

おがも朝市 ≪謝恩市および抽選会≫ と き：12月18日(日) 7:00～ ところ：小鴨広場 内容：恒例の抽選会は、お楽しみ抽選カードの捺印に応じて抽選することができます。先着300人に紅白もちを配布。
≪止め市≫ と き：12月29日(木) 7:00～ ところ：小鴨広場 内容：しめ飾り・さかき・野菜類など、正月用品を取りそろえています。 ※問い合わせ先：小鴨公民館(☎28-0964/☎28-6034)

介護相談員派遣事業を実施します

この事業は、当市が委嘱した介護相談員が介護サービスの現場を訪問し、利用者の相談に応じ、利用者の不満や疑問、不安を解消するために、利用者と事業者との橋渡し役となってサービスの改善に取り組むものです。
 介護相談員は介護サービス事業所の希望で派遣しています。今年度の利用事業所は次のとおりです。

- 介護老人福祉施設 三朝温泉三喜苑
- 介護老人福祉施設 三朝温泉三喜苑通所介護事業所
- 介護老人保健施設 ル・サンテリオン北条通所療養介護
- グループホーム北条
- 介護老人保健施設 ル・サンテリオン東郷
- デイケアセンター ル・サンテリオン東郷
- グループホーム ル・サンテリオン東郷
- グループホーム いわきの里
- ケアプランセンターわたなべ
- 介護老人保健施設 セラトピア通所リハビリテーション事業所
- 介護老人保健施設 セラトピア通所介護事業所
- みやがわ居宅介護支援事業所
- 介護老人保健施設 ル・サンテリオン
- デイケアセンター ル・サンテリオン
- 介護老人福祉施設 巖城はごろも苑
- 介護老人保健施設 ひまわり
- 介護老人保健施設 ひまわり通所リハビリテーション
- グループホーム ひまわり関金
- 介護老人保健施設 ハワイ信生苑
- 介護老人保健施設 ハワイ信生苑通所リハビリテーション
- デイサービスセンター ハワイ信生荘
- 介護老人保健施設 うつぶき
- 介護老人保健施設 うつぶき通所リハビリテーション
- 介護老人福祉施設 倉吉スターロイヤル
- みのりグループホーム

介護相談員を増員しました



倉吉市では現在3名の介護相談員が活動しています。
 このたび一人を増員しましたのでご紹介いたします。

岡村みどり相談員 ※問い合わせ先：長寿社会課高齢者福祉係(☎22-7851/☎22-7020)

せきがね図書館コーナー

●おはなし会講座(全3回)を開催します

おはなし会に役立つパネルシアターを作ってみませんか？
 講師による実技も見るができます。定員が限られていますので、お早めにお申し込みください。

と き：平成18年1月15日(日)・22日(日)・29日(日)、10:00～12:00

ところ：倉吉市関金総合文化センター トレーニングルーム

講師：楠本知恵美さん

定員：20人 ※1月6日(金)までにお申し込みください。
 定員になり次第締め切らせていただきます

参加費：2,000円程度

※申込・問い合わせ先：せきがね図書館(☎45-2523)

献血にご協力ください

【全血献血・成分献血】

12月25日(日)

10:00～15:00 倉吉未来中心

◎成分献血にご協力いただける人は、事前に申込が必要です。

※申込・問い合わせ先：鳥取県赤十字血液センター(☎0857-24-8101)

★インフルエンザ予防接種の実施医療機関および子宮がん検診協力医療機関の辞退がありました
 医療機関名：筏津医院(倉吉市堺町2丁目239)

平成17年度 第2回ニュースポーツ交流会 参加者募集!

だれでもすぐに楽しむことができる「ニュースポーツ交流会」を開催します。今回は、昨年度も開催し、好評の「ユニバーサルホッケー」を行います。6人1チームで、スティックを使いながらボールを相手ゴールに入れます。アイスホッケーの体育館版といった感じですが、接触プレーが禁止されることと、軽い道具を使用するため、安全にプレーできます。初めての人も、パスをつないでいく中で仲良くなっていきます。詳しいルールは当日説明しますので、チームでも個人でも気軽にお申し込みください。子どもから大人まで楽しむことができるニュースポーツで寒い冬を乗り切ろう!

