

ありがとうございます  
ございました

倉吉市立図書館資料の充実  
費として  
20万円 秋喜・藤岡健太さん

気軽に相談を

■行政相談所

とき ①2月19日(月)  
午後1時〜3時 市役所  
東庁舎第4会議室  
②2月23日(金) 午後1  
時〜4時 高齢者生活  
福祉センター(☎451-  
3800)

相談員 行政相談委員、  
人権擁護委員、鳥取地  
方法務局倉吉支局職員  
※問合せ先 総務課(☎  
22-8162 / FAX 22-  
1087)

■農家相談会

とき 2月19日(月)  
午前9時〜午後3時  
ところ 農業委員会事務  
局(市役所北庁舎)  
相談内容 農業の受委  
託、農地の賃借・委譲、  
転用、農業者年金など  
※問合せ先 農業委員会事  
務局(☎22-8171)

をし、地域のひととの交流を図  
ります。

とき 2月10日(土) 午前  
10時〜午後2時30分

ところ 鳥取県立倉吉養護学校  
※問合せ先 県立倉吉養護学校  
(☎28-3500)

スポーツ医学講演会  
(参加無料)

スポーツ選手やスポーツ愛  
好者が抱える不安のひとつに  
「故障」があります。同じス  
ポーツをしても故障する人  
としない人の基本的な違い、  
テーピングの基本、運動機能  
と体の発達や筋肉の成長法な  
どの問題を分かりやすく、大  
人から子どもまで楽しく聞い  
て愉快地学ぶことができる講  
演会です。

小・中・高校生、一般、スポー  
ツ指導者、保護者など気軽にご  
参加ください。事前の参加申し  
込みは不要ですが、運動のでき  
る服装でおいでください。

とき 2月10日(土) 午後  
1時30分〜4時  
ところ 倉吉交流プラザ視聴  
覚ホール

内容 「楽しく学べるカラ  
ダのしくみ」

講師 清水病院リハビリ

テーシヨン部

三谷管雄さん(鳥取大学大学院健  
康政策)

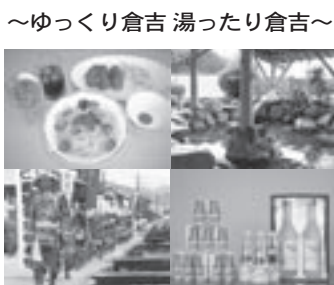
藤岡良仁さん(理学療法士)  
景山悠治さん(理学療法士)  
※問合せ先 市民スポーツ課  
(☎22-8167 / FAX 22-  
5684)

『地域ブランド化推進  
フォーラム』開催

倉吉市ブランド化で地域の  
元気を呼び起こせ

とき 2月12日(月・振休)  
午後3時〜5時(受付午後2  
時30分)

ところ 新日本海新聞社中部  
本社2階ホール



遥かな町倉吉

基調講演

演題 「地域の歴史を街づ  
くりを活かす」

講師 地域ブランドコー  
ディネーター 遠藤彰さん

パネルディスカッション  
テーマ 「倉吉市ブランド

化実践と戦略」  
パネリスト 上場重俊さん  
(県企画部長)・長谷川稔さ  
ん(倉吉市長)・寺谷寛さん  
(新日本海新聞社中部本社  
代表)・竹田哲男さん(NP  
O 法人養生の郷理事長)  
コーディネーター  
福井功さん(ブランド化プ  
ロデューサー)  
参加料 無料  
※問合せ先 NPO 法人養生の郷  
(☎・FAX 45-3988)  
交流推進課(☎45-2112 /  
FAX 45-3964)

昭和の花嫁行列を再現

とき 2月12日(月・振休) 午  
前11時〜午後4時 ②の2回  
ところ くら用心(東仲町)、  
玉川沿いの白壁土蔵群

内容 花嫁行列が似合うま  
ち倉吉をテーマに、嫁入りの  
儀式と懐かしい花嫁行列を白  
壁土蔵周辺で再現(少雨決行)  
参加費 無料  
※会場周辺では、風習に習い  
寿せんべいなどが無料で配ら  
れます。  
※問合せ先 倉吉シティホテル  
(☎26-6111 / FAX 26-  
6121)

有料広告

『親子2世代プラン』のご案内

倉吉シティホテルで挙式を挙げられたすべてのご夫婦へ  
お子様のご婚礼をお手伝いする特別なプランをご提案

50名様 ¥999,500

【ご成約の特典】

- 【プランに含まれるもの】  
ご婚礼料理&フリードリンク  
ウエディングケーキ、贈呈用花束  
会場装飾・ペーパーアイテム  
サービス料・消費税
1. お子様の披露宴でお召し上がり  
頂く婚礼料理の試食会へ6名様  
までご招待
  2. ご両親の結婚写真を交えながら  
お子様のプロフィールビデオを  
無料で制作
  3. 2次会(ご両家の後座敷等)の  
お料理 20%割引  
ご自宅までお届けします

倉吉シティホテル

倉吉市山根543-1 ☎26-6111(代)

灯油・ガスを電気にかえて!安全・安心・キレイで経済的!

