

行事・利用予定

2月



日	月	火	水	木	金	土
			1 いきいき健康クラブ13:30	2 書道教室13:30	3	4
5	6 くらぶ悠・遊・友9:30 民謡教室13:30	7 なごもう会	8 ふれあい給食の日 寺子屋川柳教室13:30	9 水墨画教室13:30 助六会18:00 定例館長会19:00 地区振総会19:30	10 パッチワーク教室13:30 教育を考える会19:00	11 建国記念の日 民生児童委員定例会9:30
12 自治公民館協議会 役員研修会 10:00~12:00	13	14 シルエットアート教室10:00 ジャズ体操同好会13:30 地区公民館長会(成徳公)	15 ふれあい給食ボランティア 研修会10:30(水明荘)	16 書道教室13:30 いきいき健康クラブ13:30 主事研修会	17 手づくり教室9:30	18 手づくり教室9:30 手芸教室13:30
19 こどもいきいきプラン 「雪遊び」(香取・船上山)	20 民謡教室13:30	21 なごもう会 県公民館研究会 (県福祉人材研修センター)	22 ふれあい給食の日	23 水墨画教室13:30	24 ヨガ教室⑩10:00 パッチワーク教室13:30 百八会13:30	25
26	27	28 ゆずり葉の会9:30 (パッチワーク) シルエットアート教室10:00 ジャズ体操同好会13:30 手芸教室13:30	*毎週木曜日 << ノルディックウォーク >> 9:00~約1時間程度 集合場所/上北条公民館玄関前 寒い日が続いています。すっかり体が縮こまっていますか?週に1回のウォーキングでしっかり背筋を伸ばしましょう。 申し込み、会費はありませんので、自分の生活スタイルに合わせて参加できます。木曜日の9時に公民館玄関に来てみて下さい☆(ボールの貸出もしています。)			



寺子屋川柳会

句会 平成29年1月11日

宿題 「たくさん」「注目」・自由吟

- ・読みかけて諦めました元旦紙
- ・真実はニュースの裏に潜んでる
- ・トランプ砲何処に飛ぶのか離せぬ目
- ・飲み過ぎたそれでも今日も酒を飲む
- ・欲多く救いきれない仏の手
- ・注目は古希を迎えた胴回り
- ・少女像金の成る樹と勘違い
- ・大吉が私の顔を覗き込む
- ・三振をまた繰り返す上がり症
- ・注目の人にライトを当てる役
- ・「生きてます」たくさん出した年賀状吉田日南子
- ・修理待ち壁がアートに見えてきた

- ひーる行灯
- 山本旅人
- 紫陽花
- 居酒屋てつ
- 小夜
- くにあき
- 山崎夢太郎
- 奨
- 木天麦青
- 生田土竜
- 真亜子

今月の開催日/2月 8日(水) 13:30~
宿題 / 「突く」「手間」・自由吟2句



ご存じですか?

倉吉市には13の地区があります。上北条地区もその中のひとつです。そして、各地区に必ずひとつ、地区公民館があります。と、いうことは・・・公民館だよりも13地区それぞれ発行されています。どの地区の公民館だよりも色々な講座や地区行事が掲載されていて、読むのが楽しいですよ☆

倉吉市のホームページから見る事が出来ます。

トップページ下にある【学び・文化/社会教育】→
【倉吉市地区公民館】→【公民館へ行こう!】と開いていくと13地区の公民館だよりが見られます。
○公民館名をクリック>各館ホームページへ
○公民館だよりをクリック>カラー両面ページへ

上北条公民館の玄関ホールにも「公民館だより」を見ようというファイルを置いていますので、ご自由にご覧ください。

※「公民館だより」は、「館報」とも言います。

倉吉市上北条公民館
〒682-0003 鳥取県倉吉市新田422-1
TEL (0858)26-1763
FAX (0858)26-3515
E-mail kokamiho@ncn-k.net
開館 月~金 9:00~17:00
(祝祭日・盆・年末年始を除く)
公民館の利用 9:00~22:00

平成29年2月1日 第347号
しあわせいっぱい ふるさと上北条

上北条

上北条の人口 2,509人(2,509人)
男 1,167人/女 1,342人
14歳未満 333人/65歳以上 764人
世帯数 992 (989)

