

12月

2016

- 📖 書道教室 13:30~
- 🎹 大正琴教室 13:30~
- ✂️ 手芸教室 13:00~
- 🍷 給食サービス
- 👑 はつらつ教室 13:30~
- 📅 Pチク会 13:30~



- 🌞 住民スポーツの日
- 🎵 うたともクラブ 13:30~
- 💃 舞踊教室 19:30~
- 😊 なごもう会 10:00~
- 📰 館報編集委員会 10:00~
- 👥 老人クラブ役員会 13:30~

日	月	火	水	木	金	土
★12月17日(土)朝7時半より年末の公民館大掃除を行います。 ★12月16日(金)午後 事務室を閉室させていただきます。 ★12月29日~1月3日 灘手公民館管理委員長 田中 修一郎				1	2	3
4 ・体育部反省会 16:00~	5 ・炊き出しボランティア 10:00~	6 ◎□	7 👑 ・振興協議会臨時総会 19:30~	8 ・子育てネット幹事会 10:00~	9 ・自治公三役会 9:00~	10 ・民協定例会 19:00~ ・社協理事会 13:30~
11 🌞 ・歳末助け合い事業 9:00~ ・スポーツ教室 19:30~	12 🎵 ・炊き出しボランティア 10:00~	13 ・安心・安全講習会 19:00~	14 😊 ・ぽよぽよサロン 9:30~ 	15 ✂️📅 ・館長会 19:30~	16 ・倉吉市公民館研究大会(未来中心) 午後閉室	17 ・公民館大掃除 7:30~
年末の交通安全県民運動 12月12日~21日						
18 ・しめ縄作り 9:00~ ・ごろくと会クリスマス会 17:00~	19 👑 ・炊き出しボランティア 10:00~	20 ◎ ・小学生独居老人訪問活動事業 9:00~	21 👑□	22 📰 ・ふれあい食堂 12:00~ ・社協理事会 19:30~	23 👑 天皇誕生日 ・なだてっこランドクリスマス会 10:00~	24
25 	26 	27	28	29	30	31

一日限定!! ~ふれあい食堂~「NADATE」OPEN!
日時: 12月22日(木) 12:00~
灘手小学校の児童と一緒に昼ご飯を食べよう!!
※参加者・炊き出しスタッフを募集します。詳しくはチラシをご覧ください。
みんなでお喜びを食べよう!

~ わが村の寄り合い処 ~

どころ

8回目の今回は、のの花会のみなさまです。四季折々の花で、いつもきれいに公民館を彩ってくださり、ありがとうございます。

野の花のように清楚で可愛い女たちが集まり、公民館の花壇の整備をし、ついでに草花に関わる活動をと、資金もないのに欲ばりなことも考えつつ始まった活動。

年に一度、おにぎり持って野辺の散策に出かける。寄せ植えの講習会をする。敬老会のテーブルフラワーや記念撮影用のプランターを作る。あっ、メインは公民館の花壇の草取りや苗植えだった!(^_^;) 会長 宮川 明美

敬老会では...

被災後のこころのケア

地震により被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。

地震発生から1か月余りが経過しました。多くのストレスを抱えて生活された方も多かったことでしょう。一部の方々には、時間が経ってもその体験が過去のものとなっていないか、こころやからだの不調が長引くことがあります。またタバコやアルコールなどの量が増える方もおられます。周りの方でできることとして、話を聞くことがあげられます。話を聞くときのポイントとして

- ・無理に話を聞き出そうとせず、相手のペースに任せじっくり耳を傾けてください。
- ・批判したり、自分自身の考えを押し付けたりしないでください。
- ・自責的になっている人には「あなたが悪いのではない」ということを伝えてください。
- ・様々なこころからの変化は「災害という非常事態には誰にでも当たり前に起こる反応である」ことを伝えてください。
- ・相談できるところがあることを伝えてください。

【相談窓口】
保健センター Tel.26-5670・中部福祉保健局 Tel.23-3147
県立精神保健福祉センター Tel.0857-21-3031

灘手公民館 だより

平成 28 年 12 月 発行No.369 発行元：倉吉市灘手公民館
住所：倉吉市尾原 500 電話：0858-22-5401
FAX：0858-23-6021 メール：konadate@ncn-k.net



灘手公民館 検索 携帯電話からも見られます

公民館・地域の情報満載! 灘手公民館ブログ
<http://konadate.blog13.fc2.com/>

Twitter ツイッターアカウント 「konadate」フォローよろしくお願いします。
Facebook はじめました。こちらもよろしく。

専業報告!

主催:灘手公民館研究指定事業 なだてっこランド

もんだい! 何の仮装でショー?

こ〜まい祭に予定していましたが「レッツ仮装でフェスティバル ラストステージ」を小学校の“にぎやか秋祭り”の後に開催させていただきました。たくさんの方々にお集まりいただき、出演者は自慢の仮装を披露していました。ありがとうございました。

さて、今回は最後の事業となるクリスマスイベントです。3年間続けたなだてっこランドの活動ですが、これで本当に最後となります。ぜひ、たくさんの参加をお待ちしています!