と き：平成18年1月29日(日) 受付9:00 開会9:15

ところ：倉吉市営体育センター(市営野球場前)

種目：ユニバーサルホッケー

※チーム(6人以上)または個人で申し込んでください。(個人の申込の場合は、当日集まった人の中でチームを組みます)

※チーム編成は一般男子(中学生以上)の部、一般女子(中学生以上)の部、小学生の部です。

申込期限：平成18年1月20日(金)

参加料：無料 *体育館シューズ(上履き)を持ってきてください。

※申込・問い合わせ先：市民スポーツ課(☎22-8167/☎22-5684)

倉吉市名譽市民の佐渡ヶ嶽親方(第53代横綱琴州関)の弟子・新大関琴州関のご活躍は、桜ずもうに参加された子どもたちをはじめ、多くの倉吉市民へ明るく話題を与えました。これにちなみ、市話へ「おはなし会」を開催し、おはなし会に役立つパネルシアターを作ってみませんか？



中へPRする機会だと思えます。ぜひ、この趣旨にご賛同していただきご寄附、ご協力をよろしくお願ひします。
 ※お問い合わせ先：倉吉市議会青年会議所(☎0857-24-8101)

琴州関へ打咲天女の化粧回しを贈ろう

第7回 うつぶき新春走り&歩き初め大会

みんなが健康で明るい1年でありますようにと願いを込めて、開催します。参加の受付は、当日、会場で行います。
 と き：平成 18年1月1日(日) 受付 9:00 開会式 9:30 スタート 10:30 ところ：倉吉市営陸上競技場
 参加費：無料 ※問い合わせ先：倉吉走ろう会事務局・入澤 (☎ 28-3791)

12月予防接種のお知らせ

■予防接種の種類

① BCG接種は6カ月までに
 当てはまる人…平成17年6月23日以降に生まれた6カ月未満の未接種の乳児
 初回通知者…平成17年8月24日から9月21日生まれの乳児
 接種方法…BCG接種
 「お知らせ」

② 結核予防法の改正で生後6カ月までにぜひ受けてください
 ◎生後6カ月以上で未接種の

人は任意接種(有料)となります
 ◎ポリオ予防接種は7歳6カ月までに
 当てはまる人…平成17年4月30日以前に生まれた7歳6カ月未満の未接種の乳幼児
 初回通知者…平成17年3月1日から4月30日生まれの乳児
 接種方法…6週間以上の間隔でワクチンを2回経口投与
 ■持参する物
 母子健康手帳、予診票(記入して)、通知のはがき
 ※当日は、必ずお子様の体温を測っておいてください

※指定の日に接種を受けられない場合は、接種期限内であれば別の日程で受けることができます
 ■次に当てはまる乳幼児は接種は受けられません
 ●発熱している ●下痢をしている ●現在重い病気にかかっている ●同じワクチンで以前に副反応があった ●予防接種を受けることが不適当な状態であると診断されている ●ほしか、水痘、おたふくかぜ、風しんなどの病気にかかって1カ月以内 ●三種混合ワクチンを受けて1週間以内 ●麻しんワクチン・風しんワクチンを受けて4週間以内 ●結核、そのほかの予防接種によるケロイドが認められる

●心臓、肝臓、腎臓などの疾患、血液疾患、および発育障害が明らかな場合 ●前回の予防接種で2日以内に発熱があった ●アレルギー体質 ●過去にけいれん症状があった ●まんえん性の皮膚病にかかっている ●副腎皮質ホルモン剤を(注射・内服など全身的に)使用している
 ※問い合わせ先…健康支援課
 (☎ 26・5670 / FAX 26・5660)