<公民館だより>

<平成28年12月末現在>

上北条地区自治公民館協議会からのお知らせです。

◇平成29年『自治公民館長・協議会役員』を紹介します。(敬称略)

【自治公民館長】

- *小田(新) 船越勝儀
- *小田東 中井浩
- *古川沢(新) 西谷宗明
- *下古川 木天昌明
- *井手畑 岩間孝夫
- *新田 福田健
- *中江 岩本雅行
- *中江西 那須守
- *大塚(新) 生田幸人
- *穴窪 足羽正剛

【協議会役員】

- ◆会長 福田健 [新田]
- ◆副会長 木天昌明 [下古川]
- ◆副会長(会計) 生田幸人 [大塚]
- ◆監事 足羽正剛 [穴窪]
岩本雅行 [中江]
- ◆総務部長会長 金田孝行 [中江西]
- ◆社会・文化部長会長 東浩徳 [中江]
- ◆土木・厚生部長会長 秋本行徳 [大塚]
- ◆交通安全部長会長 池脇正浩 [新田]
- ◆体育部長会長 伊東滋 [新田]

よろしく
お願いします

◇平成29年役員研修会

【日時】2月12日(日) 10:00~12:00

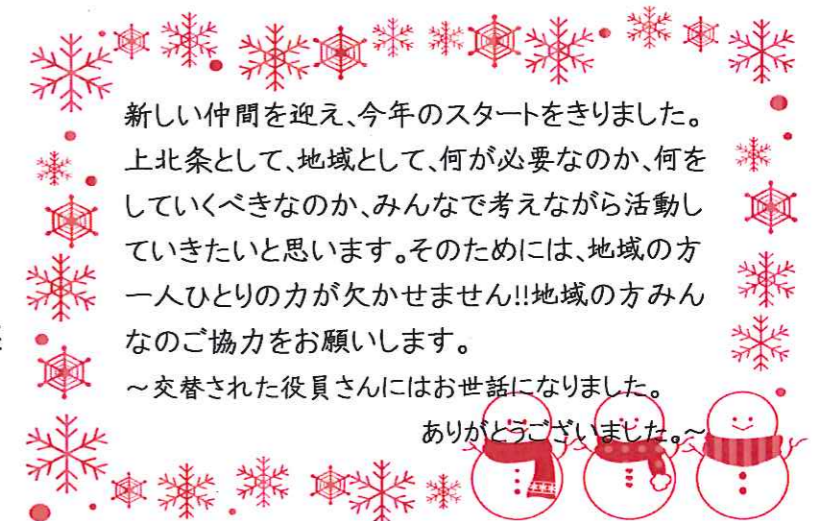
【会場】上北条公民館

【内容】①研修会

テーマ / 「防災」
「火災の初期動作」
講師 / 元消防局予防課長
泉均さん

②各部長会の報告

平成29年事業計画ほか



新しい仲間を迎え、今年のスタートをきりました。上北条として、地域として、何が必要なのか、何をすべきなのか、みんなで考えながら活動していきたいと思っています。そのためには、地域の方一人ひとりの力が欠かせません!!地域の方みんなのご協力をお願いします。

~交替された役員さんにはお世話になりました。

ありがとうございました。

主催/上北条教育を考える会

上北条地区教育を考える会

～地域みんなで上北条っ子を育てる～

子どものこころの発達、年齢で区切れないところがあります。もう何歳だからこのくらいはできて当然と思いがちですが、周りの人の関わりで心は育ちます。一緒に考えてみましょう。

日時 平成29年2月10日(金) 19:30~21:00

会場 上北条公民館 第1、第2会議室

内容 【講演会】テーマ/「子どもの心が育つために」

講師/スクールカウンセラー

灘本百美(なだもとゆみ)先生

※申し込みは不要です。当日、上北条公民館へお越しください。

地域の方、どなたでも参加できます！たくさんの方に参加していただきたい！お待ちしております！

全戸配布チラシでもお知らせしています。たくさんの方の参加をお待ちしています。



主催/上北条公民館<健康づくり講座>

ヨガ教室⑩



とき/ 2月24日(金)10:00~12:00

ところ/ 上北条公民館

講師/ 岸田将志さん

参加費/ 500円

持ち物/ ドリンク・タオル・ヨガマット(貸出あり)

※運動しやすい服装でおいでください。



いきいき健康クラブ

活動日は、原則毎月第1・第3(水)

