

7月・8月の集団健診 (セット健診)

セット健診日程			
7月	13日(水)	関金総合文化センター	受付時間 8:00～10:00
	14日(木)		
	26日(火)	山守小学校体育館	
	27日(水)		
29日(金)	西郷公民館		
8月	5日(金)	新日本海新聞社	受付時間 9:00～10:00

7月、8月に実施される集団健診は別表のとおりです。集団健診は、5つの健診(基本健診、胃がん検診、結核・肺がん検診、大腸がん検診、前立腺がん検診)が一度に受けられる「セット健診」です。また、希望する健診だけでも受けられます。

ただし、関金地区のセット健診では、結核・肺がん検診は実施しません。

対象者…40歳以上(昭和41年3月31日以前生まれ) *前立腺がん検診は50歳以上の男性

料金…【40～69歳】基本健診一、三〇〇円、胃がん検

診一、五〇〇円、肺がん検診二〇〇円(喀たん検査六〇〇円)、大腸がん検診六〇〇円、前立腺がん検診一、〇〇〇円【70歳以上】基本健診無料、胃がん検診八〇〇円、肺がん検診一〇〇円(喀たん検査三〇〇円)、大腸がん検診三〇〇円、前立腺がん検診五〇〇円

結核検診・肺がん検診日程	
関金地区 / 7月7日(木)	
野添農産物集出荷施設	9:45～10:00
農村女性の家	10:15～10:45
堀多目的研修集会施設	11:00～11:40
荒田集会所	13:00～13:15
今西村づくり集会所	13:30～14:00
転作促進研修施設	14:15～14:45
関金地区 / 7月8日(金)	
山口多目的研修集会施設	9:30～10:00
郡家構造改善センター	10:15～10:30
松河原構造改善センター	10:50～11:45
高齢者生活福祉センター	13:10～14:30
関金地区 / 7月11日(月)	
関金総合文化センター	9:30～11:30
大鳥居開田地区会館	13:00～13:45
安歩地区会館	14:00～14:30

※8月5日(金)の検診は、20歳～39歳の人も受けられます。詳細は、下記をご覧ください。

※胃がん検診は、胃部レントゲン検査となります。

※65歳以上の人が肺がん検診を受けた場合、結核検診が含まれます。

※70歳以上の人が、転入の人でセット健診、巡回の結核・肺がん検診を希望する人は、電話で申し込んでください。

※申込・問い合わせ先…健康支援課(☎26-5670 / FAX 26-5660)

■結核・肺がん検診
(関金地区巡回)
関金地区の集団健診(セット健診)は7月に実施しますが、結核・肺がん検診については別表の日程で実施します。

対象者…【結核検診】65歳以上(ただし、事業所、医療機関で受診する人は除く) 【肺がん検診】40歳以上

料金…セット健診の料金と同額

◎各検診を受けるときは、必ず受診券を持参してください。

◎70歳以上の人が、転入の人でセット健診、巡回の結核・肺がん検診を希望する人は、電話で申し込んでください。

20～39歳の人も受けられる健診のご案内

セットで健診を受けたい20歳以上の人を対象にしたセット健診を次の日程で行います。20～39歳の人は申込が必要です。

実施日…8月5日(金)

受付時間…午前9時～10時

場所…新日本海新聞社

内容(対象年齢)…基本健康診査(20歳以上)、胃がん検診(胃部レントゲン検査(30歳以上)、大腸がん検診(30歳以上)と前立腺がん検診(40歳以上)と前立腺がん検診(基本健診受診の50歳以上)は20～39歳の人は受けられません。

申込期限…8月2日(火)まで

※料金など詳しくは「17年度くらし健康ガイド」6、11ページをご覧ください。

※40歳以上の人は申込は必要ありません。受診券を持って直接会場へお出かけください。(受診券は、69歳までの人には送付済みです。70歳以上の人でご希望の人は健康支援課へお申し込みください。)

※申込・問い合わせ先…健康支援課(☎26-5670 / FAX 26-5660)

第17回くらしよ喫煙問題研究会のご案内

喫煙の問題を明らかにし、喫煙防止対策や防煙教育などの推進を目的とする会です。

喫煙問題に関心のある人、現在喫煙されている人、禁煙されたい人はぜひお出かけください。

とき…7月6日(水) 午後7時～

ところ…中部医師会(倉吉市旭田町)

※問い合わせ先…中部医師会(☎23-1321)

