもありがとうございます。 灘手公民館管理委員長 田中 修一郎			1	2	3
4	5	6	セカンドスクール 9月7日(水)~9月10日(土)		9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30		
秋の全国交通安全運動 9月21日(水)~9月30日(金)			ボトルキャップの回収ボックスを設置しました。~資源の回収にご協力ください~				

灘手公民館 だより

平成 28 年 9 月 発行 No.366 発行元：倉吉市灘手公民館
住所：倉吉市尾原 500 電話：0858-22-5401
FAX：0858-23-6021 メール：konadate@ncn-k.net

灘手公民館 検索 携帯電話からも見られます

公民館・地域の情報満載！灘手公民館ブログ
<http://konadate.blog13.fc2.com/>



ツイッターアカウント 「konadate」フォローよろしくお願いします。

事業報告！

みつぼし踊りに参加しました！！

8月6日(土)毎年恒例のみつぼし踊りに今年も参加しました。子供達29人、大人40人総勢69人の大連隊です。今年は子供達も沢山参加してくれるので、練習もお父さん、お母さんと一緒に頑張りました。もちろん灘ッピーも一緒に参加し、祭りを盛り上げてくれて、とても素晴らしいみつぼし踊りとなりました。最後に出発前には、地域の料理人の皆様から夕食(本格カレーライス)を作って下さり、お腹いっぱい参加できました。いつもお心遣いありがとうございます。



灘手地区振興協議会長 長柄 和徳

「すげ〜え！ジェルってフニフニする〜(´_`)」

8月8日(月)100均グッズで工作教室と題し、ジェルキャンドル・スタンドグラス風のモビール・布スタンプでランチョンマット作りを開催しました。夏休みという事もあり、たくさんの小学生が参加してくれました。会場は大賑わいで個性豊かな作品ができました♪
これで夏休みの工作の宿題はゲットだね〜♪



100均グッズで工作教室！！

アラえっ？サッカー ~ハーフ還暦の集い~ 開催

平成 26 年より取組み、今回で三度目の「アラえっ？サッカー」(ハーフ還暦の集い)が、今年は8月12日に開催されました。この表題は、安来節のかけ声に見立て、当時のやり言葉「アラサー」(約30歳)とをこじつけ合わせたものです。灘手小学校の卒業生で、今年30歳前後の方に参加していただき、灘手の未来を担う若者を少しでも確保したいとのねらいで開催しています。この度は、美田吾吾実行委員長のもと、阪本玉代校長、当時教頭の吉田恵彦さんを招き総勢20名で、近況や昔話を花を咲かせ、有意義な時を過ごしました。



久しぶり〜！元気〜？

人権問題と介護予防合同講演会

働き盛りの人の病気「若年性認知症」は、家族・職場・地域への影響を考えると高齢者の認知症とは違う問題点が見えてきます。講演会では若年性認知症の当事者の方から本人の言葉でお話をうかがいました。認知症と診断された後も周囲の理解と協力で小学校に勤務しておられ、人とつながり、言葉を交わすのがうれしいとおっしゃいます。『できなくなったことはあるけれど、自分にできることはある。認知症という病気を通さずに自分自身を見てほしい。』と、力強く前向きなメッセージをいただきました。年齢や健康などにとらわれすぎず、ひとり一人を人として認めあえる... 暮らしやすいという言葉の根っこを考える会でした。



灘手地区同和教育研究会 事務局 明里 美也子

わが村の寄り合い処

今回は、大正琴教室のみなさまです。

別所先生の指導で、月に2回練習をしています。敬老会、文化祭、他交流会等に参加しています。「世界に一つだけの花、サザエさん」その他新曲の練習に頑張っています。大正琴は簡単に弾けて美しい音色が奏でられます。目で見て、手で弾き、耳で聞き、声を出して歌う、脳の活性化に繋がるように思います。楽しみながら琴を弾き、美しい音色を聞く、そんなひと時が心を癒してくれます。皆さんも弾いてみませんか？男の方でも、女の方でも、ええだぜ〜。

