

白壁土蔵群・赤瓦玄関口に「赤瓦十号館」オープン

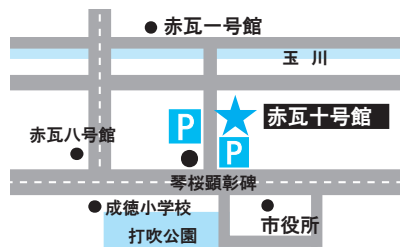
●倉吉観光案内所 ●町屋カフェ和気(わき) ●くらよし若者広場



▲オープンした赤瓦十号館

12月3日、白壁土蔵群近くの琴桜観光駐車場前に「赤瓦十号館」として倉吉観光案内所、町屋カフェ和気、くらよし若者広場を開設しました。これは、若者(鳥取短期大学生)と地域と行政が連携して、中心市街地の新たな魅力・にぎわいを創出しようと、国が進める全国都市再生モデル事業の一環として整備したものです。

赤瓦十号館は、倉吉の若者の交流・情報発信、周辺の観光案内、若者のための就職相談窓口など、さまざまな役割を担う情報交換の場です。みなさん、どうぞご利用ください。



倉吉の魅力・観光名所をご案内

■倉吉観光案内所

「倉吉を観光するのにどこに行こうか」——倉吉観光案内所はそんな悩みを解決します。倉吉のすてきな思い出をたくさん作っていただけるよう倉吉市観光協会がお手伝いしますのでご利用ください。

倉吉観光案内所 (☎/FAX 22-1200)

開所時間：午前8時30分～午後5時
(12/31、1/1は休み)

内 容：観光案内・パンフレット、観光ガイド受付(1時間1,000円、事前予約必要)、荷物預かり、レンタサイクルなど(観光バス乗務員などの休憩スペースもあります)

鳥取短期大学生が創るカフェ

■町屋カフェ和気(わき)

鳥取短期大学の学生と卒業生が中心となって、若者理想のカフェを目指した喫茶です。カフェの運営以外にも、学生によるイベントや作品展示・雑貨販売などを企画中です。

町屋カフェ和気 (☎/FAX 22-1200)

営業時間：平日＝午前9時30分～午後5時、土日祝＝午前11時30分～午後8時(12/28午後2時～1/4は休み)

メニュー：地産地消をテーマに地元の食材を活用したパスタ、米粉を使ったベーグル、ケーキ、飲み物など

若者のための就職相談

■くらよし若者広場

若者の早期就職や職場定着を図ることを目的として、鳥取県が運営する「若年者就業支援出張窓口」です。本人の興味や経験、能力などにあった職業相談をカフェの一角で行います。

開所時間：毎週火曜日午前10時30分～午後4時30分(1/3は休み)

内 容：就職活動や職業選択の相談、パソコンを使った適職診断、求人企業や就職に役立つ情報提供など若者の働く意欲を応援します。

※問い合わせ先：鳥取県中部総合事務所県民局 (☎23-3985)

1月10日は110番の日

110番は緊急電話です

鳥取県下の110番は、すべて鳥取県警察本部通信指令課(鳥取市)につながります。

急がない問い合わせ・相談は、警察または相談電話へ

【総合相談電話】 ☎#9110
☎0857-27-9110

【暴力団離脱相談】 ☎0120-338-704

【ヤングテレフォン(少年相談)】
☎0857-29-0808

【性犯罪被害者相談電話】
☎0857-22-7110 ぼとろくん

【けん銃・薬物100番】 ☎0857-26-3774

【聴覚・言語障害者緊急通報用ファクシミリ・メール110番】
ファクシミリ ☎0120-857-110
メールアドレス tottori110@pipopa.ne.jp

【倉吉警察署】 ☎26-7110



1月の認知症「家族の集い」のご案内

介護家族・介護体験者が参加して、お互いが抱えている悩みを語り合い、分かち合ったり、情報交換したり、何でも話し合える場です。

気軽にご参加ください。

とき..1月19日(木) 午前10時～12時 *毎月第3木曜日

ところ..倉吉市幸町ヘルパーステーション蔵まち(☎24-0372)

スポーツ・ボランティアスタッフ募集

NPO法人倉吉市河北地区スポーツクラブでは、生涯にわたって、多種目のスポーツを自ら経費を出し合って、実施していくことを目標に活動している団体です。

平成17年には、ニュースポーツ教室、エアロビクス教室、テニス教室、ソフトボール教室、バレーボール教室、「佐藤弘道さんの親子体操教室」などを行っています。

当法人では、平成18年の活動に、ボランティアスタッフを募集しています。スポーツに興味があり、スポーツを楽しみながら、運営スタッフとして活動してみませんか。

※応募・問い合わせ先：倉吉市河北地区スポーツクラブ
(☎/FAX 22-9786 月・水・金の午前中)
E-mail:kssougou@ncn-k.net (随時)

