

Information

テニス教室開催

テニスを始めたい人を対象にテニス教室を開きます

とき：第1回＝5月14日(土) 午前9時30分～11時 (毎週土曜日、全12回)
 ところ：倉吉市宮庭球場 講師：日本テニス協会公認指導員 定員：10人
 主催：第一テニスクラブ ※申込・問い合わせ先：馬田(☎22-3846)

平成 17 年 関金地区自治公民館長を紹介します

平成 17 年 3 月 22 日の合併に伴い、関金地区自治公民館協議会が、倉吉市自治公民館連合会に加わりました。4 月 9 日に連合会総会が開催され、新しい体制でのスタートを切りました。

自治公民館名	館長名	自治公民館名	館長名
たいきゅうじ 泰久寺	石原 泉	おおつば 大坪	清水 満
まつがわら 松河原	山根道昭	大坪団地	平田富士男
おおどりい 大鳥居	鳥飼 敢	こうげ 郡家	牧野清則
えきまえ 駅前	住友秀明	○山口	段塚廣文
◎八王子	鳥飼 榮	さきがなる 笹ヶ平	山下祐子
あぶ 安歩	藤井勝彦	のぞえ 野添	小椋徳興
かなや 金谷	加藤寿那男	小泉	小椋広之
金谷団地 A	長尾秀晴	よんどめ 米富	山方充夫
金谷団地 B	藤井国尊	福原	水田好美
マロニエ団地	世瀬一平	みょうこう 明高	田中春行
本町	野田 訓	真野原	小谷 潔
中町	河崎勝利	堀	高倉照由
うえまち 上町	田栗一明	かもがおか 鴨ヶ丘	椿 敏子
しろやま 城山	門脇美正	○南堀	高橋常寿
滝川	牧野龍介	今西	友兼全弘
滝川団地	杉谷光明		

4月9日現在 (敬称略)

◎印は地区協議会長 ○印は地区協議会副会長

高齢者生活福祉センター見学会参加者募集

関金町内にある高齢者生活福祉センターをご存じですか。当施設は60才以上の人を対象とした居住部門を備えた施設です。まずは市民の皆さんに知っていただくために見学会を開催します。多数ご参加ください。

とき：5月23日(月) ①午前9時30分～正午 ②午後9時30分～4時
 内容：高齢者生活福祉センター、都市交流センター、湯命館などの施設見学
 定員：午前30人、午後30人

集合場所：倉吉老人福祉センター、社会福祉協議会福祉バスを運行します。
 参加費：無料
 申込締切：5月16日(月)
 ※申込・問い合わせ先：長寿社会課(☎22-7851)

介護予防教室にご参加を10歳若い骨を作る方法

倉吉市在宅介護支援センターしみずでは、「骨粗鬆症」を予防するための介護予防教室を行います。どなたでも参加できますので、多数ご参加ください。
 ■1回目：5月21日(土) 午後1時～
 ■2回目：5月21日(土) 午後1時～

内容：骨密度測定、講演「骨粗鬆症を予防し、寝たきり・認知症を防ごう」(清水病院 整形外科 上山尚医師)

■2回目：6月18日(土) 午後1時30分～
 内容：講演①「骨を折らずにらくらくクッキング」(清水病院 衣笠優子管理栄養士) ②「こけない体をつくらう」(清水病院 藤岡良仁理学療法士) ※参加無料
 ところ：清水病院西館2階 第一会議室
 申込期限：5月13日(金)
 ※申込・問い合わせ先：在宅介護支援センターしみず(☎22-6100)

言葉を通じて韓国を知り、文化を学んでみませんか！「韓国語講座」「オリニ・ハングルナラ(小学生ハングル講座)」受講生募集!!