ぜひ！お待ちしております。 津原 宮川 克子

9月はがん征圧月間です

~年に1回はがん検診を受けよう~

今年のがん征圧スローガンは「大切なあなたと一緒にがん検診」です。倉吉市はがん検診(主に40歳以上が対象)の受診率が県内でも低い状況にあります。今や日本人の2人に1人はがんにかかり、3人に1人はがんで命を落としています。特に中部は胃がんの死亡率が高い現状があります。「自分は大丈夫」と過信しすぎず、健康と感じている時こそ、検診を受けて体をチェックする習慣をつけましょう。40歳~84歳の方には、4月下旬にがん検診受診券を送付しています。市のがん検診は自費で受けられるより安く、年齢等によっては無料の方もありますので、お手元の受診券をご確認ください。

倉吉市保健センター

イベント・講座のお知らせ

主催: 灘手地区同和教育研究会・自治公社会部
H28年度 町内学習会(予定)

テーマ
「認知症だと言えない地域をつくろう」

- 9月30日(木) … 半坂
 - 10月3日(月) … 鋤
 - 10月4日(火) … 穴田・谷
 - 10月6日(木) … 北面・別所
 - 10月7日(金) … 尾原・津原
 - 10月11日(火) … 穴沢
- ◆ 時間…いずれも 19:30~21:00
 ◆ 場所…各自治公民館にて
 ※後日チラシを配布します

是非ご参加ください！
 お誘い合せのうえ、

料理教室

主催: 地区社会福祉協議会
 介護予防教室「調理編」

～さあ！お肉をたべよう～

びっくりぼん！ささみや胸肉（低脂肪のお肉）がこんなにやわらかくおいしく食べられる！！
 知って得するお肉の調理方法を学びます！

日時 **9月27日(火)**
9:30~13:00

場所 灘手公民館 調理室
 参加費 無料
 参加申込 9月16日(金)までに灘手公民館まで
 どなたでもご参加ください♡

募集

中央公園ペンキ塗りについて
 ~ご協力お願いします!!~

昭和60年に設置した東屋・トイレ等3施設の老朽化が激しく、地区住民有志で改修することになりました。つきましては、大変お忙しい時ではございますが、皆様多数ご参加くださいますよう、お願い致します。

日時: **9月11日(日) 9:30~**

場所: 灘手中央公園(忠魂碑)
 ※必要なものは灘手公民館で準備致します。
 なお、雨の場合は中止とします。
 ◆問合せ先: 灘手地区振興協議会(☎22-5401)

スポーツ教室

主催: 灘手スポーツ推進委員・灘手公民館

初心者・親子対象
「やってみよう！」
グラウンドゴルフ教室♪

日時: **9月25日(日) 13:30~**

場所 潮風の丘とまり(湯梨浜町泊)
 参加費 おとな:500円 子ども:200円
 持参品 飲み物・タオルなど(運動できる服装で)
 申込み 9月20日(火)までに灘手公民館(22-5401)
 ※詳細はチラシをご覧ください

募集

主催: 灘手振興協議会

知って得する! **よくわかる! 会計講座**

振興協議会の「元気が出る支援事業」の目的や用途、公金の使い方などをわかりやすく教えて頂きます。
 会計を担当される方はもちろん♪助成金事業に興味のある方もぜひご参加下さい。

開催日: **9月13日(火) 19:30~**

場所: 灘手公民館 会議室
 講師: 倉吉市地域づくり支援課 職員
 内容: 支援事業の目的・公金の取り扱いについて・会計の仕方など
 参加費: 無料
 持参品: 筆記用具 ※申込は不要です。

募集

主催: 灘手振興協議会

第46回 灘手こ〜まい秋祭

～つなぐ 広がる 灘手のわ～

日時 **10月29日(土)~30日(日)**

★ボランティアスタッフ募集!