IHクッキングヒーター  
&エコキュート(電気温水器)

オール電化

オール電化相談コーナーを開設  
いたしました。  
お気軽にお電話下さい。

相談(無料)コーナーオープン

《信頼と技術》中国電力ファミリー店 倉吉市海田西町2-37

株式会社 エネテック ☎28-1111



広告募集中!!  
倉吉市秘書広報課  
☎22-8160 FAX 22-8144

お知らせ  
Information

新しい人権擁護委員が決まりました

1月1日付で蔵富敬八郎さん(関金地区)が法務大臣より人権擁護委員に選任されました。

倉吉市には、次の人権擁護委員さんがおられます。皆さんが人権にかかわることで困ったり、悩んだりされていることはありませんか。お気軽にご相談ください。

※相談は無料、秘密は守られます。

◆人権擁護委員の皆さん

佐々木昭夫さん、宇山真さん、高岡紀子さん、中井明子さん、向井弘志さん、野口ともみさん、小谷次雄さん、松井美智子さん、蔵富敬八郎さん、岸本真智子さん

※問合せ先：鳥取地方事務局倉吉支局(☎22-4108)

新しく選挙管理委員会委員が決まりました

任期満了で、昨年12月26日から4年間、次の皆さんが議会の選挙で、新しく選挙管理委員に決まりました。

新しい選挙管理委員会委員の皆さん

永江重昭さん(委員長)、小谷義博さん、小林美子さん、小谷喜寛さん

※問合せ先：倉吉市選挙管理委員会事務局(☎22-8119)

教室・講座  
Learn

ふれあい健康講座

(受講無料)

とき：2月15日(木)午後6時

ところ：くらし在住センターアゼリアホール(山根)

講演

演題：「認知症のはなし」

講師：医療福祉センター倉吉病院院長 香山茂樹さん

※問合せ先：医療法人仁厚会庶務課・福田(☎26-2111)

職業生活設計セミナー  
(参加無料)

テーマ：「人生後半のライフプラン」(人生80年代にそなえて「人生設計でのマネープラン」を考えてみましょう)

とき：2月26日(月)午後1時30分～3時30分

ところ：倉吉シティホテル

講師：ファイナンシャルプランナー・中小企業診断士

永島哲夫さん

対象者：おおむね45歳以上の中高年齢者、事務所の人事・労務担当者

申込：会場の都合上、申込が必要。電話、FAX、ホームページ

(http://www.totori-koyou.or.jp)からお申し込みください。

※問合せ先：鳥取高齢期雇用就業支援センター(☎0857-13610039/☎0857-2716975)

電話による  
スポーツ健康相談

中高年を対象に、スポーツ障害、運動や健康についての悩みなど、電話やメールでお答えします。(事前のメール相談も受け付けます)

電話応対：スポーツドクター 山崎郁雄先生

とき：2月6日(火)、13日(火) 午後7時～9時の2回

※財団法人健康・体力づくり事業団の委託事業で実施します。

※問合せ先：NPO法人倉吉市河北地区スポーツクラブ

(☎・☎22-9786)

メール kssougou@ncn-k.net

福祉社  
Welfare

2月ホッといきいき教室  
介護予防教室

65歳以上の介護認定(要支援・要介護認定)を受けていない人を対象に、加齢による閉じこもりをふせぎ、一人ひとりが生きがいをみつけ、いきいきと暮らしていけるよう介護予防教室を開催します。

とき：2月27日(火) 午前10時30分～午後3時

ところ：グリーンスコレセ

内容：ミニ講話(元気で過ごすために)・単身体操

参加料：1,200円(昼食・入浴料)

※送迎希望の人は、送迎します。詳細はお問い合わせください。

※申込・問合せ先：長寿社会課(☎22-7851/☎22-7020)

介護予防調理実習にご参加を

かがわ地域包括支援センターでは、一人暮らしの人でも、鍋一つで簡単に作れる調理実習を行います。食事は、健康な生

有料広告

お知らせ

・冬期期間中は、全日セルフプレーとなります。  
・お風呂のご利用はできません。

Eメール会員募集

E-mail : kigclub@sbb.jp  
Eメール会員様だけの特典があります。

冬期営業のご案内

(3月31日まで)

平日 5,800円 (冬期メニュー付)  
土・日・祝 6,800円 (冬期メニュー付)

ご好評につき  
デイトタイムプレー 4,500円  
(スタート時間 11:20～)

地域活性化のため若者が定住できる施設として取り組んでおります。

暖かさは風と  
大自然に抱かれて  
大自然リゾート!!  
ナイスリゾート!!



