



12月の行事・会合予定



日	曜日	時間	内容
1	木		
2	金	19:00	社会部会
3	土		
4	日		
5	月		
6	火	15:00	自治公民館長会
		10:00	なごもう会
7	水	9:30	主事研修会(上小鴨公民館)
		15:30	親育ちサポート:リースづくり
8	木		
9	金		
10	土		
11	日	9:00	味噌づくり教室
		12:00	女性部会
12	月	9:00	健康教室(地区食生活改善推進員会)
13	火	9:00	ふれあい給食サービス
14	水		
15	木		学校開放企画委員会
16	金	13:30	倉吉市公民館研究大会(交流プラザ)
17	土		
18	日		
19	月	8:30	西郷公民館掃除(リースキン)
20	火	8:30	
21	水	10:00	なごもう会
22	木	18:00	パトロール河北(上余戸・栗尾・虹ヶ丘町)
23	金	9:00	西郷公民館大掃除(ボランティア)
24	土		
25	日	10:00	餅つき交流会
26	月		
27	火	9:00	ふれあい給食サービス
28	水		仕事納め
29	木		
30	金		
31	土		
1/1	日		
2	月		
3	火		
4	水		仕事始め
5	木		
6	金	9:30	書初め会



各教室の活動予定

太極拳
毎月第1・3土曜日
20:00~

ラウンドダンス
毎週月曜日
10:00~

ラージボール卓球
毎週日曜日
13:00~

バウンスポール
毎月第2・4日曜日
13:30~

お茶を楽しむ会
12月9日(金)
12:00~

西郷シニア元気塾
12月15・22日(木)
10:00~

草の実俳壇
12月14日(水)
10:00~

川柳
12月5日(月)
13:30~

囲碁教室
第2・4水曜日
13:30~

楽しいガーデニング
12月13日(火)
9:30~

絵手紙
12月15日(木)
13:30~

事務室閉鎖のお知らせ

- ※下記の通り事務室を閉めますが、貸館については応じます。
- ◇12月16日(金) 12:00~17:00 「倉吉市公民館研究大会」
- ◇12月29日(木)~1月3日(火) 「年末・年始休暇」

第438号

公民館だより

平成28年12月1日

世帯数 2,246戸
人口 5,085人
男 2,446人
女 2,639人
(平成28年10月末現在)

さいごう

西郷公民館
電話 26-2046
FAX 26-3653
メールアドレス
kosaigou@ncn-k.net

開館:月~金 9:00~17:00(除祝祭日) 公民館の利用(年間 9:00~22:00)

祝 第48回鳥取県交通安全県民大会 子ども見守り隊「アイラブ西郷」受賞

平成28年11月15日(火)、多年にわたり交通安全活動を積極的に推進し、交通事故防止に尽くしたとして、鳥取県交通対策協議会長(鳥取県知事)表彰を受けた。

又、11月19日(土)には、西郷小学校6年生児童による「お礼の会」に招待され、劇やお礼の挨拶、歌をうたい6年間の感謝の気持ちを伝えてくれた。最後に、「アイラブ西郷のみなさんへ」と6年生全員からのメッセージ集が届けられた。「自分たちも地域のために役に立つ人になりたい。」と語ってくれ、「アイラブ西郷」の精神は、子どもたちにもしっかりと伝わっていると実感した。

※表彰状・メッセージ集は、公民館に置いてあります。



若桐山

今回の鳥取中部地震で「避難訓練」の大切さを実感した。西郷地区は、東日本大震災を契機に、4年間「災害にも強いまちづくり」に取り組み、「減災」は「避難」にありと訓練を重ねてきた、その一部の成果を報告したい。

まず、大原(120戸)。地震発生の数時間後には、対策本部を立ち上げ、安否確認、被害状況把握、不安がる高齢者の宿泊避難所の確保、炊き出し開始。明日から作業が開始できるようにと、左官・大工の経験者3名を中心とした「ブルーシート張りボランティア隊」(10数名)結成。この手際よさは、O館長のリーダーシップのおかげであり、「見事でした!ご苦労さん」と声をかけると、「照れながら、昨年12月20日の訓練と4年間取り組んだ防災学習のおかげです」と謙虚な返事が返ってきた。