なだてっこランド
運営委員長 隅 陽介



主催：灘手公民館

主催：灘手給食ボランティア会・福祉協力員・地区社協

いろあわせも楽しいで~

11月10日(木)灘手公民館で活動されている「Pちく会」の皆さんを講師にお招きし、クラフトバンドを使ったバック作りを教わりました。Pちく会は普段から楽しくおしゃべりをしながら手先を動かす手芸サークルなので、バック作りもおしゃべりは必須です。昼食持参で楽しい会話を楽しみながら、素敵なバックが仕上がりました。



私がかご師

合同視察研修会

11月4日秋晴れの日。毎年恒例の、給食ボランティアと福祉協力員の合同研修旅行に大山方面へ出かけました。

まず、障がい者就労支援事業所の「ノームの糸車」へ。羊毛を針でチクチクと刺して可愛らしい小物を作っておられるところを見学しました。クリスマスに向けてツリーや雪だるまを丁寧に細かい仕事で仕上げる様子に、女性たちは興味津々で、作り方の質問をしたり材料を買い求める人もたくさんおられました。

みるくの里で昼食をしっかりと食べた後、香取集落を経由して帰路へ。

あの地震からちょうど2週間でしたが、市社協がバスの運行を再開してくださり、出かけることができました。真っ赤なナナカマドの実やブナの黄色い葉っぱを眺めながら、余震の心配を忘れてのんびりできたひとときだったと思います。給食ボランティア会 会長 明里 美也子



イベント・講座のお知らせ

講習会

主催：灘手交安協・防犯パトロールの会

安心・安全講習会

日時 12月13日(火) 19:00~
 場所 灘手公民館 大会議室
 対象 地区住民・防犯パトロール会員
 講師 上福田駐在所 角谷和彦さん
 ◆お問い合わせの上ご参加ください◆



成人

主催：ごろくと会

おとなのクリスマス会
 ~おとなの音楽を奏でながら~

日時 12月18日(日) 17:00~
 場所 灘手公民館 大会議室
 会費 800円
 持参品 飲み物・プレゼント(500円程度)
 自宅で採れた農作物でもOK!
 みんなでプレゼント交換をします♪
 申込み 12月9日(金)までに
 灘手公民館(☎22-5401)まで
 ※飲食あり



伝承

主催：灘手公民館

しめ縄作り教室

~縄なつて正月のこしらえしよいな~

日時 12月18日(日) 9:00~
 場所 灘手公民館 大会議室
 講師 地元の達人さん
 持参品 参加費300円程度
 木づち(あれば)
 申込み 12月9日(金)までに
 灘手公民館(☎22-5401)まで
 ※うらしろ・みかん等の飾りは付きません



ぜひご家族でご参加ください!!

募集

出張公民館

あなたの集落で公民館活動

今年も募集します!!

公民館活動をより身近に感じていただきたく、各集落で灘手公民館講座を行います。

内容は代表者さん等と相談して決定。講師料等は灘手公民館が負担します。希望集落はお気軽にご相談ください。

- 今までの講座
- ・そば打ち教室・こんにゃく作り教室
- ・介護予防教室・詐欺にあわない講座などなど...



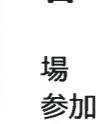
指定事業

主催：倉吉市研究指定事業

なだてっこのから
 ラストプレゼント
 ☆HAPPY☆XMAS☆パーティー

日時 12月23日(金・祝) 10:00~

場所 灘手公民館 大会議室
 参加費 300円
 持参品 エプロン・三角巾・マスク
 内容 ブッシュ・ド・ノエルを作っちゃおう♪
 ビンゴ大会もあるよ!
 申込み 12月7日(水)までに
 灘手公民館(☎22-5401)まで
 ※小学3年生以下は、保護者同伴とさせていただきます。



スポーツ

主催：灘手地区スポーツ推進委員・灘手公民館

スポーツ教室

わいわい
 楽しいで~

日時 12月11日(日) 19:30~

集合内容 灘手小学校体育館
 卓球・ペタンク他
 申込み 灘手公民館(☎22-5401)
 持参品 飲料水・体育館シューズなど



歳末

主催：灘手地区社会福祉協議会

歳末たすけあい事業
 ~灘手より愛を込めて~

日時 12月11日(日) 9:00~11:45

場所 灘手公民館
 内容 フリーマーケット&
 正月飾りリース作り
 参加費 500円
 申込み 灘手公民館
 (☎22-5401)まで



お願い

フリマ出品にご協力を!!