倉吉市健康診査受診券の訂正について

6月15日号市報でも掲載しましたが、平成17年度倉吉市健康診査胃がん検診(40～69歳)受診券の料金が誤りがありました。

【誤】※料金 医療機関検診 二、九〇〇円 ↓ 【正】三、五〇〇円

訂正してお詫びします。

医療機関で胃がん検診を受けられる際にはお間違えのないようお願いいたします。

※問い合わせ先…健康支援課(☎26-5670 / FAX 26-5660)

病院ボランティア募集 三朝温泉病院

募集期間：7月1日～7月29日 活動期間：9月1日～（18年3月31日まで）
 募集条件：心身ともに健康な人、当院が行う研修を受講可能な人など
 内容：来院者への案内・介助、図書の貸出・管理、草花の管理
 ※問い合わせ先：三朝温泉病院 総務課 糸原まで（☎43-1321）

平成 17 年 7 月 BCG 予防接種		日程表		
該当児	今回通知児	BCG	受付時間	場 所
生後 6カ月 未満未 接種児	17年3月 23日～4月 20日生まれ	7月21日 (木)	13:10～ 14:10	保健センター (伯耆しあわせの郷内)

平成 17 年 7 月 急性灰白髄炎(ポリオ) 予防接種 日程表				
今回通知児	日 程		受付時間	場 所
	1回目	2回目		
16年9月・ 10月生まれ	実施 済み	7月1日 (金)	13:10～ 14:30	保健センター (伯耆しあわせの郷内)

※指定の日に接種を受けられない場合は、接種期限内であれば別の日程で受けることができます。
 ●次に該当する乳幼児は接種は受けられません
 ●発熱している ●下痢をしている ●現在重い病気にかかっている ●同じワクチンで以前に副反応があった ●予防接種を受けることが不適当な状態にあると診断されている ●はしか、水痘、おたふくかぜ、風しんな

この病気にかかって1カ月以内
 ●三種混合ワクチン・日本脳炎ワクチンを受けて一週間以内
 ●結核、そのほかの予防接種によるケロイドが認められる
 ■乳児が次に該当する場合は医師と相談してください
 ●心臓、肝臓、腎臓などの疾患、血液疾患および発育障害が明らかの場合 ●前回の予防接種で2日以内に発熱があった ●アレルギー体質 ●過去にけいれん症状があった ●まんえん性の皮膚病にかかっている ●副腎皮質ホルモン剤を（注射・内服など全身的に）使用している
 ※問い合わせ先：健康支援課（☎26-5670 / FAX 26-5660）

調理師試験準備講習会を開催します

実施日：8月29日（月）・30日（火）・31日（水）の3日間
 講習時間：午前9時～午後4時
 会場：中部総合事務所
 受講料：協会員 九千円、会員外 一万二千元
 申込期間：7月1日（金）～7月15日（金）
 申込方法：受講料持参のうえ、中部福祉保健局（倉吉保健所）内「倉吉食品衛生協会」までお問い合わせください。
 ※問い合わせ先：倉吉食品衛生協会事務局（☎23-1529）

献血にご協力ください

【成分献血】
 とき：7月12日（火）
 9:00～16:00
 ところ：倉吉市役所（本庁）駐車場
 申込期限：7月6日（水）
 ◎成分献血にご協力いただける人は、事前に申し込みが必要です。
 ※申込・問い合わせ先：健康支援課（伯耆しあわせの郷内 ☎26-5670）

休日の診療機関当番表

受付時間：午前8時～翌朝午前8時
 実施日：日曜日・祝祭日

7月	日にち	内科	外科
	3日	野島病院	清水病院
10日	垣田病院	県立厚生病院	
17日	信生病院	北岡病院	
18日	藤井政雄記念病院	野島病院	
24日	厚生病院	清水病院	
31日	垣田病院	北岡病院	

7月予防接種のお知らせ

■予防接種の種類
 ①BCG接種は6カ月までに
 該当者：平成17年1月22日以降に生まれた6カ月未満の未接種の乳児
 初回通知者：平成17年3月23日から4月20日生まれ乳児
 接種方法：BCG接種を行います。
 ◎「ご注意ください」
 ◎結核予防法の改正により生後6カ月までにぜひ受けてください。
 ◎生後6カ月以上で未接種の人は任意接種（有料）となります。
 ②ポリオ予防接種は7歳6カ月までに
 該当者：平成16年10月31日以前に生まれた7歳6カ月未満の未接種の乳幼児
 初回通知者：平成16年9月1日から10月31日生れの乳児
 接種方法：6週間以上の間隔でワクチンを2回経口投与・持参する物・母子健康手帳・予診票（記入して）・通知のながき
 ※当日は、必ずお子様の体温を測っておいてください。
 ※指定の日に接種を受けられない場合は、接種期限内であれば別の日程で受けることができます。