1月の予防接種

■予防接種の種類

①BCG接種は6カ月までに
当てはまる人…平成17年8月1日以降に生まれた6カ月未満の未接種の乳児
初回通知者…平成17年9月22日から10月30日生まれの乳児
接種方法…BCG接種を行います。

「お知らせ」

◎結核予防法の改正で生後6カ月までにぜひ受けてください。

◎生後6カ月以上で未接種の人は任意接種（有料）となります。

②ポリオ予防接種は7歳6ヶ月までに
当てはまる人…平成17年4月30日以前に生まれた7歳6ヶ月未満の未接種の乳幼児
初回通知者…平成17年3月1日から4月30日生まれの乳児
接種方法…6週間以上の間隔でワクチンを2回経口投与

■持参する物

母子健康手帳、予防票（記入して）、通知のはがき
※当日は、必ずお子様の体温を測っておいてください。

※指定の日に接種を受けられない場合は、接種期限内であれば別の日程で受けることができます。

■次に当てはまる乳幼児は接種は受けられません

●発熱している ●下痢をしている ●現在重い病気にかかっている ●同じワクチンで以前に副反応があった ●予防接種を受けることが不適当な状態にあると診断されている ●はしか、水とう、おたふくかぜ、風しんなどの病気にかかって1カ月以内 ●三種混合ワクチンを受けて1週間以内 ●麻しんワクチン・風しんワクチン

ンを受けて4週間以内 ●結核そのほかの予防接種によるケロイドが認められる

■乳幼児が次に当てはまる場合は医師と相談してください

●心臓、肝臓、腎臓などの疾患 血液疾患、および発育障害が明らかの場合 ●前回の予防接種で2日以内に発熱があった ●アレルギー体質 ●過去にけいれん症状があった ●まんえん性の皮膚病にかかっている ●副腎皮質ホルモン剤を（注射・内服など全身的に）使用している

※問い合わせ先…健康支援課
（☎26・5670 / FAX 26・5660）

麻しん・風しん 予防接種について

現在1歳から7歳6カ月の

お子さまを対象に実施していますが、平成18年4月1日に予防接種法施行令が改正され接種方法、接種年齢などが変更になります。

それに伴い、既にお渡ししている予防接種券が使用できなくなりました。

既に接種券をお持ちで、まだ接種をしていない人は、平成18年3月31日までに接種をされますようお願いいたします。

【変更内容】平成18年4月1日以降

●麻しん・風しん混合ワクチンの接種になります。

●接種回数が2回になります
第1期…生後12カ月から24カ月未満に1回
第2期…小学校就学期の1年前から小学校就学日の前日までに1回

*今まで（平成18年3月31日まで）に麻しんあるいは風しんのいずれかのワクチンを接種したことがある人、既にいづれかにかかった人は対象外

※問い合わせ先…健康支援課
（☎26・5670 / FAX 26・5660）

平成17年度厚生病院での子宮がん・乳がん検診（視触診検査）後期分の申込受付開始

厚生病院での子宮・乳がん検診を実施します。希望の人は、電話でお申し込みください。

対象者…★子宮がん検診 20歳以上の女性（昭和61年3月31日以前生まれ）

★乳がん検診 40歳以上の女性（昭和41年3月31日以前生まれ）
料金…★子宮がん検診 20

歳〜69歳 一、六〇〇円（頸部のみ）、70歳以上 一、八〇〇円（頸部のみ） *子宮体部検診の指示があった場合追加料金が必要になります。

★乳がん検診（視触診検査）
40歳〜69歳 一七〇〇円、70歳以上 一四〇〇円

*乳がん検診は視触診検査以外にマンモグラフィ検査（乳房エックス線検査）も必ず受けていただくこととなります。ただし、マンモグラフィ検査は検査機関に予約し、別料金が必要になりますのでご承知ください。

期日・申込人数…1月26日、2月9日・16日のいずれも木曜日 1回につき各検診先着30人程度

当日の受付時間…午後0時10分〜0時50分
ところ…鳥取県立厚生病院
*申込者には後日通知します。

*不明な点は、各家庭に配布した『くらし健康ガイド』をご覧ください。

*申込・問い合わせ先…健康支援課（☎26・5670 / FAX 26・5660）

※申込・問い合わせ先…健康支援課（☎26・5670 / FAX 26・5660）

BCG予防接種 日程表				
該当児	今回通知児	BCG	受付時間	場所
生後6カ月未満未接種児	平成17年9月22日～10月30日生まれ	1月31日（火）	13:10～14:10	倉吉市保健センター（伯耆しあわせの郷内）

