

年金と医療保険がどのように変わったの分かりやすく解説。第17回全国生涯学習フェスティバル協賛事業。定員：20人（要事前申込）  
 とき：11月18日（金）13:30～16:00 ところ：倉吉シティホテル 講師：社会保険労務士 矢野 実さん  
 対象：概ね45歳以上の中高年齢者、事業所の人事・労務担当者 申込先：（社）鳥取県雇用促進教会（☎0857-36-0039/☎0857-26-3351）

した矯正治療）

講師：新納歯科大崎医院 新納 勇樹さん

とき：11月10日（木）午後2時～4時

ところ：①②いずれも中部歯科医師会館

受講料：無料

※申込・問い合わせ先：中部歯科医師会館（倉吉市東巖城町68 ☎22・5472）

**特別障害給付金制度  
今年4月から開始しました**

国民年金が任意加入だった時期に未加入のまま障害を負い、年金給付を受けられなかった人を対象とした給付金制度が始まりました。

**対象者**

●平成3年3月以前に学生で国民年金に加入していなかった人

●昭和61年3月以前に厚生年金、共済年金加入者の配偶者で、国民年金に加入していなかった人

◎どちらかに該当し、国民年金に加入していなかった期間に初診日があるため、障害基礎年金などを受給できず、現在、障害基礎年金の1、2級相当の障害のある

人が対象となります。

**支給額**

1級 月額五万円  
2級 月額四万円

\*所得によって支給制限される場合があります。

受付場所：市民課で受け付けます。

■請求にあたって注意して

ただきたいこと

給付金は請求のあった月の翌月分からの支給になります。

す。例えば、10月に請求していただく11月分からの支給になります。

請求が遅れた場合にはさかのぼって支給できませんので、必要な書類がすべてそろわない場合でも、ま

2954)

ずは、請求書を提出してください。

※問い合わせ先：鳥取社会保険事務局倉吉事務所

（☎26・5311 / FAX 26・1742）

市民課市民年金係（☎22・8155 / FAX 22・2954）

2954)

**人権擁護委員に  
再委嘱されました**

平成17年10月1日付

高岡 紀子さん

（福富 ☎28・4403）市には10人の人権擁護委員がおられ、地域に根ざした人権擁護活動を行います。詳しくは、市報5月15日号参照。

※鳥取県地方事務局倉吉支局 ☎22・4108

**平成17年10月から  
介護保険制度の一部が改正になりました**

問い合わせ先：長寿社会課  
（☎22-7851 / FAX 22-7020）

**居住費や食費は  
施設との契約で決まります**

施設サービスを利用している人の居住費や食費は施設との契約により決まり、施設により金額が異なりますが、次の表の額が基準となります。

**特別養護老人ホームの場合（日額）**

	居住費	食費
ユニット型個室	1,970円	1,380円
ユニット型準個室	1,640円	
従来型個室	1,150円	
多床室	320円	

今まで、在宅サービスでは、居住費（光熱水費など）や食費は利用者の負担ですが、施設サービスでは介護保険から支払われていました。法律の改正により、費用負担を公平にするために施設サービスの居住費・食費が利用者負担となりました。

**対象となる施設・サービス**

- ・介護老人福祉施設（特別養護老人ホーム）
- ・介護老人保健施設
- ・介護療養型医療施設
- ・短期入所生活（療養）介護

**申請はお済ですか？**

一所得の低い人は、負担が軽減されます一

施設サービスの利用者負担が重くならないよう、所得の低い人には負担の限度額が決められます。利用者はあらかじめ決められた「居住費と食費の基準額」のうち限度額までを負担することとなります。

**所得段階別の負担限度額（月額）**

		①生活保護を受給している人など	②住民税世帯非課税で年金収入と合計所得金額を足した額が80万円以下の人	③住民税世帯非課税で年金収入と合計所得金額を足した額が80万円を超える人
居住費	個室	2.5万円	2.5万円	5万円
	準個室	1.5万円	1.5万円	4万円
	多床室	0円	1万円	1万円
食費		1万円	1.2万円	2万円

※実際に施設サービスを利用するときにかかる費用は、施設と利用者の契約内容によって異なります。

訂正とお詫び 市報9月1日号（15頁）に掲載した「施設サービス利用者負担が変わります」の表中に誤りがありました。訂正し、お詫び申し上げます。改正後の費用のうち、居住費 誤：1,920～320円 → 正：1,970円～320円

