

高城公民館だより

第345号 2017年(平成29年)1月 高城公民館発行

【所在地】〒682-0642 鳥取県倉吉市上福田480

【開館】平日9:00~17:00(休日・祝日・盆・年末年始を除く) 【TEL】28-0950

【FAX】28-6033 【E-mail】kotakasi@ncn-k.net 【HP】http://www.ncn-k.net/kotakasi/



賀正

謹賀新年



新年あけましておめでとうございます。皆様にはお健やかに初春をお迎えのこととお慶び申し上げます。昨年10月21日午後2時7分。忘れもしない、震度6弱鳥取中部地震発生から3ヶ月余りが経ち、徐々に復旧は進んでいますが、家屋や農作物を中心に大きな被害を出し、未だに被災の傷跡が痛々しく残っており、大自然の驚異を思い知らされた気がします。あらためまして、お見舞い申し上げます。

さて、高城地区におきましては、昨年7月に桜自転車競技場においてインターハイが開催され、地域の皆様によるボランティア活動に対して、各方面から称賛の声をいただきました。また、競技場にはたくさんのお方に足を運んでいただき、熱い声援を送っていただきました。このような地域を挙げての取り組みは、今後の地域づくりの大きな礎になったことと確信をいたしております。そして、まだ先のことでありますが、「2021 関西ワールドマスターズゲームス」(5月:トラック・ロードレース共)の誘致も決定しており、開催に向けて施設の整備や全日本レベルの大会の計画も予定されてくるといいます。今後も地域の皆様には何かとお世話になる事があるかと思いますが、何卒ご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

最後になりましたが、地域の皆様のご健勝とご多幸、さらに全ての住民の皆様が、安全で安心して暮らせる1年になりますよう、心からお祈りして年頭のあいさつとさせていただきます。

平成29年 元旦

高城公民館職員一同

乳幼児クラブは、1月は天候不順のためお休みです。次回は2月17日(金)の予定です。
上米積児童センター

♪あったかいんだからあ〜♪

震災の影響で中止されている学校給食。暖かい食べ物を食べさせたいという思いで、上米積女性部に引き続き、JA鳥取中央女性部による給食サービスが行われ、当日は福井美幸さん他13名の方たちが【米粉のクリームシチュー】を作り、高城・北谷・灘手の各小学校に配られました。子どもたちは非日常の生活の中だからこそ、逆に人の心の温かさを痛感する期会になったと思います。今後も2回、他の小学校において実施される予定です。ボランティアの輪の広がりを嬉しく思うと共に、更なる広がりを期待したいと思います。

保小中児セ公文連絡会 12・1月の標語

- 【あいさつ】 あいさつは 心を開く うれしいな (小4:山部歩夢)
- 【交通安全】 しっかりと ルールを守れば 消える事故 (中2:石亀笑美)
- 【人権】 やめようよ 自分がされて いやなこと (小4:田口礼)

隅坂館長企画☆男のロマンシリーズ第3弾！ 手打ちうどんにチャレンジ

今回は、地元のうどん打ち名人と一緒に、うどんを打ちます。また、男のロマンシリーズとして、今後もいろいろ計画しますので、乞うご期待です。

- 日 時** 1月17日(火) 10:00~12:00
- 場 所** 高城公民館
- 内 容** 手打ちうどん作り(釜揚げ、釜玉)
- 対 象** 男性
- 定 員** 先着15名
- 申 込** 1月13日(金)までに高城公民館へ
- 参加費** 実費300円程度
- 持ち物** エプロン、三角巾、包丁、あれば麺棒(60cm以上) 筆記用具
- 講 師** 太田里美さん
- 主 催** 高城公民館



1月予定

日	曜日	内容(時間・場所)
7	土	★東志会総会・第3グループ役員決め会 19:00~横手公
9	月・祝	★第1グループ役員決め会19:00~
10	火	★なごもう会13:30~15:00 ★第2グループ役員決め会18:00~ ★自治公民館初館長会19:00~ ★土木部初部長会19:00~ ★民児協定例会19:00~
11	水	★地区公館長研修会 上灘公 ★自衛消防団初分団長会19:00~ ★生活文化部初部長会19:00~
12	木	★交通安全部初部長会19:00~ ★体育部初部長会19:00~
13	金	★ふれあい給食(業者弁当)
16	月	★プンムルノリ19:00~
18	水	★婚活会19:30~
19	木	★公民館主事研修会9:30~11:30 成徳公
23	月	★プンムルノリ19:00~
24	火	★なごもう会13:30~15:00
27	金	★ふれあい給食(調理…2班)
28	土	★青少協大山スキー体験合宿①
29	日	★青少協大山スキー体験合宿②