現在1歳から7歳6カ月の
 お子さまを対象に実施して
 ますが、平成18年4月1日に
 予防接種法施行令が改正され
 接種方法、接種年齢などが変
 更になります。それに伴い、
 既にお渡ししている予防接種
 券が使用できなくなりました。
 既に接種券をお持ちで、まだ
 接種をしていない人は、平成
 18年3月31日までに接種をさ
 れますようお願いいたします。
 変更内容…平成18年4月1日
 以降
 ●麻しん・風しん混合ワクチ
 ンの接種になります。
 ●接種回数が2回になります
 第1期…生後12カ月から24カ
 月未満に1回
 第2期…小学校就学始期の1
 年前から小学校就学日の前日

までに1回
 *今まで(平成18年3月31日
 まで)に麻しんあるいは風し
 んのいずれかのワクチンを接
 種したことがある人、既にい
 ずれかにかかった人は対象外
 ※問い合わせ先…健康支援課
 (☎ 26・5670 / FAX 26・5660)

ウォーキングの基礎を学
 び、仲間づくりをしながら、
 運動習慣を身につける教室で
 す。ぜひご参加ください。
 と き…平成18年1月19日
 (木)、2月2日(木)、2月16
 日(木)、3月2日(木)、3
 月16日(木) 計5回 午前9
 時30分~11時30分
 ところ…倉吉市保健センター
 (伯耆しあわせの郷内)
 対象者…継続して参加できる
 運動可能な人
 募集人数…先着20人 *定員
 になりしだい締め切ります。
 申込期限…平成18年1月13日
 (金)まで
 内容…ウォーキングを中心と
 した運動
 ※申込・問い合わせ先…健康
 支援課(☎ 26・5670)


BCG予防接種 日程表		日程表		
該当児	今回通知児	BCG	受付時間	場 所
生後6カ月 未 満 未 接 種 児	平成17年 8月24日~ 9月21日生まれ	12月22日 (木)	13:10 ~ 14:10	倉吉市 保健センター (伯耆しあわせの郷内)

急性灰白髄炎(ポリオ)予防接種 日程表				
今回通知児	1回目	2回目	受付時間	場 所
平成17年 3月・4月 生まれ	実施済み	平成18年 1月26日 (木)	13:10 ~ 14:30	倉吉市 保健センター (伯耆しあわせの郷内)

●乳幼児が次に当てはまる場合は医師と相談してください

麻しん・風しん
 予防接種について

しあわせ健康づくり教室
 (ウォーキング教室)に参加を



0から始められる職場です!! 気軽にお電話ください!

http://www.callsupport.co.jp/

倉吉市誘致企業

充実の研修 未経験者優遇

初心者歓迎 年齢不問

①コールスタッフ ②総合事務 30名募集中!!

時給	勤務時間
① 平日 1,000円~	9:00 ~ 21:00
土日祝 1,200円~	内、1日3時間~8時間
② 終日 650円	時間・休日=選択自由!