韓国語講座「前期」

講師：倉吉市国際交流員 韓 召眞(ハン・ソジン)
 会場：倉吉交流プラザ第1研修室ほか
 受講料：五〇〇円(1クラス)
 教材費：本人負担

【上級クラス】

期間：5月31日(火)～9月中旬 毎週火曜日(原則) 午後7時30分～8時50分
 定員：30人
 内容：映画のシナリオを使った会話の練習、韓国の童話の訳、実践的な会話・通訳など

【中級クラス】

期間：5月31日(火)～9月中旬 毎週火曜日(原則) 午後6時～7時20分(80分)
 定員：30人
 内容：韓国語の基本文法と会話

【初級クラス】

期間：①昼の部 6月2日(木)～9月中旬 毎週木曜日(原則) 午後2時～午後3時 ②夜の部 5月26日(木)～9月中旬 毎週木曜日(原則) 午後6時30分～7時30分

分

定員：昼・夜の部各30人
 内容：ハングルの読み書き、簡単な会話

オリニ・ハングルナラ

(小学生ハングル講座)「前期」
 講師：倉吉市国際交流員 韓 召眞(ハン・ソジン)
 会場：倉吉交流プラザ第1研修室ほか
 受講料：無料
 期間：6月2日(木)～9月中旬 毎週木曜日(原則) 午後4時30分～5時30分
 定員：20人
 内容：韓国語の読み書きをはじめ、ゲーム・遊びを通じて韓国を学ぶ

●各コースとも定員になり次第、締め切らせていただきます。

●小学生ハングル講座の申し込みは、保護者の同意を確認させていただきます。

※申込・問い合わせ先：市民参画課(☎22-8159/FAX 22-8144)

地域交流もちつき大会 とき: 5月14日(土) 午前10時~正午 ※小雨決行
 ところ: 上井第一児童公園 内容: もちつき、もち・豚汁の無料配布、陶器類一部の無料配布、ゲームなど ※問い合わせ先: 精神障害者地域生活支援センター(☎26-0480 / FAX 26-0483)

Information

5月予防接種のお知らせ

■予防接種の種類

① BCG接種は6カ月までに
 該当者: 平成16年11月27日以
 降に生まれた6カ月未満の未
 接種の乳児
 初回通知者: 平成17年1月21
 日~2月25日生れの乳児
 接種方法: BCG接種を行い
 ます。
 ② ポリオ予防接種は7歳6カ
 月までに
 該当者: 平成16年10月31日以

降に生まれた7歳6カ月未満
 の未接種の乳幼児
 初回通知者: 平成16年9月1
 日から10月31日生れの乳児
 接種方法: 6週間以上の間隔
 でワクチンを2回経口投与
■持参する物
 母子健康手帳・予診票(記入
 して)・通知のはがき
 ◎当日は、必ずお子様の体温
 を測っておいてください。
 ◎指定の日に接種を受けられ
 ない場合は、接種期限内であ
 れば別の日程で受けることが
 できます。

該当児	今回通知児	BCG	受付時間	場所
生後6カ月 未満 未接種児	17年1月 21日~2月 25日生まれ	5月26日 (木)	13:10~ 14:10	保健センター (伯耆しあわせの 郷内)

今回通知児	日程		受付時間	場 所
	1回目	2回目		
平成16年 9月・10月 生まれ	5月19日 (木)	7月1日 (金)	13:10~ 14:10	保健センター (伯耆しあわせの 郷内)

■次に該当する乳幼児は接種を受けられません
 ●発熱している ●下痢をしてい
 る ●現在重い病気にかかっている
 ●同じワクチンで以前に副反
 応があった ●予防接種を受ける
 ことが不適当な状態にあると診断
 されている ●はしか、水痘、お
 たふくかぜ、風しんなどの病気に
 かかって1カ月以内 ●三種混合
 ワクチン・日本脳炎ワクチンを受
 けて1週間以内 ●結核、そのほ
 かの予防接種によるケロイドが認
 められる
**■乳児が次に該当する場合は
 医師と相談してください**
 ●心臓、肝臓、腎臓などの疾患、
 血液疾患、および発育障害が明ら