※高城公民館管理委員会からのお知らせ
12月29日(木)~1月3日(火)は、年末年始のため、**事務室閉室(職員不在)**です。公民館の貸館はできます。ご迷惑をおかけしますがご了承下さい。

住民スポーツの日のお知らせ

期日	内容
月 日 曜	
1 17 火	卓球(社スポーツ少年団卓球部)
時間	20:00~22:00
場所	久米中学校体育館
対象	どなたでもご参加下さい。
持ち物	ラケット・上履き

久米中学校体育施設開放企画運営委員会

高城地区自治公民館協議会

各部 初会合

新自治公民館長様・分団長様・部長の皆様はご出席下さい。
(案内は、平成28年の各自治公民館長さん・分団長さん・部長さんに出しておりますので、引き継いでもらって下さい。)
(該当者でご都合の悪い方は代理出席等して全員出席下さい。)

ヘルシークッキング

カラダのことは気になる、食事も見直したい、でも何からして良いのか分からない、忙しくて時間がない…そんな方にオススメ! 時短・簡単・おいしい・嬉しい・ヘルシーメニュー!
〔日 時〕1月11日(水) 10:00~13:00
〔場 所〕高城公民館
〔内 容〕保健師さんのお話・調理実習
〔対 象〕どなたでもご参加下さい。
〔申 込〕1月4日(水)までに高城公民館へ
〔持ち物〕エプロン、三角巾、筆記用具
〔参加費〕無料
〔献 立〕ご飯、豆腐ステーキのソース、キャベツと人参の胡麻マヨ、野菜のスープ煮、抹茶ミルク
〔主 催〕食生活改善推進委員会・高城公民館

高城保育園 わんぱくクラブ 1月予定

- * 12日(木) 正月遊び
 - * 19日(木) 作って遊ぼう
 - * 26日(木) 好きな遊び
- ※天候により、内容が変更になることもあります。
開放日…毎週木曜日(ただし祝日になる日はお休み)
時間…午前9時30分~11時
準備物…必要に応じ、着替え、帽子、タオル、お茶等
毎回、絵本の貸し出しを行っています。
保育士による育児相談を行っています。お気軽にご相談下さい。
お問い合わせ…高城保育園 ☎28-2202

新しい民生委員・児童委員・主任児童委員の皆さんを紹介します。住民の立場に立った相談・支援活動を行い、地域や住民の福祉の向上に努めます。お気軽にご相談下さい。

自治公民館	民生児童委員 (28.12~31.11)
下米積	山崎 晴美
下福田	
本郷	尾崎 潤二
上米積東	
上米積西	
若葉1	中江 道恵
若葉2	
昭和	市田 孝憲
勝負谷	
今在家	
妻ノ神	杉本 信樹
上福田	
旭原	木村 繁
服部	
桜	難波 孝幸
河来見	
上大立	河野 正人
大立	
横手	
立見	
棕波	西尾 文康
般若	
岡	
福積	石脇 勝江
全域	

事業報告

カラダの仕組みとゆがみチェック (12月9日)

谷川紀雄さんを講師にお迎えし、カラダの仕組みとゆがみチェックをしました。9名の参加がありました。毎日元気に過ごすためには「大事4要素」があることを学びました。①技術、②栄養、③睡眠、④体操が4つ共バランス良くなることを基本に、自宅でする軽い体操も習いました。チューブゴムを使い、肩甲骨を動かす、背筋を伸ばす、骨盤を前後左右に動かすだけでも心もカラダもとても軽くなることができました。

2人ヨーガ教室 (12月12日)

西山美千子さんを講師にお迎えし、社公民館さんとの共催で、2人ヨーガ教室を開催しました。12名の参加がありました。初めて人の足等を踏んだりしたので、はじめは強さが分からなかった参加者ですが、「痛くない?」「痛い!」等と相手と声をかけ合って、だんだんと慣れてきた様子でした。社の人と楽しく交流することができました。

おせち作り教室 (12月12日)

池田涼子さんを講師にお迎えし、おせち作りをしました。11名の参加がありました。鶏の照り煮は、鶏肉を広げて野菜を巻くのですが、お店で売っているような出来栄でした。参加者の皆さんは、習った料理を年末に作ってみられたことと思います。

クリスマス料理教室 (12月17日)

池田涼子さんを講師にお迎えし、クリスマス料理を作りました。親子を含めた24名の参加がありました。フルコースのような数品を作り、大人も子どもも楽しく調理できました。3年間続いた青年学級も、この度が最終回でした。ありがとうございました。

カラフルかき餅作り教室 (12月19日)

山岡重隆さんを講師にお迎えし、かき餅作りをしました。27名の参加がありました。干し海老・黒胡麻・青海苔・コーヒーの4種類を作りましたが、コーヒーは全員が作ったことがなく、出来上がって食べられるようになるのを皆さん楽しみにしておられました。家でも作ってみようと講師に熱心に質問をしている方が印象的でした。

