

12月行事・利用予定



木 金 金

日		月		火		水		1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	くらぶ悠遊友9:30	なごもう会 上北条地区同和教育研究会 人権研修会19:30	寺子屋川柳教室13:30 いきいき健康クラブ13:30 主事研修会(上小鴨公)	水墨画教室13:30 定例館長会18:00	ヨガ教室 10:00 助六会(外)	民生児童委員定例会9:30 手芸教室13:30				
11	12	13	14	15	16	17				
		シルエットアート教室10:00 ジャズ体操同好会13:30 倉吉市女性連絡会研修交流会(午後)	ふれあい給食の日		百八会13:30					
18	19	20	21	22	23	24				
	民謡教室13:30	なごもう会 くらぶ悠遊友13:30	しめ縄づくり8:30 いきいき健康クラブ13:30	ダンボール迷路準備(午後) 水墨画教室13:30 上北条小学校終業式	天皇誕生日					
年末の交通安全県民運動12/12~12/21										
25	26	27	28	29	30	31				
		ゆずり葉の会9:30	ふれあい給食の日 仕事納め	年末12/29(木)~年始1/3(火) 事務室<閉室>						
ダンボール迷路in上北条 10:00~15:00										

***毎週木曜日 ノルディックウォーク**
 ・集合時間 / 9:00
 ・集合場所 / 上北条公民館玄関前
 今年も残すところ1ヶ月となりました。寒さも本格的に冬が来たことを感じさせます。外を歩く機会が少なくなりますが、歩ける日は外。難しい日は公民館。と、活動は続けていきますので、気軽に参加してみてください (貸しボールあります。)



寺子屋川柳会



「大震災の体験句」

- ・ 皿が飛び やられるままの大地震
- ・ 突然にドンと縦揺れ震度六
- ・ 平穏な大地が鬼の顔になる
- ・ 大地震 終のすみかも傷だらけ
- ・ 自然界 甘くみるなと大ナマズ
- ・ 地が揺れてミミズびっくり顔出した
- ・ 無事デスヨ 年男いて苦難去る
- ・ 屋根被う ブルーシートが寒々と
- ・ 冷える日はプチ暖房み猫を抱く
- ・ 暮らしよい町には地震似合わない
- ・ 上北条 絆深める震度六
- ・ 被災して受けた親切六以上

- 居酒屋つ
- 山本旅人
- 木天麦青
- 生田土竜
- ひーる行灯
- 小夜
- 真亜子
- 山崎夢太郎
- 紫陽花
- 吉田日南子
- くにあき
- 奨



開催日 12月7日(水) 13:30~
 宿題 「節約」「備える」・自由吟

倉吉市民体育大会の結果と訂正

倉吉市民体育大会に出場されました、みなさんの結果を追加も含め、ご案内します。

マラソン大会5km(60歳以上男)
 3位 浅倉博一さん/大塚

ゲートボール競技(団体)
 1位 小田チーム/小田

グラウンド・ゴルフ競技(個人)
 8位 吉本富美子さん/中江西
 11月号で吉本さんの順位が18位と間違っていました。
 訂正して、お詫び申し上げます。

上北条公民館管理委員会よりお知らせ
事務室<閉室>

12月16日(金)12:00~17:00
 倉吉市民館研究大会のため
 12月29日(木)~1月3日(火)
 年末年始休みのため

貸館はできます。申請・貸鍵は早めにお問い合わせください。

倉吉市上北条公民館

〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1
 TEL (0858)26-1763
 FAX (0858)26-3515
 E-mail kokamiho@ncn-k.net
 開館 月~金 9:00~17:00
 (祝祭日・盆・年末年始を除く)
 公民館の利用 9:00~22:00

平成28年12月1日 第345号

しあわせいっぱい ふるさと上北条

上北条の人口 2,512人(2,513人)
 男 1,170人 / 女 1,342人
 14歳未満 335人 / 65歳以上 764人
 世帯数 989 (990)
 <平成28年10月末現在>

上北条

<公民館だより>

主催/上北条まつり実行委員会<作品展示部会(館長会)>:上北条公民館

11月25日(金)、26日(土)、27日(日)

上北条文化作品展



鳥取県中部地震の影響を考え、上北条まつりが中止になりました。そんな中でも『上北条の元気につながれば』と、最終日には“上北条げんき市”も同時開催され、6団体の出店がありました。あいにくの雨でしたが、たくさんの住民のみなさんの来場があり、とても元気で活気あふれる文化作品展になりました

出展・出店して下さったみなさま、館長さん、各教室のみなさま、おつかれさまでした。



大抽選会当選者発表

上北条文化作品展終了後、主催者である上北条まつり実行委員会<作品展示部会(館長会)>の10人の自治公民館長さん、地区振興協議会副会長、上北条公民館長の厳正なる抽選の結果、応募総数248の中から下記の皆様当選されました。

1等[1本]国産メーカー22型テレビ

No.325 山口百合子(下古川)

2等[2本]草刈機

No.007 桃實 博(小田)
 No.586 藤井和次(中江西)

3等[3本]オムロン血圧計

No.032 山本英弘(小田)
 No.440 石村知子(新田)
 No.605 坂田花子(大塚)

4等[10本]電気ケトル

No.021 長谷川真由美(小田)
 No.023 大本綾子(小田)
 No.045 政田祐児(小田)
 No.171 門脇正吾(小田東)
 No.301 綾女知廣(下古川)
 No.335 大羽照幸(下古川)
 No.508 牧田照徳(中江)
 No.514 谷口美佐子(中江)
 No.613 生田 衛(大塚)
 No.682 吉田孝志(穴窪)