かな場合 ●前回の予防
 接種で2日以内に発熱が
 あった ●アレルギー体
 質 ●過去にけいれん症
 状があった ●まんえん
 性の皮膚病にかかっている
 ●副腎皮質ホルモン
 剤を(注射・内服など全
 身的に)使用している
 ◎ご注意ください◎ B
 CG接種について
 ◎結核予防法の改正により生
 後6カ月までにぜひ受けてく
 ださい。
 ◎生後6カ月以上で未接種の
 方は任意接種(有料)となり
 ます。
 ※問い合わせ先: 健康支援課
 (☎26・5670 / FAX 26・
 5660)

第16回くらし喫煙問 題研究会のご案内

喫煙の問題を明らかにし、喫
 煙防止対策や防煙教育などの推
 進を目的とする会です。喫煙問
 題に関心のある人、現在喫煙さ
 れている人、禁煙されたい人は
 ぜひおでかけください。
 とき: 5月10日(火) 午後7時~
 ところ: 中部医師会(倉吉市
 旭田町)

※問い合わせ先: 中部医師会
 (☎7020)

休日の診療機関当番表

受付時間: 午前8時~翌朝午前8時
 実施日: 日曜日・祝日

5月	内科	外科
1日	垣田病院	清水病院
3日(祝)	野島病院	県立厚生病院
4日(祝)	信生病院	北岡病院
5日(祝)	藤井政雄記念病院	清水病院
8日	垣田病院	野島病院
15日	厚生病院	北岡病院
22日	信生病院	清水病院
29日	野島病院	三朝温泉病院

ひとり親家庭児童小中学校 入学支度金について

市内に居住するひとり親の
 児童が小学校、中学校などに
 入学した場合、その保護者に
 対して支度金を支払います。
 対象と思われる人は手続きを
 行ってください。請求書は福
 祉課にあります。

対象者: ひとり親(母子、父
 子家庭)で生活保護受給者お
 よび前々年分の所得税を納付
 している人は除きます。
 金額: 一万円

必要書類: 請求書、印鑑、児
 童扶養手当証書(受給者のみ)
 請求期限: 5月31日(火)
 ※問い合わせ先: 福祉課(☎
 22・8100 / FAX 22・
 7020)

高齢者向け有料賃貸住宅 『みのり大山』

入所者募集中!

(いつでも見学できます)

各種無料支援サービスもあり、安全快適な生活を約束します。

所在地 鳥取県倉吉市福守町 492-1 福祉の里
構造 鉄筋コンクリート造 5階建て
 エレベーター付き
居室 1LDK 30.13㎡ 全32戸
 バス・トイレ・洗面台・緊急通報装置
 収納スペース・エアコン・ミニキッチン
入居条件 満60歳以上の方
 同居者が配偶者か60歳以上の親族

家賃 55,000円/月
 (県より所得に応じて29,600円~15,800円の補助)
共益費 5,000円/月 光熱水費電話使用料は自己負担
敷金 設定家賃の3カ月分
駐車場 1台分は無料
 お問い合わせ・お申し込み(お気軽にお問い合わせ下さい)
 社会福祉法人みのり福祉会
みのり大山 ☎(0858)29-5438

倉吉博物館

☎ 22-4409
FAX 22-4415

倉吉博物館には、博物館活動を幅広く楽しみ、支援していただくための組織として博物館協会があります。事業は、会報の発行、県内外の博物館・美術館を視察する年2回の研修旅行や講演会なども企画しています。また、会員になると入館料助成や倉吉博物館刊行図録の頒布など様々な特典があります。これらの事業は会員の方々の会費により運営されており、今後充実した活動を行なうため広く会員を募集します。

区分	会費	特典
1号会員	一万円	入館料無料
2号会員	五千円	特別展を除き入館料無料
3号会員	二千円	特別展を除き入館料無料
法人・団体会員	一万円	入館料無料 館発行図録配布

倉吉博物館協会入会のご案内
会員区分は表のとおりです。それぞれ会費により特典内容が違いますのでご希望の会員をお選びください。入会申し込みは随時受け付けていますので、ご来館の折りに受付にお申し出ください。その場で会員登録できます。詳しくは、倉吉博物館までお問い合わせください。

●倉吉の昔話をLIVEで聞こう!