この病気にかかって1カ月以内
 ●三種混合ワクチン・日本脳炎ワクチンを受けて一週間以内
 ●結核、そのほかの予防接種によるケロイドが認められる
 ■乳児が次に該当する場合は医師と相談してください
 ●心臓、肝臓、腎臓などの疾患、血液疾患および発育障害が明らかの場合 ●前回の予防接種で2日以内に発熱があった ●アレルギー体質 ●過去にけいれん症状があった ●まんえん性の皮膚病にかかっている ●副腎皮質ホルモン剤を（注射・内服など全身的に）使用している
 ※問い合わせ先：健康支援課（☎26-5670 / FAX 26-5660）

平成17年度 調理師試験受験案内

試験日：平成17年9月8日（木）午前9時30分～正午
 ところ：中部総合事務所講堂
 書類提出期間：7月1日（金）～15日（金）
 受験手数料：六、一〇〇円
 ※そのほか、受験の詳細については、お問い合わせください。
 ※問い合わせ先：倉吉保健所（☎23-3117）

9月1日開所予定！ ただいま、入居者受付中！

認知症高齢者グループホーム しみず苑

～地域の中で、その人らしく普通に生活することを支えます～

お問い合わせ：社会福祉法人 健推会
 ((医) 共済会 清水病院内)
 ☎0858-22-6100 担当：安岡・横山

7月健康づくり事業のご案内

※予約・問い合わせ先：健康支援課

■健康相談

対象	日程	時間	内容
食事や健康面についてどなたでも気軽にご相談ください。	7月19日(火)	受付 13:30～15:30	保健師による個別相談 ところ：関金総合文化センター(関金庁舎隣)
	7月21日(木)		栄養士・保健師による個別相談 ところ：倉吉市保健センター*要予約(☎ 26-5670)

■ゆったりサロン (機能訓練事業)

ところ：倉吉市保健センター

対象	日程	時間	内容
40歳以上の人で、腰痛やひざの痛みなどで生活に支障を感じている、身体機能に障害があるなどで相談・リハビリ指導を希望する人はご参加ください。 (要介護認定を受けている人は対象外です) ※初めて参加する人は、7月6日の医師による健康相談日に、午後2時30分までにおいでください	7月1日(金)	受付 13:00～15:00	温熱療法
	7月6日(水)		医師による健康相談 ※次回は8月3日の予定です
	7月8日(金)		温熱療法
	☆7月12日(火) 場所：関金総合文化センター		作業療法士によるリハビリ指導 保健師による健康相談 *送迎があります
	7月13日(水)		理学療法士によるリハビリ指導 保健師による健康相談
	7月15日(金)		温熱療法
	7月20日(水)		理学療法士によるリハビリ指導 保健師による健康相談 *送迎があります
	7月27日(水)		温熱療法

※ 理学療法士の指導は7月13日または7月20日どちらか一方の利用となります。

7月13日、7月20日は送迎がありますので、希望者(自力での参加が困難な人)は事前にご相談ください。

■ことばの教室 (機能訓練事業)

ところ：倉吉市保健センター

対象	日程	時間	内容
言葉が話しにくい、思ったことが言葉にならない、飲み込みが悪いなど感じている人はご参加ください。 (要介護認定を受けている人は対象外です)	7月25日(月)	13:30～15:00	言語聴覚士による集団指導 *参加を希望する人は事前にご相談ください *送迎があります

E U 児童青少年演劇日本縦断招聘公演 2005 IN 鳥取

日・EU市民交流年を記念して、EU 18カ国から児童青少年劇団を招聘(しょうへい)し、鳥取県中部の市・町で24公演が開催されます。欧州の歴史と伝統あるレベルの高い児童青少年演劇に触れる機会です。ぜひ、ご鑑賞ください。

公演会場	8月8日(月) 14:00開演	8月9日(火) 13:30開演	8月10日(水) 13:30開演	8月11日(木) 13:30開演
倉吉未来中心小ホール	「生まれてはみたもの」デンマーク	「妖精とくつ屋さん」アイルランド	「子どもわくわくカーペット」イタリア	
倉吉市関金都市交流センター	「ピアおばさん」オランダ		「ふたつのおはなし"@S"」スペイン	「列車でGO!」ドイツ
大栄町農村環境改善センター	「ペットマイラブ」ポルトガル	「長靴をはいた猫」オーストリア		
北条町農村環境改善センター			「雲の上へ」イギリス 11:00開演	
ハワイアロハホール(湯梨浜町)	「進め!」ベルギー		「みにくいアヒルの子」スロバキア	「ペンギンパパがんばる」リトアニア
カウベルホール(琴浦町)	「カレヴ王子の大冒険」エストニア		「ジョアンナ、口笛ふけた?」スウェーデン	「三匹のこぶた」チェコ
三朝町総合文化ホール	「赤ずきんちゃん」フランス	「まぬけなヤギさんズッコケ世界旅行」ポーランド	「紙の船」フィンランド	