自然と文化  
倉吉インターヒルズゴルフクラブ  
〒682-0913 鳥取県倉吉市和田東町9-1-100  
TEL(0858)23-6868 FAX(0858)23-6818

広告募集中!! 倉吉市秘書広報課  
(☎228-160 ☎228-144)



活を送るための基本です。ぜひご参加ください。

とき…2月16日(金) 午前10時～午後1時

ところ…関金総合文化センター  
対象者…北谷・上小鴨・関金地区の人

内容…「上手なレトルト活用法(調理実習)」  
講師…三國千登世さん(倉吉市社会福祉協議会関金支所管理栄養士)

参加費…500円

申込期限…2月9日(金)まで

※申込・問合せ先…かもがわ地域包括支援センター(☎4513888)

### 認知症の講習会にご参加を

マグノリア地域包括支援センターでは、灘手地区の人を対象に、認知症を正しく理解し、予防すると共に、適切な対応方法などを学ぶために介護予防教室を開催します。

住み慣れた町で暮らしているために認知症について学びましょう。参加無料。

とき…2月25日(日) 午後1時30分～3時

ところ…灘手公民館

内容…講演会「認知症って

なかに」～認知症の正しい理解と予防・介護方法

講師…森望美さん(県立厚生病院神経内科医師)

※申込・問合せ先…マグノリア地域包括支援センター(☎2613922)

### 高齢者の介護家族交流会にご参加を

自宅で高齢者を介護している家族同士が集まって、心身をリラックスさせる運動や情報交換などを行います。食事や温泉も楽しめますので、ぜひご参加ください。

とき…2月23日(金) 午前10時30分～午後2時30分

ところ…グリーンズコーレせきがね  
対象者…在宅で高齢者を介護している市内在住の人

内容…レクレーション・座談会・健康相談など  
参加料…1,000円(昼食・入浴料)

※申込・問合せ先  
長寿社会課(☎2217851/☎2217020)

うつぶき地域包括支援センター(☎2616378)

### 公開なごもろう会の日程と場所

地区名	日付	時間	場所
上北条	3月6日・20日	10:00～11:30	上北条公民館
上井	3月6日・20日	13:30～15:00	上井公民館
西郷	3月7日・23日	10:00～11:30	西郷公民館
上灘	3月8日・22日	13:30～15:00	上灘公民館
成徳	3月8日・22日	10:00～11:30	成徳公民館
明倫	3月2日・16日	13:30～15:00	明倫公民館
灘手	3月14日・28日	10:00～11:30	灘手公民館
社	3月1日・15日	13:30～15:00	社公民館
北谷	3月5日・19日	13:30～15:00	北谷公民館
高城	3月13日・27日	13:30～15:00	高城公民館
小鴨	3月12日・26日	13:30～15:00	小鴨公民館
上小鴨	3月9日・26日	10:00～11:30	上小鴨公民館
関金	3月9日	13:30～15:00	関金総合文化センター
	3月19日	10:00～11:30	

※見学者の送迎はいたしません。

マグノリア地域包括支援センター(☎2613922)

倉吉中央地域包括支援センター(☎2216102)

明倫・小鴨地域包括支援センター(☎2317106)

かもがわ地域包括支援センター(☎4513888)

### 「公開なごもろう会」を開催します

介護予防事業として閉じてこもりや認知症予防のため各地区で毎月「なごもろう会」を実施しています。この「なごもろう会」をたくさんの人に知って



▲なごもろう会のようす 西郷地区

いただくため「公開なごもろう会」を開催します。見学をご希望の人は、事前にご連絡ください。

※申込・問合せ先…長寿社会課(☎2217851/☎2217020)

広告募集中!! 倉吉市秘書広報課 (☎2218160) (☎2218144)

### 期間限定特典サービスのご案内

期間 2月1日～2月28日

【特典】宴会等でご利用の方全員に入浴券進呈(ご案内)