みんなの図書館



倉吉 ☎ 47-1183/ FAX 47-1181
関金 ☎ FAX 45-2523
URL: <http://www.lib.city.kurayoshitottori.jp/>

「長谷寺の絵馬」「関金温泉のえぐ芋」など、倉吉市をはじめ鳥取県中部に伝わる昔話が楽しめる行事が始まりました。その名も「むかし話をきく会」。語り部は倉吉民話の会の皆さんです。倉吉餅に身をつつんだ語り部が、明かりを落とした室内で、聞き手の表情を確かめながら語るのを聞いていると、自然と昔話の世界に引き込まれてしまいます。

「むかし話をきく会」は奇数月の第1水曜日に開催しています。子どもも大人も楽しめる昔話の世界に、どっぷり浸ってみませんか?

※5月の開催日は第2水曜日です!

とき: 5月11日(水) 午後3時半から約30分

ばしょ: 倉吉市立図書館内 おはなしのへや

※問い合わせ先: 倉吉市立図書館 (☎ 47-1183/ FAX 47-1181)

5月の休館日カレンダー	日	月	火	水	木	金	土
	①	2	③	④	⑤	6	7
2・9・16・23・30日は休館日/6日は祝日の振替日/26日は月末資料整理休館日	⑧	9	10	⑩	12	13	14
	15	16	17	18	19	20	⑪
	⑫	23	24	⑮	26	27	28
	29	30	31				

○…おはなしかい(14時~)倉 ◎…あかちゃんのおはなし会(14時~)倉
□…むかし話をきく会(3時半~)倉 △…おはなしかい(10時半~)関

社 子ども安全パトロールを実施

社地区地域安全推進協議会が3月18日から2週間、子どもたちが安全で、安心して登下校したり、生活できるようにとステッカーとのぼり旗を作製して地区内の安全パトロールを実施しました。

ステッカーは「子ども安全パトロール中」と記され、車の内部から装着します。のぼり旗は地区内の8カ所に20本を設置し、同協議会が地区内の青少年育成協議会、民生児童委員協議会などに呼びかけて取り組みました。

初めての取り組みですが、子

上灘 第一回うわなだ桜まつり開催

上灘地区を南北に流れる絵下谷川沿いに先人達の熱い想いの桜が植えられて20年、今見事な桜並木となりました。そこで「地域住民の憩いの場」を念頭に「うわなだ桜まつり」の開催が決定し準備が進められてきました。

3月30日には点灯式、4月3日は最大イベントのお祭広場を開催。開会式ではメッセージを取り付けた百五十個の風船を高く放ちました。お祭広場ではゲームに夢中な子供の姿、お客さんとのやり取りが楽しそうな屋台販売。満開の頃は堤燈の灯



開会式の様子

りに桜の花が浮かび上がり川面に映る姿はとても素敵です。「うわなだ桜まつり」が新しい上灘の顔になり、全市民の憩いの場として打吹公園に次ぐ新名所となることを願います。
(上灘公民館 主事 神村和美)



子どもの安全のためには地域の大人も動くことが大切です。この運動で地区内の防犯意識が一層高まるきっかけになることを期待して、年間3回実施する予定です。
(社地区地域安全推進協議会 会長 小原一幸さん)