料 金：おとな 前売り1,000円 当日1,500円 (学生以下は、無料招待券あり)

※問い合わせ先：同公演IN鳥取実行委員会事務局(倉吉法人会内 ☎ 47-6170)まで

担当：市民参画課(☎ 22-8159)

倉吉博物館

☎ 22-4409
☎ 22-4415

ツキノワグマ



「レッドデータブックの生きもの」を
た報告書のことです。
平成14年、鳥取県は「レッドデー
タブック
とつとり
」を出版
しました
が、調査
の結果、
多くの動
植物が絶
滅の危機
にあると
ともに、
豊かで

この展覧会では、「レッドデータブックとつとり」に収録され、絶滅が心配されている動物の一部を紹介しています。
総出品数は68点。この中には、ツキノワグマやアオバズク（フクロウの仲間）、ブツポウソウ、オオサンショウウオ、カスミサシヨウウオなど、絶滅の危機にある動物のはく製・レプリカ（複製）があります。
また、県内ではすでに見ることができないアスヒカズラやクラガリシダ、デンジソウなど、山野草の押し葉標本も展示します。
とき・8月5日（金）〜18日（木）（休館日15日）
開館時間・午前9時〜午後5時（入館は午後4時30分まで）
入館料・中学生以下および70歳以上の人無料・一般210円高校・大学生100円
※問い合わせ先・連絡先・倉吉博物館

●仕事に役立つ情報は図書館で！

みんなの図書館



倉吉市立図書館では6月1日からビジネス支援コーナーを設置しました。各種助成金案内やハローワーク求人情報、能力向上セミナーなど、仕事や就職に役立つチラシやパンフレットが手に入ります。

倉吉 ☎ 47-1183/ FAX 47-1180
関金 ☎ FAX 45-2523
URL <http://www.lib.city.kurayoshi.tottori.jp/>

また、本棚には仕事に役立つテーマを紹介する案内板を表示し、本が探しやすくなりました。



この他にも、倉吉商工会議所や関連機関と共同して能力開発セミナーなどを実施します。仕事や生活の中で疑問を感じたら何でもお気軽にご相談ください。図書館が解決のお手伝いをします。

※問い合わせ先：倉吉市立図書館（☎ 47-1183/ FAX 47-1180）

7月の休館日 カレンダー	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
4・11・19・25日は休館日 28日は月末資料整理休館日	3	4	5	6	7	8	9
○…おはなしかい(14時～)倉 ◎…あかちゃんのおはなし会(11時～)倉	10	11	12	13	14	15	16
△…おはなしかい(10時半～)関 □…むかし話をきく会(15時半～)倉	17	18	19	20	21	22	23
	24	25	26	27	28	29	30
	31						

県立博物館巡回展

あつた自然が失われつつあることが明らかになりました。

上井

地区運動会に
多くの住民が参加

新年度を迎え、各団体や組織の総会などの開催で忙しいなか、去る5月15日に上井地区大運動会が実施されました。

大会では、自治会協議会会長のあいさつのもと、小学生の50m・100m競争で競技を開始。自治公民館対抗種目のキックボール・障害物リレー・早喰い競争・グラウンドゴルフリレー・オーバーバウンド・満水競争では、珍プレーも見られ大いに親睦が深まりました。

そして、最後の男女年齢別リレーでは、優勝をかけた熱い戦いが繰り広げられました。自治公民館対抗では、海田西・河北町が3連覇し、2位は清谷、3位は海田東でした。（上井公民館長 牧田一紀）



関金

「グリーンせきがね
一斉行動の日」

関金地区では、毎年6月第3日曜日は「春の町内一斉清掃の日」として、町民全員参加による環境美化運動に取り組んでいます。倉吉市との合併により、今年からは市の環境課に後援をお願いし、関金地区自治公民館協議会の主催事業としてこの運動を継続することになりました。当日は午前7時30分から町内各地域の幹線道路沿いを重点的に、清掃活動を展開し気持ちの良い汗をなぐしました。

最近では運動の成果もあってごみの量は減少しており、子どもからお年寄りまでみんなで行い、地域の美化運動は、



住民一人一人の美化意識を高める上でもたいへん意義深い活動になっている。
また、夏の川遊びシーズンに備え、矢送地区では各自治公民館2名の作業員による、矢送川親水公園周辺の草刈作業も行われました。（関金公民館主事 小椋美恵子）