**申請が  
必要です**

居住費と食費の負担限度額の認定を受けるためには申請が必要です。

直接または施設を通じて市役所長寿社会課に申請書を提出してください。  
 \*短期入所生活（療養）介護をご利用の際には同様に負担の限度額が決められますので、必ず申請を行ってください。

10月8日は「運動器の10年・骨と関節の日」——参加無料。どなたでも気軽にご参加ください。  
 とき：10月30日(日) 14:00～16:00 ところ：倉吉未来中心セミナールーム3 内容：講演「発育期のスポーツ障害と予防・治療」、8人のスポーツ指導者などによる座談会 問い合わせ先：鳥取県中部医師会(☎23-1321)

**関金地区での子宮がん検診の集団検診(検診車)の申込受付中**

集団検診(検診車)を実施します。  
 希望の人は、電話でお申し込みください。

対象者…★子宮がん検診20才以上の女性(昭和61年3月31日以前生まれ)  
 検診内容…★子宮がん検診(頸部細胞診検査)

料金…★子宮がん検診▼20才以下69才以下 1千円 ▼70才以上 1千500円

**期日・場所**

▼12月2日(金) 受付…午後1時30分～2時30分/堀多目的研修集会施設

▼12月5日(月) 受付…午前9時～10時/関金総合文化センター

▼12月19日(月) 受付…午後1時30分～2時30分/関金総合文化センター

※関金地区での乳がん検診車による乳がん検診は定員になり申込を終了しました。  
 乳がん検診を希望の人は、「くらしよ健康ガイド」などを確認し、医療機関での検診(12月末まで)をご利用ください。

用ください。  
 ※子宮がん検診も医療機関検診を利用することができません。

※申込・問い合わせ先…健康支援課(☎26-5660/FAX26-5660)

**10月予防接種のお知らせ**

**■予防接種の種類**

①BCG接種は生後6カ月までに  
 該当者…平成17年4月27日以降に生まれた6カ月未満の未接種の乳児

②ポリオ予防接種は7歳6カ月までに  
 該当者…平成17年2月28日以前に生まれた7歳6カ月未満の未接種の乳幼児

初回通知者…平成17年6月29日から7月25日生まれの乳児  
 接種方法…BCG接種を行います。

※お知らせ  
 ◎結核予防法の改正により生後6カ月までにぜひ受けてください。

◎生後6カ月以上で未接種の人は任意接種(有料)となります。

BCG予防接種 日程表				
該当児	今回通知児	BCG	受付時間	場所
生後6カ月未満未接種児	平成17年6月29日～7月25日生まれ	10月26日(水)	13:10～14:10	倉吉市保健センター(伯耆しあわせの郷内)

急性灰白髄炎(ポリオ)予防接種 日程表				
今回通知児	日程		受付時間	場所
	1回目	2回目		
平成16年11月・12月生まれ	実施済み	10月28日(金)	13:10～14:30	倉吉市保健センター(伯耆しあわせの郷内)
平成17年1月・2月生まれ	10月18日(火)	11月30日(水)		

初回通知者…平成17年1月1日から2月28日生まれの乳児  
 接種方法…6週間以上の間隔でワクチンを上2回経口投与  
**■持参する物**  
 母子健康手帳、予診票(記入して)、通知のながき  
 ※当日は、必ずお子様の体温を測っておいてください。  
 ※指定の日に接種を受けられない場合は、接種期限内であれば別の日程で受けることがで

きます。  
 ※申込・問い合わせ先…健康支援課(☎26-5660/FAX26-5660)

**高齢者等インフルエンザ予防接種の補助 10月17日から受付開始**

高齢者がインフルエンザにかかった場合には、肺炎などの合併症を引き起こす確率が高く、ワクチン接種はインフルエンザ予防に一定の効果があると考えられています。

申込方法…住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号を電話・ファクシミリでお知らせいただき、お申し込みください。  
**■次に該当する人は接種は受けられません**  
 ●発熱している ●重篤な急性疾患にかかっている ●インフルエンザ予防接種に含まれる成分によって、接種後30分以内にひどいアレルギー反応を起こしたことがある ●予防接種で摂取後2日以内に発熱が見られた ●予防接種で摂取後2日以内に全身性発心などのアレルギーを疑う症状を呈したことがある ●過去に免疫不全の診断がなされている ●接種を受けることが不適当な状態であると診断されている  
**■次に該当する場合は医師と相談してください**  
 ●心臓病、肝臓病、腎臓病や血液の病気などで治療を受けている  
 ●今までにけいれんを起こしたことがある  
 ●インフルエンザ予防接種の成分または鶏卵、鶏肉、その他の鶏由来のものに対してアレルギーがあるといわ