急性灰白髄炎（ポリオ）予防接種 日程表				
今回通知児	日程		受付時間	場所
	1回目	2回目		
平成17年3月・4月生まれ	実施済み	1月26日（木）	13:10～14:30	倉吉市保健センター（伯耆しあわせの郷内）

■健康相談

対象	日程	時間	内容
食事や健康面についてどなたでも気軽にご相談ください。	1月19日(木)	受付 13:30 ~ 15:30	栄養士・保健師による個別相談 ところ：倉吉市保健センター *要予約 (☎ 26-5670)
	1月24日(火)		保健師による個別相談 ところ：関金総合文化センター (関金庁舎隣)

■ゆったりサロン (機能訓練事業)

ところ：倉吉市保健センター (伯耆しあわせの郷内)

対象	日程	時間	内容
40歳以上の人で、腰痛やひざの痛みなどで生活に支障を感じている、身体機能に障害があるなどで相談・リハビリ指導を希望する人はご参加ください (要介護認定を受けている人は対象外です)。 ☆初めて参加する人は、1月4日の医師による健康相談日に、午後2時30分までにおいでください	1月4日(水)	受付 13:00 ~ 15:00	医師による健康相談 ※次回は2月1日の予定です
	1月6日(金)		温熱療法
	☆1月10日(火) 場所：関金総合文化センター		作業療法士によるリハビリ指導 保健師による健康相談 *送迎あり
	1月11日(水)		理学療法士によるリハビリ指導 保健師による健康相談
	1月13日(金)		温熱療法
	1月18日(水)		理学療法士によるリハビリ指導 保健師による健康相談 *送迎あり
	1月20日(金)		温熱療法
	1月25日(水)		温熱療法

※ 理学療法士の指導は1月11日または1月18日どちらか一方の利用となります。

1月10日、1月18日は送迎がありますので、希望者 (自力での参加が困難な人) は事前にご相談ください。

■ことばの教室 (機能訓練事業)

ところ：倉吉市保健センター (伯耆しあわせの郷内)

対象	日程	時間	内容
言葉が話しにくい、思ったことが言葉にならない、飲み込みが悪いなど感じている人はご参加ください。(要介護認定を受けている人は対象外です)	1月16日(月)	13:30 ~ 15:00	言語聴覚士による集団指導 参加を希望する人は事前にご相談ください *送迎あり

おわびと訂正

市報 12/15号 (15頁) に掲載しました「ほけん」の1歳6ヵ月児健康診査および3歳児健康診査の対象に、誤りがありました。次のとおり訂正し、おわび申し上げます。

●1歳6ヵ月児健康診査 誤：16年12月→正：16年6月 ●3歳児健康診査 誤：14年11月→正：14年12月

上北条 新春を彩る「コンテナガーデン教室」
上北条公民館では、12月16日(金)に、新年を彩る「コンテナガーデン教室」を開催しました。講師は荒井勉先生で、コンテナガーデンについて指導していただきました。
地球にやさしく環境に配慮した、植物の選び方と土の配合、これから迎える季節に草花が元気に育つための基本的なポイントを学ぶことが出来ました。
当日は、先生の植物への愛情たっぷりの説明を聞きながら質問には何でも応えていただき、皆さんもとても熱心で「こんなに丁寧に教えても



らえるなんて。」「参加して良かった!」「またやってください」と大喜びでとても有意義な時間を過ごすことができました。
気がついたら予定時間を1時間も過ぎていました。
(上北条公民館主事 松本芳子)

休日の診療機関当番表

受付時間：午前8時～翌朝午前8時 実施日：日曜日・祝日

1月	日にち	内科	外科
	1日	垣田病院	野島病院
2日	厚生病院	清水病院	
3日	信生病院	北岡病院	
8日	野島病院	藤井政雄記念病院	
9日	厚生病院	清水病院	
15日	垣田病院	北岡病院	
22日	信生病院	野島病院	
29日	藤井政雄記念病院	清水病院	

献血にご協力ください

【成分献血】

1月12日(木)