☆申込期限 9月15日(木)まで

★フリーマーケット出品募集!

☆申込期限 10月24日(月)まで

詳しくは灘手公民館(22-5401)まで
 今年も盛り沢山!!
 地域の皆様!ご協力よろしくお願い致します。

運動会

主催: 灘手体育振興会

灘手小学校・灘手地区大運動会

日時 **9月18日(日)**
8:30~(雨天:翌日)

場所 灘手小学校グラウンド
 ※詳しくは各体育部長さんへ

募集

セカンドスクール開校~♪
差し入れ大募集~!!

9月7日(水)~10日(土)セカンドスクール(通学合宿)が灘手公民館にて実施されます。
 今年は9人の子供たちが参加します。つきましては、食べきれない野菜や果物などがありましたら、9月6日までに灘手公民館までお願い致します。
 灘手こどもいきいきプラン実行委員会より

第66回 社会を明るくする運動

~募金のご協力ありがとうございました~

猛暑といわれた夏が過ぎ、少し秋の風が吹きはじめました。皆様のご協力により、今年も無事に募金活動を終えることが出来ました。ご協力いただきました募金は、鳥取県更生保護観察協会へ届け、犯罪や非行の防止に役立てます。ご協力ありがとうございました。
 灘手更生保護女性会

あんばい

~じげの塩梅な話~

灘手にポケモン GO が来た

日本でも7月22日よりポケモン GO の配信が始まり、早くも1ヶ月が経ちました。

丁度夏休みとも重なり、コナン記念館がある北栄町のお台場公園では、観光客や帰省客など、たくさんの方がスマホやタブレットを持って歩いていました。

会社でも「ポケモン GO やってる」が会話の中に入る様になりました。

ここ灘手でも、郵便局と別所のお地藏さんがスポットで、回るとボールやアイテムがもらえます。簡単なゲームなので車とか周りに気を付けて、親子でポケモンを探しに行けば楽しいでしょう。

北栄町役場大栄庁舎前に、大栄町長を7期28年務められた前田八郎さんの銅像があり、その前でもたくさんの方がスマホを向けています。前田町長も没後こんなに人に囲まれるとは思われなかったことでしょう。

ひとつ思うことは、史跡の看板や先人の像の前で画面をクルクルさせ、終わるとサッと次の場所へ移動です。せっかくの機会ですから、ちょっと説明文を読みましようよ。



歴史講座運営委員



マンガ: ミヅウ

松井館長のつぶやき。

暑かった夏もようやく過ぎようとしています。今年の夏がとりわけ暑かったのには、オリンピックの感動と興奮があったかもしれません。

アスリート達の凄い競技の裏には想像を絶する努力とそれに対する自分との闘いがあり、それが私たちに感動を与えるのでしょうか。

今月、私たちの灘手地区では運動会が行われます。競技大会ではありませんが、スポーツを楽しむ、応援する姿にオリンピックを重ねて考えるというのは、ちょっと飛躍しすぎでしょうか。

4年後には東京オリンピックがあります。灘手からオリンピック選手が・・・?



灘手保育園より

『毎月19日は食育の日』

毎月5歳児、4歳児は包丁を持って野菜を切ります。今月は、人参、きゅうり、玉ねぎを切りました。利き手の反対の手は「猫の手だよ」と意識をさせながら包丁で丁寧に切っていました。切った後、カボチャの種取りをしました「種を取ったことある〜」「簡単、かんたん」という声が聞かれました。春の頃に比べてぐっと上手になってきましたよ。油断はできませんが、3歳児はモロヘイヤの葉っぱをちぎったり(葉っぱはどこからちぎったらよいか調理員や担任に聞きながらしていました)、玉ねぎの皮むきをしました。

給食メニューはカボチャのカレー煮とモロヘイヤのスープ、きゅうりのカリカリ。自分達が関わった食材だったので、美味しく食べていましたよ。