5等[17本]電子レンジ専用調理器具

No.100 澤山福子(小田東)
 No.248 西谷宗明(古川沢)
 No.294 土井 茂(下古川)
 No.313 山本 悠(下古川)
 No.336 徳田玉江(井手畑)
 No.341 藤原清治(井手畑)
 No.345 佐中玲奈(井手畑)
 No.386 牧田哲昭(新田)
 No.398 北窓 実(新田)
 No.406 伊東正夫(新田)
 No.423 小浜郁代(新田)
 No.452 泉 真一(中江)
 No.507 宮本静江(中江)
 No.612 浅田呢子(大塚)
 No.649 川本千賀子(大塚)
 No.691 山脇和幸(穴窪)
 No.692 須山博子(穴窪)



<当選者賞品引換>

期間>12/5(月)~12/9(金)

9:00~16:00

場所>上北条公民館

方法>当選賞品は、

引換券と交換します。

抽選ナンバーを確認します。代理の方でも結構ですが、引換券でナンバーが確認できない場合は無効とさせていただきます。

敬称略

主催/上北条公民館<健康づくり講座>

ヨガ教室



とき 12月9日(金) 10:00~12:00

講師 岸田将志さん

ところ 上北条公民館

持ち物 ドリンク・タオル
ヨガマット(貸出あり)

参加費 500円

上北条公民館
26-1763

*運動しやすい服装でおこしください。

主催/上北条公民館:くらぶ悠・遊・友

しめ縄づくり



今年もやります!手作りのしめ縄で新年を迎えましょう。

12月21日(水) 8:30~12:00

【会場】上北条公民館 【参加費】300円

【持ち物】横づちをお持ちの方はご持参ください(藁打ちに使用)

参加申し込みは、12/16(金)までに上北条公民館(26-1763)まで。

主催/上北条公民館<研究指定事業:ゲームリーダー養成講座>

ダンボール迷路 in 上北条

あきぼう!!

12月25日(日)・26日(月)

10:00~15:00

上北条公民館 会議室

上北条ゲームリーダーたちが企画・運営するダンボール迷路です!

他にも、ストラックアウトなどのゲームコーナーもあります

お金は要りません。

お父さん、お母さん、おじいちゃんや、おばあちゃんと一緒に、子ども達だけでも大歓迎! どんどん遊びに来て下さい。

上北条ゲームリーダーの子どもたちが待ってまーす(*^_^*)



主催/上北条公民館<新規教室立ち上げ事業>

上北条公民館主催のスポーツ教室
<パットゲームスター教室>から
新しい教室(同好会)が出来ました

毎月第4火曜日
9:30~11:00
上北条公民館

持ち物は、飲み物と上履きだけ!!!
今月は12月27日(火)です。

この度以前公民館で講習会を開いてくださったのを契機に、パットゲームスターの同好会「ゆずり葉の会」を結成しました。この会にはいつでもどなたでも参加できます。ゲームはグラウンドゴルフの室内版とも言える簡単なゲームです。これからの季節に適したゲームと言えます。用具の貸出も致しますので気軽に取り組んでください。

(代表世話人 生田正)

上北条地区民生児童委員より

鳥取中部地震から1ヶ月がたちました。皆様の安全と一日も早い復興を心よりお祈り申し上げます。

12月1日より民生児童委員の方が変わります。

退任される方は、
磯江克人さん(新田)
牧田法恵さん(中江・中江西)
川本千賀子さん(大塚・穴窪)
本当にご苦労様でした。

新任の方は、
伊東 滋さん(新田)
藤井和次さん(中江西・中江)
山脇敏夫さん(穴窪・大塚)
これから前任同様、よろしくお願い致します。



くらそうサロン

倉吉総合産業高等学校

5月から毎月、開催されていまして倉吉総合産業高等学校の生徒さんによる『くらそうサロン』。12月が今年度の最後となります。地震の後も、変わらない笑顔で来てくれた生徒さんは3月で卒業です。今年度最後の『くらそうサロン』に、たくさんの方の皆様の参加をお待ちしております。

12月2日(金) 13:00~15:00

【会場】上北条公民館

ふれあい給食の日

12月14日(水)・12月28日(水)

上北条地区社会福祉協議会 ふれあい給食サービス事業

倉吉市社協歳末たすけあい募金
年末年始のふれあい給食サービス事業



今月の 床の間

「書道教室」「水墨画教室」の生徒さんの掛け軸がかわりました。

「書道教室」「水墨画教室」
指導/山崎雲外先



くらぶ悠・遊・友 陶芸教室

来年の干支は“酉”

毎年この時期は、干支をテーマにした作品を創っています。先日開催された上北条文化作品展でご覧いただけましたか? どれが先生か分からないくらいの作品に仕上がりました(?)



保健センターだより 被災後のこころのケア

地震により被災された皆さまに心からお見舞い申し上げます。

地震発生から1か月余りが経過しました。多くのストレスを抱えて生活された方も多かったことでしょう。一部の方々には、時が経ってもその体験が過去のものとなっていかず、こころやからだの不調が長引くことがあります。またタバコやアルコールなどの量が増える方もおられます。

周りの方のできることを、話を聞くことがあげられます。話を聞くときのポイントとして

- ・無理に話を聞き出そうとせず、相手のペースに任せじっくり耳を傾けてください。
- ・批判したり、自分自身の考えを押し付けたりしないでください。
- ・自責的になっている人には「あなたが悪いのではない」ということを伝えてください。
- ・様々なこころやからだの変化は「災害という非常事態には誰にでも当たり前にかかる反応である」ことを伝えてください。
- ・相談できる場所があることを伝えてください。

相談窓口> 保健センター 26-5670 中部福祉保健局 23-3147 県立精神保健福祉センター 0857-21-3031