休日健診のお知らせ

- 日にち・場所:1月22日(日)・倉吉体育文化会館
- 受付時間:午前8時~午前10時
- 申込・問合せ先:倉吉市保健センター(☎26-5670)

サークル活動予定

- 書道教室☆毎月1回25日 高城公民館
- すぎなの会☆毎週水曜日 ふれあいセンター
- はなれ舞☆毎週火・木曜日 ふれあいセンター
- ちぎり絵☆毎月第1月曜日・毎週金曜日 ふれあいセンター
※第1回が金曜になる日、祝日、1月、8月は休み
- ひまわり会☆毎月2回 ふれあいセンター
- 走ろうサークル☆1月18日(水)・25日(水) 20:00~21:00 集合場所:高城小

セルフ喫茶始めます!

事務室内に、喫茶コーナーを設けました。コーヒーマーカ―もありますし、ポットも設置しますので、ご自由に淹れて下さい。インスタントコーヒ―等の差し入れ大歓迎です。募金箱も置かせていただきます。今後はこのようなスタンスでいきたいと思っておりますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

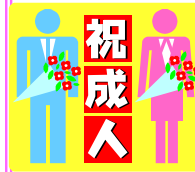


高城公民館

倉吉市成人式

成人式は誰でも参加できます。多くの人で新成人をお祝いしましょう。

期 日 1月3日(火)
日 程 受付:12:30~ 式典:13:30~16:00



- ①開会 ②国歌斉唱 ③市歌斉唱 ④市民憲章唱和
- ⑤お祝いの言葉 ⑥新成人抱負を語る ⑦来賓祝辞
- ⑧保護者からのメッセージ
- ⑨成人式実行委員会企画 ⑩記念撮影 ⑪閉会

会 場 倉吉体育文化会館(倉吉未来中心から変更になりました。)

対 象 平成8年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人

問 合 せ 倉吉市教育委員会事務局生涯学習課

社会教育係(☎22-8167)



ありがとうございました

金一封 上米積 田中 一重 様 (故母 加津代 様)

高城地区振興費と福祉事業費にご厚志いただきました

謹んでご冥福をお祈り申し上げます

おめでとうございます

平成28年度倉吉市表彰式

本年度倉吉市表彰式が10月1日(土)交流プラザで行われ、高城地区からは下記の方が表彰されました。おめでとうございます。

*市議会議員であって、通算10年以上在職し、地方自治の振興発展に貢献・・・佐藤博英さん

*主任児童委員として社会福祉の増進に貢献・・・岩本市恵さん

館長の雑感(縁は異なもの味なもの)

「地震は怖かったなあ」とか「インターハイや20回目を迎えた高城まつりは大盛況だったなあ」などと、今年の出来事を振り返り、「来年はどんな一年になるかなあ」と、師走に入り大方の人が思うであろう心境に浸っていると、うれしいニュースが飛び込んできた。高城の婚活イベントに参加したことがきっかけで、約一年間交際し愛を育んできたカップルが、いよいよ来春四月にゴールインするという。二年間で五回のイベントに、延べ人数にして約150名の未婚男女の出会いを創出してきた高城婚活リーダー会。まさに大願成就である。婚活リーダー会の藤井英樹会長さんに聞けば、第二回目のイベント(一昨年十一月実施の「梨狩り婚活」に参加したお方だという。二人とも、高城地区外の方だという事は残念な気がするが、婚活イベントが縁で幸せな家庭を築いていただけるとは、とても嬉しいことであり、ボランティア冥利に尽きるといっても過言ではないし、今後の活動への弾みがつき、そして励みにもなる。ところで、ご存知のように婚活リーダー会では新しい企画として「登録制婚活支援」を開始し、現在のところ十三名のお方が登録を済まされている。しかし、残念なことは女性の登録者がなかったという事である。確かに過去のイベントへの参加者も男性と比べてはるかに少ないという状況が物語るように、地元の事業という事が大きな障害になっているのではなからうか。結婚に前向きになるかどうかは、周りから入ってくる情報の影響、つまり身近な既婚者が愚痴ばかり言っているのは前向きな気持ちになれない。恥ずかしがらないで、「結婚っていいよ」ということを具体的に伝えることが大切ではなからうか。イベントや登録は出会のきっかけの一つと捉えて、気軽に一歩を踏み出してみてはいかがなものか。

「縁は異なもの味なもの」と言われる。男女の縁はどこでどう結ばれるかわからず、非常に不思議でもしるいもので、理屈では説明できない縁があるという。ちなみに今後の主な計画を紹介しておく、二月にはセミナー、四月と十一月にはイベントが開催される予定である。