募集要項 年齢:不問(18歳以上) 定休日:完全週休2日制 諸待遇:交通費(上限2万/月)、各種社会保険完備、慶弔金有

お問い合わせ先:株式会社コールサポート 住所:倉吉市住吉町60番5 NTT倉吉ビル 受付時間:平日 9:00 ~ 20:00

(株)コールサポート 0120-465-951

種類	対象	日程	時間	場所	持参する物	ご案内
6ヵ月児健康診査	平成17年6月生まれの乳児	1/6 (金) 1/11 (水)	(受付時間) 13:00 ~ 13:40	倉吉市保健センター (伯耆しあわせの郷内)	・母子健康手帳 ・アンケート用紙	*保護者に通知します 該当月の次の月までは ご案内しています。
1歳6ヵ月児健康診査	平成16年12月生まれの幼児	1/12 (木) 1/13 (金)				*保護者に通知します 1歳11ヵ月までは受けること ができます。未受診の幼児は受 けてください。
3歳児健康診査	平成14年11月生まれの幼児	1/17 (火) 1/18 (水)				*保護者に通知します 3歳11ヵ月までは受けること ができます。未受診の幼児は受 けてください。
育児相談	乳幼児など	1/5 (木)	9:30 ~ 11:30	倉吉市保健センター (伯耆しあわせの郷内)	・母子健康手帳	保健師・栄養士による個別 相談を行います。
離乳食講習会	生後4ヵ月~7ヵ月児の保護者	1/20 (金)	13:30 ~ 15:40		・母子健康手帳 ・エプロン ・筆記用具	*平成17年8月・9月生 まれの子の保護者に通 知します
幼児教室	2歳~2歳1ヵ月児 平成15年12月・16年 1月生まれの幼児	1/24 (火)	10:00 ~ 11:30 (受付時間) 9:45 ~ 10:00		上井児童センター	・母子健康手帳 ・アンケート用紙
母親学級 (えっくクラブ)	市内在住の妊婦	1/25 (水)	13:30 ~ 15:40 (受付時間) 13:10 ~ 13:30	倉吉市保健センター (伯耆しあわせの郷内)	・母子健康手帳	ママパパコースⅠ 先輩ママの体験談・赤ちゃん へのタッチング・歯の話
フッ素塗布	市内在住で希望する人	1/21 (土)	(受付時間) 13:30 ~ 15:30	中部歯科医師会 口腔衛生センター	・歯ブラシ ・コップ ・母子健康手帳 (子どものみ)	歯科診察はありません。 申込が必要(申込先:口腔 衛生センター ☎ 22-5472)
		1/30 (月)	9:30 ~ 11:30 13:30 ~ 15:30	倉吉市保健センター (伯耆しあわせの郷内)	・歯ブラシ ・母子健康手帳 (子どものみ)	歯科診察はありません。

水中ウォーキング&水中エアロビクス

主催：倉吉市民健康づくり実行委員会・倉吉市

参加者
募集

ウキウキレディース

女性対象の初心者クラス。音楽をかけて、みんなで楽しく動きましょう。生活習慣病や骨粗しょう症予防のために、今から水中で楽しく運動習慣を身につけ、また、シェイプアップしながら、お友達の輪も広げましょう。

期日：平成18年 1/18、1/25、2/1、2/8、2/22、
3/1、3/8 (いずれも水曜日で全7回)

時間：13:30 ~ 14:30

対象：倉吉市民で18歳以上の女性、初心者向け

定員：25人 (超えた場合抽選会を行います)

ワクワク アクア

泳げなくてもOK!! 水の抵抗や圧力、浮力などを利用した無理のない運動です。お仕事の帰りに気楽に参加してみましょう!! 運動習慣を日常生活に取り入れてこそ効果大。ストレス解消や仕事の疲れもいやします。

期日：平成18年 1/20、1/27、2/3、2/10、
2/24、3/3 (いずれも金曜日で全6回)

時間：18:45 ~ 19:30

対象：倉吉市民で18歳以上の人

定員：30人 (超えた場合抽選会を行います)

講師：倉吉スイミング 坂東 由紀子さん

申込締切：平成18年1月4日(水) 必着

参加費：無料 *プール利用料は別途必要です。

一般：500円 (午後6時以降300円)

70才以上：350円 (午後6時以降200円)

申込方法：温水プール受付での直接申込、またはハガキかFAXで希望の教室名、郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号を記入し、お申し込みください。

倉吉市営温水プール

〒682-0816 倉吉市駄経寺町198-2

☎ 47-1186 / ☎ 47-1187

営業時間：10:00 ~ 20:00

休館日：月曜日 *祝日の場合は翌日

後援：中部医師会・中部歯科医師会・中部薬剤師会・倉吉市食生活改善推進員連絡協議会・倉吉市民健康づくり推進協議会



伯耆しあわせの郷では、
次の教室の受講生を募集します！

出かけてみよう

教室名・講師	日 時	定員	受講料・回数
男性のための料理教室 (杉本美智子さん)	1月19日(木) 午前10時～午後1時	15人	500円 (1回)