灘手地区社会福祉協議会では、歳末たすけあい募金助成事業においてフリーマーケットを開催いたします。皆さんのお宅で使われていない日用品がありましたら、ご協力をよろしくお願いいたします。

収集場所...灘手公民館
 収集締切...12月5日(月) 午前中まで

大掃除

年末公民館大掃除

日時 12月17日(土) 7:30~

場所 灘手公民館
 ※各団体・サークルのみな様、大変お世話になります。(雑巾1枚ご持参ください)



あんばい
 ~じげの塩梅な話~
 しめなわ
 注連縄のこと

もう師走です。早いですね。皆さんの家では、正月に注連縄や注連飾りを飾られますか?自宅で作られる方もあるでしょう。

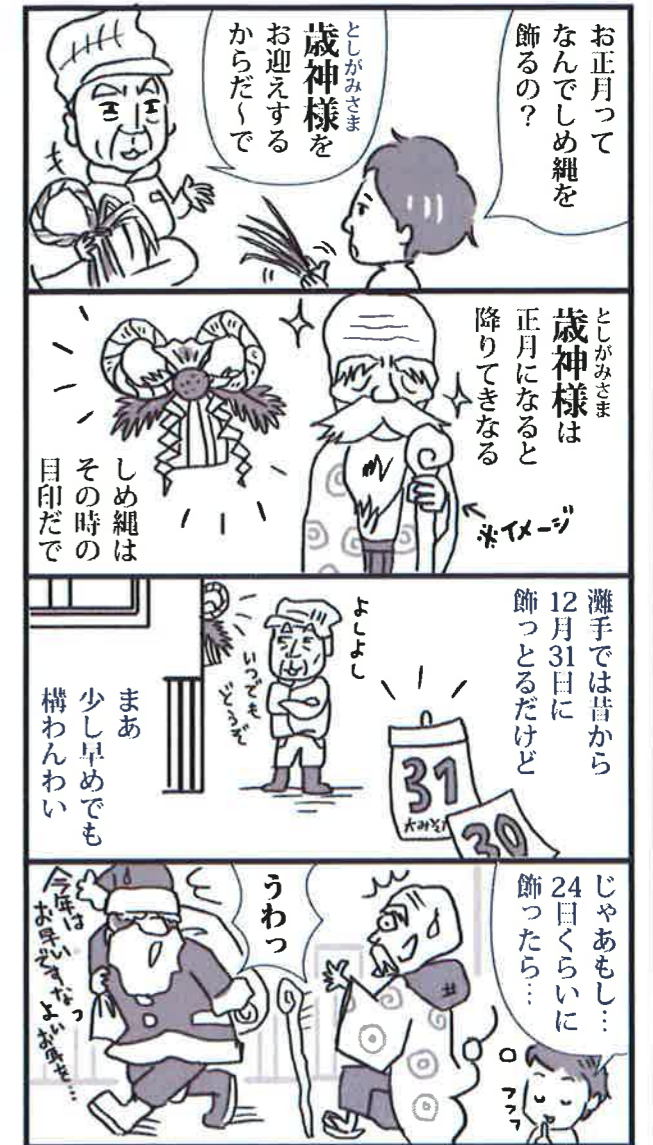
昔、正月には「歳神様(としがみさま)」が降りてくると考えられていました。歳神様を迎え祝うために「神聖な場所を示す印」とされる注連縄を飾って古い年の不浄を断ち、家を祓い清めました。

飾る時期は25日~28日。29日は苦となり縁起が悪いとされ、31日も「一夜飾り」と言って神様に失礼だと言われていたが、昭和12年に灘手村役場が出した「灘手郷土史」には、正月の儀式の項で「大晦日の夜、歳飾りと言って歳徳神の神棚の前に七五三縄(しめなわ)を張り、裏白・讓葉・本栗を付けて飾り、大根・干柿・蜜柑・勝栗等を供え、元旦が来るのを楽しみに就眠したのである。」との記載があり、灘手では31日に飾っていたことが分かります。外すのは松の内(門松を飾っている期間で元々は15日まで)が終わる頃に外すのが良いとされます。

先の郷土史には14日の晩にドンドウを行い、15日は子ドンドウと言って村内の子供が集まって爆竹を鳴らしたそうです。

暮に公民館行事で注連縄作りが行われますが皆さん参加されてはいかがでしょうか。

歴史講座運営委員



松井館長のつぶやき。

震度6弱の地震から一ヶ月半が過ぎようとしています。

ようやく日々の生活リズムを皆さんが取り戻しつつありますが、その中でもまだ「なんか元気がでない・気持ちがどんよりと曇りがちになったりする・少しの揺れでも過敏になる」等を訴えられる方もおられます。

それは、気持ちが弱いのではなく、震災の後ではあたりまえのことだそうです。

惨事後、イライラの対処方法として「仲間と愚痴る・笑い・ユーモア」そして「相談する・悩みを打ち明ける」だそうです。

公民館でも、皆さんの「愚痴る」場をどんどん作っていけたら、と考えています。



灘手保育園より

「お茶会の練習」と「発表会のご案内」

今年も別所の吉田美保さん、津原の伊藤美代子さんにおいでいただき、11月から3月まで月に1回、年長児がお茶の練習をしています。

慣れない正座は、始めは少しの間しかできませんでしたが、今回はお茶を点てもらい、いただくまでの間座ることが出来ました。抹茶も「にがい」と言いながら美味しいお菓子につられて2服目は「おいしかった」と言っていました。年明けの初釜に向けて頑張っています。

また、保育園では12月17日に「発表会」をします。

今、歌と劇の練習に張り切っています。ぜひ、子ども達のかわいい演技を見に来てくださいね。

お待ちしております。