次は、今年の9月7日に実施した、小学校と公民館の合同訓練。「大地震が起きた、落ち着いて校庭に避難せよ」と放送で誘導。そのイメージが残っていたのだろう...当日、児童・先生は整然と行動。速やかに定位置に整列、安否確認が数分で完了。300余名の無事が確認された。「良かったですね」と声をかけたら、「館長さん、訓練のおかげです」との校長先生の一言が印象的であった。さらに、着の身・着のままの児童が余震におびえる姿を見て、いち早く保護者全員に緊急連絡、迎えを促し夕暮れまでには引き渡し完了。見事な指揮ぶり。さらに、地震の瞬間停電、校内放送が使えず、「落ち着け!机の下に!」「先生の誘導で避難開始」と、揺れる廊下をわが身の危険も顧みず、大声で走り回ったと聞き、300余名の命を預かる校長の責任感の強さに感心した。

さらに、10月30日には、倉吉市主催の大きな避難訓練を西郷地区で実施する予定で、数回の代表者会議や住民説明会を終えていた。ところが、なんと10日前に本物が来てしまったのには驚いた。

いずれとも、想定が「震度6弱の地震」。訓練慣れをしていたことで、落ち着いた対応が取れたとの声を多く聞いた。

まだまだ、復興半ば、内・外の心温まる支援に感謝しつつ、今後も頑張りたいと思う今日この頃である。



11月の報告



折り紙教室

開催日：11月16日（水）

今回で2回目となる『折り紙教室』は、幼児から大人まで28人が参加して、パッチワーク風のかわいいクリスマスの壁飾りを作った。

ひし形や三角のパーツを簡単な折り方で何枚か作り、それを組み合わせてサンタクロース・ツリー・ポインセチアの形にし、台紙に貼っていった。

キラキラのテープや、かわいいビーズシールで素敵にアレンジ！個性の光る作品に仕上がった。幼児もパズルを組み合わせる感じで楽しんでいた。みんな「面白かったー！」「さっそく、玄関に飾ろう。」と親子の会話もはずんでいた。



干支づくり

開催日：11月15日（火）

新年を気持ちよく迎えていただくため、ふれあい給食サービスを利用している方へプレゼントする干支の置物を、講師「河本 香さん」に指導いただき制作した。ボランティア16人が参加して、ニワトリとヒヨコを粘土で形作っていった。しかし、形を整えるのに一苦労。そして、細かい口ばしや目にもっと苦労……。それでも何とか、かわいい親子が次々に出来上がっていった。

千代紙で扇を作り、水引などの小物も使いとても雰囲気の良い置物に仕上がった。1つ1つ表情が違い、見ているだけで幸せを感じる作品で溢れていた。



〈公民館指定事業〉山上憶良に学ぶ 開催日：11月19日（土）

西郷小学校5年生の親子を対象に、「短歌で伝える家族愛」と題し倉吉市教育委員会教育長『福井信一郎』氏に講義していただいた。

はじめに、1300年前の奈良時代に倉吉に赴任していた万葉歌人『山上憶良』について学んだ。次に、西郷地区にゆかりの歌人を紹介。大原に歌碑もあり、子どもたちも興味を示していた。そして、河北中生徒の短歌を紹介。先輩たちの『家族を詠った短歌』と親による『返歌』に、家族愛を感じ一気にほんわかした空気に包まれた。そして、天皇陛下と美智子妃殿下の歌、永田和弘（山上憶良短歌賞選者）夫婦愛の歌に目頭が熱くなる場面もあり、家族愛の深さに感動させられた。「あなたが選ぶ西郷短歌賞」では、過去の受賞作品の中から1首を皆で選んだ。人気を集めたのは、おちゃめな母を詠った高校生の作品だった。