①満65歳以上  
 ②満60歳以上65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器の機能に日常生活が極度に制限される程度の障害を有する人およびヒト免疫ウイルスによる免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障害を有する人  
 \*①②の対象者が、自らの意思で接種を希望していることが必要です。(年齢は接種日が基準となります。)  
 接種期間…11月1日～平成18年1月31日  
 個人負担額…千五百円  
 接種方法…協力医療機関で1回接種

種類	対象	日程	時間	場所	持参する物	案内
6ヵ月児健康診査	平成17年4月生まれの乳児が該当です。詳しくは保護者に通知します。	11月1日(火) 11月2日(水)	(受付時間) 13:00 ~ 13:40	倉吉市保健センター(伯耆しあわせの郷内)	母子健康手帳、アンケート用紙	該当月の次の月まではご案内していません。
1歳6ヵ月児健康診査	平成16年4月生まれの幼児が該当です。詳しくは保護者に通知します。	11月8日(火) 11月9日(水)				1歳11ヵ月までは、受けることができます。未受診の幼児は受けてください。
3歳児健康診査	平成14年10月生まれの幼児が該当です。詳しくは保護者に通知します。	11月10日(木) 11月11日(金)				3歳11ヵ月までは、受けることができます。未受診の幼児は受けてください。
育児相談	乳幼児など	11月4日(金)	9:30 ~ 11:30		保健師・栄養士による個別相談を行います 持参するもの：母子健康手帳	
離乳食講習会	生後4ヵ月～7ヵ月児で平成17年6月・7月生まれの第1子には保護者に通知	11月18日(金)	13:30 ~ 15:40		持参するもの：母子健康手帳 エプロン 筆記用具	
幼児教室	2歳～2歳1ヵ月児 平成15年10月・11月生まれの幼児 詳しくは保護者に通知します	11月22日(火)	10:00 ~ 11:30 (受付時間) 9:45 ~ 10:00	上井児童センター	持参するもの：母子健康手帳 アンケート用紙	
母親学級(えっくクラブ)	市内在住の妊婦	11月16日(水)	13:30 ~ 15:40 (受付時間) 13:10 ~ 13:30	倉吉市保健センター(伯耆しあわせの郷内)	内容：ママパパコースⅡ ビデオ視聴・もく浴実習・パパの妊婦体験 持参するもの：母子健康手帳	
フッ素塗布	市内在住で希望する者	11月26日(土)	(受付時間) 13:30 ~ 15:30	中部歯科医師会 口腔衛生センター	持参するもの：歯ブラシ、コップ、 母子健康手帳(子どものみ) * 歯科診察はありません。申込が必要(申込先：口腔衛生センター ☎ 22-5472)	
		11月29日(火)	9:30 ~ 11:30 13:30 ~ 15:30	倉吉市保健センター(伯耆しあわせの郷内)	持参するもの：歯ブラシ、母子健康手帳(子どものみ) * 歯科診察はありません	

## 献血にご協力ください

【成分献血】

10月28日(金)

9:00 ~ 12:00 倉吉市役所駐車場

13:30 ~ 16:30 中部総合事務所

◎10月21日(金)までにお申し込みください。

※申込・問い合わせ先：倉吉市健康支援課(伯耆しあわせの郷内 ☎ 26-5670)、または中部総合事務所福祉保健局健康支援課 (☎ 23-3144)

【全血献血・成分献血】

10月30日(日)

10:00 ~ 15:00 倉吉未来中心

◎成分献血にご協力いただける人は、事前に申込が必要です。

※申込・問い合わせ先：鳥取県赤十字血液センター (☎ 0857-24-8101)

※問い合わせ先  
鳥取県中部  
保健師  
会 (☎ 22  
5472)  
主催：倉吉  
市民健康つ  
くり実行委  
員会

生活習慣病予防のための医師と栄養士による講演を開催します。ぜひご参加ください。  
とき：11月16日(水) 午後2時～午後4時  
ところ：倉吉交流プラザ 視聴覚ホール  
内容：●講演「高脂血症ってどんな病気? (仮題)」(講師：鳥取県中部医師会立三朝温泉病院 第二診療内科部長 石