倉吉市民で宿泊利用者は、1,000円の割引があります  
新メニュー会席5,000円・6,000円を準備して心よりお待ちしております

グリーンズコーレ せきがね ☎45-2211 FAX 45-2213



独立行政法人福祉医療機構 子育て支援基金助成事業

### 子どもと高齢者のともに遊んで学び塾

ところ: 上井地区公民館、地域ケアハウスマグノリア  
開催日は不定期です お問い合わせ下さい 参加無料

小学生・高齢者の参加者募集 (電話・FAXでお申し込み下さい)

子ども(小学生)と高齢者がペアになって、ニュースポーツ、ゲーム、ドリル、右脳トレーニング、昔遊びなどを一緒に楽しんでみます。



KKSC NPO法人 倉吉市河北地区スポーツクラブ  
〒682-0881 倉吉市宮川町188-9  
☎・FAX 0858-22-9786 E-mail kssougou@ncn-k.net

有料広告



# みんなのあんしんファイル

保健事業に関するお問い合わせは、健康支援課 (TEL 26-5670 / FAX 26-5660)

健康支援課の場所は、伯耆しあわせの郷2階です。

## 健康相談

対象	日程	時間	ところ	内容
食事や健康面についてどなたでも気軽にご相談ください	2月15日(木)	受付 13:30~15:30	関金総合文化センター(関金庁舎隣)	栄養士・保健師による個別相談 *栄養士の相談は要予約(TEL 26-5670)
	2月26日(月)		倉吉市役所 福祉会議室(東庁舎1階福祉課横)	栄養士・保健師による個別相談 *栄養士の相談は要予約(TEL 26-5670)

\*希望によって血圧測定、体重測定、体脂肪・内臓脂肪レベル測定ができます。相談日以外でも健康支援課で随時相談を受け付けています。

## 厚生病院での子宮がん・乳がん検診

### ●子宮がん・乳がん(視触診検査)検診

子宮がん検診は20歳から受けられます!平成18年度最後の日程になりますので、お早めにお申し込みください。

と き: 2月8日(木)、15日(木)、22日(木) 12:10~12:50

対象者: 子宮がん検診 20歳以上の女性(昭和62年3月31日以前生)

乳がん検診 40歳以上の女性(昭和42年3月31日以前生)

\*ただし、平成17年度に乳がん検診を受けた人は対象外です。

### ●乳がん(マンモグラフィ検査:乳房レントゲン)検診

と き: 2月1日(木)~3月20日(火) ※土日祝日は除く

\*定員があります

\*料金など詳細については、「くらよし健康ガイド」をご覧ください。

※問合せ先: 健康支援課 (TEL 26-5670)

## 献血にご協力ください

【全血献血】

期 日	2月25日(日)
場 所	倉吉未来中心
時 間	10:00~15:00

※申込・問合せ先: 鳥取県赤十字血液センター (TEL 0857-24-8101)

毎月19日は  
食育の日

家族そろって楽しく食事をしよう

## ドリームイルミネーション 川柳コンテスト五七五2006

### 審査結果 発表

倉吉の冬の風物詩「イルミネーション」をキーワードとして、新たなまちの活性化につなげようとして「ドリームイルミネーション川柳コンテスト五七五」を実施しました。46件の応募があり、審査結果は次のとおりです。

### 【最優秀賞】

遥かなる 街をしあわせ 彩に染め

大森孝恵さん(倉吉市)

### 【優秀賞】

光り降る 天女の町に 湧くロマン

前田喜美子さん(倉吉市)

倉吉に メルヘン溢れ 光咲く

矢畑哲也さん(米子市)

### 【奨励賞】

キラキラリ 輝く倉吉 星のよう

三代恭子さん(鳥取市)

笛太鼓 はやせば電飾 踊り出す

森脇良省さん(倉吉市)

ぜいたくを チョコッと我家も クラナリエ

穂山菘江さん(倉吉市)

### 【特別賞】

競い合う ホームイルミの 温かさ

大森孝恵さん(倉吉市)

倉吉の 未来中心 空までも

大嶋忠之さん(琴浦町)

輝けり 倉吉のまち 夢キラリ

三代たかしさん(鳥取市)

それぞれに イルミに托す 福の夢

吉田永幸さん(倉吉市)

目に映る 光のポエム 夢を呼び

矢畑哲也さん(米子市)

雪が舞い イルミネーション さんざめく

穂山菘江さん(倉吉市)

### 【会長賞】

星の群 市役所通りの 冬景色

高多和弘さん(倉吉市)