健康相談

ところ：倉吉市関金総合文化センター（市役所関金庁舎隣）

対象	日程	時間	内容
食事や健康面についてどなたでも気軽にご相談ください。	5月24日(火)	受付 13:30～15:30	保健師による個別相談

ゆったりサロン（機能訓練事業）

ところ：倉吉市保健センター

対象	日程	時間	内容
40歳以上の人で、腰痛やひざの痛みなどで生活に支障を感じている、身体機能に障害があるなどで相談・リハビリ指導を希望する人はご参加ください (要介護認定を受けている人は対象外です)	5月6日(金)	受付 13:00～15:00	温熱療法
	5月11日(水)		温熱療法
	5月13日(金)		温熱療法
	☆5月17日(火) 場所：倉吉市関金総合文化センター		作業療法士によるリハビリ指導 保健師による健康相談 *送迎があります
	5月18日(水)		理学療法士によるリハビリ指導 保健師による健康相談
	5月20日(金)		温熱療法
☆初めて参加する人は、翌月6月1日の医師による健康相談日に、午後2時30分までにおいでください	5月25日(水)		理学療法士によるリハビリ指導 保健師による健康相談 *送迎があります

※ 理学療法士の指導は5月18日または5月25日どちらか一方の利用となります。

5月17日、5月25日は送迎がありますので、希望者（自力での参加が困難な人）は事前にご相談ください。

こどぼの教室（機能訓練事業）

ところ：倉吉市保健センター

対象	日程	時間	内容
言葉が話しにくい、思ったことが言葉にならない、飲み込みが悪いなど感じている人はご参加ください。(要介護認定を受けている人は対象外です)	5月16日(月)	13:30～15:00	言語療法士による集団指導 *参加を希望する人は事前にご相談ください *送迎があります

厚生病院での子宮がん・乳がん検診（視触診検査）の申込受付中

厚生病院での子宮・乳がん検診を実施します。希望の人は、電話でお申し込みください。

対象者…★子宮がん検診 20歳以上の女性（昭和61年3月31日以前生まれ）★乳がん検診 40歳以上の女性（昭和41年3月31日以前生まれ）

料金…★子宮がん検診 20歳～69歳 一六〇〇円（頸部のみ）・70歳以上 一八〇〇円（頸部のみ）
※子宮体部検診の指示があった場合追加料金が必要となります。
★乳がん検診（視触診検査） 40歳～69歳 七〇〇円・70歳以上 四〇〇円

※乳がん検診は視触診検査以外にマンモグラフィ検査（乳房エックス線検査）も必ず受けていただきます。ただし、マンモグラフィ検査は別に予約し、別料金が必要になりますのでご承知ください。ご不明な点は、「くらよし健康ガイド」をご覧ください。

申込方法…電話などで健康支援課に申し込みをして「平成十七年度健康診査受診券」を取り寄せてください。

申込受付開始…5月9日(月)～5月26日(月) 6月16日(水)～30日(日) 7月14日(日)（いずれも木曜日）1回につき各検診・先着30人程度

受付時間…午後0時10分～50分

場所…鳥取県立厚生病院
※申込者には後日通知します。なお、後期は平成18年1月から予定です。

※申込・問い合わせ先
健康支援課 (☎ 26・5670 / FAX 26・5660)

70歳以上の人の健康診査申込を受け付けます

普段から医療機関で循環器などの検査や各種検診を受ける機会がない人で、健康診査を希望する70歳以上の人（昭和11年3月31日以前生まれの人）に健康診査受診券を郵送します。

健康診査内容…基本健診・胃がん検診・肺がん検診・大腸がん検診・子宮がん検診・乳がん検診

受診期間…6月～12月（一部の健診は18年2月まで受診できます）

申込方法…電話などで健康支援課に申し込みをして「平成十七年度健康診査受診券」を取り寄せてください。

申込受付開始…5月9日(月)～5月26日(月) 6月16日(水)～30日(日) 7月14日(日)（いずれも木曜日）1回につき各検診・先着30人程度

健康支援課 (☎ 26・5670 / FAX 26・5660)