「短歌」を通じて、1300年前の人々も、今を生きる私たちも「家族を想う心」は同じということに気づかされ、また郷土を愛する心も変わらないということを実感した。



「西郷川柳教室」牧野さん快挙！！

牧野芳光さん（大原）が、『第14回川柳マガジン文学賞』の大賞を受賞されました。「川柳界の芥川賞」ともいわれている賞で、鳥取県では初となる快挙との事です。

「西郷川柳教室」の選者としても活躍され、お題に対しての切れの良さは、一味も二味も味わい深いものがあり、館報を楽しみにしている方も多いのではないのでしょうか？

この機会に、皆さんも川柳教室に参加してみたいかでしょうか？

十一月はおやすみしました。
次回 十二月五日（月）図書室 一時三十分
お題 「道・路」「スカスカ」
※川柳を私たちと一緒に楽しませてください。
是非、一度見学にいらしてください。

西郷川柳教室



草の実俳壇

被災地の屋根にシートや冬支度
畑低く弦をつまびき冬の蝶
寂の中薬絡みをく冬田かな

田中 ひでや
増井 ゆり枝
中井 えつ子



12月のご案内



西郷枕太鼓伝承教室閉校式

主催：西郷公民館

共催：西郷地区青少年育成協議会
倉吉市教育委員会（いきいきプラン）

お待たせいたしました。簡単ではありますが、今年度の枕太鼓伝承教室の閉校式を行います。教室の皆さん、お集まりください。

<日時> 12月14日（水）
15:00～16:00

<場所> 西郷公民館2階大会議室

書初めの会

主催：西郷地区青少年育成協議会
共催：倉吉市教育委員会（いきいきプラン）

新しい年の初めに、気持ちを新たに大きな半紙を使って書初めをしてみませんか？

<日時> 平成29年1月6日（金）
9:30～11:30

<場所> 西郷公民館2階大会議室

<対象> 西郷小学校児童
<講師> 西郷地区書道愛好家の皆さん

<参加費> 無料
<持ち物> 書道の道具
※道具のない人は、公民館で用意します。

<申込み> 12月19日（月）までに
西郷公民館へ



公民館大掃除にご協力ください

西郷公民館管理委員会

今年も、多くの方に公民館をご利用いただきありがとうございました。年末の大掃除を行いますので、各団体・西郷地区の皆様、ご協力をお願いします。

<日時> 12月23日（金）
9:00～11:00

<場所> 西郷公民館



被災後のこころのケア

地震発生から1か月余りが経過しました。多くのストレスを抱えて生活された方も多かったことでしょう。時が経っても経験が過去のものになっていかず、心と体の不調が長引くことがあります。そんな時は、ご相談ください。

◇相談窓口・倉吉市保健センター ☎26-5670
・中部福祉保健局 ☎23-3147
・県立精神保健福祉センター ☎0857-21-3031

餅つき交流会

（歳末たすけあい募金助成事業）
主催：西郷地区社会福祉協議会
共催：西郷公民館・西郷地区振興協議会
西郷地区食生活改善推進委員会

<日時> 12月25日（日）
10:00～13:00

<場所> 西郷公民館

<内容> ◇お話し会：西郷地区昔話「小山の小ギツネ」
◇みんなで餅つき（子ども用の杵、臼有）
（きな粉餅、ぜんざいにして食べます）
◇減塩メニュー試食コーナー
◇ビンゴ大会（景品を用意しています）

<参加費> 無料

<対象> 幼児から大人まで

<申込み> 12月9日（金）までに、
西郷公民館へ

※つき手の方が不足しています。是非、お手伝いくださいますようよろしくお願いします。



健康教室



～豆類の栄養とパワーを毎日の食卓に！～

主催：西郷地区食生活改善推進委員会

豊富な食物繊維を多く含む豆類は、便秘や生活習慣病の予防効果が期待されています。

薄味で食べられる豆料理と一緒に作りましょう！

<日時> 12月12日（月）9:00～13:00

<場所> 西郷公民館調理実習室

<内容> ・塩分測定
・保健師さんの話
・調理実習、試食



【メニュー】

◇まめまめ豆腐のカレー風味丼 ◇豆乳鍋 ◇大豆とエビの春巻き ◇黒豆とさつまいものさっぱり煮

<参加費> 無料

<持ち物> エプロン、三角巾、お家で作った味噌汁かスープを少量ご持参ください（塩分測定をします）

<申込み> 12月6日（火）までに西郷公民館へ

注連縄・門松づくりについて（お知らせ）

毎年、皆で作っていましたが、今年は地震災害に鑑み自粛させていただきます。