※男性のための料理教室では、さばのみそ煮などを作ります。
◎申込は、12月20日(火)の午前9時より先着順に受け付け、定員になりしだい締め切ります。○受講料のほかに材料費などが必要です。
○託児を希望する人は、教室申込のときにご相談ください。
※申込・問い合わせ先：伯耆しあわせの郷（*月曜休館日）

伯耆しあわせの郷

☎ 26 - 5581

FAX 26 - 5633

●無料マイクロバスをご利用ください

「小学生の土曜教室」の参加者を募集します！

教室名・講師	日 時	定員	材料費	内容
木 工 教 室 (米原益美さん)	1月14日(土) 午前10時～12時	10人	700円	木製のコマを作り色をぬります。
リースづくり教室 (谷田真由美さん)	1月14日(土) 午後1時～3時	10人	1000円	リース作りをします。
陶 芸 教 室 (大橋忠義さん)	1月21日(土) 午前10時～12時	15人	300円	粘土でペン立てを作ります。
パ ン 作 り 教 室 (河田秀之さん)	1月21日(土) 午後1時～3時	15人	500円	いろいろな形のパンを作ります。
科 学 実 験 教 室 (福島 覚さん)	1月28日(土) 午前10時～12時	15人	300円	電気などの実験をします。
お 菓 子 作 り 教 室 (河田秀之さん)	1月28日(土) 午後1時～3時	15人	500円	かんたんなお菓子を作ります。
料 理 教 室 (杉本美智子さん)	2月4日(土) 午前10時～午後1時	20人	500円	手軽にできる料理を作ります。
お り が み 教 室 (津川美央さん)	2月4日(土) 午後1時～3時	10人	300円	ひなまつりのおりがみを折ります。

※「小学生の土曜教室」は、小学校1年生から6年生が対象です

◎申込は、12月20日(火)の午前9時より先着順に受け付け、定員になりしだい締め切ります。

○各教室とも受講料は無料です。ただし、左記の材料費がそれぞれ必要です。

※申込・問い合わせ先：伯耆しあわせの郷（*月曜休館日）

キャンパスだより

120

鳥取短期大学

交流を通して 「日本再発見！」

国際文化交流学科の授業「異文化交流」で、異文化圏の人との交流を体験する宿泊授業を11月19～20日に行ないました。今年は県内在住の留学生、外国人指導助手の人など21人（出身国14カ国）に参加いただき、学生と合わせて総勢約80人の、一大イベントとなりました。

今回のテーマは「日本再発見！」。日本人でもちょっと不安な祝儀袋などの意味や使い方を紹介する「これは何でしょう」、異文化圏の皆さんが日本で体験し戸惑った文化の違い



をグループ毎にスキット（寸劇）で再現する「カルチャーショック！」などの活動や、日本人や日本社会の特質についてのディスカッションなどを通して日本文化について再考することとなりました。

また、学生が主体となって企画した、参加者の母語を使っての「お話しゲーム」や、世界の言語を使ったビンゴ大会など、バラエティ豊かな文化をみんなで楽しみました。日本語・英語・ジェスチャーが飛び交い、一緒に辞書を引いたり、紙に描いて説明したり。工夫を凝らしてコミュニケーションをとっている姿が見られました。

交流の楽しさと奥深さ、人との出会いの素晴らしさを感じたひとときでした。

とりたん入試相談会

とりたんでは、次のとおり入試相談会を開催します。高校3年生の人はもちろん、1・2年生の人、保護者、社会人も大歓迎です。



●とき

12月24日(土)～27日(火)

1月5日(木)～8日(日)

いずれも 10:00～15:00

(時間内で自由参加)

●ところ：鳥取短期大学キャンパス

●内容：学内見学、学科別説明、入試個別相談、過去入試問題配布など
◎倉吉駅～短大間を送迎します。

◎参加者の人にはもれなく“とりたんグッズ”をプレゼント♪

※申込・問い合わせ先

鳥取短期大学入試広報課

(☎ 26-9171)

URL <http://www.cygnus.ac.jp/>

e-mail cygnus@ns.cygnus.ac.jp