飛 誠一さん)  
●講話「高脂血症予防のための食事」(講師：市栄養士)  
※問い合わせ先：健康支援課 (☎ 26-5670 / FAX 26-5660)  
生活習慣病予防のための医師と栄養士による講演を開催します。ぜひご利用ください。  
とき：10月30日(日) 午前10時～12時・午後1時～3時  
ところ：鳥取県中部歯科医師会館(倉吉市東蔵城町)  
費用：無料  
内容：歯科相談、歯みがき指導、フッ素塗布(フッ素塗布後30分は、飲食できません)、だ液のPH値測定

## 生活習慣病予防講演会

れたことがある  
※申込を希望する人には、接種券、問診票、協力医療機関名簿などを郵送します。  
※申込・問い合わせ先：健康支援課 (☎ 26-5670 / FAX 26-5660)

## 休日歯科相談(倉吉市民健康づくり事業)のご案内

フッ素塗布などを行います。子どもから大人までこの機会にぜひご利用ください。  
とき：10月30日(日) 午前10時～12時・午後1時～3時  
ところ：鳥取県中部歯科医師会館(倉吉市東蔵城町)  
費用：無料  
内容：歯科相談、歯みがき指導、フッ素塗布(フッ素塗布後30分は、飲食できません)、だ液のPH値測定



伯耆しあわせの郷では、  
次の教室の受講生を募集します！

出かけてみよう

伯耆しあわせの郷

☎ 26 - 5581

FAX 26 - 5633

●無料マイクロバスをご利用ください

教室名・講師	日 時	定員	受講料・回数
リース作り教室 (谷田真由美さん)	① 11月24日(木) または、 ② 11月26日(土) いずれかの 午前10時～12時	各 10人	各500円 (各1回)
男性のための料理教室 (杉本美智子さん)	11月11日(金) 午前10時～午後1時	15人	500円 (1回)

※リース作り教室では、クリスマス用のリースを作ります。

※男性のための料理教室では、肉じゃがなどを作ります。

◎申込は、10月20日(木)の午前9時より先着順に受け付け、  
定員になりしだい締め切ります。

○各教室とも受講料のほかに材料費などが必要です。

○託児を希望する人は、教室申込のときにご相談ください。

※申込・問い合わせ先：伯耆しあわせの郷 (\*月曜休館日)



キャンパスだより

⑪⑧

## 鳥取短期大学

### 歴史と文化と交流の旅 ～韓国研修旅行報告～

短期海外研修で韓国へ行ってきました。

9月20日から5泊6日の日程で、参加者は13人。それぞれが期待に胸膨らませた旅行の始まりでした。

研修2日目、高速鉄道KTXで一路羅州へ。本学専攻科を修了し、現在は東国大学校大学院生の千代西尾朝子さんを通訳に、到着後は羅州市庁を表敬訪問しました。副市長パ



羅州市庁前で副市長を囲んで

ク・ヨンキュさんとの面談では、一同、緊張の面持ちでしたが、記念撮影のころにはリラックス気分。そのまま羅州大学へと向かいました。羅州大学では学長をはじめ、学生会のメンバーから温かい歓迎を受け、宿となった学生寮では夜遅くまで交流会が続きました。



羅州大学との交流会で歌と踊りを披露

翌日、羅州市の古墳や郷校などを訪ね、古代、中世を通ずる遺蹟や文化財を身近に感じながら、羅州を後にしました。

ソウルでは郊外の民俗村や昌徳宮、西大門刑務所を見学し、韓国の人々や伝統文化に触れ、日韓関係の歴史を心で受け止めた研修旅行となったようです。

## 第35回鳥取短期大学 シグナス祭 特別講演会 世界地図から見えるもの

特番

とりたん週刊ニュース

「どうなる郵政民営化、  
池上ファミリーの受難」

※入場無料

講師：池上 彰いけがみ あきら(ジャーナリスト)  
とき：10月23日(日)14:30～16:30  
ところ：鳥取短期大学 A309 講義室  
池上彰プロフィール

●1950年

長野県生まれ

●1973年、NHKに記者として入局。1994年より2005年3月まで「週刊こどもニュース」キャスター。2005年3月、NHKを退職後、ジャーナリストとして活躍中。

※問い合わせ先

鳥取短期大学 大学祭実行委員会  
(☎26-1811)

～お気軽におこしく下さい～