9:00 ~ 11:00 倉吉市役所駐車場

申込期限：1月6日(金)まで

※申込・問い合わせ先：
健康支援課 (伯耆しあわせの郷内)
☎ 26-5670 / FAX 26-5660

倉吉博物館

☎ 22-4409
☎ 22-4415

小鴨川の水鳥をみよう
暖冬であった一昨年にくらべて、昨年は26日も早く雪が降りました。カモやハクチョウなど多くの水鳥は、北国の繁殖地から南の越冬地へ、10月ごろ渡ってきます。
なぜ渡りをするのかは分かっています。冬鳥が少なくなるのは、雪が少なくなるからではなく、食物を求めて移動するという考えもあります。そうであれば、雪の多い年は南方まで移動し、逆であれば北で止まるほうが省エネということになります。「冬鳥が少なくなる年は、雪が少なくなる」と言われます。
このような言い伝えは多々あり、「カマキリが高いところに卵を産むと雪が多い」とか、「モズが木の高いところにハヤニ工を作る年は雪が多い」などともい

われます。これは、生き物は予知能力を持ち、雪の多少という気象の予見ができることになり
ます。
この冬は、天神川水系の水鳥が少なくなっているように思われます。毎年同じ場所、同じような時期にウオッチングを続けていますが、これが比較的原点です。気象の影響なのか、繁殖地や越冬地の環境変化なのか、ウオッチングで自分のデータをまとめてみませんか。
とき…1月9日(月) 成人の日 午前9時
ところ…小鴨川
集合…東中学校裏小鴨川河川敷
※問い合わせ先…倉吉博物館

☎ 22-4409 / ☎ 22-4415



倉吉博物館自然ウォッチング

●おはなしかい講座受付中!
パネルシアターの制作、実演講座です。

とき: 1月15日(日)・22日(日)・29日(日) 10:00 ~ 12:00
ところ: 倉吉市関金総合文化センター トレーニングルーム
講師: 楠本知恵美さん
定員: 20人
参加費: 2,000円程度
※1月6日(金) 締切

みんなの図書館



倉吉 ☎ 47-1183 / ☎ 47-1180
関金 ☎ 45-2523
URL: <http://www.lib.city.kurayoshi.tottori.jp/>

●大好評!雑誌のリサイクル市

「雑誌のリサイクル市」を今年も開催します。保存年限の過ぎた雑誌を無料で配布しますので、持帰り用の袋を持ってご参加ください。

とき: 1月21日(土) 10:00 ~ 15:00
ところ: 倉吉交流プラザ2階 視聴覚ホール

●「農業と食の安全性について考えてみませんか」
～農業の安全性についての知っ得講座～

とき: 1月27日(金) 13:30 ~ 15:30
ところ: 倉吉交流プラザ2階 第1研修室
申込先: 鳥取農政事務所 地域第2課
(☎ 37-3911 / ☎ 37-3913) 1月22日(日) 締切
※問い合わせ先: 倉吉市立図書館 (☎ 47-1183 / ☎ 47-1180)

1月の休館日 カレンダー							
日	月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

16・23・30日は休館日
26日は資料整理休館日
10日は振替休日
○…おはなしかい(14時～)倉
◎…あかちゃんのおはなしかい(11時～)倉
△…おはなしかい(10時30分～)関

●年末年始休館:平成17年12月29日(木)～平成18年1月3日(火)

上井自治公民館協議会
役員総会に出席を

新しい年を迎え、各自治公民館とも平成18年の新役員体制も整います。これを受けて、本年度の役員総会を来る1月29日(日)に上井公民館(丁A鳥取中央河北支所)で開催することとなりました。

当日は、全体会・各部長会・懇親会などを予定していただきます。各自治公民館の平成18年の役員さんはお誘いあわせになり、ぜひご出席ください。
今、上井地区では、倉吉駅周辺の整備事業で急速に変化する時期に開催される総会ですので、私たちが住む地域につ

いて各役員さんの知恵を出し合い、住みよい・安心して暮らせる町づくり・人づくりなどについて協議したいと思えます。
(上井地区自治公民館 協議会長 池田寿雄さん)



関金 高齢者対象の人権講座を開催

関金文化学園では、「みんなの心に人権の花を」と題して人権講座を開催しました。日南町人権教育推進員の足羽隆さんを講師に招き、暮らしの中のさまざまな人権問題について、わかりやすく話して頂きました。参加の皆さんは身近なひとつの問題にうなずきながら熱心に聴いておられました。
今年の文化学園は年間6回計画しており、現在66人の参加があります。毎回、午前中は一般教養講座を開催し高齢者にかかわる健康・福祉問題や地域文化などについて、各分野から講師を招き視野の広



(関金文化学園 会長 鳥飼一男)