私たちと一緒に体を動かしませんか？もちろん無理なく！楽しく！ぜひ見学においでください。

今日は、新年会。新しい年のスタートをきりました！！
(V)



主催/くらぶ悠・遊・友：上北条公民館

陶芸教室

受講生を募集します☆

【作陶】

■日にち ①2/23 ②3/2
③3/9 ④3/16(いずれも木曜日)

■時間 13:00~17:00

■場所 伯耆しあわせの郷 陶芸工房

■参加費 実費(教室使用料500円程度、土代100円/kg、焼成代)

■講師 山本 悠さん

○募集人員 10名程度(定員になり次第締め切ります。)

○準備する物 エプロン、タオル、板、ビニール袋、布きれ

集中・無心・自分の世界に浸ってみましょう。



【素焼き・釉薬かけ】

(作業場所は、山本先生宅)

◆3/30(木)釉薬かけ

◆4/13(木)本焼き

※作品の乾燥具合など、状況によって日程が変更になる場合があります。

※申し込み、お問い合わせは上北条公民館まで。(tel 26-1763) 申込締切 2/16

上北条地区民生児童委員より

1月は大雪が降り大変でしたね。みなさん無理をして、ケガをしたり、体調を崩したりされていませんか？まだまだ寒い季節は続きます。インフルエンザ患者も増加中です！！こまめに手を洗う、十分な睡眠や栄養を取る、室内は適切な湿度に保つ・・・など気をつけましょう。それでも体調が悪いかな、と思われたら、早めに医師の診察を受けましょう。

今月の☆床の間☆

「書道教室」「水墨画教室」生徒さんの掛け軸を展示しています。毎月作品が変わりますので、ぜひご覧ください。



「書道教室」「水墨画教室」指導/山崎雲外先生

ふれあい給食の日



2月8日(水)・2月22日(水)

上北条地区社会福祉協議会 ふれあい給食サービス事業

〈ちょっと一言〉

■1/23(月)、1/24(火)と大変な大雪でしたね。雪かきにおわれたり、出勤の為に何時間も早く家を出たり・・・とお疲れだった事と思います。

■公民館は、地域の方のご厚意による除雪作業のおかげで、公民館利用、隣接する児童クラブの利用に大きな影響が出ることもなく過ごさせていただきました。いつも本当にありがとうございます。(๖^๖*)

■そんな中、25日(水)独居高齢者のお宅へ、いつも通りにふれあい給食の手づくりお弁当が届けられました。

「こんな時だからこそ、みなさん待ってるから。」

というボランティアさんの心強い一言。調理ボランティアのみなさん、配食ボランティアの民生児童委員さん、本当にありがとうございました。

■地域の中には、ボランティア活動で成り立っていることがたくさんあります。そんな方々や団体の活動を知っていただけるよう、公民館報で紹介やPRをしていきたいと思っています。

保健センターだより

～医療機関での健診受診期間が残り1か月を切りました～

今、2人に1人ががんにかかり、3人に1人が、がんで命を落としています。「がん」は決して他人事ではありません。自覚症状のない今こそ、検診を受けましょう。「健康」は貴重なあなたの財産です。がん検診・特定健診・長寿健診の受診期間は2月28日(火)までです。受診券を紛失された方は、再発行しますのでご連絡ください。

【集団健診のお知らせ】今年度最後の集団健診です。

○日にち・場所：2月17日(金)・保健センター

○受付時間：午前8時～午前10時

○内容・対象者：

特定健診・長寿健診(後期高齢者健診)・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・乳がん検診(視触診+マンモグラフィ検査)(胃・肺・大腸・乳がん検診は何れも40歳以上)・子宮がん検診(20歳以上)・前立腺がん検診(50歳以上)・肝炎ウイルス検診(40~74歳で過去に受けたことのない人)

*必要なもの：各種健康診査受診券、保険証、自己負担金

*事前申込みが必要です。

*胃・子宮・乳がん検診には定員があります。

*詳しくは受診券に同封の「倉吉市健康診査の手引き」をご覧ください。

※タッチパネルによる「物忘れ」健診

認知症は物忘れから始まることをご存知ですか？タッチパネルを使った「物忘れ」に関する簡単な検査と相談を行いますのでご利用ください。

【申し込み・問合せ先】保健センター ☎26-5670